

**Speciális parkolók mozgáskorlátozottaknak****2**

Teljes körűen akadálymentesítettek négy bíróságot a fővárosban, köztük a Miklós utca 2. szám alatti II. és III. Kerületi Bíróságot.

Adósságkezelés: bővült a kör**5**

A jövőben azok is igénybe vehetik az adósságkezelési szolgáltatást, akiket a rendelet ebből idáig kizárt - döntöttek a képviselők.

IV. Óbudai Családi Életmód és Sportnap**32**

A Barátság Családi és Szabadidő Parkban (Laborc utca 2.) rendezik március 27-én, több helyszínen a Családi Életmód és Sportnapot.

Nem szorítható tovább a „kulturális nadrágszíj”!

Mint azt korábban megírtuk, összességében 780 millió forinttal kevesebbet kap Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a központi költségvetésből. Az állami költségvetés súlyos helyzetbe sodorja a helyi önkormányzatokat. Jól látható, hogy kiken spórol a kormány: az időseken, a fiatalokon, a közoktatáson és a kultúrán. ÖSSZEÁLLÍTÁS A 14-15. OLDALON

Díszpolgár köszönete

Köszönettel tartozom mindazoknak, ismerősöknek és ismeretleneknek, akik ajánlásaikkal, szavazatukkal, majd döntésükkel az Óbuda díszpolgára kitüntető címre méltónak találtak. Töreksem, hogy a továbbiakban csalódást közülük senkinek ne okozzak.

Dr. Pintér Endre**Megemelték a Margit hidat**

Megemelték és magasabbra helyezték a Margit hidat a pesti rakpart fölé, hogy a jövőben ne szoruljanak be a nagyobb gépjárművek az átkelő alá. A munkálatok március első hétfőjén kezdődtek, a visszaengedés március 10-én éjjel történt.

RÉSZLETEK A 4. OLDALON

Magyar-Lengyel Barátság Napja**Gazdag program március 23-án**

A Magyar-Lengyel Barátság Napjának leggazdagabb programkínálatának ad otthont Óbuda-Békásmegyer, több helyszínen. Ennek kapcsán tartottak sajtótájékoztatót március 8-án a Városháza tanácskozótermében. TUDÓSÍTÁS A 3. OLDALON

**Megjelenésünk**

Lapunk következő száma **április 14-én, kedden** jelenik meg! Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

Autó- és motortolvajokra csaptak le

Több tucat motorkerékpárt, illetve nagy értékű autót lopott el néhány hónap alatt két bűnözői csoport. Elfogásukat Feró Attila rendőr alezredes, az észak-budai bűnügyi régió vezetője irányításával hajtották végre a BRFK munkatársai február második felében.

BŐVEBBEN A 13. OLDALON

Országgyűlési képviselő-választások április 11-én és 25-én

„Mert megölbették hitvány zsoldosok,
és megszűnhetett dobogni szíve –
Harmadnapra legyőzte a halált.
Et resurrexit tertia die”
(Pálinszky János: Harmadnapon)

**Békés Húsvéti
ünnepet kívánok!**

Bús Balázs
Bús Balázs
polgármester



Új járőrautó a rendőrségnek



Puskás Péter alpolgármester adta át dr. Markó Attila III. kerületi rendőrkapitánynak az „Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány által

vásárolt második járőrautót, március 18-án a Fő téren. Az önkormányzat az Óbuda Közbiztonságáért Nonprofit Kft.-n keresztül üzemelteti a kerü-

letben a térfelügyelő-rendszert, most pedig általa indították be a távfelügyeleti rendszert is, melyhez szükségessé vált egy újabb személyautó.

Kerékpárral munkába!

50 bicikli a lakosoknak

A közeljövőben újabb 50 kerékpár áll szolgálatba, melyeket ezúttal bármely kerületi lakos kibérelhet.

Ismertes, 2009-ben az Önkormányzat 20 kerékpárt vásárolt a hivatali dolgozók részére, elsősorban a munkába, valamint helyszínekre járás céljából. Az ismételt felajánlással, most 50 újabb kerékpárt biztosít a Berguson Kft. kerékpárkölcsönző beindításához, melyhez a helyhatóság a kölcsönző helyiségét, a működtetését vezető egy fő bérkölségét és annak járulékait biztosítja - így döntöttek a képviselők a március 3-ai testületi ülésen.

Bús Balázs polgármester elmondta, hogy az önkormányzat régóta ösztönzi a kerékpáros mun-

kába járást, másfelől pedig a hivatali kerékpárok használatáról is kedvező visszajelzések érkeztek. A további tervekről szólva úgy fogalmazott, keresik annak lehetőségét, hogy miképpen növelhető tovább a kerületben a kerékpárt használók aránya. *Április 22-től* indul a kerületi lakosok bevonása az új biciklis akcióba. A koncepció szerint a helyi-ek - laccímekártyával igazolt módon - hétköznapi 200 forintos kölcsönzési díj mellett, kedvezményes áron igényelhetnek kerékpárt.

A fővárosban eddig egyedülálló biciklikölcsönző kezdeményezésnek a Laktanya utcai P+R parkolóra nyíló, átépített garázsok biztosítanak majd helyszínt.

Akadálymentes bíróságok

Speciális parkolók mozgáskorlátozottaknak

Befejeződött február közepén a Budai Központi Kerületi Bíróság (II. ker. Budakeszi út 51/b.), a Fővárosi Bíróság Gazdasági Kollégiumának (II. ker. Varsányi Irén utca 38-40.), a Fővárosi Bíróság Cégbíróságának (V. ker. Nádor utca 28.) és a Budapesti II. és III. Kerületi Bíróság (III. ker. Miklós utca 2.) teljes körű akadálymentesítése.

Aberuházások eredményeként a bíróságok

megközelítése a mozgáskorlátozottak számára könnyebbé vált a speciális parkolóhelyek kialakításával. Az épületeken belül lift segíti az akadálymentesített terek, helyiségek elérését. A kerekesszékel való közlekedés megkönnyítése érdekében az ajtók nyílásméretét átalakították, és a kezelőirodákat térdszabados íróasztalokkal rendezték be. Az épületekben külön mel-

lékhelyiségeket is kialakítottak kapaszkodókkal, konkáv mosdóval, dönthető tükörrel és segélyhívóval. Itt van a kisgyermekes ügyfeleket segítő felhajtható pelenkázó is.

A vakok és gyengén látók számára a bejáratoknál hangos térkép áll rendelkezésre, mely az épületen belüli közlekedést segíti. Akadálymentes szimbólumokat, Braille-írással ellátott informáci-

ós táblákat helyeztek el, kontrasztosították a lépcsőket, az ajtószéleket. A járólapok színbeli és érzésségbeli váltásával könnyen észrevehetőek és követhetőek a vezető sávok. Az ügyfélforgalommal érintett területeken korlátokat és kapaszkodókat szereltek fel.

Az ügyfelek részére rendelkezésre álló számítógép-állomásokon felolvasó- és képernyőnagyí-

tó programot, szövegfelismerő és scanner-programot telepítettek.

A nagyothallók részére a bejáratoknál átvehető mobil indukciós hurok áll rendelkezésre, illetve néhány helyiségben telepített indukciós hurok van adó-vevő készülékkel és mikrofonnal, melyek a nagyothallóknak biztosítják a megfelelő kommunikációt.

Az épületek földszintjén információs terminálok helyeztek el, melyek szintén az ügyfelek tájékoztatását szolgálják.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Kilép az MDF-ből az óbudai szervezet 15 tagja és elnöke

Az MDF óbudai szervezetének elnöke, Szegner László bejelentette, hogy az óbudai szervezet 15 tagja és maga, mint elnök, március 24-ei hatállyal kilép a Magyar Demokrata Fórumból.

Indoklással Szegner László úgy fogalmazott: döntésük megalapozottságát visszaigazolták a választópolgárok az ajánlószerelvények gyűjtése során, és igazolni fogják a parlament választások szavazásánál is. Mint írta: Budapesten a választmány elnöksége hetente egymásnak ellentmondó állásfoglalásai miatt döntöttek úgy, hogy leváltják a régi fővárosi elnökséget, és új elnökséget választanak, amelyek „megkísérli Budapesten menteni a menthetőt”.

Véleménye szerint az új elnökséget február 11-én jogszerűen választották meg, de, mint írta, az országos vezetés azt nem ismerte el.

Szegner László szerint az ajánlószerelvények gyűjtésének eredménytelensége figyelmeztetés. „Az SZDSZ haláltáncában átölelte az MDF-et és magával rántotta az erkölcsi megsemmisülésbe” - fogalmazott. Mint hangsúlyozta, az MDF hitelteljes programjában hívó tagjai sem a győzelemben, sem az összeomlásban nem vállalhatnak közösséget.

Magyar-Lengyel Barátság Napja

Gazdag program március 23-án

Március 23-át szinte egy időben nyilvánította a Magyar-Lengyel Barátság Napjává a Magyar Köztársaság Országgyűlése és a Lengyel Köztársaság Nemzetgyűlése. A két nemzet döntésének köszönhetően egyik évben Lengyelország, másik évben Magyarország rendez ünnepséget. Idén a megtisztelő feladatot Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata vállalta.

- Óbudán komoly hagyományai vannak a lengyel-magyar barátságnak. A két nemzet közti barátság ápolását személy szerint is fontosnak tartom, különösen annak fényében, hogy felmérések szerint a lengyelek úgy vélik, a két nép eltávolodott egymástól az utóbbi években, melyben az országos politika is nagy szerepet játszhat - mondta



Wesolowski Korinna, a III. kerületi Lengyel Kisebbségi Önkormányzat elnöke, Csúcs Lászlóné Halina, az Országos Lengyel Kisebbségi Önkormányzat elnöke, Bús Balázs polgármester és Szabó Magdolna alpolgármester a sajtótájékoztatón

előljáróban Bús Balázs polgármester.

