

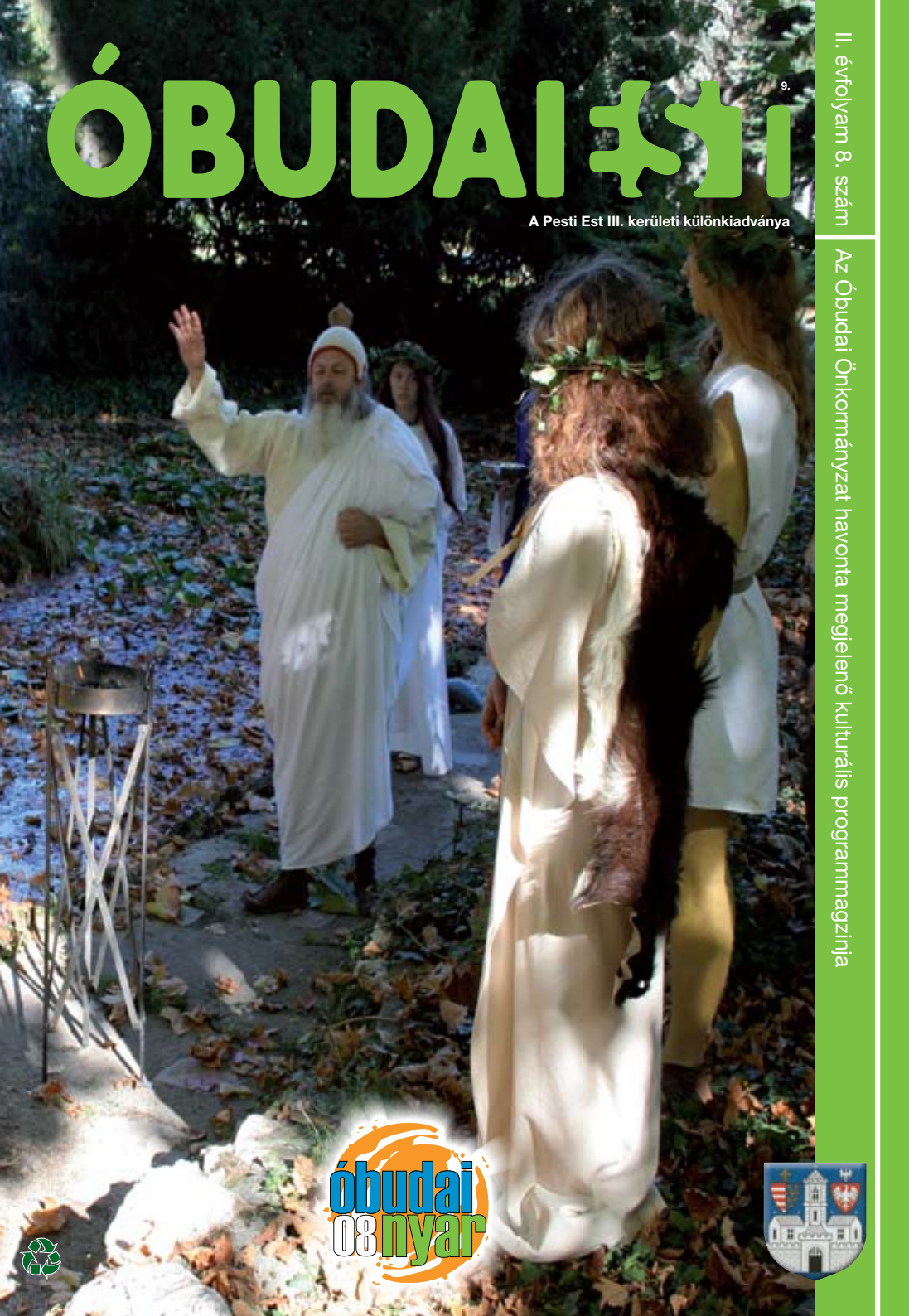
ÓBUDAI ÉRTÉK

9.

A Pesti Est III. kerületi különkiadványa

II. évfolyam 8. szám

Az Óbudai Önkormányzat havonta megjelenő kulturális programmagazinja



óbudai
08 nyár



FittTábor

2008. augusztus 10-18.

Tudta Ön, hogy

- Magyarországon minden 5. gyermek túlsúlyos vagy elhízott?
- ha a jelenlegi tendencia folytatódik, akkor 2010-re kb. 15 millió elhízott gyerek és serdülő lesz Európában?
- a gyermekkori elhízásnak felnőttkorban számos szövődménye kialakulhat?
- a túlsúlyos gyermekek nagy része felnőttkorban is súlyfelesleggel küzd?

HA GYERMEKE HASONLÓ PROBLÉMÁKKAL KÜZD, AKKOR A MEGOLDÁS A **FittTábor !**

A FittTáborban gyermeke

- **III. kerületi szakemberek** (orvos, védőnő, dietetikus, gyógytestnevelő, pszichológus) és az OÉTI munkatársai vezetésével **játszva tanulhat az egészséges életmódról**
- **számos sportágat** megismerhet és kipróbálhat
- a tábor ideje alatt **egészségesen étkezik** és különféle **egyszerűbb ételek** elkészítését is megtanulhatja
- a **Balaton partján** élvezheti a különféle **szabadban** játszható csoportos játékokat
- **egész napos biciklitúrán** vagy **kiránduláson** vehet részt

A **FittTábor** helye: **BALATONSZABADI-SÓSTÓ IFJÚSÁGI TÁBOR**

Ára: 29.800 Ft/fő (tartalmazza a fenti programok mellett a napi 5x étkezést és az egész heti strand belépőt).

A III. kerületben lakó gyermekek szociális térítési kedvezményt kaphatnak
– igények benyújtása 2008. április 7-ig –.

