



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ÓBUDA

XVI. ÉVFOLYAM 4. SZÁM

MEGJELENIK KÉTHETENTE

2010. FEBRUÁR 22.

Kultúra visszaváltott palackért

6

Elkezdődött a KultÚjra elnevezésű program, melyben közel 2000 diák játékos formában sajátítja el a környezettudatos gondolkodást.

Márciusban újra Óbudai Pedagógiai Napok

25

A Békásmegyeri Községi Házban március 2-án nyitják meg a II. Óbudai Pedagógiai Napokat.

Falmászó klub nyílt

29

Az ország legnagyobb és legizgalmasabb falmászó klubja nyílt meg a Fényes Adolf utcában, az egészséges életmód jegyében.

Egyre nehezebb helyzetben az idősek

Óbuda gondoskodó kerület



Óbuda-Békásmegyeren a kormányzati megszorítások és minden nehézség ellenére, számos szociális intézkedéssel igyekeznek segíteni az itt élő időseket a városrész vezetése. *Képünkön:* 114 érdeklődő részvételével, tanfolyamon ismertette meg az önkormányzat az internet adta lehetőségekkel a városrészben élő időseket. Az Óbudai Gondozási Központ idősklubjai összesen 14 horozható számítógéppel gazdagodtak. A klubokban helyet és lehetőséget biztosítanak az internet 0-24 órás ingyenes elérésére, és az alkalmazáshoz szükséges alapoktatással segítik a világháló használatát.

ÖSSZEÁLLÍTÁS A 14-15. OLDALON

„A lehetőségek költségvetése” - fenntartható pénzügyi egyensúly megszorításokkal

Kiemelt napirendi pontként tárgyalt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete az idei költségvetésről a Városháza tanácskozótermében február 10-én. A testület több mint két

tucat napirendet tárgyalt, köztük a kerületi játszóterek és „dühöngők” építésének is zöld utat adott. Számos pályázat kiírásáról döntött és együttműködési megállapodást kötött.

TUDÓSÍTÁS A 4-5. OLDALON

Európa-díjra esélyes a Faluház

Közel háromszáz projekt közül, az európai Fenntartható Energia Díjra esélyes legjobb öt közé került a Szőlő utcai Faluház felújítása. Az Európai Bizottság Energia és Közlekedés Főigazgatóságának díját, a „Bemutató és népszerűsítés” kategó-

riában nyerheti el a projekt, mely a Staccato elnevezésű európai programban valósult meg.

INFORMÁCIÓ A 2. OLDALON

Nem működnek a milliós HÉV-kijelzők

Kocsis István, a BKV vezérigazgatója számos szerződés kapcsán tett feljelentést a cég ügyeiről. Ezek között van a szentendrei HÉV megállóiban felszerelt kijelzők ügye is.

BŐVEBBEN A 8. OLDALON

MEGJELENÉSÜNK

Következő számunk március 9-én, kedden jelenik meg! Újságunk olvasható a www.obuda.hu honlapon.

Szoboravatató

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tisztelettel meghívja a III. kerület lakosait Óbuda első polgármesterének, Harrer Pálnak a tiszteletére állítandó köztéri szobor avatási ünnepségére.



Az avatás időpontja és helyszíne: 2010. március 5-én, 14 órai kezdettel a Fő tér-Harrer Pál utca találkozási (Fő tér 3.).

Ünnepi beszédet mond *Tarlós István*, Óbuda-Békásmegyer korábbi polgármestere és *Bús Balázs*, Óbuda-

Békásmegyer polgármestere.

Az avatási ünnepségen közreműködik: *Papp János* színművész, az Óbudai Danubia Zenekar, az óbudai Harrer Pál Általános Iskola.

Oktatási konferencia

Az agressziókezelés, túrés, technikák ennek kezelésére áll az V. Oktatási Konferencia középpontjában, melyet az Óbudai Nagy László Általános Iskolában rendeznek a szakembereknek február 22-én 8.30-tól 14 óráig. Meghívott előadó: *prof. Dr. Bagdy Emőke* tanszékvezető egyetemi tanár.

Testületi ülés

Soron következő ülését március 3-án (szerdán) 10 órától tartja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a Városháza tanácskozótermében.

„Braunhaxler” tisztújítás

A „Braunhaxler” Egyesület március 18-án 18 órakor tartja közgyűlést a polgármesteri hivatal dísztermében. Napirendi pontok: vezetőségi és FEB beszámoló, tisztújítás.

Értesülés friss pályázatokról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu; tel.: 437-8601.

Ha nem kapja a lapot!

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a 267-0525-ös, a 267-0524-es vagy a 411-0266-os telefonszámon. E-mail címünk: impress.kft@freemail.hu; obudausag@ecom.hu

Európa-díjra esélyes a Faluház

A díjat 2005 óta ítélik oda azoknak a példaértékű projekteknek, melyek legjobban demonstrálják az uniós éghajlatvédelmi és fenntartható energiagazdálkodási törekvéseket.

A díjra a projektet az Energia Klub, a Staccato-program kommunikációs partnere jelölte.

A jelölést a felújítással elérhető látványos energiamegtakarítás mellett az is indokolta, hogy az óbudai épület naponta több ezer ember láthatja, így várhatóan sokakban fogalmazódik majd meg igény saját otthonaik felújítására. A Staccato-program Európa-szerte a panelházak energiahatékony felújítását kívánja népszerűsíteni. A projektben három önkormányzatot támogatnak, Amsterdam és Szófia mellett Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatát is.

Európai szinten is magasló eredménynek számít, hogy az óbudai komplex energiahatékonysági beruházást, melynek az új szigetelés, nyílászárócseré és 1.500 négyzetméteres



napkollektormező kiépítése is része volt, mindössze hat hónap alatt sikerült lebonyolítani. A projekt jelentősége abban is megmutatkozik, hogy innovatív módon csatolták össze a távhőszolgáltatást és a napkollektoros használati melegvíz ellátó-rendszert.

A díjat március 22-e és 26-a között Brüsszelben adják át, az uniós energia témában rendezett legnagyobb konferencia és programsorozatán, a Sustainable Energy Week-en. (A felújítás részleteiről a faluhaz.eu oldalon olvashat, a rövid szem-



Fotók: SÁNTA BALÁZS

léltetőfilmet itt tekintheti meg. A Staccato projektről a www.concertostaccato.eu oldalon, a támogatási programról

a *Concerto* + oldalán, a díjról és a jelöltekről pedig ezen a címen olvashat.)

FORRÁS: ENERGIACLUB.HU

Közvélemény-kutatás



Lapunk előző számában 16 oldalas mellékletet találhattak, melyben az önkormányzat vezetése beszámol az

elmúlt évi munkáról. A 8. oldalon a polgármesteri hivatal megbízásából egy 2009 novemberében készült felmérést

közölnek, mely 1000 fő telefonos megkérdezésén alapul. Ebből két felmérési eredményt emelünk ki.

Levelezőlista

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni *Zsuppáné Tófejtő Éva* ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referensnél a tofejy.eva@obuda.hu e-mail címen.

A kerületben a választásokon indulni kívánó pártok csatlakoztak Bús Balázs polgármester javaslatához. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselőtestülete határozatot hozott arról, hogy a közelgő országgyűlési képviselő választásokat megelőző kampányidőszakban, a választási plakátok elhelyezésére a kerületben indulni kívánó pártok, kizárólag az erre a célra elhelyezett plakáttartókat használják.

Bús Balázs felkérte a pártok kerületi vezetőit, csatlakozzanak a kezdeményezéshez, akik ezt meg is tették, és aláírásukkal február 5-én megerősítették a nyilatkozatot.

Kampány, korlátokkal



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Páll Attila, Fejes István, Bús Balázs, Szepessy Tamás, Kiss László és Szabó Tímea a nyilatkozat aláírásán

2010-ben az önkormányzat 150 kihelyezett oszlopot biztosít a pártok számára. Bús Balázs örömét fejezte ki, hogy megszületett a nyilatko-

zat, és azt mind a hat párt képviselője aláírásával hitelesítette, egyben reményét fejezte ki, hogy nem történnek majd negatív, nem kívánatos események.

Szabó Tímea (LMP) tiszta és pozitív kampányban bízik országosan és kerületi szinten is.

Kiss László (MSZP) elmondta, a kampánynak nem arról kell szólnia, hogyan tudnak ártani egymásnak a jelöltek. Hozzátette, tartják magukat a nyilatkozat tartalmának betartásához.

Szepessy Tamás (Fidesz-KDNP) hangsúlyozta, nem szeretnének negatív kampányt folytatni és a vadplakátzásban, ahogy eddig sem, most sem vesznek részt.

Fejes István (Jobbik) kerületi elnök hangsú-

lyozta, ők eddig is igyekeztek úgy plakátolni, hogy az a városképet ne rontsa, és ezt a gyakorlatot kívánják a jövőben is folytatni.

Páll Attila (SZDSZ) örömét fejezte ki a nyilatkozat aláírása kapcsán, de egyben hangsúlyozta, hogy ennek csakis addig van értelme, amíg mindenki betartja a nyilatkozatban leírtakat.

Szegner László (MDF) a szándéknyilatkozatot elfoglaltsága miatt korábban írta alá.

A kerület politikai irányítói (Fidesz-KDNP, MSZP, SZDSZ, MDF, Jobbik, LMP) szem előtt tartva a lakosság érdekeit és az egyenlő elbánás elvét, példamutató módon tartózkodnak az illegális politikai hirdetési plakátok kiragasztásától: ilyen eszközöket nem alkalmaznak országgyűlési választási kampányuk során. Ezzel az önkormányzati lépéssel is felhívják a figyelmet az illegális plakáttrágasztás káros gyakorlatára, egyben példát mutatnak az üzleti élet azon szereplői számára, melyek a közterület minőségének rendszeres rontásával törekszenek gazdasági előny szerzésére.

A döntés nem csupán városképi szempontból jelent előrelépést, hanem a kulturált, a környezetre figyelő politikai irányítás felé is irányt mutat.



Bús Balázs polgármester és Gyurta Dániel világbajnok úszó felkereste február 16-án a Széruiskert utcai tanuszodát, ahol a közelmúltban klórgáz-mérgezés történt. A sajnálatos baleset miatt kárpótlásként az Alma együttes koncertjével ajándékozta meg a gyerekeket a kerület vezetője



Fotók: SÁNTA BALÁZS

Megjött a kopogtatócédula

Valamennyi választópolgár megkapta február 8-12. között a választási névjegyzékbe felvételtől szóló értesítést, a kopogtatócédulát.

Az értesítővel a biztonsági elemekkel ellátott ajánlószevény is megérkezett. Ezt több színből kivert, speciális lila festékkel nyomtatták, az ajánlószevény jobb felső sarkába pedig - kézzel is tapintható - Magyarország-térképperforációt helyeztek el.

Tudnivalók az április 11-ei első forduló előtt

- Egyéni körzetben csak azok a jelöltek indulhatnak, akik összegyűjtöttek **750 érvényes ajánlószevényt**.
- A jelöltek **március 19-ig** gyűjthetik az ajánlószevényeket.
- Az ajánlószevényért tilos előnyt adni, ígérni, kérni vagy elfogadni.
- Ajánlószevényt csak zaklatás nélkül lehet gyűjteni.

(További választási információk a 9. oldalon)

„A lehetőségek költségvetése” - fenntartható pénzügyi egyensúly megszorításokkal

Első, kiemelt napirendi pontként igen hosszan tárgyaltak a képviselők a helyi költségvetési rendelet második és egyben utolsó fordulójáról. A vita nem volt mentes a politikai felhangoktól.

Pataki Márton (független), a pénzügyi és költségvetési bizottság elnöke álláspontját ismertette kifejtette: a költségvetési rendelet hasonló koncepciót követve nem tartható 2-3 éves távlatban, összességében azonban elmondható, hogy a józanész jellemzi.



Puskás Péter, a Polgári-frakció vezetője a felvetésekre válaszolva elmondta: a központi költségvetési támogatás drasztikus csökkenése alapvetően veszélyeztette a helyi költségvetés tervezhetőségét, veszélyezteti a

jogbiztonságot és az alapfeladatokat ellátó intézmények finanszírozhatóságát. Az önkormányzat nem másoktól függetlenül működő intézmény, erős a függőség a központi költségvetéstől. Az elvonások miatt nem lehet áldozatok nélkül fennmaradni. A helyi költségvetés nem mentes a kockázatoktól, de korrekt.

Mihalik Zoltán, a Független-frakció vezetője úgy fogalmazott: a koncepció túl gyorsan, erőltetett menetben készült, erőn felüli az önként vállalt feladatok támogatása. Emellett nem látják benne egyebek mellett a szociális ellátórendszer, a kulturális intézmények finanszírozása és a közoktatási megállapodások racionalizálásá-



ra való törekvést, a civil- és sportszervezetek támogatásának átgondolását.

Páll Attila, az SZDSZ-frakció vezetője véleménye szerint a koncepció tartalmaz szakmaiságot, egyúttal „a lehetőségek költségvetésének” nevezte a rendeletet. A közoktatási megállapodásokat év közben is végig lehet gondolni. Mint mondta, a kritikákat, javaslatokat korábban kellett volna megfogalmazniuk a frakcióknak, nem most, a választások közeledtével.

Szepessy Tamás polgármester-helyettes reakciójában leszögezte: a költségvetés tervezése múlt év vége óta tart. A bevételek kapcsán nem hagyható figyelmen kívül, hogy év közben az ingatlanpiac élénkülése várható. Ami az észrevételeket illeti, az ellenzék valóban tett javaslatokat, melyeket igyekeztek is fi-



gyelembbe venni. Ugyanakkor a közoktatási normatívák január 1-jei módosítása már eleve megkérdőjelezte a költségvetés éves szintű tervezhetőségét. A közoktatási megállapodásokat először munkacsoport vizsgálja, majd egyesével, intézményenként tekintik át, tárgyalásokkal igyekeznek konszenzusra jutni. A szociális ágazat működését is felül fogják vizsgálni. Egyebek mellett a Független-frakció által javasolt „Zebra program” kiadásait is módosították.

Bús Balázs polgármester a vita végén, az önként vállalt feladatok kapcsán utalt arra, hogy a korábban kialakított szociális védőháló szinten tartása is jelentős többletterhet jelent az idej köl-



ségvetésben, de mint fogalmazott: a számok mögött emberek, életek és sorsok vannak. Hogyha csak a pénzügyi szempontokat vennék figyelembe, „odadobhatnák” a kerületi egészségügyi ellátást, a gimnáziumok működését, a bajba jutottak segélyezését. A költségvetésben vannak kisebb kockázatok, de a koncepció vállalható.

A költségvetési rendeletet 23 igen, 3 nem és 7 tartózkodás mellett fogadták el. **(Frakcióvezetők véleménye a 10-11. oldalon.)**

Folytatódnak a játszótér felújítások

Idén folytatódhat a múlt évben megkezdett kerületi „döhöngők”, játszótérek felújítása, mintegy 160 millió forint értékben. Szepessy Tamás polgármester-helyettes ismertette a fejlesztésre kijelölt területek listáját. Ennek értelmében új játszótér épül a Kiskorona utca 16-18. szám és a Kiscelli utca közötti területen (II. ütem), a Gyógyszergyár utcában, ahol szintén ez a kivitelezés második üteme. A Gyenes, a Selyem és a Reménység utca között, a Juhász Gyula utca 2-4., és 11-13. illetve a Huszti út 2-6 előtt. Felújítják továbbá a Budakalás és a Jós utca közötti, a Hadriánus és a Jós utca, a Laktanya, Derú, valamint a Meggyfa utcában található „dühöngőket”.

Jóváhagyták a képviselők a békásmegyeri sport- és ifjúsági park kialakításához szükséges pályázat előkészítésére vonatkozó javaslatot is.

Pályázattal a zöldfelületekért

Az ülésen elfogadták a zöldfelület gondozási pályázat, illetve a „Fogadj örökbe egy zöldterületet!” pályázat kiírását **(pályázati felhívások a 26. oldalon).**

Utóbbi kapcsán **Szabó Magdolna** alpolgármester elmondta: az önkormányzat első ízben hirdeti meg ez utóbbi pályázatot általános és középiskolák részére, valamint a kerületi civil szervezetek számára, a környezetvédelmi alap terhére. Célja, hogy a diákokat, lakosokat bevonják a közterületek rendbetételébe, szepítésébe, erősítsék kötődésüket a kerülethez, és javítsák az általános szemléletmódot. Korábban a civil szervezetek pályázhattak egy hasonló kiírásra, az azonban a múlt év végével megszűnt. Ezért vált szükségessé egy másik lehetőség biztosítására. Az iskolák, civil szervezetek a testület egyhangú döntése alapján maximum 200 ezer forint vissza nem térítendő támogatásra pályázhatnak, környezetük rendbetétele érdekében.



Gyümölcsöt az alsósoknak!



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A III. kerületi Önkormányzat az Iskolagyümölcs-programban, január 1-je és június 15-e között a városrész 16 általános iskolájában, 3 ezer 560 alsós diáknak biztosít naponként friss magyarágy gyümölcsöt.

Az Iskolagyümölcs-program célja, hogy az általános iskolák 1-4. évfolyamos tanulóival

megkedveltesse a gyümölcsök fogyasztását, mely a mai társadalomban fontos feladat, így hozzájáruljon az egészséges táplálkozási szokások kialakulásához, valamint a túlsúlyosság és az elhízás elleni küzdelemhez.

A program illeszkedik a kerületben 2009-ben elindított Egészségolimpia

rendezvényhez, valamint az Egészséges Iskolabüfék Éve eseménysorozathoz.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata mindig is fontosnak tartotta az egészséggel való törődést, a betegség megelőzést, így ez az iskolai program is szervesen illeszkedik az önkormányzat elképzeléseibe.

Óbuda Kultúrájáért Díj adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban **Óbuda Kultúrájáért Díjat** alapított, melynek odaítélését és átadását **rendeletben szabályozta**: „A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”



A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület - rövid indoklást is tartalmazó - minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett és beérkezett javaslatok alapján - a mindenkor kulturális bizottság véleményének figyelembe vételével - hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:

- **Seres János szobrászművész: „Oszlopok” című kisplasztikája,**
- **díszoklevél és**
- **600.000 forint összegű pénzjutalom jár.**

A díj az Óbuda Napja kulturális rendezvénysorozaton adják át.

A díj odaítélése végett írásban - rövid indoklással együtt - várják az óbudai polgárok, civil szervezetek és egyéb közösségek jelölési javaslatait.

A javaslatokat zárt borítékban, a polgármesteri hivatal oktatási és kulturális főosztályára (1033 Budapest, Laktanya utca 4.) „**Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására**” megjelöléssel, **2010. március 19-ig** kéri eljuttatni.

Bús Balázs polgármester

FOLYTATÁS A 4. OLDALRÓL

Tornaszoba az ovinak

A testület támogatta a Százszorszép Óvoda részvételét a „Bölcsődék és közoktatási intézmények infrastrukturális fejlesztése” pályázaton való részvételét, melynek lényegét **Menczer Erzsébet** (Polgári-frakció) ismertette. Rendelet írja elő az említett intézmények infrastrukturális fejlesztésének feltételeit. Az Önkormányzati Minisztérium ennek értelmében írta ki a fent említett pályázatot, melyen az önkormányzat indulhat, mintegy 4 millió 400 ezer forint önrész biztosítása mellett. A várható költség 22 millió forint lesz. Amennyiben a pályázat sikerrel jár, a Reménység utcai Százszorszép Óvoda új épületszárnyal bővíthet, ahol tornaszobát alakíthatnak ki a kicsiknek. Erre annál is inkább szükség van, mivel a jogszabályi előírások kötelezővé teszik minden óvodában megfelelő tornaszoba kialakítását.



Módosított rendeletek

A továbbiakban jóváhagyták a polgármesteri hivatalban és Óbuda-Békásme-

gyer Közterület-felügyeleténél a foglalkoztatott köztisztviselőket megillető juttatásokról szóló rendelet-tervezetet; az üzletek éjszakai nyitva tartásának rendjéről szóló rendelet módosítását; az önkormányzat idei közfoglalkoztatási tervét; a 2009. évi környezetvédelmi cselekvési program végrehajtásáról szóló beszámolót; az önkormányzati tulajdonban lévő helyiségek hasznosításának 2010. évi irányelveit.

Együttműködési megállapodás jöhet létre a Szemirámisz Színházi, Kulturális és Sportrendezvény-szervező Nonprofit Kft-vel. A megállapodás értelmében a Turay Ida Színház az Óbudai Nyár programjában

hat, az Óbudai Teátrum bérleti sorozatában szintén hat, a nyugdíjasoknak három, a gyermekeknek pedig négy előadást tart a jövőben.

Jóváhagyták továbbá a kulturális intézmények múlt évi beszámolóit és idei munkatervét, valamint az idei évre vonatkozó környezetvédelmi cselekvési programot.

A képviselők támogatták együttműködési megállapodás kötését a Vesebetegek Egyesületeinek Országos Szövetségével. Ezzel lehetőség nyílt arra, hogy a Föld utca 57. szám alatti önkormányzati ingatlanban tovább folyhasson a kerületi krónikus vesebetegek rehabilitációs oktatása.

Sz. Cs.



Fotók: SÁNTA BALÁZS

Kultúra visszaváltott palackért

Útjára indult az iskoláknak meghirdetett Hulladékért Kultúrát Program, népszerűbb nevén a KultÚjra. A Fodros Általános Iskolában tartott sajtótájékoztatón dr. Oláh Lajos, a Közlekedési, Hírközlési és Energiaügyi Minisztérium államtitkára és Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere ismertette a program részleteit.

A mintegy 2000 diák részvételével induló kezdeményezés célja, hogy játékos formában, a kultúra, mint közvetítőeszköz bevonásával népszerűsítse a fiatalok körében a környezettudatos gondolkodást.

A programot olyan fővárosi iskoláknak hirdették meg, melyeknek fontos a szelektív hulladékgyűjtés, a tanulók környezettudatos nevelése és a KultÚjra program részeként vállalták, hogy a gyűjtés hatékonysága és az eszökhátér koordinálása érdekében logisztikai tervet állítanak össze.

A program kötelező részében a versenyben résztvevő iskolák a papír és műanyag hulladék gyűjtésére szolgáló folyosói szelektív hulladékátrolókat helyeznek el, melyek tartalmát az osztályok a négyhónapos gyűjtés során felváltva viszik el a legközelebbi szelektív hulladék-

gyűjtő szigetre. A program játékos részében a tanulók és családjaik az otthon felgyűlelt üveghulladékot eljuttatják a 15 budapesti hulladékudvar valamelyikébe, ahol 3 kilogramm üvegért cserébe egy KultÚjra kódot kapnak.

A szervezők a verseny végén, június 4-én hirdetik ki a győztes iskolát és a legtöbbet gyűjtött osztály címet, de a programba benevezett osztályok mindegyikének - az elért eredményektől függetlenül - lehetőséget biztosítanak egy nyári fesztiválon való részvételre.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának is fontos a zöld gondolat erősíté-



se, ezért támogatja a kezdeményezést. Bús Balázs arra tett ígéretet, hogy a programban résztvevő diá-

kok a kerületi rendezésű filmvetítésekre, színpadi előadásokra és koncertekre ingyenes jegyet kapnak.

Sózás helyett

Csúszásmentesítés környezetbarát anyagokkal

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata második éve kerüli a téli sózást, a NaCl használatát, helyette zeolit-örleménnyel szórhatja fel a hivatal előtti járdát, így kímélve a környezetet. Tavaly az önkormányzati intézményeket levélben kértük arra, hogy szintén térjenek át valamilyen környezetkímélő síkosságmentesítő használatára. Most a lakosságot is erre kérjük.