Csúcs Lászlóné Halina, az Országos Lengyel Kisebbségi Önkormányzat elnöke az elhangzottakat

a jó lengyel-magyar együttműködéssel, a testvérvárosi kapcsolatok támogatásának létezésével és saját tapasztalataival cáfolta. Mint mondta: ezek az

értékelések csupán bizonyos politikai erők érdekében szolgálnak. Igenis, jó a két nép kapcsolata!

Szabó Magdolna alpolgármester a továbbiakban



részletesen ismertette a Magyar-Lengyel Barátság Napjának programját. Kifejtette: az értékes, érdekes események mindenképpen hozzájárulnak a két nép hagyományosan meglévő jó kapcsolatának ápolásához, fejlesztéséhez. Sz. Cs.

(A részletes programot lapunk március 9-én megjelent 5. számának 6. oldalán közzéltük. Az Óbuda Újság olvasható az önkormányzat honlapján: www.obuda.hu)

Harrer Pál-szobor a Fő téren

Felavatták a városegysítő polgármester szobrát

Ünnepélyesen leleplezték Harrer Pál, Óbuda első polgármesterének bronzszobrát az óbudai Fő téren március 5-én. A néhai városvezetőt megformáló alkotás a lokálpatrióta büszkeséget és elődeink emlékének ápolását szolgálja. (Lapunk előző számában hírt adtunk az eseményről, mely újságunk nyomdába adásának napjára esett, ezért csak Harrer Pál életrajzát közölhetjük. Az elhangzott beszédek lényegét most olvashatják - a szerk.)

A III. kerület önkormányzata melletti utcában Bús Balázs polgármester és Tarlós István korábbi polgármester méltatta Harrer Pál életútját, majd Kutas László szobrászművész alkotását Zalai Krisztínával, Harrer Pál ükunokájával közösen leplezték le.

Tarlós István felidézte a kort, melyben Harrer Pál élt és dolgozott. Hangsúlyozta, hogy ebben az időszakban indult meg az igazi városiasodás, melyben a polgári értékrend térnyerésének köszönhetően számos, Óbuda története szempontjából is fontos

szerveződés, kezdeményezés indult. Ezek között említette például az Óbudai Torna Egyletet, ekkor indult el az első lóvasút Óbudára, ekkor épült a Lajos utcai iskola és ekkor kezdődtek az aquincumi régészeti feltárások is.

Bús Balázs a városrész Budapesthez fűződő viszonyáról szólva kiemelte Harrer Pál városvezetői alázatát, mely ma is példaeértékű. Úgy fogalmazott: az önálló Óbuda első polgármestere látta, mi több, maga is szorgalmazta nagy Budapest közigazgatási egységbe fogását. Nem fűtötték személyes

városvezetői ambíciók, a városegysítés után munkáját Budapest szükséges és mielőbbi fejlesztésének rendelte alá. Ebben első-

sorban Kamenmayer Károly Budapest polgármestere volt partnere, semmint Ráth Károly főpolgármester, aki inkább csak repre-

zentatív szerepet játszott, városvezetői munkájában is inkább a kormány iránti lojalitás vezette.

Bús Balázs utalt arra is, hogy a múltban sem volt épp felhőtlen Budapest és Óbuda viszonya. Ennek illusztrálásaként Krúdy Gyula sorait idézte:

„A régi pesti polgármesterek, ha útjuk elvezetett a harmadik kerületi Flórián téren, üldögélve a város fogatában és a város méltóságát jelentő lobogó tollas hajdú árnyékában; gyakran hallhatták a kiáltást:

- Megsáltatok!”

Óbuda-Békásmegyer polgármestere beszédében reményét fejezte ki, hogy hamarosan megváltozik ez az Óbuda számára kedvezőtlen helyzet.

A mintegy száz résztvevő előtt tartott megemlékezés és szoboravatás a Szózat hangjaival zárult.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A pesti rakpart feletti hidrész 20 centiméterrel magasították, összesen másfél köbméternyi beton bealapolásával. Ehhez először fel kellett emelni a hidat egy speciális szerkezettel összesen 40 centiméterrel, majd a bealapolott betonréteg megköltése után visszaengedték helyére az átkelőt.

A Margit hidat két lépcsőben engedték vissza. Elsőként március 10-én éjjel, ekkor 19

Húsz centiméterrel magasabb kamionok is átférnek alatta

Megemelték a Margit hidat

centiméterrel „süllyesztették” le a parti nyílást, majd pár nap múlva újabb 1 centimétert. Ekkor jöttek a finom beállítások. A munkálatok ideje alatt a pesti felső rakparton autóval nem lehetett áthajtani. Mindazonáltal a visszaengedés után a megemelt űrszel-

vény már 20 centiméterrel magasabban fut az új betonágyon, a felső rakpart felett, mint egy héttel korábban.

A hid visszaengedése - az emeléshez hasonlóan - hidraulikus sajtók segítségével történt. A hid egy óra alatt egy centimétert süllyedt.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A magasításra egyrészt azért volt szükség, mert a Margit híd rekonstrukciója során a pályaszint - az új pályalemezek beemelése után - 20 centiméterrel magasabbra kerül. Ezért a pesti felső rakpart feletti - a mederhídtól független -, úgynevezett egynyílású parti hid szerkezetét is meg kellett emelni. Másrészt, korábban a délről érkező nagyobb gépjárművek gyakran beszorultak a híd alá. (A Parlament felé eső ré-

szen ugyanis a járművek és a rajtuk lévő rakományok akadálytalan áthaladásához rendelkezésre álló tér, az űrszelvény 4,5 méter magas volt, míg az **Árpád híd felé eső oldalon** több mint 5 méter.)

A híd felső rakparti szakaszának felemelése után nem akadnak el a magasabb teherautók sem. A terveknek megfelelően először az északi hídfélet, majd a déli hídfélet emelték fel külön-külön.

Megvalósítás alatt az ÁROP projekt

Szervezetfejlesztés a hivatalban

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az ÁROP-3.A.1/B-2008-0024 számú, 49 millió 982 ezer forint összköltségvetésű szervezetfejlesztési projektben 90 százalékos vissza nem térítendő támogatást nyert 44 millió 982 ezer forint értékben. A pályázatban szereplőket 2010. szeptember 30-ig kell megvalósítani. Iványi András főosztályvezetőt a projekt céljáról kérdeztük.

E löljáróban elmondtam, elsősorban az, hogy a szervezetfejlesztési módszerekkel és eredményekkel hozzájáruljanak a hivatal hatékonyabb működéséhez, az ügyfélszolgálati folyamatok átalakításához és a teljesítményértékelési mutatószámok bevezetéséhez. Ezek eléréséhez, külső szakemberek bevonásával kor-

szervezték a döntési folyamatokat, javítják a költségvetési gazdálkodás eredményességét, erősítik a partnerségi kapcsolatokat az általuk felügyelt önkormányzati intézményekkel és együttműködő szervezetekkel, mint például civilek, egyházak. Fontos elem továbbá, hogy a fejlesztési projekt eredményeit az önkormányzati dolgozók és vezetőik is megismerjék, magukénak érezzék, ezért a nyár vége-ősz eleje folyamán tréningeket is szerveznek.

- Eddig milyen eredmények vannak?

A jogalkalmazási és szakmai együttműködést fejlesztő ismeretek átadá-

sával kapcsolatos jogalkalmazási tréninget 2009. október 15-én és 16-án rendeztünk, melyen az önkormányzat 13 osztályáról 109 munkatárs vett részt aktívan és sikeresen.

Az önkormányzat tevékenységeivel és terveivel kapcsolatos lakossági elvárások, a kerületi közvélemény felmérésére ügyfélelégedettség-mérést folytattunk le 2009 novemberében. A reprezentatív kutatás eredményeinek értékelése után a javaslatokat mind a projektbe, mind pedig a napi munkába beépítjük.

Az ÁROP projekt lebonyolítására, a támogatás lehívására külső vállalkozással szerződünk, mely



2009. november 6. óta látja el a projekt menedzsment feladatokat.

A projektről a támogatási követelményeknek megfelelően rendszeresen adunk tájékoztatást mind az írott sajtóban, mind pedig elektronikus formában, képpályán és a honlapon.

Jelenleg is folyik annak felmérése, hogy a szervezetfejlesztési munka és a hivatalon belüli információáramlás támogatásaként milyen informatikai megerősítés szükséges a pályázat adta kereteken belül. A 2008-ban készített pályázat ilyen irányú tartalmát a felmérés alapján tesszük naprakészé.

- Melyek a következő lépések?

- Márciusban hirdetik meg a szervezetfejlesztési és

tezési és folyamatszabályozási feladatokra vonatkozó közbeszerzési felhívást, melynek során kiválasztják a megfelelő referenciákkal rendelkező szervezetfejlesztési vállalkozást. A városfejlesztési főosztály „kísérleti alany”-ként vesz részt ebben a munkában, mivel a főosztály működési folyamatait úgynevezett pilot projektek keretében vizsgálják felül a szakemberek.

Egy-két héten belül készülünk az első támogatási összeg lehívására is. Számos kisebb-nagyobb feladat áll még előttünk, ezeket a projekt végéig végrehajtjuk.

(A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.)



„A háziorvosok együttműködésére is számítunk a laborproblémák kezelésében”

A fontos vizsgálatokat azonnal elvégzik

Mint ismeretes, a Szent Margit Rendelőintézetben végzett laborvizsgálatok területén az utóbbi hónapokban nem várt nehézségek adódtak: a laborvizsgálatokat végző VESZ Nonprofit Kft. a szolgáltatás korlátozásáról döntött, ami rendkívül hosszú várakozási időt von maga után a Vörösvári úti járóbeteg-szakellátó intézményben. **Puskás Péterrel, Óbuda-Békásmegyer egészségügyért felelős alpolgármesterével beszélgettünk a probléma okairól, illetve lehetséges megoldásairól.**

- Mi az előzménye a laborvizsgálatok területén jelenleg kialakult helyzetnek?