*Minden érdeklődő gyermeket és szülőt szeretettel várunk a 2008. március 29-én megrendezésre kerülő **II. ÓBUDAI ÉLETMÓD- ÉS SPORTNAPRA** ahol bővebb tájékoztatást kaphatnak a **FittTábor** részleteiről.*

Érdeklődni, jelentkezni az alábbi címen lehet:



**Óbudai Sport és Szabadidő
Nonprofit Kft.**

1037 Budapest, Rádl árok utca 1. Telefon: 388-9770
www.nonprofitobuda.hu sport-diak@kszki.obuda.hu
Moravcsik Zoltán, 06-20-576-5317



Tartalom, impresszum	3.
Augusztusi kulturális programok részletesen	4.
Beszélgetés Mincza Ildikóval	8.
Augusztusi kulturális programok	10.
Egyházi és civil szervezetek adatai és programjai	11.



Legjobb vendéglátó Óbudán

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata keresi a legjobb kerületi vendéglátóhelyet. Megtalálásához az Önök ízlését, gasztronómiai érzékét vagy éppen szórakozási elvárásait szeretné segítségül hívni. Ahhoz, hogy kitüntethessük az Év óbudai vendéglátóhelye címmel az egyik, Önök által a figyelmreméltóbnak ítélt helyet, kérjük, hogy két-három mondatban írja meg, Önre melyik étterem, pub, mulató tette a legjobb benyomást. Kedves kiszolgálás, higiénia-

us környezet, széles étel- és italválaszték, ízletes falatok, reális árak, korrekt számla. Saját döntésének szempontjait is vegye papírra! Véleményét az Óbuda Újság és az Óbudai Est szavazólapján, a hivatalban és okmányirodán elhelyezett gyűjtőládákban, illetve az www.obuda.hu oldalon elhelyezett virtuális postaládában is elhelyezheti. A szavazólapok a következő lapszámban már megtalálhatóak lesznek, interneten május 20-tól lehet szavazni. A válaszadók között kétszemélyes vacsorameghívást sorsolunk ki.

A győztest emeljük közösen a dobogó legfelső fokára!

Főszerkesztő: Darányi András • Főszerkesztő-helyettes: Rajkó Veronika • Art Direktor: Burai László • Korrektor: Jakab Ági
 • Grafikus, tördelészerkesztő: Porosz Viktória
 • **Lapmenedzser: Balatoni Attila (20/940-2899, balatoni.attila@estmedia.hu)**

Kiadja a Pesti Est Kft., az Est Média tagja, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának megbízásából • Felelős kiadó: Bányász Péter
 • Kereskedelmi és marketingigazgató: Schindler Endre • Operatív vezető: Cseszkó Ferenc • Hirdetési információ: Schmidt Richárd
 • Szerkesztőség: 1036 Budapest, Lajos u. 74-76. Tel.: 436-5000, fax: 436-5001. Levélcím: 1535 Bp., Pf. 914. • Megjelenik: 2008. július 31-én, 7 000 példányban • E-mail: pestiest@estmedia.hu • Nyomda: Pauker Nyomda Kft. 1047 Budapest, Baross u. 11-15. Tel.: 370-2745, 370-2722. Felelős vezető: Vértes Gábor • ISSN 1785-2315 • A Pesti Est Kft. a Matesz tagja.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat részéről a kapcsolattartó: Tófejy Éva, ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referens. Ötleteiket, észrevételeiket, javaslataikat a [tofeyy.eva@obuda.hu](mailto:tofejy.eva@obuda.hu) e-mail címre küldhetik el.

Augusztusi kulturális programok részletesen

Aquincumi Múzeum

(Bp. III., Záhony u. 4. Tel.: 250-1650, 430-1081, aquincum@aquincum.hu)

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Október 31-ig: Venus és Hygieia birodalma – Szépségápolás a római korban.

Október 31-ig: „Van új a föld alatt...” Válogatás a 2007. év legszebb ásatási leleteiből.

BÉKÁSMEGYERI CSOBÁNKA TÉR

(A programok ingyenesek! További info: www.obudainyar.hu)

ÓBUDAI NYÁR 2008

Augusztus 30., 10–18h: Kézműves programok, Béka-land-park, Mese Casino.

10h: Alma együttes-koncert.

11h: Harcművészeti bemutató.

12h: Panna, a Pöttöm – mesejáték.

14h: Kolompos: Vitéz Levente – zenés mesejáték.

16h: Kalácsa-koncert.

18h: Irie Maffia-koncert.

20h: Pannonia Allstars Ska Orchestra-koncert.

Békásmegyeri Közösségi Ház

(Bp. III., Csobánka tér 5. Tel.: 243-2432, 243-2433, bkhouse@t-online.hu, www.bekasmegyerikozosseghaz.hu)



Augusztus 8–10.: XIX. Országos Origami Találkozó. Az esemény a Magyar Origami Kör alapításának 20. évfordulója is egyben. A programban elsősorban a pályázók alkotásainak versenye, origamifoglalkozások, kiállítás, könyv- és film-bemutatók szerepelnek. Várják a kerületi iskolák, óvodák, civil szervezetek jelentkezését. Jelentkezni a www.origamisok.extra.hu vagy a www.origami.homoludens.hu honlapon, a mariann.villányi@budavital.hu e-mail címen lehet.

Budapest Galéria Kiállítóháza

(Bp. III., Lajos utca 158. Tel.: 388-6771, bpgal@c3.hu, www.budapestgaléria.hu)



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Augusztus 17-ig: Kenedi Erzsébet képzőművész kiállítása. Megtekinthető a Pince teremben.

Szeptember 7-ig: Retropasszív gépterem. Schmidt Motor Péter kiállítása.