A só (NaCl) a földre szórva nem jó senkinek! A környezetvédők hosszú idő óta hadakoznak a só ellen, amely valóban óriási károkat okoz a talajban, a növényekben, a cserjékben és a fákban is. A só károsítja továbbá az autók gumiját, alvázat, a kerékpárgumit, idővel „megeszti” az aszfaltot, a betont, a közművezetéseket és a hidakat is. Ezek a károk akár forintosíthatók is. Többen kiszámolták már, hogy a sózás nagyon sokba kerül mindannyiunknak. Azt kevésbé érzékeljük, hogy a sózás következményeként idő előtt szükségessé váló út- és hídfelújítások az adófizetők pénzéből mennyit von el előremutatóbb céloktól (például játszótérek, parkok rendbetétele), azt már sokkal inkább érzékeljük, hogy a minden családot közvetlenül érintő közüzemi díjak emelkedésének egyik oka a tönkrement vezetékhálózat felújításának hatalmas költsége. Mindezekon felül a sós latyak miatt tönkrement csizma, nadrág pótlása is megterhelő a családi kasszára, a kedvenc ruhadarab elvesztése miatt nagy bosszúságról már nem is beszélve. Az állatbarátok pedig jól ismerik a sótól szétmarrt mancsoktól szenvedő kutyák, macskák bánatát...

2010 szeptemberétől a járdákon TILOS sóval végezni a síkosságmentesítést!

A szabályozás, amire már sokan vártak - kicsit meglepő módon - a fás szárú növények védelméről szóló 346/2008. (XII. 30.) számú kormányrendeletben (megjelent a Magyar Közlöny 191. számában) jelent meg. Idézzük az idevonatkozó részt (5. § (2) bekezdés): „belterületi közterületen - a közúti forgá-

lom számára igénybe vett terület (úttest) kivételével - a síkosságmentesítésre olyan anyag használható, amely a közterületen vagy annak közvetlen környezetében lévő fás szárú növény egészségét nem veszélyezteti.” A rendelet egésze 2009. január 1-jétől érvényes, de az idézett bekezdés csak 2010. szeptember 1-jén lép hatályba.

Vagyis ez az utolsó tél, amikor boldog-boldogtalan, szabadon és nyakló nélkül szórhatja a konyhasót a járdákra, gyalogutakra.

A kevésbé környezetbarát emberek két dolgot szoktak felhozni a sózás védelmében: egyrészt, hogy semmivel sem helyettesíthető, másrészt, hogy a környezetbarát síkosságmentesítők nem kaphatók, vagy, ha igen, akkor nagyon drágák.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Mindhárom állítás könnyen cáfolható.

Arról, hogy a só mennyire nem a legolcsóbb megoldás a cikk elején írtam. Síkosságmentesítésre kitűnően használható anyagok a homok, a sóder, a hamu, a természetesen lebomló faforgács vagy a gránitközúzalék is. Ezek nem olvasztanak - de erre a legtöbb helyen nem is lenne szükség - viszont könnyen és olcsón, sokszor ingyen (fahamu, építkezésnél megmaradt, szennyezett homok, stb.) beszerezhetőek.

A zeolitörlemény, amelyet erre a célra készítenek, természetes ásványi anyag (kifejezetten táplálja a növényeket a talajba kerülve!), és egyre több helyen megvásárolható 25 és 50 kilogrammos, zsákos kiszerezésben. Kapható a kis mennyiségű kalcium-kloriddal (CaCl - tehát nem konyhasóval!) kevert változata is, amely ezáltal jó hatásfokú olvasztásra és visszafagyás ellen is alkalmazható. A só árának duplájába kerül, de a CaCl kis mennyisége miatt sokkal kisebb léptékű kárt okoz!

A csúszásgátló anyagok használatának hátránya, hogy erős porképzők. Ez ellen elsősorban úgy védekezhetünk, ha a hó és jég elolvadását követően, még nedvesen összegyűjtjük. A nemkívánatos porképződés jelentősen csökkenthető, ha folyékony síkosságmentesítő készítményekkel együtt alkalmazzuk a homokot, közúzalékot. Különböző összetételű folyékony jégmentesítők léteznek, de törekedjünk az acetátosak használatára, mert ezek nem károsítják a környezetet.

Akik arra hivatkoznak, hogy dupla munkát jelentenek a környezetbarát megoldások, mert a homokot, közúzalékot, nemcsak kiszórni kell, hanem majd összesöpörni is, azoknak egyrésztől igazuk van, de nyomban hozzá kell tenni azt is, hogy hóolvadás után úgyszólván minden jóérzésű kerttulajdonos, gondnok kitararítja a ház elejét, és nem utolsósorban az összegyűjtött anyag zsákban tárolva kiválóan megfelel jövőre is a célnak. A munka pedig nem szegyen...

Somlói Viktória
önkormányzati főtanácsadó

Országgyűlési választások 2010

Tisztelt Választópolgár!

2010. április 11-én és április 25-én vasárnap,
országgyűlési választások lesznek Magyarországon.



Fidesz iroda

1033 Budapest, Kaszászló u. 7.
Munkanapok: 10.00-18.00
Telefon: +36 1 367 8791

További kopogtatócédula leadóhely:

Magyar Élelmiszeripari Kamara 1036 Bp., Lajos u. 107.

H-P 7.00-20.00, Sz- V 7.00-13.00

Jóli Divatszalon 1033 Bp., Kórház u. 9. H-P 10.00-18.00

Kérem ha megtisztelt bizalmával, juttassa el hozzám ajánlószelvényt vagy adja át a megbízó levéllel és kitűzővel rendelkező segítőimnek.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Itt az idő!

2010. április 11.



Kopogtatócéduláját a Fidesz 4. választókerületi
irodájában (1039 Budapest, Hímző u. 1.)
adhatja le munkanapokon 10.00-18.00 óra között.

www.busbalazs.hu



FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Király Zoltán képviselőjelölt (4. vk.)

Kedves Óbudaiak!

A „képviselői” programomat, ars poeticámat, a hely szűkössége miatt röviden, az alábbiakban tárom Önök elé.

1.) 1987. szeptember 27-én ott voltam a lakiteleki sátorban. A tanácskozás szellemisége ma is bennem él. Ezért minden olyan kezdeményezést - jöjjön az bármely „zászló” irányából -, amely a magyarság esélyeit erősíti országon belül, a Kárpát-medencében és Európában - támogatni fogom.

2.) Korábbi újságírói és képviselői gyakorlatom szerint számomra nincsenek kis vagy nagy ügyek. Ügyek vannak. A polgárokat érintő parlamenti döntések előtt ezért - képviselői fórumon - az Önök, a választóim felhatalmazását fogom kérni, hogy miként szavazzak a T. Házban. (Mert számomra az az elsődleges, és nem a „Párt”)

3.) Az 1990-es népszavazási kezdeményezésem a köztársasági elnök közvetlen, a nép általi megválasztásáról, eredménytelen volt. Ugyanakkor az egymillió szavazó polgártársunk több, mint 80%-a voksolt a közvetlen választásra. Ezért tehát, ha helyzetbe jutok, az Alkotmány módosítását fogom kezdeményezni, hogy Parlamentje után a köztársaság elnökét is közvetlenül az állampolgárok választhassák meg.

Ha mindezekkel egyetért, támogasson ajánló szelvényével, szavazatával. Hajrá Óbuda!

Ajánlószelvény leadható: **1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2., MDF székház.**

Ha megadja nevét és címét a **367-1431-es** telefonon, érte megyünk!



FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Dr. Badacsonyi Szabolcs MDF-SZDSZ közös képviselőjelölt a 3. vk.-ben

38 éves, három gyermekes családapaként születésem óta Óbudán élek. 1990 óta tagja vagyok a Szabad Demokraták Szövetségének. Kerületi és budapesti tisztségek betöltését követően, 2009-től a párt országos ügyvivői testületének tagjaként tevékenykedem.

1998-ban Óbudán önkormányzati képviselővé választottak, és az elmúlt három ciklus során sikerült megőriznem választóim bizalmát. Nyolc éven keresztül az önkormányzat egészségügyi bizottságának elnöke, a szociális és lakásgazdálkodási bizottságának tagja voltam. 2006 óta egészségügyi tanácsnokként segítem az önkormányzati munkát.

A Semmelweis Orvostudományi Egyetem elvégzését követően szakmai pályafutásomat a Budai Gyermekkorházban kezdtem, 1997-ben. Csecsemő- és gyermekgyógyász szakképesítésem mellett 2003-ban egészségügyi menedzser másoddiplómát is szereztem. 2005 és 2007 között a Budai Gyermekkorház ügyvezető-igazgatója voltam. 2008-tól a Fővárosi Önkormányzat Szent János Kórháza és Észak-budai Egyesített Kórházai főigazgató-helyettesi feladatait látom el.

Ajánlószelvényét az alábbi módokon juttathatja el részemre:

- aláírással ellátott megbízólevéllel rendelkező aktivistáinknak;
- a **Bp. 1300 Pf. 168.** címre levélben;
- személyesen naponta 15-19 óra között a **Timár u. 2.** alatti SZDSZ székházban;
- ha megadja nevét és címét a **388-8113** telefonon 16-19 óra között, vagy egész nap sms-ben a **06-20-991-3556** mobilszámon, vagy e-mail-ben a **badacsonyiszabolcs@gmail.com** címen, érte megyünk!



FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Nem működnek a milliós HÉV-kijelzők

Hírösszefoglaló: a feljelentést egy olyan utas-tájékoztató beruházás kapcsán tette meg *Kocsis István*, a BKV vezérigazgatója, ami egyrészt indokolatlanul drága volt, másrészt rengeteg utas panaszkodott rá.

Az egyik háborgónak a BKV tavaly nyáron azt a választ adta, hogy még tart a próbaüzem. Annak befejezéséig a kijelzőkön folyamatos fejlesztéseket végeznek. A kérdés csak az: két éve? A milliós plazmatévék számok helyett gyakran csak azt a szöveget írták ki a szentendrei és a csepeli HÉV-megállóiban: Figyelje a menetrendet! A mintegy 150 millióért vásárolt utas-tájékoztatórendszer már két éve



borzolja az utasok idegeit.

A szentendrei HÉV rekonstrukciója 2005 júniusában kezdődött és 2007-ig majdnem 5 milliárd forintot költöttek rá, elsősorban a biztosí-

tóberendezések felújítására. A beruházás része volt eredetileg az új elektronikus tájékoztató rendszer is, ám ez az elem végül kikerült.

Az utas-tájékoztató táblák megújításának öt-

letét később *Balogh Zsolt*, akkor még csak majdani vezérigazgató-helyettes hozta vissza. A villámgyorsan lezavart közbeszerzési eljáráson egy kft. nyert. A cég jelenleg felszámolás alatt

áll, korábban pedig az Origo cikke szerint furcsa párttámogatási ügybe keveredett. A mintegy 150-200 milliós kijelző-csere kapcsán ajánlatot kértek több cégtől, de furcsa módon a nyugati cégek olcsóbb és strapabíróbb berendezései nem keltek, helyette kereskedelmi forgalomban kapható plazmatévéket vett a társaság, amelyek ráadásul külön-külön számítógépes vezérléssel rendelkeztek. A fémkeretbe tett monitorok próbaüzem nélkül kaptak teljesítés-igazolást, ezért hiába rengeteg velük a gond, nincs rájuk garancia sem. A saját vezérlési rendszer miatt pedig nem tudnak hálózatban működni.

(FORRÁS: INDEX.HU)

Véleményezhető övezeti terv módosítás

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti a lakosságot, hogy **2010. február 22-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*) és ügyfélfogadási időben, a hivatal épületében, a főépítési irodán (*Fő tér 3. II. em.38/A.*)

a Budapest III. kerület, Duna-23790/8 hrsz. Pók utcai áttemelő déli határa- 23152/297 déli határa és nyugati határa-Városház utca-Római út-23152/295 északi határa-Szentendrei út-Zsófia utca-az Aranyhegyi úttól 150 méterrel keletre északi irányú vonal-a 22672/4 hrsz. északi határa-Aranyhegyi út-Aranyvölgy utca-Bécsi út-városhatár-Solymárvölgyi út-Harsánylejtő-(20039/2) hrsz.- 20039/8 hrsz.-20039/7 hrsz. délnyugati és délkeleti határa-(20023/6) hrsz.- (20023/10) hrsz.-Bécsi út-(21945) hrsz.-temető északi határa-Pomázi út-Törökös utca-Kunigunda útja-Vasúti töltés déli oldala-19622/5 hrsz.-19422/2 hrsz.- Keled utca-vasúti töltés deltája-Gázgyár utca-Duna által határolt területre vonatkozó övezeti terv módosítás megtekinthető és véleményezhető.

Budapest Főváros Közgyűlése a 92/2009(XII.23.) önkormányzati rendelettel jóváhagyta az FSZKT 10-es útra vonatkozó módosítását. A módosítás csak az északi esztergomi vasútvonal időközbeni nyomvonal pontosodása miatt vált szükségessé a Bp. közigazgatási határ és a Harsánylejtő utca közötti szakaszon. A fővárosi keretszabályok módosítása miatt szükséges a még nem jóváhagyott helyi településrendezési terv minimális korrekciója és ismételt lakossági közzététele.

Bús Balázs
polgármester

Közlemény használatbavételi engedélyezési eljárásról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatalának Építési Hatósági Osztálya ezúton tájékoztatja a Bp., III. ker. Monostori úti (társasház) lakótelep (*Palicsi u. 57-59.; Kadosa u. 45-47.; Sóvári u. 24-26.; Palicsi u. 67-69-71.; Sóvári u. 34-36-38.; Palicsi u. 61-63-65.; Sóvári u. 28-30-32. alatti házak*) lakóit, hogy a Bp., III. ker. Sóvári u. 38. II./5. szám, 23155/17/E/17. hrsz.-ú lakás bővítésének használatbavételi engedélyezési eljárása keretében közmeghallgatást tart a Bp., III. Fő tér 3. II. emelet 42. számú szobájában **február 25-én 9 órakor**.

Kérjük, hogy a részt venni szándékozók személyi igazolványukat és lakcímkártyájukat hozzák magukkal.

Sárádi Kálmánné dr. jegyző nevében:
Markóné Tutervai Éva,
az építési hatósági osztály vezetője



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Lapunk előző számában hírt adtunk arról, hogy egy volt nyomdaépület helyén, a Huszti út végén Aldi élelmiszer áruház épül, magántulajdonú telken. Képünkön: néhány nap alatt lebontották az egykori nyomdaépületet

Országgyűlési választások 2010



3. vk. dr. Orosz Sándor
országgyűlési képviselőjelölt
www.droroszsandor.hu



4. vk. Kiss László
országgyűlési képviselőjelölt
www.kisslaszlo.hu

Tisztelt kerületi Választópolgár!

Kérjük, támogassa ajánlásával Óbuda-Békásmegyer szocialista képviselőjelöltjeit!

Kérjük, kitöltött és aláírt ajánlószerződését 2010. március 1-jéig juttassa el hozzánk postai úton (MSZP III. kerületi Szervezete, 1300 Budapest, pf. 225.), vagy hívja a (061) 368-94-64-es telefonszámunkat, s kérésére felkeressük Önt. Ajánlószerződését leadhatja továbbá személyesen óbudai (1036 Budapest, Mókus u. 1-3.), valamint békásmegyeri (1039 Budapest, Hímző u. 7.) irodánkban, illetőleg utcai kitelepüléseinken az alábbi időpontokban és helyszíneken:

2010. februári kitelepüléseink:

- 18. (csüt) 16-18-ig, Árpád híd HÉV, Békási HÉV
- 20. (szo) 9-11-ig, Óbudai Piac, Békási Piac
- 23. (kedd) 16-18-ig, Árpád híd HÉV, Békási HÉV
- 25. (csüt) 16-18-ig, Árpád híd HÉV, Békási HÉV
- 27. (szo) 9-11-ig, Óbudai Piac, Békási Piac

Köszönjük megtisztelő bizalmát!

www.szocialistak.hu



Április 11-én választunk

A választópolgárok az országgyűlési választás első fordulójában két szavazattal rendelkeznek: egyrészt voksolhatnak arra, kit szeretnének az egyéni választókerületükben (országosan ebből 176 van) képviselőnek, másrészt a másik íven arról dönthetnek, hogy a területi listáról melyik pártot támogatják (összesen 20 területi lista van). A területi listákról összesen 152 mandátumot osztanak ki. Az országos listán kiadható 58 mandátumot pedig a fel nem használt úgynevezett töredékszavazatok összesítése alapján osztják ki.

Az országgyűlési képviselők választása kétfordulós, a második fordulót az első forduló után két héttel kell megtartani. Még aznap este, április 25-én közzéteszik a választás előzetes tájékoztató eredményét, a jogi eredményt azonban csak a külföldön leadott szavazatokat tartalmazó urnák hazaszállítását és a szavazatok megszámlálását követően állapítják meg. Az eredmény ellen jogorvoslattal lehet élni, a területi választási bizottságokhoz fellebbezést, ezt követően a megyei

bíróságokhoz felülvizsgálati kérelmet lehet benyújtani. A jogorvoslatokat egynapos határidővel kell benyújtani és elbírálni.

Az Alkotmány szerint az új Országgyűlés alakuló ülését - a választást követő egy hónapon belüli időpontra - a köztársasági elnök hívja össze, a miniszterelnököt a köztársasági elnök javaslatára az Országgyűlés tagjai többségének szavazatával választja. A miniszterelnök megválasztásáról, továbbá a kormány programjának elfogadásáról az Országgyűlés egyszerre határoz. Az elmúlt három törvényhozási választás esetében a gyakorlat azt mutatta, hogy az Országgyűlés alakuló ülését követően másfél-három hét elteltével letette az esküt az új kormány.

FORRÁS: MTI



FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



Kedves Óbudaiak!

Szabó Tímea vagyok, a Lehet Más a Politika helyi képviselőjelöltje. Az LMP-t 2 évvel ezelőtt az a civil felháborodás hozta létre, amely nem tűri tovább, hogy az ország egyharmada szegénységben él, hogy a korrupció áthat mindent, hogy a politikusok csak egymással foglalkoznak, nem az emberekkel. Harmadik generációs óbudaiként, anyaként, és dolgozó nőként tudom, mire képes ez a kerület, és tudom, hogy egy kis összefogással Magyarország egy sokkal élhetőbb és boldogabb hely lehet.

Adjon esélyt, hogy megmutassuk: igenis lehet más a politika!
Kérem, adja le ajánlószerződését az alábbi elfogadó helyek egyikén:
Zapor u. 1b/5 - Kozmetszka
Becs u. 57-61. - Borsoskút
Fő tér - Káldy Sándor Söröző
Szűz u. 94. - Mr IT Informatikai Bolt,
Kölcsey téri pázs - I. Eméket Marató
Elérhetőség: szabo.timea@lehetmas.hu, 302 0022



www.lehetmas.hu

Mészáros György 4. (vk.)

Kérjük, adja a Magyar Kommunista Munkáspárt III. kerületi jelöltjeinek az ajánlószerződését. Ha szeretné, hogy érte menjünk, hívjon bizalommal. Postán vagy személyesen eljuttathatja az alábbi címre: **1033 Bp., Meggyfa utca 33., szerda, csütörtök: 13-tól 18 óráig. Tel.: 880-216; 06-70-663-5690.**

A munkáspárt választási programja:

1. Megvédjük a magyar gazdaságot.
2. Visszavesszük, ami a miénk.
3. Visszaállítjuk a magyar mezőgazdaság függetlenségét.
4. Munkát és tisztességes fizetést biztosítunk.
5. Élhető időskort biztosítunk szüleinknek, nagyszüleinknek.
6. Esélyt adunk a magyar fiataloknak.



FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

„A városvezetés felfelé mutogat”

A Magyar Szocialista Párt az idén sem szavazta meg Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának költségvetését.

Az ok arra a tendenciára vezethető vissza, amely évek óta jellemzi kerületünk gazdálkodását. Miközben költségvetésünk jelentékeny részét, több mint 4 milliárd forintot költünk nem kötelező feladatokra, addig az alapfeladatok ellátására nem jut elég pénz. Persze folyamatosan azzal érvel a városvezetés, hogy a kormányzati források folyamatosan szűkülnek. Ez természetesen csak az igazság egyik része, a másik része az, hogy már két évtizede nem jellemzi kerületünk önkormányzatát a jövő felé mu-

tató, a fejlesztések és a nagy rendszereink reformja iránti nyitottság. Ami marad, az a felfelé mutogatás. Mindig más a hibás, a főváros, a kormány.

Felelőst persze könnyű találni, de ettől még rossz az a járdák Békásmegyeren - hogy mást ne említsünk. De vajon a szege-di, a XIII. kerületi Önkormányzat vagy esetleg Kaposvár kitűnő városvezetői is beszéddel és panasszal töltik idejüket? Ők is hasonló költségvetési helyzetben vannak, mégis tudnak élni a felkínált lehetőségekkel. Nekünk is erre volna szükségünk. Olyan költségvetést szeretnénk,



amely lehetőséget teremt kerületünk fejlesztésére. Olyat, amelyik törődik kerületünk külső részével és a lakótelepekkel is.

Továbbra sem támogatjuk,

hogy kiemelt sportegyesületek, több mint 10 milliós forintos kerületi támogatást kapjanak az önkormányzattól, amíg másoknak csak néhány tízezer forintos könyöradomány jut. Olyan költségvetést szeretnénk, amely reálisan számol a bevételekkel és kiadásokkal, és amelyben a jövő lehetőségeit látjuk. A mostani sajnos nem ilyen.

**Kiss László
frakcióvezető-helyettes
MSZP**

Takarékos, visszafogott költségvetés

Az önkormányzat 2010. évi költségvetése híven tükrözi az ország egészében tapasztalható rendkívüli takarékosságot. Csökkenő állami normatívák mellett kell fenntartani a nagyszámú intézményt, melynek költségeit csak részben fedezi az adó- és járuléksökkentésből származó megtakarítás.



Polgári-frakció belátta, hogy a „független” frakció azon javasolta, hogy az összes, az önkormányzat által korábban kötött közoktatási megállapodásokat mondja fel az önkormányzat, jogi, pénzügyi és oktatás-szakmai szempontból egyaránt megalapozatlan, átgondolatlan.

Ez a lépés ugyanis veszélyeztetné az érintett intézmények működését, az ezekben tanuló körülbelül 1500 gyermek ellátását, beláthatatlan jogvitákat eredményezne és pénzügyileg sem előnyös.

Természetesen fontos, hogy ezek a megállapodások ne okozzanak vállalatlan terhet a kerületnek, de a szükséges módosításokat csak az érintettekkel közösen lehet elvégezni, az ellátás veszélyeztetése nélkül.

Nyilván vannak azért olyan tételek a költségvetésben, melyeket még el lehetne hagyni, de ezek nem olyan mértékűek, hogy feszes gazdálkodás és az ingatlaneladások sikeressége esetén a költségvetési hiány elfogadott mértékét jelentősen befolyásolnák.

Összességében úgy ítéltük meg, hogy tarthatóak a költségvetés számai és biztosított a kerület működőképessége.

**Páll Attila,
az SZDSZ-frakció vezetője**

Az elfogadott - és az SZDSZ képviselői által is megszavazott - költségvetés így a működésre helyezi a fő hangsúlyt, szerintünk helyesen. A fejlesztések közül pedig szinte csak azokat vállalja fel a költségvetés, melyekhez állami norma (pl. pályázati forrás (intézményfelújítások) társul.

A fejlesztési hitellel megvalósuló beruházások között pedig azok szerepelnek a költségvetésben, melyek hatékonyság javulásával és ebből következően megtakarítással járnak együtt, ami jelentős részben a felvenni szándékolt hitel visszafizetésének forrása is. Ilyen beruházás például az egészségügyi ágazatban a régóta esedékes röntgengépek cseréje korszerű, digitális berendezésekre.