- Az önkormányzat 2004-ben vette át a kerületi járóbeteg-szakellátást a fővárostól. Ezt megelőzően a Vörösvári úti és Csobánka téri szakrendelő, valamint a tüdőgondozó a Margit Kórházzal összevonva működött. A szétválásnál meg kellett osztani az OEP-finanszírozást a két intézmény között. A Margit Kórház, saját számításaira hivatkozva a labor finanszírozását 25



millió pontban határozta meg. Az önkormányzat akkori vezetése ezt kényszerűen elfogadta, mert nem volt módja leellenőrizni. Ehhez képest a tavalyi évben a tényleges felhasználás 250 millió pont volt, ebből 25 milliót finanszíroz az OEP, a többit az önkormányzatnak kellett kipótolnia. Megállapíthatjuk, hogy finoman szólva „meg lettünk vezetve” 2004-ben.

- Sokakban felvetődik a kérdés, miért kell más szolgáltatót megbízni a laborvizsgálatok elvégzésére?

- A válasz egyszerű: a szakrendelő épületeiben nincs labor. 2006-ig a Margit Kórház végezte a vizsgálatokat, ugyanezen év végén egy közbeszerzési eljárás keretében a debreceni önkormányzat tulajdonában álló VESZ nonprofit Kft.-t választottuk ki a feladat elvégzésére. A cég a szerződésben

azt vállalta, hogy az OEP által finanszírozott 25 millió pont felett további 25 millió pontnyi vizsgálatot plusz finanszírozás nélkül elvégez. Az 50 millió pontos határ fölött azonban plusz forrást kér az önkormányzattól. 2008-ban 90 millió forintot kellett volna az önkormányzatnak az OEP-finanszírozáson felül csak és kizárólag a labor-szolgáltatásra költenie. Ezt sikerült lealkudnunk, de szerződés szerint ez az összeg járt volna a VESZ-nek. 2009-ben hasonló összeg jött ki, amit az önkormányzat már nem tudott magára vállalni.

- Ekkor döntött úgy a megbízott VESZ Kft., hogy korlátozza a vizsgálatok számát?

- Pontosan így történt. Leültünk tárgyalni a szolgáltatóval, aki látva azt, hogy az önkormányzat nem tud majd finanszírozni, először úgy döntött, hogy az addigi napi 400 ember laborvizsgálata helyett csupán 150 emberét végzi el, a többiekét előjegyzésbe veszi. Ez hetek alatt óriási várakozási listát idézett elő.

- Hogyan kezelik ezt a kényes helyzetet?

- A probléma megoldása érdekében tárgyalásokat kezdeményeztünk mind a szolgáltatóval, mind a háziorvosok képviselőivel. A tárgyalások végén kialakítottunk egy rendszert, amely biztosítja a fontos vizsgálatok azonnali elvégzését úgy, hogy a rendszer még finanszírozható le-



FOTO: ANTAL ISTVÁN

gyen. Minden egyes vizsgálatnak ami a laborbeutalón szerepel, megvan a pontértéke. A háziorvosok és a szakrendelő orvosainak számításai szerint 950 pontba befér minden olyan vizsgálat, amelyre azonnal szükség lehet, és nem tűr halasztást. Annak érdekében, hogy sürgős vizsgálatot ne kelljen elhalasztani, úgy döntöttünk, hogy azok a betegek, akiknek a beutalóján a feltüntetett vizsgálatok pontértéke nem haladja meg az 1300 pontot, azok azonnali ellátásban részesülnek. Ha a beutaló orvos ezt a határt átlépi, akkor a vizsgálat előjegyzésbe kerül. Ezért

rendkívül fontos számunkra, hogy amíg más megoldást nem találunk, a háziorvosok ezt az új beutalási rendet alkalmazzák. Számukra küldtünk értesítőt a korábbi lapszámokban, illetve a háziorvosi rendelőkhöz plakátokat is kihelyeztünk, hogy a betegeket is tájékoztassuk az új rendszerről. A kialakult helyzet fokozott figyelmet igényel a családorvosoktól, ezért ezúton is szeretném megköszönni eddigi együttműködésüket és megkérni a szakma képviselőit, hogy az 1300 pontos határ betartására - amennyiben az adott beteg esetében lehetséges - legyenek tekintettel.

- A végső megoldás vélhetően az OEP-en múlik.

- Fontos azt is tudni, hogy ezzel a kényszerűen, helyben kialakított rendszerrel is 30-40 millió forinttal kell finanszírozni a labort önkormányzatunknak. Az igazi megoldás valóban az lenne, ha az OEP az országos átlagra emelné a III. kerületi laborszolgáltatás finanszírozását. Ebben az esetben az összes problémánk megszűnne. Addig is kéthavonta egyeztetünk a háziorvosok képviselőivel és amennyiben szükséges, változtatunk.

Adósságkezelés: bővült a kör

A képviselő-testület március 3-ei ülésén Bús Balázs polgármester javaslatára módosította az adósságkezelésről szóló rendeletet.

Ennek értelmében a jövőben azok is igénybe vehetik az adósságkezelési szolgáltatást, akiket a rendelet ebből idáig kizárt, azaz nőhet az adósságcsökkentési támogatást igénybevevők köre, és csökkenhet a lakosság eladósodottsága.

A Díjbeszedő Zrt. kimutatása szerint 2009-

ben 1,3 milliárd forintra emelkedett a III. kerületi lakosok hátraléka, ezért a polgármester felkérte a hivatal és a Családsegítő Szolgálat munkatársait, dolgozzanak ki javaslatot a hátralekös családok érdekében, növelve az adósságkezelési szolgáltatásban résztvevők körét. A javaslatot a képviselő-testület támogatta.

Az elmúlt években az önkormányzat több lépésös adósságkezelési szolgáltatást épített ki a hivatal és a Családsegítő

Szolgálattal közösen, valamint az önkormányzat fenntart Családok Átmeneti Otthonát, kiépített lakásokat, Gyermek Átmeneti Otthonát. A banki hitel hátralekösök érdekében krízislakásokat hozott létre. Sajnálatos, hogy az önkormányzat minden szándéka és korábbi javaslatára ellenére a szocialista kormány nem nyújtott érdemben segítséget a banki hátralekösöknek, akik április 15-e után a szocialisták miatt az utcára kerülhetnek.

Tájékoztató a Békási Ifjúsági- és Sportpark létrehozásáról

Többgenerációs „játsszótér” születhet

Önkormányzatunk a Közép-Magyarországi Operatív Program 2009-2010-es akcióterv keretében, a „Szociális célú városrehabilitáció - Ipari technológiával épült lakótelepek rehabilitációja” című pályázaton (kódszám: KMOP-2009-5.11/C) a „Békási Ifjúsági- és Sportpark és környezetének fejlesztése” elnevezésű projekt (Hatvány Lajos utca és környezet) megvalósításának céljából indulni kíván.

Ezzel a programmal Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata leromlott állapotú tereinek közösségi, játszó- és sportterként való újraelélesztéséhez, valamint lakókörnyezetének fejlesztéséhez járulna hozzá.

Az elmúlt tíz évben megvalósított beruházá-



saink tanúskodnak arról, hogy a kialakított játszótéri és sportfelületek, valamint közösségi, illetve fejlesztő foglalkozások csökkentik a családon belüli, és a családok kö-

zötti feszültséget, útjába állnak a szociális hátrányok átörökítésének, halmozódásának. Így született meg a gondolat, hogy többgenerációs „játsszótér” alakítsunk ki.

A park a sportolás és aktív kikapcsolódás széles skáláját kínálja társas és egyéni sporttevékenységekhez. A sportolási lehetőségek öt formáját egymástól elkülö-

nított területeken alakítják ki: kombinált sportpályák, BMX és gördeszka ügyességi pályák, szabadtéri fitness-eszközök területe fiatalok és örökifjak számára, futópálya, kültéri játszoeszközök és klubépület. A park bekerített, őrzött és felügyelt lesz, melynek üzemeltetése a Máltai játszóterekhez hasonlóan történik.

Önkormányzatunk szándéka, hogy pályázataiba bevon a tervezett helyszín közelében társasházi közösségeket, ahol a pályázat keretében a társasházi épület komplex hőszigetelése (homlokzat, tető és pincefödém), valamint a lakások homlokzati nyílászáróinak cseréje valósul meg.

Városfejlesztési főosztály

Irodával gyarapodott a polgárőrség



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Varga Ferenc tűzoltóparancsnok és Puskás Péter alpolgármester az iroda átadáson

Lapzártakor érkezett: a III. kerületi Polgárőrség munkájának segítése érdekében irodahelyiséget adtak át a Ladik utca 2-6. szám alatt, a III. kerületi Közterület-felügyelet székhelyének tőzsomszédságában, március 17-én. A helyiséget és a szükséges irodai eszközöket az önkormányzat az „Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítványon keresztül biztosította.

Szűcs János, a III. kerületi Polgárőrség vezetője röviden összefoglalta eddig elért eredményeiket. Legfontosabb feladatuknak a bűnmegelőzést, je-

lenlétükkel a lakosság szubjektív biztonságérzetének növelését nevezte meg. Az elmondottakhoz hozzátette: többen, akik szívesen bekapcsolódná-

nak munkájukba, azt hiszik, ezért fizetést kapnak. Sokaknak nehéz elhinni, de közülük mindenki társadalmi munkában végzi a közrend védelmét, a munkája mellett. Hangsúlyozta: más fővárosi kerületekhez képest az önkormányzat kiemelt figyelmet szentel munkájuknak, az anyagi lehetőségekhez mérten támogatja tevékenységük-

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára.

Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön ke-

resztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni Zsuppánné Tófejy Éva ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referensnél a tofejy.eva@obuda.hu e-mail címen.