Szeptember 7-ig: Meghatározás nélkül. Visnyei Erika kiállítása.

Fővárosi Képtár – Kiscelli Múzeum

(Bp. III., Kiscelli u. 108. Tel.: 388-7817, www.btmfk.iif.hu, www.kiscell.org, fovarosikeptar@mail.btm.hu)

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

Templomtér: augusztus 10-ig: Hencze Tamás festőművész kiállítása.

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtára

(Bp. III., Füst Milán u. 26. Tel.: 245-3409, fszek0305@fszek.hu, www.fszek.hu) Nyitva: H–Sze–Cs: 13–19h, K–P: 10–14h



Augusztus 18., 16.30: Reneszánsz kézműves műhely gyerekeknek. Fakanálbáb készítése. Vezető: Höcher Krisztina.

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

Augusztus 30-ig: Magát Tamás fotográfus természetfotói.

Kun Zsigmond Népművészeti Gyűjteménye – az Óbudai Múzeum Lakásmúzeuma

(Bp. III., Fő tér 4. Tel.: 368-1138, obmuzeum@invitel.hu, www.museum.hu) Nyitva tartás: keddtől vasárnapig, 10–17h-ig.

Óbuda főterén, az igényesen felújított, XVIII. századi barokk lakóépületben került elhelyezésre a művészetekhez nagy vonzalmat érző Kun Zsigmond hozzáértéssel gyűjtött népművészeti anyaga, a közel 1000 kerámiát, textiliát, fafaragást, bútort magában foglaló gyűjtemény. A látogatók számára a Kárpát-medence fazekasságát, népi kultúráját bemutató tárlathoz a magyarországi népi kerámia kiváló tudosa, dr. Kresz Mária írt értelmező, összefoglaló tanulmányt.

Óbuda-Békásmegyer Platán Közművelődési Könyvtár

(Bp. III., Arató Emil tér 1., Bejárat a Kadosa u. felől. Tel.: 368-7093, platan@kszki.obuda.hu, www.platankonyvtar.hu)

Nyári rövidített nyitva tartás: hétfő: 14–18h, kedd: 14–19h, szerda: zárva, csütörtök: 14–19h, péntek: 14–18h, szombat: zárva.

Nyári zárva tartás: július 21.–augusztus 3. között a könyvtár zárva lesz.

A Platán Könyvtár Fiókkönyvtára (Csobánka tér 5.) nyitva tartása: hétfő: 10–15h, kedd: 12–19h, szerda: zárva, csütörtök: 12–19h, péntek: 9–14h, minden páros hét szombatján: 9–13h.

Nyári zárva tartás: július 14.–augusztus 3. között zárva!

Óbudai Danubia Zenekar – koncertek augusztusban

(Tel.: 269-1178, info@danubiazenekar.hu, www.danubiazenekar.hu, www.odz.hu)

Augusztus 17., 19h: Nyáresti koncertek. Helyszín: Bp. XIII., Szent István park.

Műsor: Brahms: Magyar táncok No. 1–21. Vezényel: Héja Domonkos. A belépés díjtalan!

Óbudai Múzeum

(Bp. III., Fő tér 1. Tel.: 250-1020, obmuzeum@invitel.hu, www.museum.hu) Nyitva tartás: hétfő kivételével naponta 10–17h)

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

Lapidárium, római, valamint középkori kőfaragványok és újkori régészeti leletek (Előtér).

Vertikális történelem (I–XX. század).

Birkl László-hagyaték (1848–49).

Braunhaxler-örökség, békásmegyeri szoba-konyha enteriőr (1900 körül).

Köszegi István hagyatéka, secessziós enteriőr (1900 körül).

Játéktörténeti kiállítás (1850–1970).

Földes Andor (1913–1992) óbudai születésű, világhírű zongoraművész emlékszobája.

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

„Egy kaptafára...” Az 1848–49-es szabadságharc és forradalom 160. évfordulójára. Birkl László óbudai gyűjtő, numizmatikus hagyatéka érem- és nyomtatványtörténeti részeinek, valamint a Zichy-kutatás legújabb – részben '48-as vonatkozású – eredményeinek bemutatásával.

Óbudai Művelődési Központ

(Bp. III., San Marco u. 81. Tel.: 388-2373, 388-7370, info@omk.hu, www.omk.hu)

Augusztus 11–15., 7.30–17.00: Sporttal az egészségért szaktábor.

A táborozás alatt a nem versenyszerű sportokból kapnak ízelítőt a résztvevők. A szaktábor bázishelye az Óbudai Művelődési Központ.

Program:

Barlangtúra – Páros tájékozási futás – Evezés csapathajóban – Gyalogtúra – Kerékpártúra. Jó idő esetén fürdés a strandon. Az egyhetes szaktábor költsége: 8000 Ft, amely tartalmazza az étkezést, belépőt, technikai eszközök és a szakmai kiadványok költségét.

Jelentkezés a szaktáborokra Had Andrásnál: 388-7370.

HA SZERDA VAN, AKKOR ÖMKI!

A nyári szünetben szerdánként 10–12-ig az Óbudai Művelődési Központ látja vendégül a kézműves-foglalkozások iránt érdeklődő gyermekeket és szüleiket, valamint azokat a sportos fiúkat és lányokat, akik szívesen merik össze tudásukat játékos formában. A programok ingyenesek!

A program időpontjai:

Augusztus 6., 10h: Kézműves-foglalkozás. Sport: akadályverseny.

13., 10h: Kézműves-foglalkozás. Sport: tollaslabda, villám-torna.