Ezekkel a fejlesztésekkel teljes mértékben egyetértünk, azokat támogatjuk.

Örülünk továbbá annak, hogy a képviselő-testületben többséggel bíró

nek következtében Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának is felül kellene vizsgálnia, hogy az oktatás és a szociális ellátó rendszerében milyen szintű és színvonalú ellátást kíván és tud fenntartani, hosszútávon finanszírozni. Ezért került a javaslatok közé, hogy a képviselő-testület vizsgálja felül az általa korábban

kötött és érvényben lévő nem önkormányzati fenntartású intézményekkel kötött közoktatási megállapodások mindegyikét, valamint hasonló vizsgálat kezdődjön meg a szociális ágazaton belül is.

A testület végül leszavazta azt a módosító határozatot, melyben a közoktatási megállapodások

Eltérő megítélés az önkormányzat költségvetési helyzetéről

Számos ponton eltérő álláspontot képviselt a független képviselők csoportja a 2010-es költségvetési vitában. A bízdse első forduló tárgyalása alkalmával úgy támogatták a második fordulóban történő tárgyalást, ha teljesülnek a költségvetési koncepcióban elfogadott szempontok. A második forduló közötti tárgyalások során az alábbi jelentős feltételek teljesüléséhez kötötték a költségvetés elfogadását.

1. A képviselő-testület által még 2009-ben elfogadott költségvetési koncepcióban - melyet a testület egyhangúan fogadott el - 0 forint költségvetési hiány számot tűzött ki maga elé a grémium. Az első fordulóra elkészített tervek a koncepció ellenére 670 millió forintos hiányt tartalmaztak, ami a második fordulóra is csak 560 millió forinttal csökkent. Ez a hiányszám, a korábbi évek költségvetéseivel képest ugyan jelentősen nem tér el, azonban nem elhanyagolható, hogy a költségve-

tés belső szerkezete sokat romlott 2010-re. Ez abból is látszik, hogy a 2010-re tervezett kerületi beruházások, fejlesztések szinte mindegyike csak hiteltől tud megvalósulni, ezzel jelentősen nőnek majd az előre ki nem számolható kamatkidadásaink is.

2. A második tárgyalási forduló között érdemes lett volna az önkormányzat által önként vállalt feladatok tételes felülvizsgálata. Talvaly az ebbe a kategóriába tartozó kiadások elérték a 4,020 mrd forintot, sajnálatosan a romló költségvetési helyzetben a 2010-es tervszám még 113 millió forinttal emelkedett.

3. A nemzetközi gazdasági recesszió egyik hatásként a hazai ingatlanpiacon is jelentős visszaesés következett be, ami az önkormányzati ingatlanértékesítéseket is nagy mértékben hátráltatta/hátráltatja. 2009-ben az eredetileg be-

tervezett ingatlan bevételek csak 30 százalékban teljesültek. Sajnos a piaci környezetben az elmúlt fél évben sem következett be érdemi változás, ezért óvatosabb és a reális piaci körülményeket szem előtt tartó tervezésre lenne szükség. A függetlenek irrealisan túltervezettnek ítélték meg a 2010-re tervezett közel 1,5 mrd forintos bevételt.

Ingatlanbevételek reális tervezése a jelenleg kialakult gazdasági helyzetben, ingatlanpiaci állóvízben túlzottan optimista és csak is kizárólag a költségvetési hiány számainak megszüntetésére alkalmas.

2009-ben terv 1.378.000 - tény 418.362 1/3 - a teljesült.

2010-ben a terv 1.499.000, ennek hasonló teljesülése esetén 1 mrd forint a különbözet.

4. A központi támogatások jelentős csökkenésé-



A kihívások éve

Amikor 2009 elején nyilatkoztam a költségvetés elfogadása után, azt hittem annál rosszabb évünk nem lehet. Tévedtem.

Amikor a '90-es évek elején megalakultak az önkormányzatok, az volt a terv, hogy bizonyos feladatokat ne az állam, hanem a helyi problémákat jobban ismerő önkormányzatok lássanak el. Így tette kötelezően ellátandó feladattá a jogszabály az alapfokú oktatás, az alapfokú egészségügyi ellátás, a szociális ellátórendszer, valamint a kulturális intézményrendszer kiépítését és működtetését a kerületi helyhatóságoknak. Az önkormányzati törvény azonban nem szabályozta pontosan az ezen feladatok ellátásához szükséges forrás biztosításának kötelezettségét.

Hogy miért sorolom mindezt? 2010-ben folytatódott, sőt erősödött az a tendencia, hogy az állam egyre kevésbé hajlandó finanszírozni a fenti feladatokat. Az ebből a szempontból eddigi legrosszabb 2009-es évhez képest 2010 további visszaesést hozott. Az állam úgy ad 650 millió forinttal kevesebbet, hogy a kötelező feladatok száma és finanszírozási igénye nem csökkent. A valós helyzet még az eddig vázoltnál is rosszabb. A válság „eredményképpen” növekszik az állásukat veszített, így szociális segílyre szorulóknak száma. A III. kerület híres az erős

szociális ellátórendszeréről. Ezt csak úgy lehet fenntartani, ha az önkormányzat saját forrásokat is bevon a segélyezésbe.

Így Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kettős szorításban kénytelen működni 2010-ben, kevesebb állami normatívával tervezhetünk a bevételi oldalon, míg növekvő tételekkel a szociális ellátórendszerrel kapcsolatban a kiadási oldalon.

Úgy érezzük, hogy mindezek ellenére olyan költségvetést sikerült megalkotnunk, amely garanciát jelent a stabil működésre, a megszorítások és racionalizálások közepette garantálja a rászorulóknak ellátását, valamint - igaz hiteltől - fejlesztéseket is tartalmaz.

Tavaly befejeződött a Szőlő utcai Faluház rekonstrukciója, amely kivívta számos szakmai szervezet mellett az EU elismerését is, hiszen háromszáz pályázó közül bekerült azon öt projekt közé, amely esélyes az európai Fenntartható Energia Díjra. Átadtunk két körforgalmat Belső-Óbudán, felújítottuk a Szérűskert utcai tanuszoda gépészetét.

Idén hirdetnek eredményt Újlak közterületeinek felújítására, valamint a Békásmegyer kerületi oldalán tervezett Ifjúsági Szabadidő Park megvalósítására beadott pályázatainkkal kapcsolo-

latban. Pályázatot nyújtottunk be óvodai férőhelyek bővítésére, a folyamatosan növekvő igények miatt. Meg kívánjuk reformálni a közétkeztetést annak érdekében, hogy egészségesebb ételek kerüljenek az asztalra az oktatási intézményekben. Szintén 2010-ben sor kerül a kerületi játszótérek felújítását célzó program és a gyalogosok biztonságos közlekedését javító „zebraprogram” megvalósítására, valamint a járóbeteg szakrendelők röntgengépeinek cseréjére is. Közel 100 millió forintos költséggel üzemeltetjük a 64 kamerát kezelő térfigyelő központot, beindítjuk a távfelügyeleti rendszert, mely lehetőséget biztosít III. kerületi lakosok és cégek számára lakásaik, üzlethelyiségeik biztonságának növelésére, a piaci árnál alacsonyabb havidíj ellenében.

Remélem, hogy az április 11-ei országgyűlési választás után megalakuló új kormányban lesz elég felhatalmazása ahhoz, hogy jelentős reformokat hajtson végre a közigazgatásban is, annak érdekében, hogy az önkormányzatok kötelező feladataikat megfelelő színvonalon tudják ellátni a jövőben!

Puskás Péter,
a Polgári-frakció vezetője

FOLYTATÁS 10. OLDALRÓL

alapján a jelenlegi finanszírozás szinten tartásáról dönthetett volna, amiben az előzetes egyeztetéseken egyetértés mutatkozott.

A felsorolt feltételek közül sajnos egyetlen egy sem teljesült az előterjesztett anyagban. Nem történt érdemi változtatás a második fordulóra készített tervekben, és a füg-

getlenek által tett, tételes hiánycsökkentő módosító javaslatokat sem fogadta el a többség.

Különösen sajnáljuk, hogy idén sem változtatott a képviselő-testület a sport és civil szervezetek 2009 óta bevezetett igazságtalan támogatási rendszerén, erre tett átcsoportosító javaslatunkat szintén elutasították.

A fent felsoroltak miatt a független képviselők csoportja nem támogatta a 2010. évi költségvetés elfogadását, de tartózkodó szavazataik mellett még bíznak benne, hogy az év közbeni módosítások alkalmával javaslataikat még elfogadják.

Mihalik Zoltán,
a Független-frakció vezetője

Ügyfélfogadási rend a polgármesteri hivatalban



Mint arról már hírt adtunk, a képviselő-testület ügyfél-látogatási mérések alapján módosította a hivatal tavaly május 1-jétől érvényben lévő munka- és ügyfélfogadási rendjét. A változás 2009. november 30-án lépett életbe.

A polgármesteri hivatal általános ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 14-18 óráig. Kedden: nincs. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-13 óráig. Pénteken: nincs.

Az igazgatási főosztály okmányiroda és ügyfélszolgálati osztály ügyfélfogadási rendje:

Az ügyfélszolgálati iroda (az útlevelel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek kivé-

telével) nyitva tartása: hétfőn: 8-18 óráig. Kedden: 8-18 óráig. Szerdán: 8-18 óráig. Csütörtökön: 8-18 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

Az okmányiroda és a békásmegyeri okmányiroda, valamint az útlevelel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 10-18 óráig. Kedden: 8-14 óráig. Szerdán: 8-14 óráig. Csütörtökön: 8-14 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

A szociális-szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodájának ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 9-18 óráig. Kedden: 8-16.30 óráig. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-16.30 óráig. Pénteken: 8-12.30 óráig.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a nagy siker és a látogatottság miatt február 28-ig meghosszabbította a Fő téri jégpálya nyitva tartását. (Korcsolyabérlési lehetőség biztosított. Nyitva tartás: hétfőtől vasárnapig 8-tól 22 óráig. A www.obuda.hu oldalon online figyelemmel kísérhetik a jégpálya működését.)

Bemutakoznak az önkormányzat intézményei

Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ a III. kerületi fogyatékkal élő lakosok életvitelét segítő intézmény. A központ nappali ellátást nyújt értelmi fogyatékosoknak és megváltozott munkaképességűeknek, intézményen belüli szociális foglalkozás lehetőségét kínálja a nappali ellátást igénybevevők részére, és Támogató Szolgáltatást biztosít. Cikkünkben az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthonát (ÉNO) mutatjuk be.

A napközi otthon nappali szociális ellátást nyújt középsúlyos értelmileg akadályozott személyeknek, akik önálló életvezetésre fogyatékoságuk miatt nem képesek, és tankötelezettségüket már teljesítették. A sérült személyek az oktatási rendszerben 18 éves korukig megfelelő gyógypedagógiai ellátást kapnak. Ez a folyamat a tankötelezettség idejének lejártával megszakad. A napközinkbe járó fiatalok önállóan nem tudják az életüket vezetni, folyamatos - különböző mértékű, képességeik szerinti - segítséget igényelnek a teljes értékű élethez. Ezen a téren a legnagyobb feladat a családé, és ebben ad támaszt számukra az ÉNO. Addig, amíg

a sérült személy családja éli a normális társadalmi életének éppen aktuális szakaszát: a szülők dolgoznak, a testvérek iskolában tanulnak, addig ők a napköziben töltik el tartalmasan az idejüket. Nem szakad meg a gyógypedagógiai fejlesztésük korábbi intenzív folyamata.

Az intézmény célja, hogy a fogyatékkal élő fiatalok ne kiváltságokra, szánalomra alapozva éljenek, hanem a valós értékeiket bizonyítva, önbizalmukat erősítve váljanak felnőtté. A sérült ember kiegyensúlyozottan, boldogan, természetesen él a világban, ha segítséget, támogatást kap a körülötte élőtől.

Szolgáltatásaink

Az ellátottak számára napközbeni tartózkodást (7-től 16 óráig), napi kétszeri étkezést és változatos, szervezett programokon való részvételt biztosítunk, saját igényük, választásuk szerint.

A napköziben speciális, szakemberek által vezetett gyógypedagógiai fejlesztéseket szervezünk. Az ellátottak részt vehetnek szabadidős programokban (múzeum, színház, könyvtár, koncert) és kézműves foglalkozásokon (kerámia, szövés, kosárfonás, festés). A kirándulások, sportolási alkalmak gyakoriak az intézmény életében, mivel a mozgásra különösen nagy figyelmet fordítunk. A programok fejlesztési célzatúak, de örömszerző, szórakoztató, kikapcsolódást jelentő hatásuk épp annyira fontos. Az intézmény el-

helyezkedése és fekvése ideális, mivel szép kertjét az év legnagyobb részében használni tudjuk kertészkedésre, sportolásra, pihenésre. Mozgáshoz, sportoláshoz (futás, labdajátékok, lovaglás), természetjáráshoz (növénygyűjtés, madarászás) a Hajógyári-sziget is kitenő lehetőséget nyújt, ami a napközitől gyalog vagy kerékpárral kerékpárúton pár perc alatt elérhető.

A bekerülés feltétele, időtartama

A napközi 36 férőhellyel működik. Saját kérésre, írásban lehet a felvételt elindítani az intézmény vezetőjénél. A kérelem mellett orvosi és gyógypedagógiai igazolások is szükségesek. A bekerülés után, a 3 hónap próbaidő elteltével, a megállapodás, melyet az ellátottal kötünk, határozatlan időre szól.

A fejlesztés, gondozás alapja a fejlesztési terv, melyet évenként átgondolunk, újrafogalmazunk.

Az ellátásért az ellátásban részesülő havi térítési díjat fizet, mely jövedelemfüggő, mértékét Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Képviselő-testülete rendeletben szabályozza.

Elérhetőségek

Borzák Károly intézményvezető
Onódi Ágnes szakmai vezető
1033 Budapest, Benedek Elek utca 1-3.
Telefon: 430-0290, fax: 388-7530.
e-mail: titkarsag@obudai foglalkoztato.hu
Megközelítés: a HÉV, a 34-es, a 106-os busz Kaszásdűlő megállójától 5 perc gyalog.

Ruhák kedvezményesen, lisztadomány

A Magyar Vöröskereszt III. kerületi Szervezetének szociális akcióján kedvezményes áron juthatnak ruhákhoz, lisztadományhoz a rászorulóknak **március 4-én és 5-én 8-tól 17 óráig**. Helyszín: **Ladik utca 2-6.**, a Celer Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. területe. (Megközelíthető a 206-os, 86-os autóbusz Bogdáni úti végállomásától, gyalog körülbelül 200 méter; a HÉV Filatorigáti megállójától mintegy 100 méter. Érdeklődni lehet a 388-8530-as telefonszámon.)

1 % 1 % 1 %. A Mosolygó Óvodáért Alapítvány kuratóriuma köszönetet mond mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1 százalékának felajánlásával segítettek az intézmény munkáját. A befolyt összegből befejezik a csoporszobák beépített szekrények felújítását, és megkezdik az óvoda udvarán a mászóak alatti területek műfűvel történő telepítését. * A **Labirintus Alapítvány** köszöni támogatóinak a 2007. évi személyi jövedelemadójuk 1 százalékát. A befolyt 241 ezer 635 forintból 217 ezer 567 forintot működési kiadásokra és az Óbudai Nevelési Tanácsadó szakmai munkájának támogatására fordítottak, 24 ezer 68 forintot későbbi kiadásokra tartalékoztak.



Az ÉNO szülői szemmel

Mit jelent számunkra az ÉNO? Mondhatnám, hogy mindent! A kérdést mégis úgy tenném fel, mi lenne, ha nem lenne? Mit veszítenénk, ha nem lenne az életünk része?

A válaszokat erre a kérdésre elsősorban gondoltam gyermekem szemszögéből átgondolva próbálom összefoglalni.

- Teljesen belterjes, közösségi élmények nélküli, ingerszegény, csak a szűk családra kiterjedő életet élne, mely passzivitását erősítené.

- Hiányozna az a tanult szakértelem a mindennapjaiból, mellyel foglalkoznak vele, és melynek eredményét folyamatos fejlődésében érzékelem. Bár az intézmény elnevezésében a napközi otthon szerepel, ennél sokkal több az, amit nyújt, hiszen nem gyermekmegőrzésről, hanem szeretetteljes, pedagógiai, szakmai, egyénre szóló fejlesztés valósul meg, melynek színvonala messze meghaladja az ilyen típusú intézményektől elvárható.

- Hiányozna a rendszeres értékteremtő tevékenység - a MUNKA - az életéből, mely az egészséges embereket is mozgatja, és ösztönzi további fejlődésre

- Nem lennének munkával elérhető céljai, és nem ösztönöznék semmi a rendszerességre, a pontosságra, és arra, hogy alkalmazkodjon a közösséghez, és részt vegyen annak mindennapjaiban.

- A szülő szempontja - és ez sem hanyagolható el - az én esetemben az, hogy egyedülállóként nem tudnám megteremteni megélhetésünk anyagi feltételeit, hiszen nem tudnék a nyugdíj mellett munkát vállalni, ha nem tudnám ilyen szerető és szakértő közöségben a gyerekeket.

- Nem ismernék hasonló sorsú embereket, szülőket, és nem meríthetnék erőt abból, hogy nem vagyunk teljesen magunkra hagyva.

A „mit veszítenénk” felsorolás koránt sem teljes, a számunkra legfontosabb kérdéseket próbáltam megfogalmazni.

Várad Katalin



„ÓBUDA KÖZBIZTONSÁGÁÉRT” KÖZALAPÍTVÁNY

Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

ÓBUDAI SZIRÉNA

Kisfilmekkel a bűnmegelőzésért

Terror a családban

Negyven részből álló bűnmegelőzési filmsorozat vetítési jogát szerezte meg a III. kerületi Rendőrkapitányság az önkormányzat „Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítványának segítségével. A lakosok a helyi kábeltelevízió adásában és lapunk Óbudai Sziréna rovatában tudhatnak meg többet életük és értékeik helyes védelméről. Sorozatunk következő részében Feró Attila alezredes, kapitányságvezető-helyettes a családon belüli erőszakkal foglalkozó epizódok tartalmát ismertette lapunk munkatársával. Megbecsülhetetlen azoknak a nőknek a száma, akiknek életében mindennapos jelenség az otthon falai közötti terror: a verés, a megalázottság és a félelem.

A téma súlyát jól jellemzi: két kisfilm is foglalkozik a családon belüli erőszakkal. Statisztikai adatok utalnak rá: az esetek többségében (95 százalékban) férfiak bántalmazzák a nőket, gyermekeket, azonban ennek az ellenkezője is előfordul. Többnyire fizikai erőszakról beszélünk, pedig ismert a szexuális bántalmazás jelensége, és mindkettőnél gyakoribb a pszichikai terror. Utóbbi kevésbé érhető tetten, mivel nehezen behatárolható. Az epizódok lényege ugyanaz: a család férfi tagja vita közben, fizikai fölényével visszaélve ütni kezdi élettársát. Az agressziót so-

kakban az ital, míg másokban a tehetetlen düh is kiválthatja, alapvetően az egyén természetétől függ, mentésig azonban nincs rá. A támadás elszenvedői igen gyakran a család gyermek tagjai, ami végképp megbocsáthatatlan, hiszen a gyerekek, a fiatalok a legkiszolgáltatottabbak.

A „forgatókönyv” majd minden esetben ugyanaz, már amennyiben nem halálos tragédiával végződik, vagy azzal, hogy a bántalmazott végleg elmenekül. Jellemzőbb, hogy a sértett tovább

tűr annak reményében, hogy ez csak egyszer fordult elő, vagy abban a hitben, hogy utoljára történt meg. Ezzel ellentétben a tapasztalat az, hogy az elsőt további atrocitás követi. A nők évekig elviselik

a szidást, bántalmazást, ugyanakkor szégyellik, félnek bárkinek is szólni, és mivel gyakran megbánást látnak párjukon, abban a tévhitben élnek, hogy az egyébként „rendes embernek” csak „elborult az agya” sok gondjában, és tulajdonképpen ők is tehetnek erről. Majd



Hívható segélyszámok

Rendőrség: 107, 112. NANE Egyesület: 06-80-505-101. Eszter Alapítvány: 466-9872. Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat: 06-80-205-520.



biztos meg fog változni. Teljes bizonytalanságot okoz bennük az, hogy tétét követően a férfi az udvarlás időszakában tapasztaltakhoz hasonlóan viselkedik, amit a szakemberek „nászutas” periódusnak neveztek el. Többeket az térít észhez, amikor a gyerekekkel is komoly gondok vannak az óvodában, iskolában, vagy párjuk rájuk is gyakorta kezdet emel.

- A családon belüli erőszak nem mai keletű, és sajnálatos módon nagyon sokakat érintő probléma. Fontos tudni, hogy a bántalmazásról az új büntető törvénykönyv is rendelkezik. Elsőként a rendőrséget kell értesíteni, a továbbiakban pedig végig kell gondolni, hogyan kerülhető el, hogy ugyanilyen helyzetbe kerüljenek az érintettek. Eddig az volt tapasztalható, hogy hiába kértek segítséget családi veszekedésnél a bántalmazott felek, igazából meglehetősen tehetetlen volt a rendőrség. Amennyiben egy-egy pofon csattant el, akkor az

„csak” könnyű testi sértésnek minősül, ami nem a rendőrség hatáskörébe tartozik. Most már a rendőrség intézkedik a veszélyes fenyegetések esetén is, illetve érvénybe lépett a távoltartás intézménye, ami alapján a rendőrnek a helyszínen van lehetősége mérlegelni, hogy a bántalmazó milyen fokú veszélyt jelent az adott családra, és ha úgy ítéli meg, akkor akár 72 órára távoltartást rendelhet el. A bántalmazottaknak ma már számos kiadvány nyújt hasznos információkat arról, kihez fordulhatnak segítségért, ha elszánták magukat a változtatásra. A bántalmazási folyamat megismerhető. Ennél fogva felismerhető, megakadályozható, határozott beavatkozással megállítható, amennyiben a bántalmazott nő még idejében felismeri, hogy nem ilyen kapcsolatot érdemel - tette hozzá Feró Attila.

Sz. Cs.

(A filmeket hétköznaponként 17.45 órától vetíti az Óbuda Televízió.)

Halálos lakástűz a Szépvölgyi úton

Egy idős nő meghalt, egy férfi pedig megsérült, amikor tűz ütött ki február 8-án egy társasház első emeletén Budán. A Szépvölgyi úton történt tragédiát feltehetően egy égve maradt gyertya okozta.

A II. és III. kerület határán lévő ház első szintje reggel gyulladt ki. A szomszédos üzlet eladója azonnal értesítette a tűzoltókat, akik nagy erővel vonultak a helyszínre.

A ház gondnoka megpróbált bemenni a lakásba, de nagyon sűrű volt a füst. A nő elmondta, hogy a lakásban egy idős házaspár

lakott. A férfi, akinek combnyaktörése volt, még ki tudott menekülni, de felesége bent ragadt.

A lakás teljes terjedelemben égett, mikor a tűzoltók kihozták az idős nőt, aki a helyszínen meghalt. Férfjét égési sérülésekkel szállították kórházba.

A négyemeletes ház felsőbb szintjeiről további négy embert hoztak le a tűzoltók, ők nem sérültek meg. A gondnok azt mondta, hogy a tragédiát egy égve maradt gyertya okozta, amelyet az idős néni édesapja emlékére gyújtott meg.



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Egyre nehezebb helyzetben az idősek

Óbuda gondoskodó kerület

Az idős emberek többsége nem ilyen nyugdíjas éveket képzelt magának, hiszen napi megélhetési gondjaik vannak, és többnyire segítő családtagjaiknak köszönhető, hogy be tudnak vásárolni, fenn tudják tartani otthonaikat. A nehézségeket ellensúlyozandó, egy sor önkormányzati támogatás szolgálja a kerületben lakó nyugdíjasokat. Egyebek mellett akciókkal segítik őket: ősszel burgonyához, karácsonykor kedvezményesen fenyőfához juthatnak a kisnyugdíjasok.