Ha nem kapja a lapot!

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a 267-0525-ös, a 267-0524-es vagy a 411-0266-os telefonszámon. E-mail címünk: impress.kft@freemail.hu; obudaujsag@ecom.hu

ket, jelesül, legutóbb a helyiség biztosítással. Rendkívül jónak ítélte kapcsolatukat a III. kerületi Rendőrkapitánysággal, illetve a helyi Közterület-felügyelettel. Elmondta: szerda délutánonként ügyeletet tartanak az irodában, amikor bárki felkeresheti őket bármilyen, közbiztonságot

érintő gondjával. Az eseményen részt vett Puskás Péter alpolgármester Feró Attila, a III. kerületi Rendőrkapitányság helyettes vezetője, Varga Ferenc, az Óbudai Tűzország parancsnoka és Berényi Attila, a III. kerületi Közterület-felügyelet igazgatója.

Sz. Cs.

Országgyűlési választások 2010

Találkozzon személyesen is képviselőjelöltjével!



Itt az idő!

MENCZER ERZSÉBET

Képviselőjelölt

AZ 5K ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJELÖLT



Az alábbi időpontokban és helyszíneken találkozhat személyesen is **Menczer Erzsébet**t, a Fidesz-KDNP képviselőjelöltjével. Sok szeretettel várjuk Önt is!

Dátum	Idő	Helyszín
2010. március 4.	15-16 óra	Szentlélek tér
2010. március 5.	15-16 óra	Petke Ferenc tér
2010. március 9.	15-16 óra	Szentlélek tér
2010. március 10.	10-11 óra	Népköz utcai piactér
2010. március 10.	15-16 óra	Károly tér
2010. március 14.	15-16 óra	Szentlélek tér
2010. március 17.	10-11 óra	Népköz utcai piactér
2010. március 18.	15-16 óra	Petke Ferenc tér
2010. március 24.	10-11 óra	Népköz utcai piactér
2010. március 25.	10-11 óra	Szentlélek tér
2010. március 30.	15-16 óra	Szentlélek tér
2010. március 31.	10-11 óra	Népköz utcai piactér
2010. március 31.	15-16 óra	Károly tér

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Közel az emberekhez

2010. április 11.



Bús Balázs

országgyűlési képviselőjelölt, 4. vk.

Boldog, békés húsvéti ünnepet kívánok!

Bús Balázs

Fidesz 4. választókerületi iroda
1031 Budapest, Himnő u. 1.
Nyitva tartás: II-P 10.00-18.00 óra



www.busbalazs.hu

Az adott pályán hirdetés

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Időpontfoglalás, ügyintézés, nyitva tartás az okmányirodáknakban

A **békásmegyeri okmányirodába** a 454-7632-es telefonszámon lehet időpontot foglalni. A **Harrer Pál utcai okmányiroda** a 437-8777-es telefonszámon valamint **interneten** a www.magyarország.hu illetve a www.obuda.hu weboldalon keresztül fogadja az ügyfelek bejelentkezését. Az **interneten történő időpontfoglalás** csak a **Harrer Pál utca 2.** (ügyfélszolgálati iroda) és a **Harrer Pál utca 9-11.** szám alatti **irodába** lehetséges.

A **Harrer Pál utca 9-11.** szám alatti irodában továbbra is működik a postahivatal az ügyfélfogadási idővel azonos nyitva tartással, valamint az irodában található alkusz cég segítségével az ügyfelek megköthetik gépjárművük kötelező felelősségbiztosítását is.

A békásmegyeri és a Harrer Pál utca 9-11. szám alatti okmányirodában az ügyfelek személyesen is foglalhatnak időpontot.

Az okmányirodában az alábbi ügyek intézhetőek:

Békásmegyer (Medgyessy Ferenc utca 4.): személyazonosító igazolvány; lakcímbelentési ügyek; útlevél; vezetői engedély; ügyfélkapu ügyintézés.

Harrer Pál utca 9-11.: személyazonosító igazolvány; lakcímbelentési ügyek; vezetői engedély; járműigazgatási ügyek; egyéni vállalkozói igazolvány; ügyfélkapu ügyintézés.

Harrer Pál utca 2. (ügyfélszolgálati iroda): útlevél; mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa.

A **nyitva tartási idő** mindhárom irodában azonos.

Hétfő: 10-től 18 óráig. **Kedd:** 8-tól 14 óráig. **Szerda:** 8-tól 14 óráig. **Csütörtök:** 8-tól 14 óráig. **Péntek:** 8-tól 12 óráig.

Ügyfélfogadási rend a polgármesteri hivatalban

Mint arról már hírt adtunk, a képviselő-testület **ügyfél-látogatási mérések alapján módosította a hivatal tavaly május 1-jétől érvényben lévő munka- és ügyfélfogadási rendjét. A változás 2009. november 30-án lépett életbe.**

A polgármesteri hivatal általános ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 14-18 óráig. Kedden: nincs. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-13 óráig. Pénteken: nincs.

Az igazgatási főosztály okmányiroda és ügyfélszolgálati osztály ügyfélfogadási rendje:

Az ügyfélszolgálati iroda (az útlevél és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek kivételével) nyitva tartása: hétfőn: **8-18** óráig. Kedden: 8-18 óráig. Szerdán: 8-18 óráig. Csütörtökön: 8-18 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

Az okmányiroda és a békásmegyeri okmányiroda, valamint az útlevéllel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek ügyfélfogadási rendje: hétfőn: **10-18** óráig. Kedden: 8-14 óráig. Szerdán: 8-14 óráig. Csütörtökön: 8-14 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

A szociális-szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodájának ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 9-18 óráig. Kedden: 8-16.30 óráig. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-16.30 óráig. Pénteken: 8-12.30 óráig.



San Marco Szabadegyetem

A meddőségről és az aszisztált reprodukcióról szól a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. és a San Marco Alapítvány Óbudai San Marco Szabadegyetemének áprilisi 12-ei 18 órakor kezdődő rendezvénye. A résztvevők dr. Urbancsek János professzor előadását hallhatják.



Dr. Urbancsek Jánosnak fő klinikai és kutatási területe a szervezeten kívüli megtermékenyítés endokrinológiája. Kezdetben a petefészek stimuláció alatti endokrin változások és azok befolyásolási lehetőségeinek vizsgálatával foglalkozott, ebből írta kandidátusi disszertációját. Ezt követően az in vitro termékenyítés kezeléseinek eredményességének előrejelzése endokrin markerek segítségével témakörben végezte kutatómunkáját,

melyből 2006-ban az MTA doktora címet szerzte meg, melyet több ösztöndíj elnyerése is támogatott.

Az előadást kötetlen beszélgetés követi, ahol a résztvevők hozzászólhatnak a témához és kérdéseket intézhetnek az előadóhoz.

Az előadás időpontja: **április 12-én 18-tól 20 óráig.** Helyszín: *Óbudai Kulturális Központ, San Marco utca 81. A belépés díjtalan.*

Miniszteri dicséret a körzeti orvosnak

A H1N1 elleni védőoltási kampányban végzett munkájáért miniszteri dicséretben részesült Bálint András a Bécsi út 268. szám alatti rendelő háziorvosa.

A sokoldalúan képzett belgyógyász szakorvos 33 éve kezdte gyógyító tevékenységét Óbudán, ahol sok ezer általa kezelt beteg emlegeti hálával a nevét. A háziorvosi munkája mellett társadalmi feladatokat is vállal: a Magyar Orvosi Kamara háziorvosi szekciójának ve-

tőségi tagja, kerületi oktató családorvos, ÁNTSZ kerületi szakfelügyelő főorvos, életmód tanácsadó.

Rendeléseit még 1977-ben a régi, világháborúból örökölt téglagyári barakk épületek között kezdte, tanúja volt a könyvek átalakulásnak, a külső Bécsi út fokozatos beépülésének. A 68 éves orvos ma is fiatalos hévvel, a betegek teljes megelégedésére végzi munkáját. Feladata az állandó szűrés és gondozás, az egészségvédelemmel kapcsolatos pályázatokon



Előadás ingyenes szűréssel

Nagy sikerű előadással zárult az Óbudai Kulturális Központban a San Marco Szabadegyetem márciusi előadása.

A telt házas nézőtér előtt dr. Halmos Tamás professzor, belgyógyász, diabetológus és lipidológus szakorvos, címzetes egyetemi tanár gondolataival lenyűgözte a hallgatóságot.

Ismeretes, hogy hazánkban a 2. típusú cukorbetegség előfordulásának gyakorisága rohamosan nő. Az elhízás, a magas vérnyomás, az érelmesze-

sedés, a következményes agyér-, koszorúér- és vesebántalmak mind olyan szövödmények, melyek a metabolikus szindróma következtében is létrejöhetnek. De hogyan lehet megelőzni, vagy a már kialakult tünetegyüttest kezelni? Erre és még számos kérdésre kapott választ a hallgatóság dr. Halmos Tamás professzortól, aki több éven át a Magyar Diabetes Társaság elnökeként is dolgozott.

A programot színesítette, hogy az előadás előtt pár órával a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit

Kft. munkatársai az Egészségolimpián belül ingyenes vényomás- és vércukorkormerést, valamint testösszetétel vizsgálatot végeztek az érdeklődők körében. **Kiegyensúlyozott táplálkozásra vonatkozó tanácsokkal** látta el a résztvevőket a dietetikus. Egyben mindenki regisztrálhatott az Egészségolimpiára. A szűrésen közel százán vettek részt. Az előadás után távozó hallgatóság, az ismeretterjesztő előadáson kívül az egészséget jelképező almával térhetett haza, mellyel a szervezők kedveskedtek.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

való részvétel, ami lassú folyamat ugyan, de hosszú távon mindig eredménnyel kecsegtető tevékenység. Gyógyító orvos lévén felelősséget érez a körzetéhez tartozó emberek egészségi állapotáért. Nem csak gyógyít, hanem nagy súlyt fektet a megelőzésre, az egészséges életmód kialakítására.