Augusztusi kulturális programok részletesen

Óbudai Szent Péter és Pál Plébániatemplom

(Bp. III., Lajos u. 168., www.obudaitarsaskor.hu, www.obudainyar.hu.) Jegyek az Óbudai Társaskörben, az ismert jegyirodáknak és az előadás előtt egy órával a helyszínen válthatók.

ÓBUDAI NYÁR 2008

Augusztus 23., 20h: Déri András orgonaestje. Km.: Juraj Peter – ének.

30., 20h: Teleki Miklós orgonaestje. Km.: Gyöngyössy Zoltán – fuvola.

Óbudai Társaskör

(Bp. III., Kiskorona u. 7. Tel.: 250-0288, info@obudaitarsaskor.hu, www.obudaitarsaskor.hu)

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Klubok, körök

Fotóklub: péntekenként 17h-kor.

Óbudai Bonsai Egyesület klubja: minden hónap második csütörtökén, 17.30-kor.

Óbudai-sziget

(Bp., III., www.sziget.hu)

Augusztus 12–18.: Sziget fesztivál. Részletes program a Sziget-különszámban, illetve a www.sziget.hu oldalon.

Polaris Csillagvizsgáló

(Bp. III., Laborc u. 2/C. Tel.: 06-70-548-9124, <http://polaris.mcse.hu>, polaris@mcse.hu, polaris.mcse.hu) Fogadóidő, nyitva tartás: K, Sze, Cs, Szó: 18h-tól



Római Strandfürdő – Nimfa-ünnep

Augusztus 1., 10.30: A Részleges napfogyatkozás bemutatója.
5., 13h: A Nap távcsöves bemutatása.
5., 21h: Távcsöves bemutató: Jupiter!
7., 21h: Távcsöves bemutató: Jupiter!
9., 21h: Távcsöves bemutató: Jupiter!
12., 13h: A Nap távcsöves bemutatása.
12., 21h: Távcsöves bemutató: Jupiter!
14., 21h: Távcsöves bemutató: Jupiter!
16., 21h: Távcsöves bemutató: Jupiter!

Római Strandfürdő

(Bp. III., Rozgonyi Piroska u. 2/A, további info: www.obudainyar.hu)

ÓBUDAI NYÁR 2008

Augusztus 2., 19h: Nimfa-ünnep. A rendezvény programjai a római egészség- és szépségápolás témakörébe engednek betekintést sajátos módon.

Textilmúzeum

(Bp. III., Lajos utca 138. Tel.: 430-1387, e-mail: textilmuzeum@t-online.hu, web: www.museum.hu/budapest/textilmuzeum, www.textil.museum.hu. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig: 9–16h között, pénteken és szombaton: 9–14h között, vasárnap szünet)



Augusztusi akció! A hétfői napokon a kiállítások ingyenesen látogathatók!

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

December 31-ig: Lánc, lánc, eszterlánc... (I.) – A kézi varrás eszközei. Tóth György magángyűjtő kiállítása.

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK ÉS PROGRAMOK

Goldberger-émlékbokk; Jacquard selyemszövő; Textilipari technológiák: makettek, modellek; A textilnyomás története; Könyvtár és kutatószolgálat bejelentkezés alapján; Kiadványárusítás.

METAL FESTIVAL

IRON MAIDEN

SEX PISTOLS (UK)

SERJ TANKIAN (USA)

MESHUGGAN (S)

APOCALYPTICA (FIN)

AVANTASIA (D) ICED EARTH (USA)

EXODUS (USA) DIE ÄRZTE (D)

TANKCSAPDA DEPRESSZIO

MASS HYSTERIA (F) FLOGGING MOLLY (USA)

LACRIMAS PROFUNDERE (D)

DEW SCENTED (D) PRO PAIN (USA)

PUNISH YOURSELF (F) MILLENCOLIN (S)

3 INCHES OF BLOOD (CAN)

SUPERBUTT SUBSCRIBE VOLBEAT (DK)

SABATON (S) THE ETHS (F) ZANZIBAR

ALVIN ÉS A MÓKUSOK

ez is a

A VALTOZATOSSÁG KEDVÉERT.

ARANY ASZOK

PESTI-511

SZIGET

AUG. 13-18.

Budapest

WWW.SZIGET.HU

NAPIJEGY 8000 FT HETIJEGYEK: HAZAMENŐS 30000 FT/ OTTALVÓS 37500 FT

AZ OTTALVÓS JEGYEK A 0. NAPRA IS ÉRVÉNYESEK! JEGYEK KAPHATÓK AZ ISMERT JEGYIRODÁKBAN!



Addigra jó formában leszünk!

A tatai edzőtáborban készülnek olimpikonjaink a nagy pekingi megmérettetésre. A nemzetek közelgő vetélkedője előtt Mincza-Nébold Ildikó párbajtőrívónál érdeklődtünk az esélyekről, doppingolásról, de szó esett a kínai nagy falról és az óbudai Duna-partról is.

Biztosan szerzett márciusban olimpiai kvalifikációt, a közelmúltban pedig Imre Géza nyert a kijevi vívó-EB-n aranyérmet egyéniben. Hogyan hatnak Önre a sportágban elért korábbi magyar sikerek? Nem terhes, nem fékezőerő, nincs Önben megfelelési kényszer?

Minden magyar siker ösztönzőleg hat rám, és nemcsak a vívásra gondolok, hanem minden sportra. A megfelelési kényszer nem jó szó, inkább azt mondanám, hogy szeretek versenyezni, megmérettetni magam, és mint minden sportoló, én is szeretek sikereket elérni.

Milyen eredménnyel lenne elégedett a pekingi olimpián, milyen esélyekkel indul Budapestről a tizenkét magyar vívó?

Szerintem, ha két érmet sikerülne nyernünk, az már igen jó eredmény lenne.