Az önkormányzat minden év őszén kedvezményes árú burgonyavásárlási akcióval segíti a rászorulókat

Időskorúak járadéka

Az időskorúak járadéka a megélhetést biztosító jövedelemmel nem rendelkező időskorú személyek részére nyújtott támogatás. A jegyző időskorúak járadékában részesíti azt, aki a 62. életévét, illetőleg a reá irányadó nyugdíjkorhatárt betöltötte, feltéve, ha saját és vele együtt lakó házasársa, élettársa jövedelme alapján számított egy főre jutó havi jövedelme nem haladja meg a jogszabályban meghatározott mértéket, vagy aki egyedülálló, 62. életévét, illetőleg a reá irányadó nyugdíjkorhatárt betöltötte, 75 évesnél fiatalabb, feltéve, ha havi jövedelme nem haladja meg a jogszabályban meghatározott mértéket, vagy aki egyedülálló, 75. életévét betöltötte, feltéve, ha havi jövedelme nem haladja meg a jogszabályban meghatározott mértéket.

Lakásfenntartási támogatás

A lakásfenntartási támogatás a szociálisan rászorult személyeknek, az általuk lakott lakás fenntartásával kapcsolatos rendszeres kiadásaiak viseléséhez nyújtott

hozzjárulás. A támogatást az önkormányzat képviselő-testülete állapítja meg azzal, hogy a megállapított támogatás összegét a kérelmező által megjelölt közüzemi szolgáltatónak utalják, így a jogosult havi számlájában az összeget jóváírják.

Ápolási díj

Az ápolási díj a tartósan gondozásra szoruló személy otthoni ápolását ellátó nagykorú hozzátartozó részére biztosított anyagi hozzájárulás. Ápolási díjra jogosult a Polgári Törvénykönyvben (Ptk.) meghatározott hozzátartozó, ha állandó és tartós gondozásra szoruló súlyosan fogyatékos, vagy tartósan beteg 18 év alatti személy gondozását, ápolását végzi.

Átmeneti segély

Az önkormányzat a létfenntartást veszélyeztető rendkívüli élethelyzetbe került, valamint időszakosan vagy tartósan létfenntartási gondokkal küzdő személyek részére a rendeletében meghatározott átmeneti segélyt nyújt. Elsősorban azokat a személyeket indokolt

átmeneti segélyben részesíteni, akik önmaguk, illetve családjuk létfenntartásáról más módon nem tudnak gondoskodni, vagy alkalmanként jelentkező többletkiadások, különösen betegségek, elemi kár miatt anyagi segítségre szorulnak. Az átmeneti segély adható alkalmanként és havi rendszerességgel. A rendszeresen folyósított átmeneti segély gyógyszer-támogatáshoz, illetve adósságcsökkentéshez nyújtható. Méltányosságból magasabb összegű átmeneti se-

gély adható a létfenntartást veszélyeztető élethelyzetbe került, vagy elemi kárt szenvedett személyeknek.

Közgyógyellátás

A közgyógyellátás a szociálisan rászorult személy részére az egészségi állapota megőrzéséhez és helyreállításához kapcsolódó kiadásainak csökkentése érdekében biztosított hozzájárulás. A közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkező személy - jogszabályban meghatározottak szerint -

térítésmentesen jogosult a társadalombiztosítási támogatásba befogadott járóbeteg-ellátás keretében rendelhető gyógyszerekre - ideértve a különleges táplálkozási igényt kielégítő tápszereket is - gyógyszerkerete erejéig, egyes, jogszabályban meghatározott gyógyászati segédeszközökre, ideértve a protetikai és fogszabályozó eszközöket is, valamint azok javítására és kölcsönzésére, továbbá az orvosi rehabilitáció céljából igénybe vehető gyógyászati ellátásokra. A közgyógyellátás jogszabály által kötelezően biztosítandó rendszerén túl az önkormányzat helyi rendeletében több, nem kötelezően nyújtandó formáját is kialakította ezen ellátásnak, hogy minél hatékonyabban tudjon támogatást nyújtani az egészségügyi problémákkal küzdő lakosok anyagi terheinek viselésében.

Közlekedési kedvezmények

Súlyos mozgáskorlátozott az a személy, aki mozgásszervi betegsége következtében tömegközlekedési eszközt önerőből nem képes igénybe venni, de életvitelszerűen nem ágyhoz kötött, és a járás, terhelhetőség, valamint tömegközleke-

FOLYTATÁS A 15. OLDALON



Fotók: ANTAL ISTVÁN

IDŐSEK SPORTNAPJA. Tavaly kilencedik alkalommal rendezték meg az idősek sportnapját az Óbudai Gondozási Központ szervezésében. 140 nyugdíjas 19 csapattal nevezett a színes, szórakoztató sportversenyre

Csőd szélén az idősothonok

Hírösszefoglaló: a tönk szélére sodorta az idej költségvetés az idősothonokat. Szakemberek szerint akár már a következő hónapokban több intézmény is bezárhat, mert nem bírják kigazdálkodni az állami támogatás évek óta tartó apadásából fakadó hiányt.

Lehetetlen helyzetbe hozza az idősothonokat az idej költségvetés. A szociális szolgáltatások támogatásából 14 milliárd forintot, kifejezetten az idősothonoktól csaknem 3,5 milliárdot vett el a kormányzat. Az érdekvédők a büdzsé megszavazásakor tüntettek is a szociális minisztérium épülete előtt, ám a reakció csupán annyi volt, hogy a tárca pályázatot írt ki az érintett intézmények számára. Ennek keretösszege azonban nem volt több 290 millió forintnál. Ez nyilván nem kompenzálja

a kiesést. A normatíva egyébként folyamato-

san csökkent az utóbbi években, így egyre

több idősothon áll a teljes anyagi ellehetet-

lenülés küszöbén. (FORRÁS: MAGYARHIRLAP.HU)

Nyugdíjasok intézményi ellátása Óbudán



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelt figyelemmel kíséri az időskorú lakosság élethelyzetét, a lakossági igények figyelembevételével alakította ki ellátói, szolgáltatói intézményrendszerét.

Az egyes intézmények, szolgáltatások mára tradicionális elemeivé váltak az ellátórendszernek, jogszabályi kötelezettsége-

ken felül is sokféle formában gondoskodnak az idősekről. Az egyre nehezebb gazdasági környezet ellenére az önkormányzat pél-

daértékűen megőrizte az idősek mindennapi életvitelét segítő szociális szolgáltatásait. A kerület idős lakossága a szociális szolgáltatásokhoz való hozzáférés tekintetében jó helyzetben van, hiszen a városrészben kiterjedt intézményhálózat működik,

emellett civil szervezetek segítik a hivatal munkáját.

Az idősek ellátására működteti Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az Óbudai Gondozási Központot, valamint a Derús Alkony Gondozóházat. Emellett a kerületben hat nyugdíjsház működik azok számára, akik képesek önmaguk ellátására, ugyanakkor közösségi életre vágyanak. A szakszerű egészségügyi ellátást itt 24 órás nővérszolgálattal, házanként egy felnőtt házi-orvosi tanácsadó közreműködésével biztosítja az önkormányzat.

Az önkormányzat civil szervezetekkel, így a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesülettel, a „RÁSE” Rászorultak Megsegítésére Alapítvánnyal együttműködve támogatja a rászorultakat, köztük a kisnyugdíjasokat.

FOLYTATÁS A 14. OLDALRÓL

dései jármű használata alapján közlekedőképességének minősítése során pontjainak száma 7, vagy annál több. Közlekedési kedvezményként e körnek személygépkocsi szerzési támogatás, személygépkocsi átalakítási támogatás, illetve közlekedési támogatás nyújtható.

Térítési díj csökkentés

Az önkormányzat méltányosságból csökkentheti, illetve elengedheti a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokért fizetendő térítési díjat, amennyiben az igénybevevő erre szociális helyzete alapján rászorul.

Jubileumi támogatás

Az önkormányzat a III. kerületben lakóhelyvel rendelkező és élet-

vitelszerűen is itt tartózkodó lakosokat 100. életévük betöltése alkalmából, személyes köszöntés keretében jubileumi pénzbeli támogatásban részesíti.

Érdekképviselő, internet-használat, pihenés, élelmiszerosztás

Mindezek mellett számos intézkedéssel igyekeznek éreztetni a városrész vezetése, hogy törődnek a nyugdíjasokkal.

Ennek egyik legfontosabb eleme, hogy a kerületben megalakult az Idősügyi Tanács. A Tanács egy három pilléren nyugvó szervezet, melyben közösen képviseltetik magukat az idősekkel foglalkozó civilek, a polgármesteri hivatal és a szolgáltatók is. A Tanács elsősorban azért alakult, hogy javaslattevő, véleménye-



Idősek művészeti fesztiválja

ző, kezdeményező és konzultatív feladatokat lásson el.

Ugyanakkor számos program közül választhatnak az idősek: például részt vehetnek az idősek sportnapján, illetve tanfolyamokon ismerhetik meg a számítógép és internet-használatot.

Tavaly a III. kerületben bejelentett állandó lakcímmel rendelkező, nyugdíjkorhatárt elért idősek számára az önkormányzat kedvező feltételek mellett üdülési lehetőséget biztosított Balatonszabadi-Sóstón.

Az önkormányzat támogatásával a Baptista

Szeretetszolgálat egy európai uniós élelmiszersegély-programban tartós élelmiszereket osztott az arra rászorulóknak, köztük a kisnyugdíjasoknak. Így közel 5 ezer kerületi rászoruló kapott élelmiszer csomagot.

Az összeállítást készítette: Szeberényi Csilla

Február 24. 10h, 14.30h

Holle anyó – Zenés-mesés színház

Február 28. 10h

Pocahontas – Családi vasárnapok,

18h Sirtos görög táncház

Március 6. 9-13h

Bábaruhabörze

Március 7. 10h

Kiskalász zenekar – Családi vasárnapok

18h Sirtos görög táncház

Március 8. 18-20h

A halálos négyes – a metabolikus szindróma. Előadó Prof. Dr. Halmos Tamás

Március 10. 15h

Mindhalálig operett Oszwald Marikával és Csere Lászlóval.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Bill kapitány visszatér Március 6.

Deák Bill Gyula kellemes emlékként tartja számon fellépését a Békás Blues sorozatban. – Örömmel mondtam igent az újabb felkérésnek, ahol műtaji megkötés nélkül válogattam össze kedvenc dalaimat és a közönség régi kedvenceit. A koncert gerincét ezúttal a legújabb lemez anyaga képezi. Most már mögöttem van jó néhány fellépés az új dalokkal, így lassan a látogatóknak is ismerősek lesznek a nóták. Egy zsúfolásig megtelt stadion közönsége erőt ad, mert valósággal süt belőlük a szeretet. De szeretem az ilyen intim, kis létszámú koncerteket is, mint amilyenek a békásmegyeri fellépések, mert megvan a maguk varázsa. Egy ilyen meghitt koncert közelebb hozza a közönséget, látom az arcokat, az azonnali reakciót, és az sem rossz motiváció. Remélem most is sokan lesznek rám kíváncsiak. Számítok mindenkire az őszi csapatból, előlőkön az öcsémrel a fiaival.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Február 23. 18h

Természetgyógyász Fórum

Február 27. 20h

Ice Cream Club

Március 1. 15-19h

Bárosan szép az élet

18 h Asztrológia Klub

Március 5. 13h

Béretes meseszínház

– Futrinka utca lakói

Március 6. 8-13h

Bababörze

Március 6. 19 h

Deák Bill Gyula

lemezbemutató koncertje

Március 7. 15 h

Kerecsenfészek

Március 8. 15 h

Nosztalgia bérlet – Csárdáskirálynő

Akit rabul ejt a táj Február 24.



Másodszor invitáljuk a csillaghegyieket az összejövetelekre, ahol olyan művészek, sportolók, hírességek a vendégeink, akik itt születtek, vagy évek óta Csillaghegyen élnek.

Ezúttal Tenk László Munkácsy-díjas festőművész lesz a vendég, akit arról faggatunk, mióta él itt, mi vonzza Csillaghegyben?

– Nem is tudom a Rókahegy, vagy a romos ház fogott meg jobban, amibe beleláttam a jövőt, a melegséget, a csendes, varázslatos tájat is. Akkor azt hittem, pár év és helyreporcozzuk. Ma már tudom, egy jó otthon sosincs kész. De van abban valami hihetetlen báj.

hogy ez a hely nem csak engem tart fogva, hanem a gyermekeimet is, akik mind itt élnek, ebben a folyton bővülő, alakuló házban, és az unokáim oda járnak iskolába, ahová annak idején a szüleik.

Tenk László nem csak szavakkal vall arról, hogy mennyire szereti környezetét, alkalmi tárlaton is bizonyítja képeivel érzéseit.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Csillaghegyi Községi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.
tel./fax: 240-0752
mobit: 06-30/523-0454
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Február 24. 18h

Teaházi Tracsparty

Vendég: Tenk László Munkácsy-díjas festőművész

Február 27. 16h

Gyerektáncház és kézműves játszóház

Március 6. 10-18h

Kenyérsütő tanfolyam,

16h A csodaszarvas meséje – Szombati Színház

Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

Tel.: 368-7093

e-mail: platan@kszk.obuda.hu

web: <http://www.platankonyvtar.hu>

nyitva tartás: hétfő: 12-18, kedd: 10-19, szerda: zárva, csütörtök: 10-19, péntek: 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14 óráig

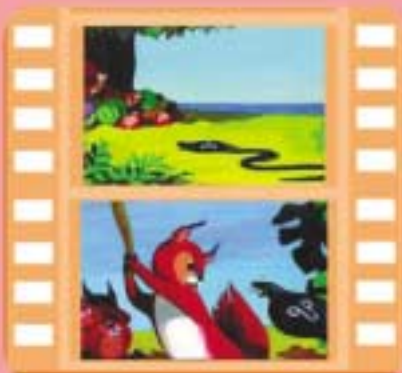


„Az én Finnországom”

A III. kerületi 7-8-9-10. osztályos tanulók a 2009. évi Finn Nagykövetség által kiírt „Az én Finnországom” pályázatára készített munkái megtekinthetők: 2010. február 25-től március 12-ig.

Olvasólámpa

Könyvekről, olvasmányélményekről Hetényi Zsuzsa műfordítóval, irodalomtörténésszel Gáspár András színművész beszélget. 2010. március 4-én 18 órakor.



Diavetítés

Misi Mókus kalandjait vetíti Márton Tamás. 2010. március 6-án (szombaton) 10 órától.

Origami

A Magyar Origami Kör foglalkozására várjuk az érdeklődőket. 2010. március 8-án 16-18 óráig.

Minden érdeklődőt várunk.
A programok ingyenesek.

Polaris Csillagvizsgáló

1037 Budapest, III. ker., Laborc u. 2/C.

E-mail: polaris@mcse.hu

Telefon: 1 240-7708

Galilei 1610-2010 – előadássorozat a Polaris Csillagvizsgálóban

Galilei legjelentősebb távcsöves felfedezései után 400 évvel a Polaris Csillagvizsgálóban február 2-án elindítjuk tavaszi előadás-sorozatunkat, melynek keretében kedd esténként, 19 órától asztrofizikai, csillagásztörténelmi és a Hubble űrtávcsövel kapcsolatos előadásokat hallgathatunk. Derült idő esetén az előadásokat távcsöves bemutató követi.

Az előadások az MCSE tagjai számára ingyenesek, nem tagok esetén a belépő felnőttek részére 400 Ft, diákok és nyugdíjasok részére 250 Ft előadásonként.



Február 23.

Hová vezet a Tejút? – Régi kérdések, új válaszok, meglepő tények (Hegedűs Tibor)

Március 2.

Galileinél Padovában (Mizser Attila)

Március 9.

Csillagok hírnöke (Csaba György Gábor)

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Tel: 430-1326, mail: egyesulet@ohegy.hu, web: www.ohegy.hu

Hagyományos téli programunk a disznóvágás. Az egész napos program kezdetét veszi: február 27-én, szombaton, reggel 7 órakor. A menü a feldolgozás folyamán: orjaleves, toroskáposzta, flekken. Jegyáraink: felnőtteknek: 2500 Ft.-, gyerekeknek 500Ft.-. Hurkát, kolbászt vihetnek önköltségi áron a megjelent vendégek.

Március 6-án, 17 órai kezdettel Berecz András mesemondó lesz a vendégünk. Idézzünk egy őt méltató cikkből: „Aki hallotta már Berecz András mesélni, lendkerekes egéreként rohan, ha megneszeli, hogy a nagy mesélő a környéken lép fel.”
Jegyek 1000 Ft-os áron válthatók a helyszínen.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Miklós u. 32.

Tel.: 388-8760, 06-30-456-0119

e-mail: budapest@maltai.hu, web: www.maltai.hu

Nyitva munkanapokon 8-16 óra között



A MÁLTAI JÁTSZÓTEREK PROGRAMJAI

Kerek utca

Kézműves foglalkozás: szombatonként 16.00 órától
Bababörze: febr. 27-én (szombaton) 11.00 órától
Társas klub: vasárnaponként 16.00 órától
Farsangi mulatság: febr. 20-án (szombaton) 15.00 órától

Husztli út

Bababörze: febr. 27-én (szombaton) 11.00 órától
Tini klub: febr. 20-án (szombaton) 14.00 órától
Farsangi mulatság: febr. 25-én (pénteken) 16.00 órától

Lajos utca

Kézműves foglalkozás: hétfőnként 16.00 órától

Társas klub: péntekenként 16.00 órától

Agyagozás (Zoli báccsal): szombatonként 16.00 órától

Zemplén utca

Babamama klub: febr. 24-én (szerdán) 15.00 órától
További programjainkról a helyszínen lehet érdeklődni

Gyűrű utca

Énekes-mondokás foglalkozás: péntekenként 10.30 órától
Kézműves foglalkozás: szombatonként 16.00 órától
Nagyok farsangja: febr. 25-én (pénteken) 16.00 órától

Silvanus sétány

Kézműves foglalkozás: péntekenként 16.00 órától
További programjainkról a helyszínen lehet érdeklődni

Solymár utca

Énekes-mondokás foglalkozás: 24-én 11.00 órától
További programjainkról a helyszínen lehet érdeklődni



1033 Budapest, Kiskorona utca 7.
Telefon: 250-0288
www.obudaitarsaskor.hu
www.jegymester.hu



2010. február 22. hétfő 19 óra

Opera(és)irodalom

Beaumarchais – Mozart: Figaro Házassága
Iván Ildikó, Bazsinka Zsuzsanna, Busa Tamás, Szersén Gyula színművész, Harazdy Miklós – zongora

Szerkesztő-műsorvezető: Baranyi Ferenc
Belépőjegy: 1800 Ft

Az NKA támogatásával

A Figaro már maga volt az akcióban lévő forradalom – mondta Napóleon arra a Beaumarchais-vígjátékra utalván, amely Mozart Figaro házassága című operájának irodalmi alapanyagát képezte. Valóban: ez a mű, amelyben a szolga diadalmaskodik az úr felett, már a forradalom hírhözója volt. Beaumarchais színművének és Mozart dalművének részleteivel kedveskedik az Óbudai Társaskör február 22-én az Operamesék – sorozat közönségének.

2010. február 25. csütörtök 19 óra

Gítármuzsika Óbudán

Rák Béla estje

Belépőjegy: 1000 Ft

Társrendező: Úveghang Bt

2010. február 26. péntek 19 óra

A hónap eseménye: A Kodály Vonós-nyégyes Schumann-estje

Közreműködők: Fejérvári Zoltán – zongora

Belépőjegy: 1500 Ft

Igazán ő az első zeneszerző, akinek hangulatait nem általánosította, nem stilizálta – legkevésbé se – a nivelláló zenei nyelv. Aki saját magáért formákat alkotott és rombolt, aki a gondolatait úgy tudta koltlapapírosra tenni, hogy azokon az alkotás kovácsműhelyéből egy durva kalapácsütés, egy erőszakos görbités, egy kormos szennyfolt nem maradt. Egész másképp gondolta el a zenét, mint előtte bárki más. Ő az organikus kapocs a zene múltja és jövője között.

(Csáth Géza: A muzsika mesekertje)

Az Óbudai Társaskör, a Kodály Vonós-nyégyes és a fiatal generációt képviselő Fejérvári Zoltán zongoraművész ezzel a hangversennyel tiszteleg a szerző születésének 200. évfordulójára.

2010. február 27. szombat 19 óra

Az Erkel Ferenc Kamarazenekar Hangversenye

Közreműködők: Széles Tamás színművész

Belépőjegy: 1200 Ft

Támogató: NKA

Eberhardt Wülner: Sonata (2009)

Peteris Vasks: Musica dolorosa

Haydn: A Megváltó utolsó hét szava a keresztfán

Közreműködők: Széles Tamás színművész

Belépőjegy: 1200 Ft

Támogató: NKA

Társrendező: Erkel Ferenc Kamarazenekar Egyesület

Március 1. hétfő 19 óra

A hónap eseménye:



Hauser Adrienne zongoraestje

Chopin születésének 200. évfordulóján

Belépőjegy: 1500 Ft

Az Óbudai Társaskör ezzel a hangversennyel tiszteleg Chopin 200. születésnapja előtt.

Március 4. csütörtök 19 óra

Miből lesz a cserebogár?

avagy egy opera előlétele a bemutatóg

Rossini: A sevillai borbély – próba

Szereplők: Karácsonyi Linda, Honinger László, Gaál Csaba, Szüle Tamás, Bánky Mátyás, Kecskés Zsófia, Deák Bence

Zongorán közreműködők: Holló Mariann

Rendező: Fehér András

Belépőjegy: 800 Ft

Az NKA támogatásával

Sevillai borbély... a „bel canto” opera gyöngyszeme. A „cserebogarak” kedvence, hiszen az áriák és együttesek az irodalom slágerei, nehezségük foka magas, ismertségük általános, így „megpróbálni magukat” benne többfajta kihívás egyszerre. A darab maga a Beaumarchais – trilogia első darabját veszi alapul, a kor tipikus figuráival. Szemben a tavaly bemutatott Szerelmi bájtallal ez az opera már igazi szakítást jelentett a commedia dell'arte műfajával. Hús-vér figurák és igazi élethelyzetek füzére, könnyed, mosolyt fakasztó, de nagy érzelmeket és indulatokat ábrázoló darab. A „Cserebogár”- sorozat folytatódik, reményeink szerint még sokáig, és ezekkel a próbákkal és az előadással igyekszünk most megkoronázni 5 éve kezdett tevékenységünket.

(Fehér András)

Március 5. péntek 19 óra

Ezer arcú harmonika

Balkán Project



Orosz Zoltán – harmonika, Ágatics Krúnoszláv – harmonika, Balogh Zoltán – gitár, Pengő Csaba – bőgő

Belépőjegy: 2500 Ft

Budapest Főváros Önkormányzata Kulturális Bizottsága támogatásával

Orosz Zoltán zenei érdeklődése rendkívül összetett. A világzenén belül is egészen friss, önálló stílust jelent, ahogy a jazzt és a Balkán népzenejét ötvözve megteremtett egy új, egyedi hangzást, mely kifinomult zenei megoldásokkal, csak rá jellemző, rendkívül árnyalt billentési technikával mutatja be e hallatlanul izgalmas zenei világot.

Március 8. hétfő 18 óra Kamaraterem

Tíz este társas körben Papp Jánossal I.

Ha menni kell – El Camino

Zarandok-napló versekkel, zenével, képekkel

Belépőjegy: 1500 Ft

Rendező: Pannon Művészet Alapítvány

Arról fogok mesélni neked, ha eljössz – a humort, lírát csipetnyi filozófiával fűszerezve

– hogy: ahol a szeretet, a barátság, a bizalom, a türelem, az együtt-érzés, a segítőkészség magától értetődő része a létezésnek, ott jó lenni, ott jó élni. Ilyen a spanyolországi zarandokút, az El Camino.