Bálint András örömmel fogadta a miniszteri kitüntetést, ám sikerében a csapatmunka fontosságát is

hangsúlyozta. - Véleményem szerint ez a gesztus a kerület egészének munkáját dicséri azért a tevékenységért, amit a védőoltási kampányban végeztünk. Ez megilleti az önkormányzatot, a szakrendelő és az ÁNTSZ dolgozóit, az orvosokat és a mellettük dolgozó ápolókat, védőnőket. Ennek a nagy csapatnak az érdeme, hogy a kerületben nem alakult ki jelentős járvány ebben a periódusban. Hogy miért ép-

pen én képviseltem a kollégákat, azt úgy gondolom, másnak kellene megítélni, mindenesetre nagyon jól esett az elismerés.

A betegek által kedvelt és nagyra becsült Bálint András a kitüntetéstől nem lett jobb orvos, de amióta átvette az oklevelet, még nagyobb felelősséget, erősebb motivációt érez mindennapi gyógyító munkájában.

**Kép és szöveg:
Lovas Albert**

Gyógyászati segédeszközök a házi betegápolásban

A Reménysugár az Idősekért Közhasznú Alapítvány meghívja az idős hozzátartozóikat otthonukban ápoló családtagokat, az érdeklődő kerületi lakosokat **március 30-án 15 órai kezdettel** a „Gyógyászati segédeszközök használata a házi betegápolásban” című, bemutatóval egybekötött előadásra a *Kiskorona utca 3. szám alatti idősek klubjába.* (A részvétel ingyenes.)

Kiemelten ellenőrizendő közterületek

Több parkőr a városrészben

Bús Balázs polgármester kezdeményezésére 6 főre bővült a parkőrök létszáma Óbuda-Békásmegyeren. Mint ismert, a parkőri szolgálat elindításáról tavaly április 1-jén döntöttek a képviselők, és a közterület-felügyelet koordinálásában azonnal elkezdődött a munka.

Figyelembe véve a feladatok, meghatározták a kiemelten ellenőrizendő zöldterületeket melyek a következők: **békásmegyeri és kaszásdűlői lakótelep, a Római-part, az Óbudai-sziget, a Mocsárosdűlő és a Kiscelli-park.**

Emellett - a közterület-felügyelők munkáját segítve - a kerület több kutyasétáltatás szempontjából frekvenciált területét is ellenőrzik nap mint nap, kora reggeltől késő estig. Szombatonként részt vesznek az MDF-piacok ellenőrzésében is. Munkájukat párban vagy közterület-felügyelővel együtt végzik. Tavasztól őszi vasár-

nap is működik a parkőri szolgálat, így ekkor már a hét minden napján biztosított a közterületi jelenlét. Ebben az időszakban néhány parkőr kéreplepáron közlekedve látja majd el feladatát, megnövelve ezzel az ellenőrizendő terület nagyságát, ezáltal lehetővé válik a kritikus területekre a gyakori vizsztatérés.

A parkőrök már eddigi munkájuk során is számos sikeres intézkedésben vettek részt, melyek közül kiemelkedik az illegális fakivágások észlelése, dokumentálása, mely több esetben feljelentéssel zárult. Az elmúlt évben nagy hangsúlyt fektetett a közterület-felügyelet a parlagfű elleni védekezésre. Ha ilyet észleltek, a kisebb területeket saját hatáskörben a parkőrökkel lekaszáltatták, a nagyobb területeket jelezték az önkormányzat mezőgazdasági osztályának.

A lakosság kérdéseivel, közterületre vonatkozó észrevételeivel

bizalommal fordulhat a helyszínen lévő parkőrökhöz. Ők legjobb tudásuk szerint tájékoztat-

nak, intézkednek, szükség esetén továbbítják az információt.

Bejelentést is tehetnek az ügyeleten: *Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet 1033 Budapest, Ladik utca 2-6. Telefon: 453-2618. Fax: 453-2619. E-mail: ugyfelszolgalat@obkf.hu*

Komposztáljunk!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2009 őszén indította el a lakossági komposztálási mintaprogramot, mely a helyi (kerti) komposztálás elterjesztését célozza. Az FKF Zrt. támogatásával 100 fa komposztáló keretet és 100 komposztáló hálót szereztünk be, azzal a céllal, hogy mielőbb olyan helyi kerttulajdonosoknak adjuk használatba, akik cserébe vállalják a feltételül szabottakat.

- Az átvett eszközökben a házi komposztálás folyamatos végzését, legalább 3 évig;

- képzésen, előadásokon való részvételt;

- komposztáló-klub létrehozását és abban való aktív részvételt;

- nyitottságot az ismeretek továbbadására, a komposztálás népszerűsítésére;

- adatszolgáltatást az önkormányzat felé.

A mintaprogramtól elsősorban azt várjuk, hogy a lakosság komposztálással és hulladékkezeléssel kapcsolatos ismeretei lényegesen bővüljenek, és ezáltal terjedjen el egy környezettudatosabb életforma. Szeretnénk elérni, hogy az őszi avarégetés rendkívül káros gyakorlatát nagymértékben visszaszorítsuk, hiszen értékes anyagokat veszünk el ezzel a talajtól, növényeinktől, egyúttal súlyos levegőszennyezést okozva. Célunk továbbá a kommunális hulladék mennyiségének jelentős csökkentése, azáltal, hogy a szerves hulladék komposztálható része egyre kisebb arányban kerül bele.

A mintaprogramba eddig 70 kertes ingatlan tulajdonosai kapcsolódtak be, három kerületi civil szervezet - Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület, Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület és az Óbudai Hegyvidékiek Egyesülete - révén.

Szeretnénk a további rendelkezésre álló 30 helyet mielőbb betölteni, ezért várjuk azok jelentkezését, akik idén tavasztól szívesen bekapcsolódnának a

programba. A részvételnek alapfeltétele a 2010. április 19-re, illetve április 22-re szervezett alapképzettséget adó nyilvános komposztálási előadások valamelyikén való részvétel (A felhívás alul kerethben).

A komposztálási mintaprogramba jelentkezni *Somlói Viktóriánál* a *somloi.viktoria@obuda.hu* drótposta címen, vagy levélben a *1033 Budapest, Fő tér 3. II. em. 36.* címen lehet, név, cím és elérhetőségek megadásával. További felvilágosítás kérhető a **437-8891-**

es telefonszámon. Nagyobb érdeklődés esetén a jelentkezések sorrendjét vesszük figyelembe.

A lakossági komposztálási mintaprogram segítése érdekében „**Komposztáljunk! - aktívan hozzájárulva környezetünk védelméhez**” címmel kiadványt is készítettünk, melyben a komposztálással kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat gyűjtöttük össze. A kiadvány korlátozott számban, ingyenesen igényelhető a fenti elérhetőségeken.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Előadás a komposztálásról

Milyen hulladékokat lehet komposztálni? Mivel gyorsítható a komposztálás? Miért a legjobb talajjavító anyag a komposzt? Ezekre és még sok-sok kérdésre választ kap, ha eljön, és meghallgatja *Ruepp-Vargay Mária* előadását.

A mindenki számára nyitott előadás helyszíne: **Csillaghegyi Közösségi Ház.**

Időpontok: **2010. április 19. (hétfő), 17-től 19 óráig, illetve 2010. április 22. (csütörtök) 18-tól 20 óráig.**



ABLAKOT CSERÉLNE?

NE TEGYE!

Tájékozódjon mielőtt kidobná a régit!



- ✓ A meglévő fakeretbe új, hőszigetelt üveget építünk
- ✓ A huzatot megszüntetjük
- ✓ Az ablakkarakter változatlan marad
- ✓ Megoldás műemléképületeknek is
- ✓ A teljes csere áránál ~50%-kal olcsóbban

**TÖKÉLETES HŐSZIGETELÉS
BONTÁS NÉLKÜLI
ABLAKFELÚJÍTÁSSAL**

RENOGLAS info@renoglas.hu
www.renoglas.hu tel:06-30-773-4787

Választási tudnivalók

Tisztelt Választópolgárok!

Hazánkban 2010. április 11-én kerül sor az országgyűlési képviselő-választás első fordulójára, 2010. április 25-én pedig a második fordulóra.

A választópolgárok 2010. február 8-a és 12-e között kapták kézhez a választói névjegyzékbe történő felvételről szóló Értesítőt, valamint a képviselőjelölt ajánlásához szükséges ajánlószelvényt.

Amennyiben Ön csak a második fordulóban jogosult szavazni, az ajánlás jogával még nem élhet, így ajánlószelvényt nem kapott. Ha az Értesítőn feltüntetett adatai tévesek, forduljon a Választási Iroda illetékeseihez!

Szavazás belföldön:

Ön a lakóhelye szerint kijelölt, az Értesítőn feltüntetett szavazóköriben, személyesen szavazhat.

Ha a szavazás napján Magyarországon, de lakóhelyétől eltérő településen tartózkodik, a jegyzőtől kapott igazolással teheti ezt meg.

Igazolás személyesen vagy meghatalmazott útján legkésőbb 2010. április 9-én 16 óráig kérhető. Ha ajánlott levélben kéri az igazolást, a kérelemnek legkésőbb 2010. április 6-án meg kell érkeznie a jegyzőhöz. A kérelem benyújtásához letölthető nyomtatvány áll rendelkezésre www.valasztas.hu honlapon, illetve elérhető bármely választási Irodában.

Fontos tudnivaló, hogy akár az első, akár a második fordulóra kér igazolást, azt a fenti időpontig kell megtennie.

Az igazolási kérelemben meg kell adnia nevét, személyi azonosítóját (ismertebb nevén személyi szám), lakcímét, annak a településnek a nevét, ahol a szavazás napján tartózkodik, valamint hogy az igazolást az első, a második vagy mindkét fordulóra kéri-e.