A vívásban mennyire vannak jelen az illegális ajzószeretek? Mit gondol, mire számít, mennyire játszik központi szerepet az idei olimpián a doppingolás?

Vívásban nem olyan könnyű doppingolni, ez nem teljesítménysport, itt a pillanatnyi koncentráció, forma a döntő, és azt nagyon nehéz lenne kisakkozni, hogy éppen az adott pillanatban mire van szüksége a versenyzőnek (arra, hogy lenyugodjon, vagy éppen arra, hogy felpörgessék). Bízom benne, hogy ez az olimpia nem a doppingügyektől lesz hangos, és főleg nem a magyarok részéről.

Mekkora megterhelést jelent napi szinten az olimpiai felkészülés? Hogyan áll össze egy napja?





A legnagyobb megterhelést a kvalifikáció megszerzése jelentette. Ez egy olyan maratoni versenysorozat volt, hogy 9 hétvégén 9 verseny, mind különböző országban.

A közvetlen olimpiai felkészülés a tatai edzőtáborban zajlik délelőtt, délután vívás, illetve kondicionálás. Most kezdődik a 4. hét, túl vagyunk egy Európa-bajnokságon, azt hiszem, egy kicsit kezd fáradni a csapat, de még van 3 hetünk a versenyig, remélem, mindannyian jó formába kerülünk addigra.

Polgári foglalkozása szerint ügyvéd. Az élsport azonban teljes embert kíván. Hogyan sikerül a felkészülési időszakban megtalálni a sport és a munka közti egyensúlyt?

Mivel van egy két és fél éves gyönyörű kislányom, a vívás mellett most ő tölti ki minden időmet, még gyesen vagyok. Egyébként a férjem szintén ügyvéd, és szintén vívó volt, így mindenben a segítségemre van.

A nyár a többség számára a kikapcsolódás időszaka. Vannak-e arra vonatkozó tervei, hogy mi az, amit szeretne feltétlenül megnézni Pekingben?

Nekem az igazi kikapcsolódás, ha a kislányommal lehetek, egy nagy közös nyaralást tervezünk az olimpia után. Pekingben, azt hiszem, a nagy fal megnézését semmiképpen nem fogjuk kihagyni.

Itt él a kerületben. Óbuda mely része áll a legközelebb a szívéhez, mit mutatna meg belőle másoknak is?

Nagyon sokat sétálunk a Duna-parton a Római-partnál, igazi nyaralóhangulata van.

Augusztusi kulturális programok

Zenei programok

Békásmegyeri Csobánka tér (www.obudainyar.hu): Óbudai Nyár 2008: ▶ 30-án 18h: Irie Maffia-koncert. ▶ 20h: Pannónia Allstars Ska Orchestra-koncert.

Bonyai Étterem (Bp. III., Reményi Ede u. 3. Tel.: 30-219-9996, 240-6102. bonyaietterem.eagent.hu): WIFI! Minden program ingyenes! ▶ 1-jén 20h: Illés, Tolcsvay, Fonográf dalok: A.B.Sz. ▶ 2-án 20h: Country, blues és Tom Waits-dalok: Salty Dog. ▶ 4-én 20h: Vidám pubzene: Indián Joe. ▶ 5-én 20h: Blues, regtime és spirituálék: Boll Weevil Folk Blues Gang. ▶ 6-án 20h: Rhythm blues: Megya és Dávid.

Óbudai Péter-Pál-templom (Bp. III., Lajos u. 168., www.obudainyar.hu): Óbudai Nyár 2008: ▶ 23-án 20h: Déri András orgonaestje. Közreműködő: Juraj Peter – ének. Műsoron: Bach, Handel, Rossini, Verdi, Koloss István, Dvorák és Liszt művei. ▶ 30-án 20h: Telegy Miklós orgonaestje. Közreműködő: Gyöngyössi Zoltán – fuvola. Műsoron: Vivaldi, Bach, Bossi, Pikéthly Tibor, Antalfy-Zsiross Dezső, Fauré, Kodály és Verne művei.



Családi és gyermekprogramok

Békásmegyeri Csobánka tér (www.obudainyar.hu): Óbudai Nyár 2008: ▶ 30-án 10h: Alma együttes-koncert. ▶ 10h: Kézműves programok, Békaland-park, mesecasino. ▶ 11h: Harcművészeti bemutató. ▶ 12h: Panna, a Pöttöm – mesejáték. ▶ 14h: Kolompos: Vitéz Levente – zenés mesejáték. ▶ 16h: Kalácsa-koncert.

Óbudai Művelődési Központ (Bp. III., San Marco u. 81. Tel.: 388-7370, 388-2373. info@omk.hu, www.omk.hu): ▶ 6-án 10h: Szünetprogram. Kézműves-foglalkozás és sport: akadályverseny. ▶ 13-án 10h: Szünetprogram. Kézműves-foglalkozás és sport: tollaslabda-villámtorna.

Időszaki kiállítások

Aquincumi Múzeum – Romterület (Bp. III., Szentendrei út 135. Tel.: 430-1081. aquincum@if.hu, www.aquincum.hu): ▶ Okt. 31-ig: Venus és Hygieia birodalma – Szépségápolás a római korban. ▶ Okt. 31-ig: Van új a föld alatt... Válogatás a 2007. év legszebb ásatási leleteiből.