(Papp János)

Március 8. hétfő 19 óra Nagyterem

Beethoven összes zongorasztríója II.

Trio Monteleone

Belépőjegy: 1200 Ft

A tavaly október végén megkezdett, s Beethoven valamennyi zongorasztríóját bemutató sorozatunkat idén tavasszal folytatjuk. A trió mellett felhangzik a Holdfény-szonáta és a D-dúr cselló-zongora szonáta is.

KLUBOK

Zenebarátok Klubja szerdánként 16 órától

Február 24. Presto Kamarazenekar

Március 3. Nádor Magda növendékei énekelnek, zongorán kíséri: Bárkányi Éva

Fotóklub péntekenként 17 órától

Komolyzenei Lemezgyűjtő Klub március

2-án és 16-án kedden 18-21 óráig

Ringató péntekenként 9-10.15 óráig.

Jelentkezni kizárólag a következő e-mail címen lehet: modosza@ringato.hu. További információ: 06 20 372-7736

Kokas-Műhely Személyiségfejlesztő zenei foglalkozás alsó tagozatos gyermekek számára. Péntekenként 16-17 óra között.

További információ: 06 70 33 99 380

KIÁLLÍTÁS

Óbudai Társaskör Galéria

Lénárd Anna képzőművész kiállítása

Február 16. – március 14.

A kiállítás hétfő kivételével naponta 14-18 óráig tekinthető meg. A kiállítás látogatása díjtalan. Az NKA támogatásával

Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1.
Tel./fax: 388-4310
web: www.terszinhas.hu
e-mail: terszinhas@mail.datanet.hu
Közönségszervezés, jegyrendelés:
06-30 327-8791
Beképfődíj: 1800 Ft, a gyerekeiőadásokra 800 Ft

Február 22. hétfő 19h

Csokonai Vitéz Mihály:
Karmyoné

Február 23. kedd 19h

Csokonai Vitéz Mihály:
Karmyoné

Február 26. péntek 15h

Pinkó és a Szegényember –
Bukovínai Székely Népmese

Február 27. szombat 11h

Térszínház Matiné!
Pinkó és a szegényember –
bukovínai székely népmese

Március 1. hétfő 19h

Szophoklész: Antigoné

Március 4. csütörtök 19h

Eugéne Ionesco: A kopasz
énekesnő

Március 8. hétfő 18h

Molière: Tartuffe

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest Mátyás király út 77.
e-mail: csillaghegyiek@gmail.com,
honlap: www.csillaghegyiek.eoldal.hu, www.csillaghegy.info
Fogadóidő: minden hónap második csütörtökén 17-19 óráig a
Csillaghegyi Közösségi Házban.
Minden programunk ingyenes.

Március 3. 10-12h

Hagyományörző gazdasszony kör

Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
T.: 06-1/250-1650
mail: aquincum@aquincum.hu
web: www.aquincum.hu

2010. március 7. 11.00

Tézer Zita: Titkos rítusok és lakomák – őskori kultúrák hagyatéka Budapesten

40 ezer éves paleolitik kőeszközök, neolitik és bronzkori települések, temetők, szkíta sírok, kelta ékszerek és fegyverek. A felsoroltak jól illusztrálják, milyen gazdag a főváros területe őskori lelőhelyekben és leletanyagban, amelyeket az utóbbi évtizedek feltárásai hoztak felszínre. A BTM Aquincumi Múzeumának soron következő, március 7-i ismeretterjesztő előadása az őskori Budapesttel foglalkozik. Megismerkedhetünk az újkőkori házak formáival, egy együtt eltemetett őskori szerelmespárral, hallhatunk a cserélhető fejű rézkori agyagszobrocskákról. Szó lesz bronzkori napszimbólumokról, urna-temetkezésekről, rituális lakomákról, a szenzációs, újonnan feltárt szkíta temetőről és a keltákról is. A téma előadója régész, a BTM Őskori Gyűjteményének vezetője.



Megnyitó Party



2010. február 27. szombat

Fellép a Neoton Famíliából:

Ádám és Éva

A kulturált, igényes, de hangulatos szórakozást kedvelő felnőttek klubja! Magyarország legnagyobb partiközpontjában, az Óbudai (Hajógyári) Szigeten! A legismertebb magyar és külföldi funky-r'n'b-pop-rock-latin slágerek! Belépő: 1000 Ft. Nyitva minden szombaton 22-04-ig! Vacsoralehetőség! Partibuszok közlekednek minden szombaton az Óbudai (Hajógyári) Szigetre, részletek: www.klubinfo.hu!



AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉRT KÖZÖSEN

A halálos négyes

Ismeretes, hogy hazánkban igen magas a szív- és érrendszeri megbetegedések száma, ezek képezik a vezető halálokokat. A magas vérnyomás betegségét gyakran nem ismerik fel, növekszik a II. típusú cukorbetegségek száma, a lakosság jelentős része túlsúlyos, és igen sokaknak kóros a vérzsír, illetve koleszterin szintje. Erről beszélgettünk Dr. Halmos Tamás professzorral.

- Mi a metabolikus szindróma lényege, jellemzői? Miről lehet felismerni?

- A metabolikus szindróma lényege: számos kóros anyagcsere, szív és érrendszeri eltérés közös előfordulása ugyanazon egyénben. A szindróma legnagyobb veszélye, hogy halmozott kockázati tényezőket jelent a gyakran fatális szív és agyi katasztrófa állapotok irányába. A szindróma diagnózisa: hasi lokalizációjú elhízás; **kóros zsírpáraméterek; magas vérnyomás, már 130/80 Hgmm felett; magasabb vércukorszint, esetleg kialakult cukorbetegség.** Ha ezekből legalább kettő jelen van, akkor lehet a szindrómát diagnosztizálni.

- Mennyire érintett a magyar lakosság ebben a betegségben és hol állunk nemzetközi összehasonlításban?

- Hazai felmérések csak szórványosan vannak, de ezek megegyeznek az európai és tengerentúli adatokkal. Nálunk is a felnőtt lakosságban 25 százalékos lehet a szindróma elterjedése.

San Marco Szabadegyetem

„A halálos négyes, az elhízás, cukorbetegség, magas vérnyomás, magas zsírszint” címmel tart előadást prof. Dr. Halmos Tamás március 8-án 18-tól 20 óráig az Óbudai Kulturális Központban, a San Marco Szabadegyetem program-sorozatában. Az előadást követően beszélgetés követi, a hallgatóság hozzászólhat az aktuális témához, kérdéseket tehet fel a professzor-nak. (A belépés díjtalan. Cím: San Marco utca 81.)



- Hogyan lehet ezt a betegséget megelőzni, és ha már megvan a baj, milyen gyógyító lehetőségeink ismertek?

- Felismerése nem nehéz, mert a jellegzetes hasi elhízás és a magas vérnyomás alapján évekként elzöldül a szindrómát. A legfőbb baj, hogy a gyakran panaszmentes emberek nem látják be, hogy milyen veszélybe kerülhetnek. Vagyis nincs betegség-tudatuk. A „kezelés” nem csak gyógyszeres megelőzésből, hanem mindenekelőtt életmódi, étrendi beavatkozásokból állhat. A fogyás, a rendszeres testmozgás nagyon sokat segíthet.

- Az elhízott emberek mozgásukban is korlátozottak, ezért kevesebbet

mozognak, így híznak. Mit ajánl nekik, hogyan jöhetnek ki ebből a „spirálból”?

- Az elhízás szintén nagyon fontos, nem hiába képezi a testsúly, illetve a derék-körfogat a szindróma egyik alapját. Lefogyani nagyon nehéz, de elméletileg két dolgot kellene tenni: kevesebbet enni, és többet mozogni.

Vörös Éva

Praktikus tanácsok vészhelyzetekre

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata Bús Balázs polgármester javaslatára csatlakozott a Léghajó Programhoz, melyet azzal a céllal indított dr. Krivácsy Péter intenzív terápiás orvos, hogy jól használható, gyakorlati ismereteket nyújtson szülőknek azokban a helyzetekben, ha gyermekük betegség vagy baleset miatt veszélybe kerül.



hasmenés, mérgezések, félrenyelés, újraélesztés mikéntjéről olvashatnak az érdeklődők.

A témában jártas orvosok, diplomás nővérek a tanfolyamon megtanítják például a lázcsillapítás hatékony módszereit, azt, hogyan lehet felismerni és mit kell tenni lázgörcskor. Beszélnek az égésről, a félrenyelésről, de a bölcshalálról is. Kiemelt jelentőségű az újraélesztés oktatása, amit a Léghajó Programot elvégzők speciális babakon gyakorolhatnak. Kurzusait 2004 óta folyamatosan tartják. Kiscsoportos foglalkozásaik 5 órát vesznek igénybe.

A Léghajó Program egyik alappillére jelentő könyve a gyermekkori vészhelyzeteknél, S.O.S. megoldásokat nyújthat. A kiadványt Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata minden óvodának megvásárolja és az óvoda egy dolgozóját elküldi a tanfolyamra. A tanfolyamon és a könyvben egyebek mellett a lázcsillapítás, lázgörcs kezelése,

Látássérült csoport

Az Óbuda-Békásmegyeren hat éve működő látássérült csoport tagjai közé várják a kerületben élő sorstársak és hozzátartozók jelentkezését.

A klubtalálkozók alkalmával a látássérülteket érintő mindennapi gondokra közösen keresik a megoldást. Lakóhelyükhöz közel kaphatnak naprakész információt a látássérültekre vonatkozó jogszabályokról, pályázatokról, segédeszközökről, és természetesen egy segítő, sorstársi közösségre találhatnak. Korhatár nincs. (Jelentkezés és bővebb információ: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálat, Benedek Elek utca 1-3. Varga Nóra szolgálatvezető, tel.: 368-8454 vagy 240-2248.)

Szűrővizsgálatok

Felhívjuk az érdeklődők figyelmét, hogy az Óbudai Egészségolimpia és a San Marco Szabadegyetem együttes szervezésében a március 8-ai előadás előtt, 16-tól 18 óráig lehetőség nyílik a helyszínen ingyenes vérnyomásmérésre, vércukorszint-mérésre, testösszetétel vizsgálatra. A helyszínen regisztrálhatnak is az Egészségolimpiára.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

„Orvosbiológiai kutatások magyarországi szabályozása” címmel prof. Dr. Sótányi Péter, a Semmelweis Egyetem Országos Igazságügyi Orvostani Intézet igazgatója tartott nagy sikerű előadást február 8-án az Óbudai Kulturális Központban, a San Marco Szabadegyetem soron következő programjában

Családi vasárnapok

Nincs is annál jobb, mint amikor a család együtt tölti a hétvégét. A szombat zöme a kötelező teendőké, de a vasárnap igazi pihenőnap. Az Óbudai Kulturális Központ évek óta ehhez az aktív pihenéshez, családi együttléthez kínál változatos programokat.

Március második felében két népszerű darabot láthatnak a lurkók és a szülők. A Nefelejcs Bábszínház előadásában a Kippkopp és a hónapokat mutatják be március 14-én, amit főleg a kisebbeknek ajánlunk. A bájos gesztenyegyerek és barátai mindig mosolyra fakasztják a kicsiket és a szülőkben, nagyszülőkben is kellemes emlékeket ébresztenek. Az előadás utáni játékszínház pedig a színházi

élmények feldolgozásához nyújt lehetőséget.

A SZÖSZ Színház előadását, a Robin Hood-ot főként a nagyobb gyerekeknek ajánljuk március 21-én.

Ezek a délelőttök duplán fontosak, hiszen lehetőséget jelentenek a családi együttléthez, és egyben jó alapot ahhoz, hogy a rendszeres látogatókból kinevelődjön a következő színházszerető generáció. Engedjük meg magunknak azt a luxust, hogy vasárnaponként együtt szórakozzunk gyermekeinkkel. S bár olykor kényelmesebb a képernyő elé huppanni a kicsikkel, azért az élő színház, zene, tánc, vagy a közösen alkotott kerámia, báb mélyebb nyomokat hagy bennünk, mint a „konzerv” kultúra.

V. M.

Farsangi IceCream koncert

Új felállásban folytatja koncertsorozatát az Icecream Blues Band február 27-én 20 órától a Békásme gyeri Közösségi Házban. A zenekar állandó tagja lett Török Ádám és Németh Károly a Mini Együttesből. A koncerten, ahol táncolni is lehet, felcsendülnek a '60-as, '70-es évek blues és rock slágerei, valamint a Mini együttes és Felkai Miklós szólógitáros szerzeményei. A farsangi hangulathoz a jelmezt a közönségre bízzák, míg a belépő mellé fánkot kapnak a vendégek. (A belépődíj 2 ezer forint. A közösségi ház címe: Csobánka tér 5. Telefonszám: 243-2432.)



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Hegedűs Endre festőművész kiállítását Tenk László Munkácsy-díjas festőművész nyitotta meg az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában február 12-én. Közreműködött: ifj. Rák Béla gitárművész. (Megtekinthető: február 26-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig a San Marco utca 81. szám alatt.)



Deák Zoltán nyugdíjas református lelképásztor életéről és szolgálatáról vallott „Csillaghegyi történet” című előadásában, melyet január 27-én tartott a Csillaghegyi Esték sorozatban a Vörösmarty utcai parókián

Operetthét

Március második hetében duplán kedvez a szerencse az operettet kedvelőknek.

A Békásme gyeri Közösségi Házban láthatják március 8-án, 15 órakor a nézők három felvonásban az operett irodalom klasszikusát, a Csárdáskirálynőt. Kálmán Imre nagyoperettje tele van szerelemmel, csodás dallamokkal, ami már önmagában is üdítőleg hat az emberre egy ilyen kegyetlen tél után. S mindezt még tetézik a szebbnél szebb jelmezek és a parádés szereposztás: Lukács Anita, Gál Judit, Vadász Zoltán, Urbán Nagy Róbert, Pohly Boglárka, Kiss Zoltán, Göth Péter, Medgyesi Mária, Kovács Zsuzsa, Szilágyi

Olga, Benkóczy Zoltán, Jankovics József, Magas-házy István, Lendvai Zsolt.

A Budapesti Operett Színház és a Madách Színház népszerű fiatal művészei már többször bebizonyították, hogy méltó utódai a korábbi szereplőknek, s hogy új színt, frissességet kölcsönöznek a figuráknak.

Két nappal később, március 10-én, a megegyeztől eltérő időpontban, 15 órakor az Óbudai Kulturális Központ színpadán is klasszikus operettekkel összeállított műsor, Operett parádé vár a látogatókra. Kálmán Imre, Lehár Ferenc, Huszka Jenő, Eisemann Mihály és Fényes Szabolcs legnépszerűbb dalait a közönség kedvencei: Oszvald Marika Jászai-díjas, érdemes művész és Csere László Jászai-díjas művészek tolmácsolják majd. A siker ezúttal is borítékolható, hiszen ők ketten minden porcikájukban hordozzák azt a kirobbanó energiát, profizmust, tehetséget, amittől a színpadon úgy kelnek életre a figurák, ahogy a szerzők megálmodták, és a hallgatóságot is a kellő mélységig érintik majd meg a történetek és a melódiák

Jöjjenek el minél többen, és hagyják, hogy a lelküket friss tavaszi fuvallatként járják át a közkedvelt dallamok!

V. Mara

Olajfestmények

Pázmándi Erzsébet olajfestményeiből nyílt kiállítás a Táborhegyi Népházban. (Cím: Torony utca 33.)

Csellóest

A Megbékélés Háza hangversenysorozatban február 22-én 19 órakor csellóestet rendeznek, Újházy Gyöngyi cselló- és Monostori Gábor zongoraművész közreműködésével. (Helyszín: Megbékélés Háza, Békásme gyeri, Újme gyeri tér, Hadriánus és Királyok útja sarka, a 34-es és 134-es busz végállomása; bejárat az iskola felőli oldalon A koncert ingyenes.)

K-Arcok

Drótos Tóth Gábor (DRTG) rajz és fémhuzal karc alkotásaiból, „K-Arcok” címmel nyílt kiállítás a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásme gyeri Könyvtárában. A tárlat március 1-jéig tekinthető meg, az intézmény nyitva tartási idejében. (Cím: Füst Milán utca 26. Telefonszám: 245-3409.)

Kálvin hagyománya

Az Óbudai Kálvin János Alapítvány a Budapesti Történelmi Múzeum, „Kálvin hagyománya - Református kulturális örökség a Duna mentén” című tárlatvezetéses kiállításának megtekintésére hívja az érdeklődőket március 5-én délután. (Találkozó: 14.30 órakor a 86-os busz Flórián téri megállójában. A belépőjegyeket alapítványi támogatással vásárolják meg.)

Bibliai életutak

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „Alapvető bibliai tanítások” címmel folytatódik a közkedvelt sorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „Az irgalmas-ságról; A biblia szerint a tökéletesség csúcsa” címmel március 2-án; „A kegyelemről; Isten szeretete végtelen, de nem elvtelen” címmel március 9-én hallhatnak előadást. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 100 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Szolgáltatás

■ **Gázszerelv, cirkók,** konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése. 0-24 non-stop garanciával. Tel.: 321-31-74; 06-20-342-55-56

■ **Gyorsszerelv, duguláshárítás,** víz-, villany-, fűtés és teljeskörű gázkészülékjavítás. Anyagbeszerzéssel, garanciával. 0-24-ig. Tel.: 292-19-90, 06-20-334-34-38

■ **Tévéjavítás azonnal** garanciával! (Orion, Videoton, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: +36 (20)471-8871

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztók javítása 35 éve a kertületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállítás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán non-stop** hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: +36(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, +36(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállítás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv,** videó, számítógép szerviz. Ingyenes kiszállítás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Tv-, LCD,** javítás, kiszállással, hétvégén is. Rákóczi u. 10. Tel.: 769-2524 Samsung, LCD, Plazma Outlet

■ **FÉG gázkészülékek** szakszerveze. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállítás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Konténerek olcsón,** sít, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: +36 (20)972-0347, 403-9357, +36 (30)589-7542

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyzerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Redőnyzerelés, javítás,** gurtncsere, párkányok, színyogháló, harmonikaajtó, relaxa szerelése, lakásfelújítás. Tel.: +36-20-321-06-01

■ **Költöztetés, nehézszállítás,** lomtalanítás, nemzetközi fuvarozás 7,5 t-ig, zongora, páncélszekrény. Tel.: +36(30)948-2206

■ **Lakatosmunkát mindennem** vállalok. Zárszerelést, védőrác, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljes körű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Lakásfelújítás AZ-ig,** anyagbeszerzéssel, garanciával, rövid határidőre. www.hoger.hu Tel.: 06(30)251-8862; 06(20)943-7075

■ **Lakatosmunkák: egyszerű** és díszített ablakrácsok, rácsajtó, kapuk, kerítések készítése, ingyenes felmérése. Tel.: +36(20)921-0073

■ **Zárszerviz. Ajtó-,** ablakzár javítás, műszaki ajtónyitás, zárcsere, hevederzár szerelés. 3 év garancia. Rácsok készítése. Tel.: 06(30)251-8862; 06(20)943-7075;

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magán személyeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállítás! Tel.: 256-4425, +36(20)994-7726

■ **Duguláshárítás Non-stop,** csatormaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, +36(30)912-9017

■ **ÓBUDAI GYORSSZERELÉS VÍZ-GÁZ** VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJES KÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL. Tel.: 06-1-321-31-74, +36-20-342-55-56

■ **Redőny, napellenző,** szalagfüggöny, színyogháló, relaxa gyártása, javítása, kedvező áron. Tel.: 06(70)268-9591

■ **Burkolás! Fűrdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: +36(30)341-3423, 367-2869

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kertületeknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, +36(30)996-4538

■ **Villanyzerelés, falfúrás,** Jakab József villanyzerelő mestertől rövid határidővel, garanciával. Tel.: +36(30)940-6162

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtó, ablakok illesztése, javítása, zárrak cseréje (pl. kétszárnyú ablak zárszerkezeteknek cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, +36(70)550-0269

■ **Házépítés, lakásfelújítás,** kertépítés! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, hőszigetelés, parkettázás, lambériázás, villanyzerelés, vízzerelés, tereprendezés, kézi földmunka, medenceépítés! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Lakásfelújítás! Szobafestés,** mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettalakerakást, -parkettacsiszolást, parkettajavítást, vízgáz-gipszkartonozást, csempezést, villanyzerelést vállal kisiparos garanciával. Tel.: 202-2505, +36(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízóraszerelés ügyintéssel! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Vízzerelés, gyorsrendelést,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláshárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: +36(30)914-3588

■ **Villanyzerelés: kisebb** javítások, hálózat felújítások tetőelvezető javítása, u.i.: mellékvízmerő cserék. Tel.: 06(30)970-6257

■ **Kárpitos munkák** javítását és áthúzását, rövid határidőre vállalom. Tel.: 06(70)410-5346

■ **Könyvelőiroda Aquincumnál** vállal teljes körű könyvelést, magánszemélyeknek, adóbevallásokat kedvező díjakkal! Tel.: 242-3286

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(30)253-4175; +36(70)280-0479

■ **Takarítás, társasházak,** irodák, intézmények, üzemek, lakások teljes körű napi nagy-takarítása. Tel.: 786-5872, 785-7344, 06(70)422-9445

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festés, tapétázást vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Kárpitos vállalja** modern és styl bútorok áthúzását, javítását, asztalos munkával. Szövetminta. Ingyenes felmérés, szállítás. Rieder György Tel.: 256-8285; +36(20)433-6289; www.riederkarpitos.hu

■ **Kert-telekredezés,** favágás, metszés, permetszés, gyepesítés, térkövezés, kerítések építése, javítás. Egyéb kertészeti-kőműves munkák. Mob.: +36(70)422-9445; Tel.: 786-5872; Fax: 785-7344;

■ **Asztalos vállalkozás:** ajtó, ablak illesztést, zárszerelést, küszöb készítést, zsanérok, pántok cseréjét, szigetelést, falfúrás, bútorjavítást. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Ruhaszerviz, Bécsi úton,** nadrághajlítás, alakítás, zipzár csere: 240-7140, 06(20)942-3741

■ **Fűrdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz-szerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton-

szerelés, burkolás, parkettázás munkák magán személyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Duguláshárítás, vízzerelés,** hétvégén is, ingyenes kiszállással. Tel.: 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

■ **Társasházak közös** képviseletét, műszaki, jogi, gazdasági háttérrel vállalom. Tel: 275; 06(20)936-8990

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, +36(20)947-0774

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körút-nál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: +36(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: +36(30)201-9198

■ **Gyógyulni, lazulni,** fogyni szeretne? Test és lélek harmonizálása Miaomei masszázssal Csillaghegyen. Ajánlható: súlyproblémákra, alvászavarra, fejfájásra, vényomás- és ízületi panaszokra, női bajokra. Tel.: 06-30-560-4507

■ **Callanetics a Flórián** ténél. Gerinc és izületi problémák, ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: +36-30-921-6559 www.callantorna.hu

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogszükséglet 4000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, +36(20)493-1675

■ **Fogtechnika, a Nyugati tér** közelében. Tel.: 331-98-20

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Vérzik az inye?** A fogágyorvadás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendelők a Nyugatinál várja önt. Tel.: 332-3782

■ **Shiatsu kezelés** és craniosacrális terápia a Vörösvári úton professzionális szakembertől. Tel.: 06(70)221-2635

■ **Végleg leszoktatjuk** a dohányzástól, 26 perces biozonanciás terápiával 7000 Ft-ért. Az SZTK-ból az antinikotin terápia átköltözött a Vörösvári út 97-be. Rendelés Békásmegyében is szombatonként. Tel.: +36(70)271-9867

■ **Pszichiátriai és pszichoterápiás** magánrendelés! Depresszió, szorongás, pánik zavar kezelése életvezetési tanácsadással. Dr. Scodnik Anikó. Tel.: +36(30)213-8052

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, +36(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógy-pedagógiai, pedagógiai asszisztens gyermekfelügyelő képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Kállay Autósiskola** Családias autóstanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoportos vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogosítványosoknak gyakorlóórak. www.kallyautoisiskola.hu Tel: 388-1533, +36(30)933-3619.