Az igazolás birtokában Ön az igazoláson megjelölt szavazóköriben szavazhat.

Az első és második választási forduló között lakóhelyet változtató választópolgárok szavazása:

Ha Ön az első és második választási forduló között lakóhelyet változtat a második fordulóban nem az új, hanem a korábbi lakóhelyén szavazhat. Ennek érdekében az új lakcíme bejelentésekor az ügyintézőtől szavazásra szolgáló lakcímgazolást kap. Ezen lakcímgazolás birtokában keresheti fel az Értesítőben megjelölt szavazóhelyiséget.

A szavazás menete:

Szavazni csak személyesen, *reggel hat órától este hét óráig* lehet.

Amikor felkeresi a szavazókört, a szavazatszámoló bizottság köteles ellenőrizni az Ön személyazonosságát és lakcímét, melyet az alábbiak szerint igazolhat:

- a lakcímet tartalmazó érvényes sze-

RADIKÁLIS VÁLTOZÁST!

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



Zsiga-Kárpát Dániel

Budapest III. kerület
4-as számú választókerület
országgyűlési képviselőjelöltje

Vona Gábor

A Jobbik Magyarországért
Mozgalom elnöke,
miniszterelnök jelöltje

Fejes István

Budapest III. kerület
3-as számú választókerület
országgyűlési képviselőjelöltje

SZAVAZZON A JOBBIK JELÖLTJEIRE EGYÉNIBEN ÉS LISTÁN IS!

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját **március 27-én** tartandó dupla rendezvényünkre.
Amfiteátrum (Nagyszombat utca): 11 órától **Fejes István** mutatja be Önöknek Óbuda legfinomabb bográcsbuláját, melyet meg is lehet kóstolni, 14 órától pedig a **Romantikus Erőszak** szórakoztatja az egybegyűlteket, igényes nemzeti rockzenével.
Csabánka tér: 17 órától az **Óbudai Nemzeti Egyet** tart almásztást az egészségmegőrzés jegyében, 19 órától a közösségi házból pedig **Zsiga-Kárpát Dániel** felvezetője után **FunkaDeli** szórakoztatja az érdeklődőket nemzeti hip-hop zenével.
Mindkét rendezvény ingyenesen látogatható.

Programunkról bővebben irodánkban kaphat tájékoztatást:
1039. Kabar u. 11. (hétköznap 15:00-18:00)
Minden érdeklődőt szeretettel várunk.
www.obuda.jobbik.hu



JOBBIK
MAGYARORSZÁGÉRT
MOZGALOM

mélyazonosító igazolvány (azaz a régi típusú személyi igazolvány);

- személyazonosító igazolvány (kártya formátumú), útlevele, 2001. január 1-jét követően kiállított kártyaformátumú vezetői engedély, ezek azonban csak érvényes lakcímgazolvánnyal együtt fogadhatók el.

- Ha lakóhelyétől eltérő településen tartózkodik a szavazás napján, akkor az „Igazolás a lakóhelyétől eltérő helyen történő szavazáshoz” megnevezésű nyomtatványt is magával kell vinnie a szavazóköribe.

Ezután megkapja a jelenlétében lepecsételt szavazólapokat, melyek átvételét a névjegyzék aláírásával kell igazolni.

A szavazás titkossága érdekében javasoljuk, használja a szavazófülkét.

Érvényesen szavazni a jelölt, illetőleg a lista neve alatti, feletti vagy melletti körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal lehet (+ vagy X).

A szavazólapokat a borítékba helyezve az urnába kell dobni.

Ha Ön elrontja a szavazólap kitöltését, és ezt még a szavazat urnába dobása előtt jelzi, a szavazatszámoló bizottság a rontott szavazólapot egy alkalommal kicseréli.

Amennyiben az országgyűlési képviselő-választással kapcsolatos bármilyen kérdése merül fel, a Választási Iroda munkatársai készséggel adnak felvilágosítást, illetőleg ajánljuk figyelmükbe a www.valasztas.hu internetes oldalt.

AZ ORSZÁGOS VÁLASZTÁSI IRODA VÁLASZTÁSI INFORMÁCIÓS SZOLGÁLTATA.

Levélcím: 1903 Budapest, Pf.: 314, cím: 1051 Budapest, Roosevelt tér 1., tel.: (40)200-717, 441-1616, fax: 1-441-1617, e-mail: visz@otm.gov.hu. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 8.30-tól 16 óráig, pénteken 8.30-tól 13.30 óráig.

Országgyűlési választások 2010

Április 11-én szavazzon az
MSZP jelöltjeire!



3. vk. dr. Orosz Sándor
országgyűlési képviselőjelölt
www.droroszsandor.hu



4. vk. Kiss László
országgyűlési képviselőjelölt
www.kisslaszlo.hu

- ✓ Csökkentettük a Távfűtés árát
- ✓ Kiszélesítettük a Nánási úti kishidat
- ✓ Megépítettük a Megyeri hidat
- ✓ Megtörtént a Faluház felújítása
- ✓ Csökkentettük a személyi jövedelemadót
- ✓ Felújítottuk az Északi összekötő vasúti hidat

Közös sikereink

Közös sikereink

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Kondérba a marhákkal!

Az MSZP III. kerületi Szervezete 2010. március 27-én (szombat), 10-15 óra között Pörköltfőző Versenyt hirdet az Óbudai Művelődési Központ (1032 Budapest, San Marco u. 81.) melletti zöldterületen, melyre szeretettel vár minden érdeklődőt és főzni vágyót! A főző eszközökről a csapatok, a tüzelőről a szervezők gondoskodnak.

A rendezvényen részt vesz Kiss László országgyűlési képviselőjelölt és dr. Orosz Sándor országgyűlési képviselő.

Csapatok jelentkezését várjuk a 06 1 368 94 64-es telefonszámon, vagy a bp03@mszp.hu e-mail címen.

www.szocialistak.hu



MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Közösségi Házba (Csobánka tér 5.).

Dr. Orosz Sándor, az óbudai országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésezésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórát tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a Mókus utca 1-3. szám alatt.

Tájékoztatás szavazóköri cím módosításáról

Tájékoztatom a Tisztelt Választópolgárokat, hogy a Bp., III. ker. Szépvölgyi út 69-73. szám alatt működő (54., 55., 56. számú) szavazókörök címe - az intézmény elköltözése miatt - megváltozott.

Az érintett választópolgárok a **Bp., III. ker. Bécsi út 96/b. szám alatt az Óbudai Egyetem** (korábban Budapesti Műszaki Főiskola) új épületében adhatják le szavazataikat.

Az **53. számú szavazókörhöz** tartozó választópolgárok, akik ugyanezen intézmény **Doberdó út 6. szám** alatt működő épületében szavaztak, szintén a **Bécsi út 96/b. szám alatt élhetnek választójogukkal.**

A **30. számú szavazókör** választópolgárai a **Vörösvári út 93. szám helyett, a Kerék utca 18-20. szám alatt működő általános iskolában** élhetnek választójogukkal.

A választási eljárásról szóló, 1997. évi C. törvény 10.§ (1) bekezdése kimondja, hogy a szavazókörök területi beosztását úgy kell kialakítani, hogy egy szavazókörre mintegy hatszáz, legfeljebb ezerkétszáz választópolgár jusson.

A fenti jogszabályra figyelemmel a szavazókörök területi beosztásában módosításokra volt szükség. **Módosult a Hévízi út 2-6., a Madzsar József utca 5. és a 13-15. lakcímek szavazóköre.**

Fentiekre tekintettel kérem a Tisztelt Választópolgárokat, hogy a szavazókör felkeresését megelőzően - az említett címektől függetlenül - feltétlenül győződjenek meg arról, hogy a lakóhelyük szerinti szavazókör címében nem történt-e változás.

A Helyi Választási Iroda vezetője

Fitt Tábor 2010

www.obudaegeszseg.hu



Ha a gyermeke túlsúlyos vagy elhízott, ha gyermekének szüksége van a helyes táplálkozási szokások elsajátítására, rendszeres testmozgás tudatosítására, megoldás a Fitt Tábor!

Programok:

- szakemberek (orvos, védőnők, dietetikus, gyógytestnevelő, pszichológus) segítségével tanulják meg az egészséges életmódot
- egészséges étkezések és különféle egyszerűbb ételek elkészítésének elsajátítása
- aktív sportolási lehetőségek (kerékpártúrák, strandröplabda, kosárlabda, tenisz, foci)
- strandolás, csoportos vízi játékok
- kirándulások (gyalogtúrák, hajókirándulás)

A tábor időpontja:

2010. június 16-23.

10-18 éves gyerekek jelentkezését várjuk!

Helye: Siófok-Sóstó Ifjúsági Tábor

(8600 Siófok-Sóstó, Előd u. 2.)

Díja: 34.000 Ft / fő, regisztrált Óbudai Egészségolimpiai tagoknak: 5.000 Ft / fő

Jelentkezni az obudaegeszseg@obudairendelok.hu e-mail címen, a 388-7760 és 388-8384 telefonszámokon, személyesen az egészséges rendeléseken, vagy a március 27-én a Laborc utcai Barátság Parkban megrendezendő életmód- és sportnapon lehet.



AZ AUTÓVÁROS 20 ÉVE ÓBUDA SZOLGÁLATÁBAN!

A Duna Autó Zrt. 1989-ben alakult meg Óbudán és mára már több mint 20 éves márkakereskedői és márkaszerviz tapasztalattal, illetve szakudással rendelkezik. Szakmailag jól képzett, tapasztalt munkatársakkal biztosítjuk ügyfeleink számára a folytonosságot, a szakmai hozzáértést és megbízhatóságot. 17 autómárka egy helyen, egy biztos kézben.