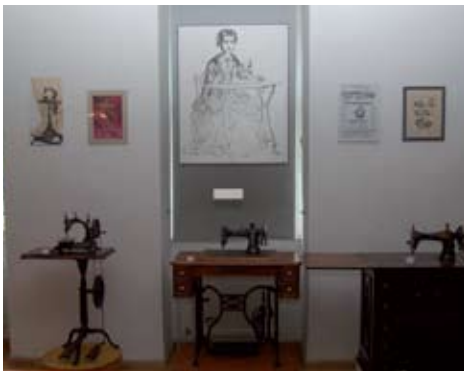
Budapesti Galéria Kiállítóháza (Bp. III., Lajos u. 158. Tel.: 388-6771. www.budapestgaleria.hu): ▶ Szept. 7-ig: Retropaszszív gépterm. Schmidt Motor Péter kiállítása. Pince: ▶ Aug. 17-ig: Kenedi Erzsébet képzőművész kiállítása. ▶ Szept. 7-ig: Visnyei Ilona kiállítása.

Fővárosi Képtár – Kiscelli Múzeum (Bp. III., Kiscelli u. 108. Tel.: 388-7817. www.btmfk.iif.hu): **Templomtér:** ▶ Aug. 10-ig: Hencze Tamás festőművész kiállítása.

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtára (Bp. III., Füst Mlán u. 26. Tel.: 245-3409. fszek0305@fszek.hu, www.fszek.hu): ▶ Aug. 30-ig: Magát Tamás fotográfus természetfotói.



Textilmúzeum (Bp. III., Lajos u. 138. Tel.: 430-1387. textilmuzeum@t-online.hu, textilmuzeum.budapest@museum.hu, www.textilmuseum.hu): ▶ Dec. 31-ig: Lánc, lánc, eszter-lánc... (I) – A kézi varrás eszközei. Tóth György magángyűjtő kiállítása.



Egyéb programok

Békásmegyeri Közösségi Ház (Bp. III., Csobánka tér 5. Tel.: 243-2432. bkhouse@t-online.hu, www.web.t-online.hu/bkh): ▶ 8-10.: XIX. Országos Origami Találkozó.

Polaris Csillagvizsgáló (Bp. III., Laborc u. 2/C Tel.: 279-0429. polaris@mcse.hu, <http://polaris.mcse.hu>): ▶ 1-jén 10.30: A részleges napfogyatkozás bemutatója. ▶ 5-én, 12-én 13h: A Nap távcsöves bemutatása. ▶ 5-én, 12-én 18h: MCSE Klub. ▶ 5-én, 7-én, 9-én, 12-én, 14-én, 16-án 21h: Távcsöves bemutató: A Jupiter.

Római Strandfürdő (Bp. III., Rozgonyi Piroska u. 2/A, www.obudainyar.hu): Óbudai Nyár 2008: ▶ 2-án 19h: Nimfa-ünnep.

Egyházi és civil szervezetek programjai

Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület

Cím: 1031 Bp., Gladiátor u. 33.
Tel.: 242-6271
E-mail: mocsaros@freemail.hu
Internet: www.mocsaros.freeweb.hu

Augusztusi programok

Játszóterei eszközök karbantartása, kertrendezés, sportpálya építése. Ezekre várnak minél több önkéntes jelentkezőt, elsősorban az egyesület tevékenységi területén lakókat, illetve a játszóteret használókat.

Aquincumi Baráti Kör

Cím: 1031 Bp., Szentendrei út 139.
Tel.: 250-1650
E-mail: aq.barati.kor@freemail.hu
Internet: www.aquincum.hu/barkor/baratikor.htm

Augusztusi programok

2., 19b: Nimfa-ünnep. Helyszín: Római Strandfürdő (III., Rozgonyi Piroska u. 2/A).

Az Aquincumi Baráti Kör és az Aquincumi Múzeum közös rendezvénye.

A nimfák a természet szépségeit megtestesítő római istenek, akiket az ókorban a mai Római Strand területén álló szent ligetben tiszteltek. A Vizek évéhez kapcsolódó rendezvény programjai a római egészség és szépségápolás témakörébe engednek betekintést.

Braunhaxler Német Énekkar Egyesület

Cím: 1039 Bp., Víziorgona u. 4.
Tel.: 243-5135
E-mail: davidneeva@t-online.hu
Internet: www.braunhaxler.hu/Braunhaxler Énekkar

Állandó programok

13-tól minden szerdán 18–20h-ig énekkari próba a Csobánka téri művelődési házban.

Csillaghegyi Waldorf Egyesület

Cím: 1039 Bp., Bercsényi u. 22.
Tel.: 06-70-597-4212
E-mail: egyesulet@csiwe.hu
Internet: www.csiwe.hu

Augusztusi programok

5., 12., 19., 26.: Szülői estek. Tájékoztató az óvoda pedagógiájáról, működéséről.

6., 13., 27.: Kisovi. Körjátékok, viaszgyurmázás stb. Minden érdeklődő gyerekek és családoknak. Részvételi szándék jelzése Molnár Ágnesnél: 06-30-551-4781.

30.: Szilvaszüret. Részletes információ a honlapon.

31.: Lekvárfőzés az óvodában.

A programok helyszíne az óvoda épülete: III., Ezüsthegy u. 76.

„ÉSZ-AGY” Ganz Ifjúsági Műhely

Cím: 1039 Bp., Hímző u. 11.
Tel.: 244-1317
E-mail: ganzm@truenet.hu
Internet: www.ganzmuhely.extra.hu

Augusztusi programok

Nyári tábor: modellezés, maketkezés (hajó, repülő, autó, vasút), elektronika, számítástechnika, sport.

Állandó programok

Modellezési, maketkezési, elektronikai szakkörök. Kedd, péntek: 15–18h-ig maketkezés, modellezés. Szerda, csütörtök: 15–18h-ig: elektronika, számítástechnika. Szombat: 10–12h-ig: szabadfoglalkozás.