■ **Fizika-kémia,** matematika-magartanárók korrepetálnak, érettségi, középiskolai előkészítő tartanak minden délután és szombat délelőtt Óbudán, a Vörösvári úton általános és középiskolásoknak. Tel.: +36(20)946-2027

■ **Angol magánórák,** korrepetálás, nyelvviszsgára felkészítés. Tel.: 240-1421; 06(70)416-1484

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Még van néhány hely** a Kerék nyelviskola február 1-jén induló kezdő, újrakezdő, nyelvviszga előkészítő tanfolyamára. Kismamának gyermekfelügyelettel. Tel.: +36(70)212-8165; +36(70)212-8164; III. Kerék u. 6. I. em.5.

■ **Angolul játékosan!** 3. és 4. Osztályosok tanítását vállalom kezdő szinten. Ingyen könyvet + munkafüzetet adok! Ezen kívül bármely szinten korrepetálok. 2000 Ft/60 perc. Elérhetőség: 387-4132, +36(20)957-2214

■ **Angolórak minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, +36(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: +36(30)285-2879

■ **Német-, angol-, orosz** tanítás, korrepetálás, vizsgára felkészítés, tanárnőnél, Aquincumnál. Tel.: 06(20)285-0713

■ **Olasz, angol, orosz** nyelvoktatás diplomás tanárnőnél Óbudán. Tel.: +36-30-587-8329

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcentrum, korrepetálás, érettségi, nyelvviszga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Korrepetálás! Általános** iskolásokat minden tantárgyból, gyakorlattal egyénileg korrepetál diplomás. Tel.: 06(30)952-1579

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Fejlesztés** vállal matematika, fizika ok-

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

tatást, alapoktól-szigorlatig. www.fejestanoda.atw.hu Tel: 250-2003; 06(70)366-6445

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Zongoraoktatás zeneelmélettel** Óbudán, korhatár nélkül. Tapasztalt művésztanárral. Módszer igény szerint. Tel.: +36-30-455-3238

■ **Angoloktatás Óbudán**, általános és középiskolásoknak nyelvvizsga érettségi felkészítés. Házhoz megyek. Tel.: 06(30)639-7933

■ **Német nyelv** tanítását vállalom, külkereskedelmi szaknyelvet is. Tel.: 06(30)481-6240

■ **Olasz nyelvet** tanítok Óbudán 242-6299; 06(30)602-3497 mpiroska@enternet.hu

■ **Angoltanítás, nyelvvizsga** előkészítés (üzleti és pénzügyi is) (BME nyelvvizsgáztató) 5 éves Anglia Cambridge Proficiency Exam vizsga, sok éves szakmai tapasztalat. Tel.: 06(30)232-2531

■ **Angol nyelvvizsga**, korrepetálás, társalgás, szinttartás, tapasztalt, diplomás tanárnő, referenciákkal. Tel.: 06(30)659-1138

■ **Angol és francia** magánórak diplomás nyelvtanárnővel, egész nap, gyerekeknek is. Eredményes tanulás. Tel.: 06(70)201-0618

Ingtalan

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Középen horgásztó. Tel.: +36-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Eladó! A Római-parton**, csendes utcában, 600 nm-es telken, 60 nm-es, felújítandó családi ház. Irányár: 36,6 MFt. Tel.: +36(30)393-0066

■ **66 nm-es, 3 szobás**, felújított, EuroCentre néző panellakás eladó, 1.em., lift, biztonsági ajtó, riasztó, légkondi, parketta, kábelnet van. Irányár 11.800.000 Ft, rugalmas kiköltözés.. Tel.: 06(20)383-3640

■ **Kiadó 27 m²-es** üzlethelyiség a Lajos utcában (nagy kirakat, mosdó, raktár, tv, telefonvan.) Tel.: 06(20)913-2249

■ **Óbuda szívében** 3 emeletes téglaház I. emeletén, 49 nm-es, erkélyes, nagy parkra néző, felújított lakás, tulajdonostól eladó. Ár: 14,1 millió Ft. Tel.: 275-3962

■ **III. Szentendrei út** 31 nm-es garzon eladó. Tel.: 06(20)511-0994

■ **Saját részemre** eladó lakást keresek a Gyenes u. környékén, gázfűtést. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06(30)558-9017

■ **Eladó-kiadó**, kiadó-eladó lakást, ingatlant keresünk érdeklődőinknek sürgősen. Tel.: 06(70)521-0342

■ **Tulajdonostól eladó** a Kaszásdűlőn, 51 nm-es, panorámás lakás. Irányár 9,1 m. Tel.: 06(30)914-0686

■ **Ha házat, lakást** épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: 06(30)900-0963

■ **III. kerületben keresünk** eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T: 316-9408; 06(20)971-3335

Kiadó

■ **Órzott parkolóhely** kiadó a Bp., III. ker. Nánási út 5-7. szám alatt. Tel.: 06(30)932-5523

■ **Csillaghegyen 120 m²-es** mélygarázs raktárnak kiadó. Tel.: 240-9728

■ **Szoba kiadó** a III. kerületben. Csak leinformálható, tisztaságszerető lánynak, hölgynek bruttó 35.000 Ft/hó, egy havi kaució szükséges. Tel.: 06(30)341-2350

■ **Nagy alapterületű** (170-600 nm) irodával is rendelkező, villannyal, vízzel, fűtéssel ellátott, nagykereskedelmi tevékenység végzésére alkalmas raktárhelyiségek bérelhetők. Tel.: 06(20)279-8600

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó.Tel.: 243-8280, 205-8700; +36-20-575-74-35

■ **Duna House** „Az év ingatlanosa” csillaghegyi, békásmegyéri, szentendrei irodájába vállalkozó szemléletű értékesítő kollégákat keres, kiemelkedő kereseti lehetőséggel. Jelentkezni: 06(30)619-5650; bemat.gabriella@dh.hu lehet.

■ **Fodrásznak (3 fő)** kozmetikusnak 1 fő, Békáson, hegy felőli oldalon, fodrászban munkahely lehetőség. Tel.: +36(30)973-6229

■ **Biofotonikus szkenner**ek kihelyezéséhez munkatársakat keresek. Tel.: 06(70)310-2970

■ **Monopol technológia** piaci bevezetéséhez kis tőkével vállalkozókat keresek. Tel.: 06(30)575-1271

■ **Megbízható anyuka** keres hétköznapi elfoglaltságot gyermekes családoknál, nyugdíjas házaspároknál Békásmegyeren és környékén vállalok takarítást, vasalást, gyermekfelügyeletet. Kérem hívjon bizalommal. Tel.: 243-8408; 06(30)252-1564

■ **III. kerületben, Forrásliget** lakóparkban (jó lehetőségek) fodrász és műkörmös munkatársat keresek. Tel.: 06(70)371-3121

Antik

■ **Szentendrei úti régiségüzletünk** elköltözött. Új címünk: Nánási u. 28., Cziniel cukrászdával szemben. Régiségek adás-vétele ingyenes kiszállással. Nyitva: H-P. 11-18-ig, Szó. 10-14-ig. Tel.: 240-1961, 06(30)940-1886

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vit-

rintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Drágakő (briliáns)**, aranyékszer, régi történelmi és ezüst evőeszközök, díszágyak vásárlása készpénzért a legmagasabb áron. II. ker. Margit krt. 51-53-ban. Loui's Galéria. Tel.: 316-36-51

■ **Eladó vagy budai** lakásra cserélhető agárdi kétszobás gáz + kandalló fűtéses családi ház. Irányár: 12 M Tel.: 06-30-577-09-98

■ **Könyveket (régit, kevésbé régít)** vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Luxuskivitelű bútoraim** újonnan eladók! Szekrényesorok, ülőgarnitúrák, gardróbok, ágyak, étkezőgarnitúrák, 10.000-30.000 Ft. Tel.: 06(20)235-7884

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Régiség

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüstárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékot, mindenféle régiséget. Hétféig is. Díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Régi bútorokat**, tárgyakat - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanulást vállal.. Tel.: +36(20)924-4123

Egyéb

■ **Gépelést vállalom**, rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dipl. munkákat, költségvetéseket, kéziratokat számítógépen írok. Tel.: +36(30)481-7821

Üzlet

■ **Római téren**, forgalmas helyen 150 nm-es tetőtér eladó. Tel.: 06(20)972-8916

■ **Kiadó a Szentendrei úton**, Csillaghegyen, 50 nm-es üzlet, 34 nm-es raktár, saját parkolóval, kiváló reklámlehetőséggel. Tel.: 06(30)973-8206

■ **Közéltre alkalmas** üzlethelyiséget bérelnek társasháztól, magánszemélytől, esetleg társulnák. Tel.: 06(30)944-4361

■ **III. ker. Szőlő utcában** (Faluház-Társasházban) 15 nm-es üzlethelyiség bérleti jogú eladó. Tel.: 06(30)406-8477

■ **Kiadó 15 nm-es** iroda/üzlethelyiség a Kolosy téren, 3000 Ft/nm/hó. Tel.: 06(70)333-4712

■ **Római téren**, 33 nm-es, földszinti üzlethelyiség, felette 60 nm-es tetőtérrel, forgalmas helyen bérbeadó. Tel.: 06(20)972-8916

Társkereső

■ **Társkeresés** valós kapcsolatokhoz, fényképes adatbázissal Óbudán. studionagy Tel.: 06(20)265-5055

Nézz meg Ön is a kisfilmet!

Toyota gázpedál - nem is gáz!

Hetek óta mást sem hallani a rádióban, televízióban, hogy baj van a Toyoták gázpedáljával. Sőt! Ennél súlyosabb a helyzet, hiszen csak Európában több mint 1,5 millió autót hívnak vissza javításra, míg Amerikában 3 millió gépkocsit érint a pótmunka.

Tényleg akkora a baj? Hogy lehet, hogy erre évek múltán jött rá a Toyota ?

- Szó sincs nagy bajról, sőt, hibáról sem beszélhetünk - nyugtat meg mosolyogva *Rusai Csaba*, a Toyota-Sakura szerviz vezetője. - A Toyota mindig a megbízhatóság, a biztonság példaképének számított az autók között. Most sincs másként, a visszahívási kampány mutatja ezt a legjobban, hiszen az elmúlt években az Európában eladott 1.750.000 autó közül 26-an panaszkodtak arra, hogy olykor a gázpedál megakad, mint-

ha szivatóval menne az autó. A Toyota vezetése döntött, visszahívja az összes autót és leellenőrzi a gázpedált.

Tudom, sokan kételkednek ebben, de ezek tények, a japán precizitás, odafigyelés jótányt sem változott az utóbbi években.

Az egész munkafolyamattól, mely 20 perces, készítettünk egy rövidfilmet, érdemes megnézni a honlapunkon (www.sakura.hu).

Itt látható, amint egy régi 10 filleres nagyságú alátétet helyezzük a gázpedál rugója alá.

- Ennyi az egész ?

- Igen - mondja Rusai Csaba -, nem értem, hogy ezt a lufit ki-nek volt érdeke ennyire felfűjni. Egy biztos, konkurensaink örülnek, hogy lám-lám a Toyota visszahív, viszont remélem, hogy az elkötelezett híveink azt szűrik le: milyen alapos a Toyota, még a részletekre is figyel.

Persze, lehet erről sokat beszélni, de mindennél többet mond a Sakura szervizében készített kisfilm, ami már kering a világhálón. Ezen jól látható az alátét nagysága, amiből 15 darab is elfér egy névkártyán. Szóval, szó sincs gázpedálcsereéről, balesetekről.

Lelkisegély

A DélUtán ingyenesen hívható lelki segélyszolgálat a **06-80-200-866-os** telefonszámon támaszkodó beszélgetésekkel, orvosi, jogi, betegjogi tanácsadással várja a 45 éven feletti hívásait. Ezen a számon kérhető személyes pszichológiai, jogi, konfliktuskezelő segítség is.

A KUPON -5%
KEDVEZMÉNY CSAK
ÖNNEK!
AJTÓ - ABLAK
márkától vagy S&B

Mindenki részvétele mindig a legokosabb!

Készletünk kőbél, ólók, gipsz kivételével, egyedi méretekre, rövid megrendelési határidő, folyamatos nyitvatartással

Ügykezelésünk mindig nem ártogat!

Az új hitelek új 15 pontos kamattal!

9020 775-32-83 0629 680-98-72

www.kupontorok.hu

www.kupontorok.hu

Verset és prózát mondtak

A kerületi vers- és prózamondó versenyt január 22-én rendezték a Békásmegyeri Községi Házban. Alábbiakban a legjobban szerepelt diákok eredményeit közöljük.

I. kategória: 1. Lengyel Csaba (Keve-Kiserdei Általános Iskola); 2. Kozma Bianka (Keve-Kiserdei Általános Iskola); 3. Kató Linda (Krúdy Gyula Általános Iskola). **Különdíj:** Felkor Anett (Krúdy Gyula Általános Iskola); Pázmándi Evelin (Pais Dezső Általános Iskola).

II. kategória: 1. Fehér Napsugár Luca (Keve-Kiserdei Általános Iskola); 2. Demeter Katalin (Krúdy Gyula Általános Iskola); 3. Baár Krisztina (Bárczi Géza Általános Iskola). **Különdíj:** Gazdag Rebeka (Pais Dezső Általános Iskola).

III. kategória: 1. Fehér Holló (Keve-Kiserdei Általános Iskola); 2. Preil Vivien (Pais Dezső Általános Iskola); 3. Farkas Dorina (Pais Dezső Általános Iskola).

IV. kategória: 1. Takács Kinga (Pais Dezső Általános Iskola); 2. Kovács A. Zsuzsanna (Mustármag Általános Iskola); 3. Akantisz Klaudia (Pais Dezső Általános Iskola). **Különdíj:** Kovács László (Pais Dezső Általános Iskola).

V. kategória: 1. Tuna Fanni (Aquincum Általános Iskola); 2. Kovács Diána (Bárczi Géza Általános Iskola); Repei Norbert (Pais Dezső Általános Iskola); 3. Berencsi Éva (Bárczi Általános Iskola).



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Nyílt nap

Az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskolában február 27-én 8.55-től 11.30 óráig nyílt nap lesz az alsó tagozaton. (Cím: Fényes Adolf utcán 10.)

Logikai játékverseny a tudományok évében

A Csillaghegyi Általános Iskolában ez a tanév a tudományok jegyében telik. Január a matematika hónapja volt. A hónap utolsó péntek délutánján logikai játékversenyben mérhették össze erőiket a 4-8. évfolyam osztályainak tanulói. Jutalomból a legrátermettebb 3. osztályosok is bekapcsolódhattak.

Tíz helyszínen összesen 106 diák ügyeskedett. Lehetett piramist építeni elemekből, volt repülő játék, tangram, mesterlogika, Rubik-kocka kirakása, szivacs-

kocka építése, szóma, titkosírás, Babel-torony és házi készítésű tologató kirakó.

Az osztályok annyit léphettek a sulis társas versenyben, ahány hely-

színen eredményesen szerepeltek tanulói. A nagy érdeklődés miatt a legtöbb osztály teljesítette a maximumot. A legügyesebb egyéni versenyző jutalmat kapott.



Gergely-járás a Paisból

A Gergely-járás célja a XVII. századtól a gyerekek iskolába csalogatása.

Ezt a szép magyar hagyományt elevenítették fel és folytatják immár hatodik éve a Pais Dezső Általános Iskolában. Igaz,

nem házról házra, hanem óvodáról óvodára járnak a korhű ruhába öltözött tanulók. A Ghymes együttes dalaival tűzdelt vidám népi játék ez, amivel a nagycsoportos gyerekeknek nyújtanak egy kis ízelítőt az iskolai élet vidám oldaláról.

A diákok szívesen látogatnak vissza kedvenc óvodáikba, ahol nagy szeretettel várják őket az óvónénik. A jutalom az ilyenkor elengedhetetlen tojás, kolbász, szalonna és kalács, amiből az iskolások közösen készítenek társaiknak finom rántottát.



Számítástechnikai tanfolyamok

A foglalkozásokat hetente egy alkalommal, a jelzett időpontokban tartják a Költségvetési Szerveket Kiszolgáló

Intézményben (KSZKI), a Folyamőr utca 22. szám alatt. Jelentkezés a 437-4070-es telefonszámon.

Tanfolyam	Óra	Nap	Idő	Tervezett kezdés
ECDL Start	19x4	kedd	8:30-11:45	2010.03.02.
ECDL Start	19x4	kedd	14:00-17:15	2010.03.02.
ECDL Start ifjúsági	20x3	szerda	15:00-17:15	2010.03.03.
ECDL Start	19x4	péntek	8:30-11:45	2010.03.05.
ECDL Web kezdő	10x3	szerda	14:00-16:30	2010.03.03.
ECDL Web kezdő	10x3	csütörtök	8:30-11:00	2010.03.04.
ECDL Képzőrekesztés	10x3	szerda	8:30-11:00	2010.03.03.
ECDL Képzőrekesztés	10x3	csütörtök	14:00-16:30	2010.03.04.

(Bővebb információ telefonon, illetve a www.kszkioktat.hu címen.)

Előkészítők, korrepetálás, tehetséggondozás

Érettségi, középiskolai előkészítők, korrepetálás, tehetséggondozás szaktanároknál, a Vörösvári úton!

Lehetőségek: negyedik, ötödik, hetedik tanulók felkészítése a következő tanév központi, középiskolai írásbeli felvételijére. * Érettségi előkészítés minden szinten, mindenből. * Bukásmegelőzés minden tárgyból. * Matek-fizika-kémia-magyar korrepetálás, tehetséggondozás mindennap és szombat délelőtti óradíjas oktatásban, 2-3 fős kiscsoportban. Az oktatás megbízható és eredményes: a központi felvételizők, az érettségizők az átlag feletti pontot szerzik; a félévi jegyeket kijavítják év végéig. (Tel.: 06(20)946-2027; www.obudamatek.hu)

Thalész-Kör

Márciusban újra Óbudai Pedagógiai Napok

A 2009. évet megelőző időszakban minden tanév augusztusában pedagógiai konferencia volt, illetve ettől eltérő időpontban „Óvodapedagógiai Napok” címmel az óvodapedagógusok szakmai továbbképzése zajlott. A kerület pedagógusai az elmúlt tanévben először vehettek rész komplex pedagógiai konferencián és szakmai továbbképzési programsorozaton.

2010-ben tehát már hagyományosan, március 2-26. között rendezi meg a Pedagógiai Szolgáltató Intézet (PSZI) az Óbudai Pedagógiai Napok szakmai rendezvénysorozatát, mely most „A pedagógusszerep változása a mindennapi gyakorlatban - Tarkabarka módszertár” téma köré szerveződött.

Bemutató órák

Az egész hónapot átölelő programsorozat 4 kiemelkedő pillére szaktekintélyek (Kissné Zsámboki Réka NYME, Lepenye Mária tan-

könyvszerző, Dr. Lénárd Sándor ELTE PPK, Pus-kás Aurél Educatio Kht.) által tartott korszerű ismereteket közvetítő elméleti előadás, de nagy érdeklődésre tart számot a több mint 40 bemutató óra, óvodai foglalkozás is. Ezekben a kerület legkiválóbb pedagógusai adják át gyakorlatban is kipróbált módszereiket kollegáiknak, hiszen a modern világ információövezében és infokommunikációs társadalomban is a megbízható minőséget, szakmai tudást, valamint az emberi-erkölcsi értékeket megke-rülhetetlen módon képviselik és közvetítik azok a pedagógusok, akik nap mint nap gyermekeinket oktatják-nevelik az óvodai foglalkozásokon és az iskolai tanórákon.

Az idei év újdonsága, hogy a kerületi középiskolák közül elsőként az Árpád Gimnázium tanárai is részt vállaltak a bemutató órákból, sőt színesíti a rendezvényeket, hogy az

Megnyitó

A II. Óbudai Pedagógiai Napokat Bús Balázs polgármester nyitja meg március 2-án 14 órakor a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.), majd ezt követően Pus-kás Aurél tart előadást, „A kompetencia alapú programcsomag új módszertani lehetőségei” címmel.

intézmény igazgatója, Gyimesi Róbert is tart majd egy speciális foglalkozást matematikatanároknak és igazgatóknak.

Három kiállítás

Kísérő rendezvényként a PSZI épületében három kiállítás tekinthető meg: A „Tárgyak a pedagógia történetéből” című, a „Bábok, babák, bábuk” című óvodai és a kerületi rajzverseny díjazottjainak tárlata.

Az Óbudai Pedagógiai Napok rendezvénysorozat támogatásával Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ismételtelen tevőlegesen kifejezésre juttatja, hogy milyen kiemelkedően fontosnak tartja a közoktatásban dolgozók minőségi-szakmai fejlesztését - és ezzel áttételesen a kerületben folyó közokta-

tás minőségi fejlesztését - annak ellenére, hogy az idén a központi állami normatív finanszírozás erre a célra nem állított be anyagi fedezetet.

A program létrejöttét a Pedagógiai Szolgáltató Intézet által a Fővárosi Közoktatásfejlesztési Közalapítvány pályázatán nyert megközelítőleg 1,5 millió forint alapoza meg. Anyagi támogatást nyújtott a tankönyvkiadók közül az Apáczai Kiadó, a Konsept-H Kiadó, a Mozaik Kiadó, a Műszaki Kiadó, a Nemzeti Tankönyvkiadó, az Oxford Kiadó, valamint az Óbudai Sport és Nonprofit Szabadidő Kft. is. Emellett a kerületben a gyermekek közétkeztetését biztosító Sodexo Mo. Kft.-t is támogatóink közt tudhatjuk.

Minden pedagógus kollegát szeretettel vár a szervezők nevében a PSZI igazgatója:

Muhari László Tamás

Varázsműhely

Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolába várják az óvodásokat és szüleiket a „Varázsműhely” nevű kézműves, irodalmi, játékos, sportos foglalkozásokra. **Program:** február 23-án és 24-én 7.55-től 9.40 óráig: nyílt órák. * Március 30-án 17-től 19 óráig: tavaszi ünnepkör. * Április 18-án 10-től 12 óráig: uszodai foglalkozás. (Cím: Szérűskert utca 40. Tel./fax: 367-3399, 436-9365, 367-1429. E-mail: szeruskert-a@kszki.obuda.hu **H o n l a p :** www.drsgyorgyi.hu)

Elismerő oklevél a 30 éves Bárczinak

Háromnapos rendezvénysorozattal ünnepelték a Bárczi Géza Általános Iskola megalakulásának 30. évfordulóját.

Az iskolaszék és a szülői munkaközösség kezdeményezésére az Oktatási és Kulturális

Minisztérium ebből az alkalomból „Miniszteri elismerő oklevél” kitüntetéssel adományozott az intézménynek. Az elismerést a szülői munkaközösség tagjai (Lászlóné Garamvölgyi Éva és Némethné Dobos Krisztina) adták át Farkasné

Horváth Mira igazgató-nak a február 5-ei ünnepélyes találkozón elnevezésű eseményen.

Az ünnepségen részt vett Bús Balázs polgármester, köszöntőt mondott Tamás Ilona, az oktatási és kulturális főosztály vezetője.



Foto: ANTAL ISTVÁN

Jóteknysági est a Fodrosban

Az intézmény alapítványa első ízben rendezett jóteknysági műsoros estet február 6-án a Csillaghegyi Községi Házban. A befolyt pénzből kerti ivókutakat és a szabadtéri rendezvények közönségének látót épített az iskola alapítványa.