SAKÉRTELEM



MEGBÍZHATÓSÁG



TAPASZTALAT



STABILITÁS



VÁLASZTÉK



Amikor egy vállalat partnert keres magának egy hosszú távú, stabil kapcsolat érdekében, akkor azokat a közös vonásokat, tulajdonságokat, közös célokat, törekvéseket és hasonló látásmódot keresi, amelyet ő képvisel. Az **Egészségolimpia**, valamint a **Duna Autó Zrt.** elsődleges kapcsolódási pontja és legfőbb célja, hogy sikeresen képviselje a III. kerületet és kiszolgálja az Óbudán élőket, öregítse Budapest és azon belül a főváros ezen részének a hírnevét. Példát mutasson, hogy kitartó, következetes, környezettudatos és egészséges életmóddal milyen szép eredményeket lehet elérni.

Versenysszellem, kitartás, sportszerűség, becsület, a fejlődésre való igérvény és képesség. Olyan értékek ezek, amelyekre napjainkban mindannyiunknak szüksége van, mind az Egészségolimpián résztvevő óbudai polgároknak, mind a Duna Autó Zrt.-nek.



DUNA AUTÓ
az autóváros

Duna Autó Zrt. márkakereskedések és szervizek

1037 Budapest, Zay utca 24. • Telefon: +36-1) 801 4203

E-mail: info@autovaros.hu • www.autovaros.hu

Szalón nyitva tartás: H-P: 8⁰⁰-18⁰⁰, Szó.: 10⁰⁰-14⁰⁰ • Szerviz nyitva tartás: H-P: 7⁰⁰-18⁰⁰

ÓBUDAI
egészségolimpia

A nagy fogás

Autó- és motortolvajokra csaptak le

A motorlopásra specializálódott csoport 9 hónapja minden héten bécsi portyára indult, ahonnan motorkerékpárokat, főleg robogókat loptak el. Ez idő alatt több mint 10 millió forintot, fejenként több mint 2 milliót zsebeltek be azzal, hogy teherautószám csempészték a motorokat. Leginkább robogókat loptak, ugyanis az 50 köbcentis járgányoknak nincs rendszáma, alvázszámuk sincs sehol rögzítve. Így a feketepiacon egy kamu adásvételi szerződéssel könnyen el tudták adni azokat. A nagyobb motorokat alkatrészeként hasznosították.

Néhány hete, több hónapos előkészítő munka után az operatív csoport és a BRFK Gépjármű Bűnözés Elleni Osztály

munkatársai Feró Attila alezredes vezetésével csaptak le a bűnbandára és orgazdáikra. A telephelyen 11 motort, tengerenyi motordarabot, alkatrészt, rendszámokat találtak. További 23 motorkerékpárt egyelőre próbálnak beazonosítani. Jelenleg kilenc embert gyanúsítanak, közülük kettőt előzetes letartóztatásba helyeztek, egy ember szabadlábon védekezhet.

Az elfogott autótolvajok szinte kizárólag nagy értékű luxusautókkal foglalkoztak, egy-egy jármű értéke elérte akár a 25 millió forintot is. A bűncselekmények okozta kárt ugyanakkor nehéz megbecsülni, mert a banda gyakran összekötetésben állt a tulajdonosokkal, akik ellopatták autójukat, mivel nem tudták fizetni a



hitelt. A bűnözők arra szakosodtak, hogy külföldről megszerezzék eladó járművek adatait, és azokkal hozzák forgalomba a ellopott autókat.

- Van olyan gépjármű, melynek alvázszámát háromszor is átütötték. A rendőrök három embert vettek őrizetbe a csoport telephelyén. A

nyomozás nemcsak autólopás, hanem biztosítási- és hitelcsalásra is kiterjed - tudtuk meg Feró Attilától.

Sz. Cs.

Lövés dördült a Bécsi úti bankfiókban

Követelése nyomtatékosítására egy lövést is leadott az a bankrabló, aki március 10-én reggel, nyitás után lépett be az egyik óbudai, Bécsi úti pénzügyintézetbe. A maszkot viselő férfi ezután arra utasította az alkalmazottakat, adják át a kasszában lévő pénzt. Miután teljesítették

követelését, a férfi gyalog menekült el a helyszínről. A bűnügyi technikusok órákon át helyszíneltek a bankfiókban és környékén, a szakértők elemezték a kamera felvételeit. A támadáskor senki sem sérült meg, a rendőrség fegyverszakértő bevonásával vizsgálja a bűncselekményt.

Polgárőr Egyesület: hogy lehet belépni?

A Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesületbe belépni szándékozók a 06-30-621-6088-as számon, illetve a polgaror.obuda@gmail.com elektronikus címen érdeklődhetnek. Web: www.polgarorobuda.hu Ezek az elérhetőségeken várják a kerületi lakosok javaslatait és észrevételeit is.



Óbudán fogták el a fegyveres rablót

Tette után néhány órával III. kerületi munkahelyén fogták el azt a férfit, aki fegyverrel rabolt a X. kerületben február 19-én az esti órákban.

A X. kerületi Sibrik Miklós utcában lévő egyik élelmiszer boltba zárást követően, a gazdasági bejáraton át egy férfi lépett be, feltehetően fegyverrel a kezében. Az ott tartózkodó két női alkalmazottat lökdösní kezdte az üzlet irodahelyisége felé, majd miután betuszkolta őket, egy fekete hátitáskát tett az asztalra, és felszólította őket, hogy a bevételt abba rakják bele. Eleget tettek a felszólításnak, majd a mobiltelefonjukat is átadták, mivel azt is követelte a férfi. A tettes ezután bezárta az irodát és távozott. A bűncselekmény során lövés nem dördült el, szemé-

lyi sérülés nem történt. Az irodába zárt alkalmazottak telefonon értesítették a rendőrséget.

Ezt követően a BRFK rablási osztályának munkatársai a helyszíni szemlén talált nyomok alapján néhány óra alatt

azonosították a gyanúsítottat. A 33 éves budapesti férfit III. kerületi munkahelyén fogták el az akció osztály munkatársai. Az előállított beismerése a bűncselekmény elkövetését, így előzetes letartóztatásba kerül.



SUZUKIK ÜTKÖZTEK. A Vörösvári és Váradi utca kereszteződésében, a belváros felé vezető oldalon két Suzuki ütközött február 8-án. Az egyik autó vezetője beszorult a járműbe. Őt a tűzoltók szabadították ki a roncsból. A műszaki mentés idejére három sávból kettőt lezártak. A mentők kórházba szállították a sérültet

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Egyre csökkenő állami támogatás ellenére pezsgő kulturális élet Óbudán

Nem szorítható tovább a „kulturális nadrágszíj”!

Az állami elvonások önkormányzatokra, így a lakosokra mért hatásairól szóló cikksorozatunk következő részében a helyi fenntartású kulturális intézményeket vesszük sorra. Többek közt azt, az egyes könyvtárak, múzeumok, művelődési központok milyen fontos, kiterjedt feladatkört látnak el a kultúra területén, melyhez a kormány segítség helyett újabb forráselvonást „kínált” az önkormányzatoknak. A helyi önkormányzatot, ezáltal a fenntartásában működő kerületi kulturális intézményeket sújtó állami támogatás csökkenése ellenére a városrész vezetése mindent elkövet, hogy az eddigi színvonalon tudja működtetni a kultúra fellegvizeit.

Teszik ezt annak ellenére, hogy az állam a közművelődési és közgyűjtmenyi feladatok ellátására **133 millió 284 ezer forinttal kevesebbet juttat** a III. kerületnek.

Óbuda-Békásmegyer pezsgő kulturális élete egész évben vonzza a tartalmas kikapcsolódásra vágyó közönséget. A kerület múzeumi és kiállítóhelyei évről évre csatlakoznak olyan országosan meghirdetett rendezvényekhez, mint a Múzeumok Éjszakája, a Kulturális Örökségi Napok, a Múzeumok Őszi Fesztiválja. A városrész népszerű szabadtéri rendezvényeit, mint az Óbudai Nyár, advent vagy az Óbudai Búcsú, egyre többen látogatják.

Óbudai Múzeum és Könyvtár

A helyi fenntartású kulturális intézmények tevé-

kenységét a teljesség igénye nélkül, egy-egy jellemzőbb vonalat kiemelve ismertetjük. A leírásban nem szereplő, de a III. kerületben található többi, nem helyi fenntartású kulturális célú intézmény számos programját támogatja az önkormányzat. Nem a helyi önkormányzat tartja fenn, de itt működik az Aquincumi Múzeum, a Budapest Galéria Kiállítóház, a Varga Imre gyűjtemény, a Kassák Múzeum, a Kiscelli Múzeum, a Textilmúzeum, a Vasarely Múzeum és a Polaris Csillagvizsgáló.

A helyi fenntartású Óbudai Múzeum és Könyvtár elsősorban helytörténeti kiállításairól ismert. Az „Óbuda - egy város három arca” című állandó kiállításon a városrész történetének három, egymástól jól elkülöníthető korszakát, a középkori Óbudát, a XVII-XIX. szá-



Galambos Tamás Munkácsy-díjas festőművész alkotásaiból nyílt tárlat az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. A kiállítás március 29-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig látogatható. (Cím: San Marco utca 81.)

zadi mezővárost és a kerület szanalás utáni mai arcát ismerhetik meg a látogatók, interaktív elemek segítségével. A múzeum munkatársainak helytörténeti kutatási eredményeit évente két időszaki tárlat mutatja be.

Platán Könyvtár

A Római lakótelepen található Platán könyvtárban gyakran tartanak kiállításokat, irodalmi eseményeket, gyermekrendezvényeket és családi napokat is az alapszolgáltatás ellátása mellett. A bibliotékának

van egy fiókkönyvtára a Békásmegyeri Közösségi Házban.