Gézengúz Alapítvány

Cím: 1039 Bp., Medgyessy F. u. 3., 2011 Budakalász, Sport u. 3.
Tel.: 243-8595, 06-26-546-327
E-mail: gezenguz@gezenguz.hu
Internet: www.gezenguz.hu

Egyházi és civil szervezetek programjai

Augusztusi programok

27., 16h: évnyitó szülői értekezlet. Helyszín: Budakalász, Cseppek Háza.

Állandó programok

GOVA–PROGRAM: a Gézengúz Alapítvány Önmentő Vízi programja.

A program lehetőséget ad arra, hogy vízi körülmények között elkezdhesse az élvezetes, aktív életmódot öt-hét hónapos babájával. A három hónapos strukturált program amerikai önmentő módszer elemeit is magában foglalja, így kifejezetten ajánlják saját medencével rendelkező családoknak.

A program célja a szülő-gyermek közös, aktív-játékos időtöltésen túl:

- a vízzel való megbarátkozás,
- a vízben való önállóság, a vízbiztonság, önmentés alapvető készségeinek megalapozása,
- önálló lebegés,
- önálló merülés,
- önálló kikapaszkodás a partra,
- önálló haladás a víz alatt.

Foglalkozásvezető: Kereskényi Bernadett gyógytornász, úszásoktató.

Helyszín: Cseppek Háza, 2011 Budakalász, Sport u. 3.

Ideje csoportbeosztás szerint: heti kétszer 30 perc.

Elérhetőség: 06-26-546-327, e-mail: gezenzug@gezenzug.hu

Jövőbarát Alapítvány

Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő, Pethe Ferenc tér 1–3.

Tel.: 368-2636, 06-30-989-4809

E-mail: ejsport@ax.hu

Internet: www.jovobarat.hu

Fogadódó: H–P: 10–18h

Adószám: 18110458-1-41



Állandó programok

Péntek esténként 19h-tól hajnalig: éjszakai sportbajnokság, internetklub.

Krúdy Gyula Irodalmi Kör

Cím: 1036 Bp., Mókus u. 22. (Kéhli vendéglő)

Tel.: 264-9793

E-mail: kanizsa@dpg.hu

Augusztusi program

A Krúdy Kör tagjai nyári vendégségben Révfülpön, Szegeden.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat, Közép-magyarországi Régió

Cím: 1033 Bp., Miklós u. 32.

Tel.: 388-8760, 388-8920

E-mail: budapest@maltai.hu

Internet: www.maltai.hu



Augusztusi programok
A Máltai játszótérek programjai

Kerék u.:

Kicsik kézművese: 5-én 10h
Nagyok kézművese: 5-én 15h
Röplabda: 23-án 15h

Husztai út:

Kézműves-foglalkozás: 9-én 15h
Homokvárépítő verseny: 19-én 15h

Lajos u.:

Kézműves-foglalkozás: 21-én 10h
Homokvárépítő verseny: 29-én 15h

Gyűrű utca:

Vetélkedő: 22-én 15h
Kézműves-foglalkozás: 13., 27., 15h
Augusztus 4–10-ig a játszótér zárva!

Zemplén utca:

Augusztus 11–17. között a játszótér zárva!

Solymár utca:

Július 28.–augusztus 3. között a játszótér zárva!

Silvanus sétány:

Augusztus 18–24. között a játszótér zárva!

Óbudai Bonsai Egyesület

Cím: 1037 Bp., Erdőhát út 160. 34/5.
Tel.: 06-30-349-9965
E-mail: obudaibonsai@freemail.hu
Internet: www.obudaibonsai.mindenkilapja.hu

Augusztusi programok

14-én 18h-kor az egyesület foglalkozására minden érdeklődőt szeretettel várnak az Óbudai Társaskörben.

Óbudai Korfball Klub

Cím: 1039 Bp., Csobánka tér 7., Veres Péter Gimnázium (csak edzésidőpontokban)
Tel.: 06-30-456-0703
E-mail: snowmedve@yahoo.com,
Internet: www.obudakorfb.free.eplanet.hu

Állandó programok

A nyári időszakban az utánpótláscsapat edzéséhez lehetőség van csatlakozni 13–18 éves korig.
Jelentkezés Sírkei Zsuzsinnál: 06-30-507-1519.
Edzésidőpontok: kedd, csütörtök, 16.00–17.30.
Helyszín: Hatvany Lajos u. 7., Óbuda.

Óbudai Metodista Gyülekezet

Cím: 1032 Bp., Kiscelli u. 73.
Tel.: 250-1536
E-mail: hivatal@metodista.hu
Internet: http://kiscelli.metodista.hu

Augusztusi programok

Istentiszteleti témák: a mindennapok 3., 17h: Hivatás – elhivatás.
10., 17h: Munka.
17., 17h: Pihenés.
24., 17h: Szórakozás.
31., 17h: Boldogulás.

Állandó programok

Istentisztelet vasárnaponként 17h-kor, közben tökmagvető gyermekfoglalkozások két csoportban.
Ifjúsági csoport hétfőnként 18.30-tól. Információ: 06-20-824-8379

Óbudai SE

Cím: 1031 Bp., Rozgonyi Piroska u. 28.
Tel.: 240-3353
E-mail: ose@ose.hu
Internet: www.ose.hu

Augusztusi programok

1–9.: Millenniumi emléktúra. Rajka–Római part. 242 fkm.
5–9.: Szent István-vízitúra. Gönyü–Bp. 150 fkm.
12–18.: Sziget fesztivál örrjárati/Vízi Polgárőrség.
19–22.: Balatoni kormányos tábor. 20 fkm.
25–29.: Raftingtúra Szlovéniában. 20 fkm.
23–31.: Gulyás-kalandtúra. Regesburg–Bp. 1200 fkm.