Iskolanyitogató

Leendő elsősöknek és szüleiknek „Iskolanyitogató” elnevezésű programot tartanak a Bárczi Géza Általános Iskolában, ahol ismerkedhetnek a tanító néikkel és az iskolával. Nyílt nap: március 1-jén (8-tól 12 óráig). Délutáni játszóházak: február 26-án és március 26-án 16.30-tól 17.30 óráig.

Öregdiák találkozó

Az Árpád Gimnázium várja egykori tanárait és diákjait a március 2-án 18 órától tartandó éves öregdiák találkozására.

Magoncképző

A Medgyessy Ferenc utcai Általános Iskolában folytatódnak a Magoncképző foglalkozások. A következő időpontokban várják az érdeklődőket: március 19-én a kikelet; április 9-én iskolaváró. (A foglalkozások 16.30-tól 18 óráig tartanak.)

1 % 1 % 1 %

Az Ágról-Ágra Alapítvány, mely az Ágoston Művészeti Óvoda támogatására jött létre, idén is szívesen fogadja a felajánlott adók 1 százalékát. (Adószám: 18122246-1-41.)

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?
Miért költene százazreket?
80 óra alatt stabil alapok,
magabiztos beszéd tudás.
www.playingenglish.com
(06-1) 322-1537

Pályázati felhívás zöldfelületek gondozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata - a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére - zöldfelület gondozási pályázatot hirdet a kerületben lévő társasházak és lakásszövetkezetek részére.

Pályázatot azon társasházak/lakásszövetkezetek nyújthatnak be, amelyeknek az önkormányzat felé nincsen tartozásuk. Amennyiben a társasház/lakásszövetkezet korábban bármilyen önkormányzati támogatásban részesült és a megállapodást nem az abban foglaltak szerint teljesítette, nem kaphat támogatást.

Pályázható tevékenységek: a pályázat útján elnyert pénzüsszeg kizárólag a lakóépület közvetlen környezetében lévő, a társasház/lakásszövetkezet tulajdonában lévő, közterülettel határos, vagy közterületen fekvő zöldterületek gondozására, rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, talaj javításra (indokolt esetben talajcserére), valamint parképítési feladatok elvégzésére fordítható.

A pályázat keretében nem támogatható: olyan szilárd burkolat készítése, amely a zöldfelület csökkenését eredményezi, parkolóhely kialakítás, balesetveszélyt okozó műtárgyak, vagy kertépítészeti elemek elhelyezése, hasznos növény termesztése.

A támogatás formája: egyszeri, vissza nem térítendő.

A támogatás mértéke: a pályázónként elnyerhető legmagasabb összeg 250 ezer Ft.

A támogatás feltétele: 30% önrész biztosítása, amely lehet az elvégzendő munka értéke is.

A pályázat benyújtásának határideje: 2010. március 19. 12 óra.

A pályázatot a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati Irodáján kell benyújtani (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.)

Pályázni a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (1033 Bp., Harrer Pál utca 2.) kapható pályázati nyomtatványon lehet, illetve a pályázati adatlap letölthető a www.obuda.hu oldalról a pályázatok menüpont alatt.

A pályázónak a pályázathoz mellékelnie kell:

- A lakóépület és környezete rövid bemutatását (szükség esetén vázlatrajzzal, fotókkal kiegészítve);
- Az elvégezni kívánt munka leírását (szükség esetén tervrajzzal kiegészítve);
- Tételes költségbecslést, melyben külön oszlopban vannak feltüntetve azok a tételek, melyekre támogatást igényel a pályázó, és külön oszlopban azok a tételek, melyeket a társasház/lakásszövetkezet önrészként finanszíroz, vagy „társadalmi munkaként” elvégez;
- Társasház esetében a pályázat benyújtására vonatkozó közgyűlési határozatot, lakásszövetkezet esetén igazgató tanácsi határozatot;
- Hiteles igazolást az önkormányzati tartozásmentességről.

A benyújtott pályázatokat a városfejlesztési, környezetvédelmi és közbiztonsági bizottság bírálja el. Döntéséről a pályázókat 15 napon belül értesíti. A pályázat nyerteseivel az önkormányzat a döntést követő 30 napon belül megállapodást köt. Az önkormányzat a pályázaton való indulást és a pályázatban vállaltak teljesítését későbbi pályázatok elbírálásánál előnyként figyelembe veszi.

Bírálati szempontok

1. Városképi hatás.
2. Kertépítészeti, kertészeti érték.
3. Környezetvédelmi hatás.
4. Pénzügyi megvalósíthatóság.

A pályázat elbírálása során előnyt jelent:

- nagyobb önrész vállalása;
- a nagyobb terület rendbetételének ill. gondozásának vállalása;
- a pályázat tartalmi és esztétikai színvonala

Az önkormányzat a nyertes pályázókkal támogatási szerződést köt, melyben részletesen szabályozza a kapott támogatással való elszámolás feltételeit.

Felhívjuk a pályázók figyelmét arra, hogy a pályázatok elkészítésénél Óbuda-Békásmegyer Városépítési Szabályzatának rendelkezéseit teljes mértékben figyelembe kell venni, különös tekintettel a 29.§ (12) pontjára, mely szerint a kerület közigazgatási területén nem telepíthetők a következő fajok: *nyárfű* (semmilyen fajtája); *bálványfa* (*Ailanthus*); *eperfa* (*Morus*).
(A pályázattal kapcsolatos kérdésekben tájékoztatást ad dr. Liebmann Katalin a 437-8658-as telefonszámon.)

Fogadj örökbe egy zöldterületet!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata - a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére - zöldfelület örökbefogadására lehetőséget adó pályázatot hirdet a kerületben működő civil szervezetek, valamint a kerületben működő általános és középiskolák részére.

Pályázható tevékenységek civil szervezetek esetében: a pályázat útján elnyert pénzüsszeg kizárólag a civil szervezet működési területén, közterületen fekvő zöldterületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, talaj javításra (indokolt esetben talajcserére), valamint parképítési feladatok elvégzésére, valamint a rendbetett terület folyamatos gondozására, takarítására fordítható.

Pályázható tevékenységek általános és középiskolák esetében: a pályázat útján elnyert pénzüsszeg kizárólag az intézmény környezetében lévő, közterületen fekvő zöldterületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, talaj javításra (indokolt esetben talajcserére), valamint a terület folyamatos gondozására, takarítására fordítható.

A pályázat keretében nem támogatható: olyan szilárd burkolat készítése, amely a zöldfelület csökkenését eredményezi, parkolóhely kialakítás, balesetveszélyt okozó műtárgyak, vagy kertépítészeti elemek elhelyezése, hasznos növény termesztése.

A támogatás formája: egyszeri, vissza nem térítendő.

A támogatás mértéke: A pályázónként megítélhető legmagasabb összeg 200 ezer Ft.

Civil szervezetek esetén a támogatás feltétele: 30% önrész biztosítása, amely lehet az elvégzendő munka értéke is.

A pályázat benyújtásának határideje: 2010. március 19. 12 óra.

A pályázatot a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján kell benyújtani (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.)

Pályázni a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (1033 Bp., Harrer Pál utca 2.) kapható pályázati nyomtatványon lehet, illetve a pályázati adatlap letölthető a www.obuda.hu oldalról a pályázatok menüpont alatt.

A pályázónak a pályázathoz mellékelnie kell:

- A civil szervezet, illetve iskola által örökbefogadásra megjelölt terület és környezete rövid bemutatását (szükség esetén vázlatrajzzal, fotókkal kiegészítve);
 - Az elvégezni kívánt munka leírását (szükség esetén tervrajzzal kiegészítve);
 - Tételes költségbecslést, melyben külön oszlopban vannak feltüntetve azok a tételek, melyekre támogatást igényel a pályázó és külön oszlopban azok a tételek, melyeket a pályázó önrészként finanszíroz, vagy „társadalmi munkaként” elvégez.
- A benyújtott pályázatokat a városfejlesztési, környezetvédelmi és közbiztonsági bizottság bírálja el. Döntéséről a pályázókat 15 napon belül értesíti. A pályázat nyerteseivel az önkormányzat a döntést követő 30 napon belül megállapodást köt.

Bírálati szempontok

1. Városképi hatás.
2. Kertépítészeti, kertészeti érték.
3. Környezetvédelmi hatás.
4. Pénzügyi megvalósíthatóság.

Az önkormányzat a nyertes pályázókkal támogatási szerződést köt, melyben részletesen szabályozza a kapott támogatással való elszámolás feltételeit.

Felhívjuk a pályázók figyelmét arra, hogy a pályázatok elkészítésénél Óbuda-Békásmegyer Városépítési Szabályzatának rendelkezéseit teljes mértékben figyelembe kell venni, különös tekintettel a 29.§ (12) pontjára, mely szerint a kerület közigazgatási területén nem telepíthetők a következő fajok: *nyárfű* (semmilyen fajtája); *bálványfa* (*Ailanthus*); *eperfa* (*Morus*).
(A pályázattal kapcsolatos kérdésekben tájékoztatást ad Baranyainé Dr. Kántor Andrea a 437-8921-es telefonszámon.)

1 % 1 % 1 %

A csillaghegyi **Jézus Szíve Alapítvány** köszönetet mond mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1 százalékát felajánlották az elmúlt évben az alapítvány javára. A 2009. évben befolyt 252 ezer 52 forintot nyugdíjasok támogatására, hittanosok táboroztatására, valamint a közösségi ház fenntartási költségeire fordították. Kérjük, aki teheti, ez évben is szíveskedjen alapítványukat támogatni, amit előre is köszön az alapítvány kuratóriuma. (Adószám: 19023250-1-41. Bankszámlaszám: 11703006-20047885.)

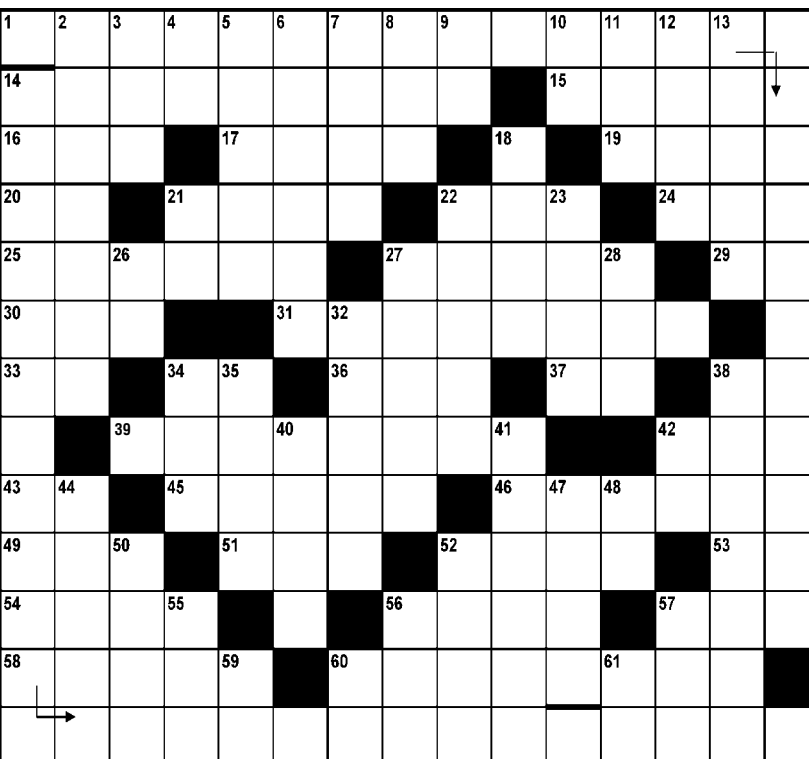
Tél

A tél remélhetőleg utolsó hideg rohama kapcsán József Attila fenti című verséből idézünk. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 14. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első sora (zárt betűk: A. Ó. E. E.). 14. Csendesített. 15. Tovább, előre angolul. 16. Boa betűi keverve. 17. Ruhátlan. 19. Juttatok. 20. Angolul megy. 21. ... Gerhart, „A hullám” című regény írója. 22. Csapadék. 24. Kiejtett zenei hang névelővel. 25. Itt vannak a posztok, fordítva. 27. Készülő épület. 28. Orosz repülőgéptípus betűjele. 30. Liget. 31. Gyógynövényként is használatos. 33. Erdei vad. 34. Alulra. 36. A víz magasabb nála. 37. Kiss Sándor szignója. 38. Stroncium vegyjele. 39. Távoli galaxis. 42. ... csodák csodája, amerikai film. 43. Lemondó indulatszó. 45. Bem apó egyik csatahelyszíne. 46. Szuper-agyúak. 49. Nitrogén, uránium és bór vegyjele. 51. Távolsági autómárka. 52. Az angoloknál vártorony, várbörtön is. 53. Róna egyenmű betűi. 54. Nemesi cím. 56. Komám asszony, ... stukker?, szindarab. 57. Éti betűi keverve. 58. Kováféle. 60. Szoprán szerep Domenico: A titkos házasság című operájában.

FÜGGŐLEGES: 2. Fékentart, fegyelmez. 3. Lat betűi keverve. 4. AAAA. 5. Tapos. 6. Koccanók. 7. Rideg, komor. 8. Teteje belseje! 9. Azonos mássalhangzók. 10. Idegen helyeslés. 11. ... carte, étlap szerint. 12. Alak a Csillagok háborújában. 13. Sok oroszul. 14. Az idézet második sora (zárt betűk: L. D. K. B. K.). 18. Mezőgazdasági épület. 21. Tahi egyenmű betűi. 22. Karinthy Ferenc műve. 23. Gyilkolja. 26. Kiejtett susogó hangzó. 27. Rögzíti. 28. Fiútestvér. 32. Kis Ilona. 34. Luxemburgi, spanyol és portugál autók jele. 35. Ritkább férfinév. 38. Vajon csábítóhangú mitológiai nő? 40. Vonal. 41. Török fiúcska az Egri csillagokban. 42. Lány fém. 44. Észak-amerikai tó. 47. ... Penn, amerikai filmszínész. 48. Repülő része! 50. Gyümölcsös ital. 52. Japán város. 55. Idegen vége. 56. Idejuttat. 57. Halotti lakoma. 59. Személyes névmás. 60. Re párja. 61. Szintén nem.

Ipacs László



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra március 2-ig várjuk.

A helyes megfejtést beküldők között Óbudai Egészségolimpia pótlót sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

A február 8-án megjelent, „Farsangi mondóka” című rejtvenyünk helyes megfejtése: „Elegünk van már a téltől, hóból, fagyból, hideg szélből”.

Nyertesek: Erdélyi Istvánné, Raktár utca 6.; Nagy Lajosné, Gyógyszergyár utca 67.; Fazekas László, Szőlő köz 3.

KÉK LAGÚNA EGÉSZSÉGGKÖZPONT

Szakambulanciáink

- Allergológia - Fényterápia
- Belgyógyászat - Kardiológia
- Bőrgyógyászat
- Endokrinológia
- Foglalkozás-egészségügy
- Gasztroenterológia
- Idegyógyászat
- Kosztológia - Lézerterápia
- Nőgyógyászat
- Orr-fül-gégészet
- Pszichiátria
- Reumatológia - Ortopédia
- Sebészet - Ambuláns műtétek
- Szemészet - Gyermekszemészet
- Urológia

Diagnosztikai egységeink

- Csont- és teljes testsűrűség-mérés
- Mammográfia
- Szakma-specifikus ultrahang
- Vérvételi labor
- Röntgen - mellkas- és csontfelvételek

Szűrőprogramjaink

- Menedzserszűrés
- Általános szűrővizsgálatok nők, férfiak részére
- Szűrővizsgálatok: daganatos, kardiológiai, emésztőszervi és mozgásszervi megbetegedések esetén

Előzze meg a csonttrikulást a mi segítségünkkel!

Egyedülálló diagnosztikai eszközünkkel a testsűrűségét tudjuk vizsgálni. A csontsűrűség mérése mellett a zsír- és izomszövet pontos mennyisége és testben belüli eloszlása is meghatározható. Ez a vizsgálat lehetővé teszi a fogyókúra és testépítő eljárások pontos tervezését.

Vastagbélrák szűrés!

Enzimes szákiettesztéssel

- Ezzel a vizsgálati módszerrel átlagosan a béldaganatok 85 %-át lehet kiszűrni
- Nem a vért, hanem egy a daganat által termelt enzimet mutatnak ki
- Évenként ismételve a biztonság tovább növelhető
- A nagyobb méretű jóindulatú bélpólipok jelentős részét is jelzi
- Alkalmazásához egyszerű mintavétel is elegendő
- A vizsgálat előtt nem szükséges diétázni
- Pozitív esetben ajánlott a vastagbélükrözés vizsgálat

Sikeres küzdelem a ráncok ellen

A kezelések által elért tartós és végleges eredmény visszaadja önbizalmát. A lézerek beavatkozások a legmodernebb IPL (Négyterápiás) géppel, helyben bőrgyógyász szakorvos felügyelete alatt történnek.

Kozmetológiai szolgáltatásaink

Lézerek kezelése, ráncatlanítás, arcfisslítés, akne hegek kezelése, értágulatok, seprűvénák, pigmentfoltok, öregeségi foltok, szemölcsök eltávolítása, tartós szőrtelenítés.



Kék Lagúna Egészségközpont

1037 Budapest, Bokor u. 17-21.

Tel: 430-2188 Fax: 242-5858

info@keklagunaklinika.hu

www.keklagunaklinika.hu



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vagyonhasznosítási Osztálya egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában álló üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiségek tulajdonjogának értékesítésére

A helyiségek vonatkozásában az ajánlattevőnek vállalnia kell szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését. A helyiségekre külön-külön lehet ajánlatot tenni, melynek tartalmaznia kell a helyiség(ek) vételárát, a fizetés módját és feltételeit.

A pályázó ajánlatát a benyújtási határidőtől számított 60 napig köteles fenntartani. A pályázaton azok az ajánlattevők, vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára (számlaszám: **Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001**) és a befizetési bizonylatot **2010. március 4-én 12 óráig** a vagyonhasznosítási osztályon bemutatják (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I/19.). A pályázatot zárt borítékban **2010. március 8-án 12 óráig** lehet benyújtani a Budapest, III. kerületi Önkormányzat (Budapest, Fő tér 1. I/19.) Vagyonhasznosítási Osztályán. A érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága **2010. április 30-ig** elbírálja, annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevővel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A helyiségek megtekintéséhez kulcs kérhető a Celer Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál (1033 Bp., Szentlélek tér 7. fsz. 12. telefon: 430-3468 és 430-3469, ügyfélfogadáskor: hétfőn 14-től 18 óráig, szerdán 8-tól 16.30 óráig, csütörtökön 8-tól 12 óráig). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást ad a 437-8643-as telefonszámon és személyesen az önkormányzat vagyonhasznosítási osztálya (1033 Bp., Fő tér 1. I/19.)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vagyonhasznosítási Osztálya

Cím	Funkció	hatsz	terület (m ²)	Gépesítési felszereltség	Árnyár	Pályázati biztosíték (bónusz)
Ágoston u. 8.	műterem	169183/A/161	17	villany, víz, távhő	2.682.000 Ft	268.200 Ft
Baglya u. 1-3.	iroda	1891098/A/34	105	villany, víz, távhő	11.970.000 Ft	1.197.000 Ft
Kertváros u. 41-47.	garázs	17322/A/75	20	villany	2.700.000 Ft+40%	270.000 Ft
Lajos u. 51.	raktár	146374/A/6	30	villany	1.350.000 Ft	135.000 Ft
Hemlény u. 9.	raktár	1700548/A/11	45	villany	1.620.000 Ft	162.000 Ft
San Marco u. 11.	üzlethelyiség	174548/A/1	54	Víz, villany, gáz	7.110.000 Ft	711.000 Ft
Selmec u. 9.	műterem	174158/A/7	21	villany	720.000 Ft	72.000 Ft
Selyem u. 4.	egyéb helyiség	1700538/A/57	44	nincs közmű	2.700.000 Ft	270.000 Ft
Tímár u. 26	iroda	176218/A/41	197	villany, víz	14.400.000 Ft	1.440.000 Ft
Városliget u. 26.	raktár	1700528/A/86	149	Villany, víz, távhő	11.700.000 Ft	1.170.000 Ft
Bécsi út 225	üzlet	169182/A/356	59	őszkléműves	7.900.000 Ft	790.000 Ft
Kiszékhely u. 5.	iroda	18910185/A/188	167	őszkléműves	20.040.000 Ft	2.004.000 Ft
Lajos u. 91.	üzlet	146548/A/43	158	Víz, villany, gáz, fűtés	20.900.000 Ft	2.090.000 Ft
Nagyözvegy u. 6.	étterem	146558/A/31	34	gáz, fűtés egyedi A két szobát együttesen értékesíthető		
Pacsirtamező u. 27.	üzlet	177872/A/7	180	Víz, villany, fűtés egyedi	18.400.000 Ft	1.840.000 Ft
Pacsirtamező u. 29.	üzlet	177838/A/34	64	Víz, villany, fűtés egyedi	7.680.000 Ft	768.000 Ft
Kabar u. 4. VI. emelet	műhely	640571/A/99	6	villany	720.000 Ft	72.000 Ft

Tájékoztató a fővárosi lakásrezsi támogatásról

Fővárosi díjkompenzációra egy lakásban kizárólag egy személy jogosult. A fővárosi díjkompenzációra jogosult egyfajta kompenzációt, vagy távhőszolgáltatási díjkompenzációt, vagy víz-, csatorna, szemétszállítási díjkompenzációt vehet igénybe.

Távhőszolgáltatási díjkompenzációra jogosult az a lakossági fogyasztó, díjfizető természetes személy, aki a Budapesti Távhőszolgáltató Zrt. távhőszolgáltatása után közvetlenül, vagy közvetlen díjfizetésre kötelezett és

- megfizeti az adott számla díjkompenzációval csökkentett összegét és
- családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a **60.000 Ft/fő** összeget, vagy
- gyermekét (aki után családi pótlékot kap) egyedül nevelő, vagy egyedül élő és havi nettó jövedelme nem haladja meg a **65.000 Ft/fő** összeget.

A díjkompenzáció számlajóváírással valósul meg, havi összege családonként: május és decemberi hónapokban **2.500 Ft**; június-november hónapokban **800 Ft**; január-április hónapokban **4.500 Ft**.

A távhőszolgáltatási díjkompenzáció összege **27.800 Ft/háztartás/év**

Víz-, csatorna- és szemétszállítási díjkompenzációra jogosult az a lakossági fogyasztó, illetve díjfizető természetes személy, aki a Fővárosi Vízművek Rt., FCSM Rt., FKF Rt. szolgáltatásai után közvetlenül vagy közvetlen díjfizetésre kötelezett és

- megfizeti az adott számla díjkompenzációval csökkentett összegét és
- családjában van olyan személy, akinek az illetékes kerületi önkormányzat vagy más illetékes szerv a kompenzá-

ció iránti igénylése benyújtásának időpontjáig

- időskorúak járadékát, vagy
- rendszeres szociális segélyt, vagy
- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményt, vagy
- rendkívüli gyermekvédelmi támogatást, vagy
- a foglalkoztatás elősegítéséről és a munkanélküliek ellátásáról szóló, 1991. évi IV. törvény, illetve a szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról szóló, 1993. évi III. törvény alapján munkanélküli személyeknek járó egyéb rendszeres pénzbeli ellátást állapított meg, vagy aki
- közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkezik, vagy
- igazoltan közhasznú, közcélú munkát végez, vagy
- c) családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a **60.000 Ft/fő** összeget,
- gyermekét (aki után családi pótlékot kap) egyedül nevelő, vagy egyedül élő és havi nettó jövedelme nem haladja meg a **65.000 Ft/fő** összeget.

A díjkompenzáció számlajóváírás formájában valósul meg.

A díjkompenzáció havi összege: vízszolgáltatás esetében: **650 Ft**; csatornaszolgáltatás esetében: **650 Ft**; szemétszállítási szolgáltatás esetében: **500 Ft**.

A víz, csatorna, szemétszállítási díjkompenzáció összege: **21.600 Ft/háztartás/év**.

A díjkompenzáció az igénylés benyújtását követő hónaptól, de legkorábban **2010. márciustól - 2011. február** hónapokra jár.

Külön kérelem benyújtása nélkül téli fővárosi kiegészítő lakásrezsi támogatásra jogosult az a lakossági fogyasztó, díjfizető természetes személy, aki valamelyik közüzemi díjkompenzációra jogosult és azt igénybe vette **2009. december 31-ig**.

A támogatás ez évi egyszeri összege: távhőszolgáltatás esetén **16.000 Ft**, egyéb fűtés esetén **12.000 Ft**.

A támogatás folyósítására számlajóváírás formájában kerül sor: **távhőszolgáltatás** esetén a december - január - február - március havi hőfogyasztást tartalmazó februári - márciusi - áprilisi - májusi fizetési határidejű távhőszámlákon, egyenlő részletekben; * **egyéb fűtés** esetén 2010. I. negyedévében, de legkésőbb az esedékesség évében, december 31-ig.

A díjkompenzációhoz, a támogatásokhoz való hozzájutás
Aki 2009. december 31-ig a távfűtés, vagy víz-, csatorna-, szemétszállítási díjkompenzációra bejelentették az igényüket, azok - igénylés nélkül - még **2010. február 28-ig** kapják a kompenzációt számlajóváírással.

A díjkompenzációra vonatkozó igényléseket a Hálózat Alapítvány egységes nyomtatványának (igénylőlapjának) kitöltésével a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (1033 Bp., Harrer Pál utca 2.) lehet leadni. Az iroda nyitva tartási ideje: **hétfőtől-csütörtökig 8-tól 18, pénteken 8-tól 12 óráig**.

Az ügyfélszolgálati iroda az igénylőlapokat átadja a „HÁLÓZAT - Budapesti Díjfizetőért és Díjhátralékosokért” Alapítványnak.

Díjkompenzációban csak azok részesülhetnek, akik a díjkompenzációval csökkentett összegű számlákat időben kifizetik. Aki a számla összegét a fizetési határidő lejártát követő **90 napig nem fizeti meg**, az elveszíti az adott hónapra a díjkompenzációt és a támogatást, melyet visszavonnak. A 90 napos türelmi idő azon kompenzáltak esetében 120 napra kitolódik, akik *önkormányzati adósságkezelési szolgáltatásban* vesznek részt. A Hálózat Alapítvány hátralékkiegyenlítő támogatását a családsegítő szolgálatnál lévő kérelem kitöltésével lehet igényelni, ahol részletes tájékoztatót kapható.

Megnyílt Óbudán az ország legnagyobb falmászó klubja

Megnyílt a Fényes Adolf utcában az ország legnagyobb és legizgalmasabb falmászó klubja, melynek február 10-ei megnyitóján Bús Balázs polgármester is részt vett. Örömmel fogadta, hogy a kerületben egy újabb hely nyílt, mely hozzájárul az egészséges életmód kialakításához.

Hangsúlyozta, hogy ez a sport nemcsak a testet mozgatja meg, hanem koncentrációra és gondolkodásra is készíti. A megnyitáskor 650 négyzetméter mászófelületet vehettek birtokba a mászni vágyók. A belmagasság 8 és 11,4 méter között van, a leg hosszabb út 13,5 méter hosszú. A közel 100 különböző nehézségű utat úgy tervezték meg, hogy a kezdőtől a profi mászóig mindenki megtalálja a neki való nehézségi szintet. Az utak kialakításánál figyeltek arra is, hogy azok eltérő színű fogásokkal legyenek megkülönböztetve. Az utak nagy része felülről biztosított, de elől mászásra is van lehetőség. A hagyományos utakon kívül egy gyorsmászó falon

(Speed wall) is kipróbálhatja magát az idelátogató.

A most elkészült csarnok két részből áll, a második ütemben a jelenlegi 650 négyzetméter fal felületet további 400 négyzetméterrel bővítik. A klub honlapján (www.spiderclub.hu) mindenki tájékozódhat a biztonságos mászásról. Az alapoktól a biztonságos falra tapadásig fokozatos gyakorlásra van szüksége az embernek, ezért a terem kialakításánál arra is gondoltak, hogy bármikor lehetőségük legyen segíteni a kezdőket. Felhívják a figyelmet az oldalon arra is, hogy már az első mászás előtt jól kell ismernie mindenkinek: a felszerelést, a biztosítási technikát, az ereszkedést, az első lépéseket a falon, az elől mászást. *A biztonságos mászás érdekében az alapoktatás ingyenes.* A magasabb szintű tudás eléréséhez, tanfolyamokat és edzéseket szerveznek, hogy aki kedvet kapott, elsajátíthassa a falmászás technikáit, fogásait. *(Cím: Fényes Adolf utca 19., 31-es épület.)*

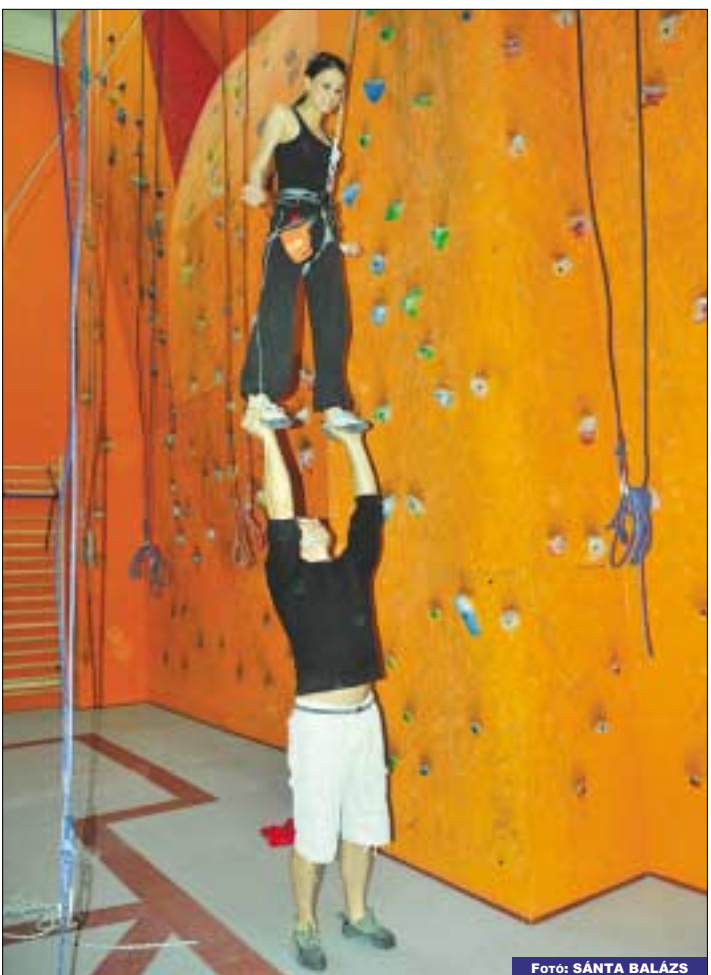


Foto: SÁNTA BALÁZS

Szabó Erika színművésznőnek Rippel Ferenc artista segített a falmászásban

ROKON SPORT

Sí és snowboard szakbolt, kölcsönző és szerviz

Eladás-Vétel-Beszámítás



1039 Bp. Mátyás király út 6.
Nyitva: H-P: 10-18-ig, Szo: 9-14-ig
Tel: 250-30-38 • www.rokonsport.hu

Egynapos sítúra a Rokonnal!

Tisztelt Sportbarátok és Természetjárók!

A Rokon Baráti Kör 2010-ben is indítja egynapos, buszos sítúráit Ausztriába. **Időpont, tervezett úticél:** február 28.: Semmering/Hirschenkogel. **Találkozás:** reggel 5.30 órakor az I. kerületi Batthyány téren (Duna oldal), visszaérkezés este kb. 22 órakor. **Részvételi díj:** 4800 Ft/fő, 14 év alatti gyermekeknek 3500 Ft. Beszálókártya váltása a túra előtti csütörtökig, a Rokon Sportszerboltban lehetséges (1039 Bp., Mátyás király út 6.). Bővebb felvilágosítás: **06-20-450-3010, www.rokonsport.hu.** Szeretettel várunk mindenkit!



Foci, tenisz, asztalitenisz

A Csillaghegyi Mozgás Szabadidő SE várja az 5-16 éves korú gyereket, valamint az amatőr szinten sportolni vágyó urakat és hölgyeket, több éve működő klub-rendszerébe. A gyerekeket mindhárom sportágban, óvodás kortól foglalkoztatják számtalan edzőmérkőzéssel, kupaeseménnyel és bajnokságokon való részvétellel. Az amatőröknek futball, tenisz, lótenisz, asztalitenisz játék lehetőséget és kuparendezést biztosítanak. (Tel.: 06-70-314-0021, www.csillaghegysport.hu)

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.** Helyszíne: polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. (Bejelentkezés telefonon **Stollmayerné Fazekas Erikánál a 437-8696-os telefonszámon.**)

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: **437-8693**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/23.).

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: **437-8688**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/34.).

• **Szabó Magdolna** alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester minden csütörtökön **15-től 16 óráig** a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: **437-8509.**)

Fővárosi képviselők fogadóórája

Szikora Linda, az óbudai Fidesz fővárosi képviselője **minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig** fogadóórárt tart a *Hímző utca 1.* szám alatti Fidesz irodában. Észrevételével e-mail-en is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

Bihary Gábor (MSZP) fővárosi képviselő fogadóóráját a **368-9464-es** számon, vagy a **bp03@mszp.hu** e-mail címen történő előzetes egyeztetés szerint tartja.

Tarlós volt a politikusképző vendége

A **Politikus és Közéleti Szakemberképző Iskola (PKI)** vendégeként **Tarlós István**, Óbuda előző polgármestere, a fővárosi Fidesz-KDNP frakciószövetség vezetője tartott előadást február 13-án. A politikust **Szabó Krisztina**, a **SISZA Kommunikációs Intézet** igazgatónöje köszöntötte.

A kerülethez ma is erős szálakkal kötődő, népszerű politikus többek közt beszélt az önkormányzatok helyzetéről és az elkövetkező kormányzatra váró feladatokról. Nagy tapsal fogadta a hallgatóság



azt az elképzelését, hogy az egyik legelső és legfontosabb feladatának tartja a rend és a

biztonság megteremtését a fővárosban.

Csikósné Mányi Júlia
PKI hallgató

Beszélgetések a szocializmus bukásáról

A „Felgyorsult történelem - 18 beszélgetés a szocializmus bukásáról” című könyv **Bába Iván** szerkesztésében a Századvég Kiadó gondozásában jelent meg a napokban. Interjúalanyai, ha nem is

egyforma mértékben, de valamennyien formálták a magyar történelmet a rendszerváltásnak, rendszerváltozásnak vagy rendszerváltoztatásnak nevezett folyamatban. (www.szazadveg.hu)

KÖZVILÁGÍTÁSI HIBÁK BEJELENTÉSE. Közvilágítási hibát a **238-3838-as**, vagy kizárólag munkaidőben a **289-4070-es** telefonszámon és a **bdk@bdk.hu** e-mail címen lehet bejelenteni a Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft.-nél.

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz 4-es választókerülete megbízásából ingyenes jogsegélyt tart a Kosdi Ügyvédi Iroda minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban (*Mátyás király út 13-15.*), **legközelebb március 3-án**, valamint minden hónap második szerdáján a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*) 17-től 19 óráig, **legközelebb március 10-én.** (Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a Fidesz irodában személyesen lehet, a *Hímző utca 1-ben*, vagy a **06-20-483-3547-es** telefonszámon.)

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd **minden hónap harmadik szerdáján (legközelebb március 17-én)** ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*). Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a *Hímző utca 1. szám alatt*, a **06-20-483-3547-es** telefonszámon.)

• Az MDF ingyenes tanácsadást tart a Budapest, II. kerület *Bimbó út 63. szám* alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpont-egyeztetés *munkanapokon 8-tól 16 óráig a 353-0624-es számon.*)

• Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: **243-8639.**

• Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat **dr. id. Vég Tibor** és **dr. ifj. Vég Tibor** ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **február 25-én 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: *Tímár utca 2.* (Telefonos bejelentkezés *hétköznap 16-tól 19 óráig a 388-8113-as telefonszámon.*)

• Ingyenes jogi tanácsadás **minden hónap első csütörtökén, legközelebb március 4-én** 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt. (Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es** telefonszámon.)

• **Ingyenes lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás minden páros hét csütörtökén**, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt. (Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es** telefonszámon.)

Közérdekű tanácsadás

A **Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyer Egyesület (LÉJÓBE)** folytatja közérdekű tanácsadási szolgáltatását.

Ön társasház vagy lakóközösséget tartalmazó tulajdonosként illetve bérlőként él és érdeksérelem érte? Vitája támadt a közös képviselővel, vagy a lakóközösséggel? Kérdései vannak a fűtőkorszerűsítéssel, az ÖKO-plusz program tényszerű tapasztalataival kapcsolatban, a pályázható támogatások lehetőségéről érdeklődné? Kérdései vannak, melyekre nem kap választ? Nem ismeri jogait, lehetőségeit, segítséget szeretne? **Ingyenes tanácsadást** biztosítunk, ahol gyakorló társasházi és lakóközösségi tisztségviselők válaszolnak kérdéseire.

Időpont és helyszín

1. **Békásmegyer, február 22-én 17-től 19 óráig:** Csobánka tér 5., közösségi ház.

2. **Belső-Óbuda, február 23-án 17-től 19 óráig:** Vörösvári út 17., lakóközösségi iroda. (Előzetes bejelentkezés: **367-8689.**) **LÉJÓBE**

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*).

Dr. Orosz Sándor, az óbudai országgyűlési képviselője, az országgyűlési ülésezésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórárt tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt.

NÉGY HÓNAP ALATT FELSŐFOKÚ - TÍZ HÉT ALATT KÖZÉPFOKÚ NYELVVIZSGA

Interjú Kovács Blankával és Szekeres Georginával

- Kedves Blanka, bizonyára sokakat meglep, hogy lehetséges ilyen rövid idő alatt nulláról felsőfokú nyelvvizsgát tenni. Talán az is szerepet játszott ebben, hogy Ön gyakorló nyelvtanár?



- Valóban, az ELTE bölcsészkarán végeztem, de a sikerhez vezető úton a döntő tényezőt egy számomra új módszer, a Kreatív Nyelvtanulás jelentette.

- Tudtommal pontosan négy hónappal az után, hogy először kezébe vette a tananyagot, 90% körüli eredménnyel a nap legjobb szóbeli vizsgáját produkálta - felsőfokon!

- Így van. Akkor kezdtem el tanulni a Kreatív Nyelvtanulással, amikor még heti 35-40 órát tanítottam, de egyáltalán nem esett nehezemre, hogy a mindennapos munka után nekiálljak tanulni, gyakorolni. Sőt, a sikerélmény, hogy már az első lecke után rengeteg mondatot tudtam aktívan használni, még jobban motivált. Alig vártam, hogy újabb és újabb leckékbe fogjak bele és hogy megismerkedjek a még ismeretlen szavakkal, nyelvtani jelenségekkel.

- Ön egy személyben „kreatív” nyelvtanuló és a hagyományos módszereket is tökéletesen ismerő nyelvtanár. Így ritka rálátása lehet a szakmai kérdésekre és hiteles véleményét mondhat. Mi e módszer fantasztikus sikerének kulcsa? Mitől igazán újszerű és hatékony a Kreatív Nyelvtanulás?



- Én eddigi nyelvtanári munkám során még nem talákoztam ennyire logikus szerkezetű tananyaggal, személyes meggyőződésem, hogy ma ez a legjobb nyelvkönyv a piacon kezdők/újrakezdők számára, ill. akik rendszerezni vagy felfrissíteni kívánják eddigi tudásukat.

- Ön pedig kedves Gina, tíz hét alatt sikeres középfokú C nyelvvizsgát tett, ráadásul

egyéni tanulással, tanári segítség nélkül, egy egyedi nyelvtanulási módszerrel. Igaz?

- Valóban így történt. A módszer a Kreatív Nyelvtanulás, melynek kidolgozója Gaál Ottó, aki 27 középfokú állami nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon.

- Mitől más és mitől ilyen sikeres ez a módszer?

- Nekem az tetszett benne, hogy azonnal célnyelven kellett megszólalnom, miközben a kétnyelvű tananyag segítségével folyamatosan ellenőrizni tudtam magamat. Nem volt stressz, de volt helyette sikerélmény, visszaigazolás. Így gyorsan kialakul a beszédkészség, ráadásul nyelvtani hibáktól mentesen! Az oktatócsomag és a CD minőségű hanganyagok a középfokú nyelvvizsga követelményeit veszik célba.

- Milyen nyelvekből hozzáférhető a Kreatív Nyelvtanulási Módszer és mennyibe kerül?

- Eddig angol, német, francia, olasz, spanyol, svéd, norvég és dán nyelvre készült tananyag, az oktatócsomag ára hanganyaggal együtt 19.900 Ft, ez alig egy tucat magánóra költségeinek felel meg.

- Kedves Blanka és Gina, sok sikert a további nyelvtanuláshoz!

Tóth László 20-996-5533, www.kreativnyelvtan.hu

Gaál Ottó nagy sikerű tankönyvének bemutatója a III. kerületben!

ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége

az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, NORVÉG, DÁN

tananyagok megtekinthetők és megvásárolhatók:

az Óbudai Társaskörben (Kiskorona u. 7.)

2010. február 22-én és március 1-jén, hétfőn 17-19 óráig.

A Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)

2010. február 25-én, csütörtökön 19 és 20 óra között.

Üdülési jogot vásárolna?

Korrekt áron kínálunk eladó külföldi és belföldi luxus üdülési jogokat másodkézből.

Eladná üdülési jogát?

1/769 0114, 70/429 4304, 1/769 0931
Abc Holiday Kft www.udulesijoginfo.net

Esküvők, céges és családi rendezvények lebonyolítása kedvező áron a Hotel Touring**-ban.

Jöjjön el, szeretettel várjuk! Ingyenes parkolás, kellemes környezet.

1039 Budapest, Pünkösdfürdő u. 38.

tel.: 06-1-250-3184, fax: 06-1-243-1595

e-mail: hoteltouring@gerandhotels.hu

www.gerandhotels.hu

Budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

HetiVálasz

Keresse a február 18-i számban!



Az összefogás lapja
Óbudától Nagytétényig,
...mert Buda csak egy van.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: Karalyos József

Lapszerkesztő: Klug Miklós

Lapszerkesztő-helyettes: Szeberényi Csilla • Tördelés: Ujvári Sándor

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az IMPRESS-RÉGIÓ Kft.

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obudajug@ecom.hu

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felelős vezető: Balogh Ádám



PEPITA
ELEFÁNT
BÚTORHÁZ

MEGNYITOTTUNK!

CORA BUDAKALÁSZ

OMSZK PARK 1. Tel.: 06 70 383 54 28

bejárat a Bricostore felőli oldalról

Cégünk 1985 óta áll vásárlói rendelkezésére.

Hazai és külföldi gyártók bútorainak széles választékával várjuk régi és új ügyfeleinket.

Üzletünkben ülogarnitúrák,
masszázsfotelek, szekrények, és fa
kiegészítő kisbútorok nagy kínálata megtalálható.

NYITÁSI
AKCIÓ!

Az újság felmutatója
2010. március 31-ig

10%

kedvezményt kap!

www.abbyfurniture.com
www.abbyfurniture.com
www.abbyfurniture.com

MEGHÍVÓ

A FIDESZ
MAGYAR POLGÁRI SZÖVETSÉG
4. VÁLASZTÓKERÜLETE
TISZTELETTLEGGEL MEGHÍVJA ÖNT
2010. FEBRUÁR 25-ÉN,
17 ÓRAI KEZDETTTEL
A KOMMUNISTA DIKTATÚRA
ÁLDOZATAINAK EMLÉKNAPJA
ALKALMÁBÓL TARTOTT
MEGEMLEKEZÉSRE.
AZ EMLÉKEZÉS HELYSZÍNE:
BOLDOG ÖZSÉB PLÉBÁNIA
(1039 BUDAPEST, LÉKAI BÍBOROS TÉR 8-10.)
ÜNNEPI BESZÉDET MOND:
BÚS BALÁZS POLGÁRMESTER,
ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJELÖLT

Németek és magyarok elhurcolása

A német és magyar lakosok elhurcolásáról szóló, „Malenkij robot” (német és magyar polgári lakosok deportálása malenkij robotra a sztálini lágerrekbe, 1944/45-1955) című könyvet mutattak be február 18-án a Csillaghegyi Községi Házban. Az eseményen levetí-

tették az „Időutazás Donyeckben” című dokumentumfilmet. A beszélgetés résztvevői voltak: dr. Havasi János, a film egyik alkotója, szerkesztőségvezető és dr. Bognár Zoltán, a könyv szerkesztője, szerzője, a Károli Gáspár Református Egyetem adjunktusa.



Foró: ANTAL ISTVÁN

Jazz klub indult február 12-én a Csillaghegyi Községi Házban, ahol a Rák Béla Combo trió játszott dallamos gitármuzsikát



Foró: SÁNTA BALÁZS

A Nagycsaládosok Országos Egyesületét hívták meg díszvendégnek a Budai Egyházközségek farsangi báljára, melyet február 13-án tartottak a Móricz Zsigmond Gimnáziumban. Fővédnökök voltak: dr. Erdő Péter bíboros, Esztergom-budapesti érsek és Tarlós István, a fővárosi Fidesz-KDNP frakciószövetség elnöke

Hip-hop táncverseny

Négyfordulós táncversenyt rendeznek márciustól a Békásmegyeri Községi Házban gyerek és junior korcsoportban. A „Bombastic” Hip-hop Táncverseny lényege, hogy a tánciskolába járó amatőr tán-

cosok megmérettethetik magukat a velük egy tudásszinten lévő társaikkal. **Fordulók:** március 13.; június 19.; szeptember 11.; december 11. (Bővebb információ: 06-30-979-2399; bombastictteam@freemail.hu)

60 éves a Gyermekvasút

Az évfordulón számos programot rendeznek, elsőként a Gyermekvasút-napját tartják április 10-én, mikor a különvont utasai gyalog kelhetnek át a fáklyákkal kivilágított hárshegyi alagúton. Lesz még modellvasút kiállítás, gépészeti nyílt nap, múzeumok éjszakája éjjeli vonatközlekedéssel, nosztalgianap, teljesítménytúra a vasútvonal környékén.

Buli a hegyen

Ismét koncertezik a nagy sikerű The KataTones együttes február 27-én 21 órától a Rekettyés Pub-ban, a Hármashatár hegyen. (Belépődíj: 1000 forint. Megközelíthetőségről bővebben a www.reketyes.hu/honlapon.)

új h í r
k e r t
Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása



KIPUFOGÓK

Katalizátorok felszerelése garanciával. BRUTUS kipufogók, ZÖLDKÁRTYA
1039. Bp. III. Árpád u. 23. (új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax: 436-0356
<http://www.kipufogo.hu>
H-P: 8-17 óráig

PROFI TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET

Megbízható, minőségi szolgáltatás, precíz elszámolás.
1994 óta Óbuda-Békásmegyeren!
Katonai Ingatlan Kft.
Tel.: 06-20-49-79-959
<http://www.katonaingatlan.hu>

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszem, iskolaszem, papírárú.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904