Egyházi és civil szervezetek programjai

„A rák ellen, az emberért, a holnapért!” Társadalmi Alapítvány Támazadó Szolgálata

Cím: 1033 Bp., Laktanya u. 2.
Tel.: 367-5133, 367-5144
E-mail: tamazado@rakellen.hu
Internet: www.rakellen.hu

Augusztusi programok

A Támazadó Szolgálat programjai szervezés alatt, információ kérhető a szolgálat munkatársaitól a fenti elérhetőségeken.

Állandó programok

Égészkönyha: daganatos betegek ismerkedhetnek meg a teljes értékű táplálkozáshoz szükséges nyersanyagokkal, ételkészítési fortélyokkal. Szeretettel várják azok jelentkezését, akik a daganatos betegségből való gyógyulási folyamat fontos elemének tekintik a táplálkozást.

Életmódtábor: daganatos betegek kapnak segítséget az 5 nap alatt az életvezetéshez, megküzdési stratégiákhoz, közös főzés, beszélgetés és feszültségoldó foglalkozások formájában.

Mozgásprogramok: hatha jóga és csikung (mozgásterápia a test és a szellem gyógyítására) foglalkozások betente egy alkalommal.

A Támazadó Szolgálatban havonta orvosi előadások, pszichológiai csoportfoglalkozások, életmód-tanácsadás, kószolóval egybekötött beszélgetés, daganatos betegséggel kapcsolatos könyvtári szolgáltatás.

Tung Harcművészeti Sportegyesület

Cím: 1030 Bp., Pók u. 1.
Tel.: 06-70-279-7020
E-mail: tunghsc@yahoo.com
Internet: www.mantis.hu

Augusztusi programok

25–29-ig: MediBall napközis tábor. Jelentkezési határidő: július 30-ig a 06-70-279-7020 telefonszámon. Helyszín: Óbuda Önkormányzat, Menedékház utcai Pibenőháza. Találkozó: minden reggel az óbudai Szentlélek téren,

a 137-es busz megállójában 8b-kor. Érkezés 16.30-kor a Szentlélek térre. Felszerelés: az aktuális időjárásnak megfelelően, váltás pólóval, három napnál nem régebbi háziorvosi igazolással. Részvételi díj: 10 000 Ft/fő. Programok: MediBall-oktatás játékosan (www.mediball.hu), játékos sportvetélkedők, kézműves-foglalkozás.

Állandó programok

4., 6., 11., 13.: szabadtréni gyerek kungfu-edzések és mediball-oktatás 17.00–18.30-ig. Felnőtt edzések: 18–20h-ig.

Védőszárny Sportkör

Cím: 1039 Bp., Kossuth Lajos üdülőpart 19.
Tel.: 240-2627, 18h után
E-mail: vedoszarny@t-online.hu

Augusztusi programok

1., 9–15h: Szüni-dő-dő-program gyermekeknek. Evezés-oktatás kajakokban, kézműves-foglalkozás a parton. Augusztus hónapban minden szombaton evezés-oktatás kajakban diákoknak és senioroknak. Vasárnap vízitúra a kellő felkészültséggel rendelkezőknek. Előzetes bejelentkezés szükséges. A programok ingyenesek!





Bérlovaglás

Gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt,
kezdőtől, haladó szintig:

- Futószáras oktatás
- Osztályban sik- vagy ugróedzés
- Tereplovaglás

Várjuk bértartók jelentkezését is,
a még szabad istállóinkba.

Lovaglás:
06 70 363 1553

Bértartás:
06 70 280 5613

Aranypatkó lovarda, III.ker. Aranyhegyi út 18.

„JÖJJÖN KI ÓBUDÁRA!”

Óbudai
08 nyár

2008. június 13-tól
augusztus 30-ig

KoncArt a Zichy Kastélyban (péntek esténként)

Standup comedyk: Beliczai Balázs, Badár Sándor, Hadházi László, Dombóvári István
Koncertek: Kiscsillag, A kutya vacsorája, Kistehén, Rutkai Bori,
Sziámi, Kiss Erzsé, Kaukázus, PASO, Stenk

Fő téri Esték (szombat esténként)

Danubia Szimfonikus Zenekar, Magyar Rendőrség Zenakarának fúvószenekari koncertje,
Police Big Band, Szilvási Gipsy Folk Band, Karván Familia,
Viktória és a Huszárok – operett: Zsádon Andrea, Mihályi Győző, Teremi Trixi,
Csere László, Bozsó József, Gál Judit, Konrád Antal, Szolnoki Tibor,
Stúdió 11 Váczy Eszterrel, Benko Dixiland Band

Kert Mozi (vasárnap esténként)

az Óbudai Fő téren és a Békásmegyeri Közösségi Ház kertjében.

Komolyzenei koncertek a Kiscelli Múzeumban

A Liszt Ferenc Kamarazenekar három hangversenye verseny győztes fiatalokkal.
Hangversenymester: Rolla János

Hangversenyek Az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia templomban

Déri András orgonaestje – Juraj Péter (ének),
Teleki Miklós orgonaestje – Gyöngyössy Zoltán (fuvola),
Óbudai kamarazenekar – Budapesti Vonósok,
Albert Schweitzer Kamarazenekar – Pápista Andrea (fuvola)

Színházi előadások

Az Óbudai Társaskör kertjében - Kopogós Rómi,
Az Aquincumi Múzeum kertjében Arisztophánész: Lüszisztraté,
A Békásmegyeri Közösségi Házban - Nemzetközi Tánckaraván,
Az özvegy Karnyóné s két szeleburdiak

Nimfa ünnep

Római fürdőn és az Aquincumi Múzeumban

Irodalom – gasztronómia - bor

Patinás Óbudai éttermekben

Hékás Békás! – Nyárázó családi fesztivál

További információk:

www.obudainyar.hu