Óbudai Kulturális Központ, Békásmegyeri és Csillaghegyi Közösségi Ház

Az Óbudai Kulturális Központ házaiban izgalmas előadásokkal, koncertekkel, minden korosztály számára nívós programokkal, kikapcsolódási lehetőségekkel várják a látogatókat. Az önálló estek, kamaradarabok, koncertek szereplői neves hazai és határon túli előadóművészek. A hétvége általában a családi programok jegyében zajlik, bábelőadások, játszóházak, zene-mesés színházi produkciók kínálnak tartalmas szórakozást. A központban működő San Marco Galéria a képzőművészet szerelmeseit várja folyton megújuló tárlatokkal, művészetbarát klubbal és a környező országok értékeit feltáró kirándulásokkal.

Óbudai Társaskör

A kulturális és művészeti élet elismert „szerep-

lője” az Óbudai Társaskör. Hangversenyei, művészeti szalonjai, zenés-irodalmi estjei színházi előadásai, pódiumműsorai, könnyűzenei koncertjei nemcsak az óbudaiak körében, hanem fővárosszerte is kedveltek. Az intézmény nyáron szabadtéri koncertekkel, színházi előadásokkal várja a látogatókat. Időszaki kiállításai ingyenesen tekinthetők meg.

Óbudai Danubia Zenekar

A zenekart *Héja Domonkos* alapította muzikus barátaival 1993-ban. Az együttes néhány év alatt a legkiválóbb hivatásos magyar zenekarok sorába emelkedett, nemzetközi hírnévre szert téve. Az együttes fenntartója 2007-től Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata.

Állandó nagyrendezvények

A Fő tér és környéke rendszeresen megtelik élettel, ilyenkor koncertek, színházi előadások, vásárosok zsvajva tölti be a környezetet. Az év min-

FOLYTATÁS A 15. OLDALON



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Társaskör hangulatos kertjében rendszeresen a koncertek

FOLYTATÁS A 14. OLDALRÓL

den évszakára jut valamilyen érdekes és csalogató kulturális nagyrendezvény, egyéni vagy civil kezdeményezés. A városrész többi pontján tartott kulturális események közül is számosat támogat az önkormányzat.

Egyes eseményeket, mint például a **Sziget Fesztivált** ugyan anyagiilag nem támogatja Óbuda, de semmiképp nem elhanyagolható, hogy az esemény meghatározó része a kerület kulturális, turisztikai életének. Tízennyolc éve minden év augusztusában rendezik. A tucatnyi színpadon zajló események közt a fiatalok, de az idősebb korosztály is megtalálhatja a számára érdekes műfajokat. A főszerep a zenéé, de a kulturális programokra is érdemes kilátogatni az érdeklődőknek.

Óbuda Napja, más néven a Kerület Napja május 4-e. A rendezvényen egy-egy választott témára épülő programok várják az idelátogatókat.

Az **Óbudai Búcsút**, a sváb hagyományörző rendezvényt minden évben a Fő téren és a Szentlélek téren tartják. A búcsúban a német nemzetiségi óvodások és iskolások, a hagyományápoló egyesületek, neves művészek és együttesek szórakoztatják a vendégeket. A program kétnapos, mindkét napon utcából zárja az estét.

Az **Óbudai Nyár** a kerület, elsősorban műemléki helyszínein tartott nagyszabású rendezvénysorozat. Változatos programsorozat, melyen koncertek, kiállítások, színházi előadások, filmvetítések és megannyi

kulturális élmény várja az érdeklődőket. A kínálatot a kerület kulturális intézményei tovább színesítik. A kapcsolódó rendezvények közül ki kell emelni az Aquicum Múzeum Nimfa ünnepét.

Adventi programokon decemberben, advent idején koncertek, gyermekműsorok mellett vásári árusok várják a látogatókat a Fő téren. A nézelődők sokaságát kürtös kalács, kenyérlángos, karácsonyi forralt bor illata csábítja. A korcsolyázás szerelmei egész télen élvezhetik a siklást a hangulatosan kivilágított Fő téren.

(Az összeállítás Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata „Óbuda, város a városban” című turisztikai kiadványának felhasználásával készült.)

Sz. Cs.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az esős idő ellenére megtelt a Fő tér tavaly nyáron a dixieland zene kedvelőivel

Helytörténeti témákat várnak lokálpatriótáktól

Az ÓMKA Kuratóriuma legutóbbi ülésén összegezte tavalyi tevékenységét. Eszerint anyagi eszközeit elsősorban az **Óbudai Múzeum** rekonstrukciója érdekében használta fel, a látogatók nemsokára gyönyörködhetnek a **Zichy-kastély** eredeti állapotát felidéző makettben, mely az ÓMKA támogatása nélkül nem valósulhatott volna meg.

Támogatta a kuratórium **Lelkes Péter** óbudai díszpolgárról írott kötetének folytatását is. A második kötet a közeli napokban már hozzáférhető lesz a könyvesboltokban.

A kuratórium két kéréssel fordul az olvasókhöz, Óbuda lokálpatriótáihoz:

- ez évi eredményes munkájához várja a polgárok javaslatait, mely (helytörténeti érdekességű) témákkal foglalkozzon kiemelten az idén.
- kéri az adófizetőket, amennyiben egyetértenek azokkal a törekvésekkel, amelyeket az alapítvány szolgál, ajánlják fel személyi jövedelemadójuk 1 százalékát az ÓMKA részére. (Címünk: 1033 Budapest, Fő tér 1. Adószámunk: 18100473-1-41.) Minden hagyományörző, városvédő, városfejlesztő szándékú polgártársunk véleményét, javaslatát beépítjük terveinkbe!

Az ÓMKA Kuratóriuma

„Transzformációk” a Textilmúzeumban

A Magyar-Lengyel Barátság Napja programsorozat részeként, „Transzformációk” címmel nyílt kiállítás **Rajmon Mária** textilművész alkotásaiból az óbudai Textilmúzeumban **március 23-án**. **Megtekinthető:** március 24-től április 23-ig, kedden, szerdán és csütörtökön 10-től 16 óráig, pénteken 10-től 14 óráig. Szombaton, vasárnap és hétfőn szünnap. (Bővebb információ: www.textilmuzeum.hu. A Textilmúzeum címe: Lajos utca 138.)

Presto koncert

A Megbékélés Háza ingyenes hangversenysorozatában **március 29-én** 19 órakor a Presto Kamaragyüttes Bach, Donizetti és Mendelssohn műveket ad elő. (Cím: Békásmegyer Újmegyeri tér, Hadriánus és a Királyok útja sarka, a 34-es és 134-es busz végállomása; bejárat az iskola felőli oldalon.)

Meglesett madarak

Fenti címmel nyílt kiállítás **Jerkovich István** fotóiból a Táborhegyi Népházban. (Cím: Toronya utca 33.)

Bronzművesség Aquincumban

A soron következő ismeretterjesztő előadást **április 4-én** 11 órától tartják az Aquincumi Múzeumban. Az előadás témája, **Vecsey Ádám**: Bronzművesség a Római Birodalom területén és Aquincumban; A bronzszobrok és használati eszközök féltett titkai. (Cím: Szentendrei út 139.)

Bemutatkozik a Hévíz folyóirat

A Költészet Napját ünnepeelve, a Krúdy Gyula Irodalmi Kör vendége lesz **április 15-én** 16 órától a Hévíz folyóirat szerkesztősége a Kéhli vendéglőben. Hévíz várost **Vértés Árpád** polgármester, a Hévíz folyóiratot **dr. Szántó Endre** felelős szerkesztő, **dr. Cséby Géza** olvasószerkesztő, **Szarka Lajos** és **Tar Ferenc** szerkesztőségi tagok képviselik. (Cím: Mókus utca 22.)

Bibliai életutak

Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „Alapvető bibliai tanítások” címmel folytatódik a közkedvelt sorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „A csodákról. Van-e alapja a bibliai csodáknak? Régészeti feltárások. (Jerikó, Sodoma)” címmel **március 23-án**; „Prófeciákról. Isten valóban láthatja a jövőt? Miben segít ez nekünk?” címmel **március 30-án**; „Az imádságról. A Biblia szerint az egyetlen, de tökéletes kapcsolat felvételi mód az Istennel” címmel **április 6-án**; „A test életéről. Hogyan és miért lett emberré az Istenség? Tanítások, félreértések. Az igazság feltárása az Írásból” címmel **április 13-án** hallhatnak előadást. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 100 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Időközi kiállítás az óbudai vendéglátásról

Az Óbudai Múzeum 2010-ben az óbudai vendéglátás témakörében időszaki kiállítást rendez. Kérjük, amennyiben az óbudai éttermekkel, kocsmákkal, bisztrókkal kapcsolatos tárgyi anyaggal, dokumentumokkal, fényképekkel, vagy egyéb emlékekkel rendelkeznek, keressék fel múzeumunkat. Gyűjtünk továbbá jellegzetes óbudai ételrecepteket is. A múzeum a felajánlott anyagokat megőrzi, a kölcsönvett anyagokat pedig maradéktalanul visszaadja tulajdonosának. Felajánlásukat előre is köszönjük. (Kapcsolatfelvétel levélben, vagy személyesen: 1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély. Tel.: 06-1-250-1020.)

Óbudai Múzeum

Nagy nevek, csendülő hangok



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Március 23.

Magyar-Lengyel Barátság Napja

Március 24. 10h

Mekk mester – Zenés-mesés színház

Március 24. 14.30h

Az aranyhal meséje – Zenés-mesés színház

Március 25. 19.30h

Jamie Winchester koncert

Március 28. 9-17h

Ásványbörze

Április 7. 18h

Művészettörténeti előadás

Az olaszországi művészet rejtett üzenetei

Április 10. 19h

Tízéves az Irish Feet – jubileumi műsor

Április 11. 10h

Három székláb – Kaláka koncert – Családi vasárnapok 18h Sirtos görög táncház

Április 12. 18h

San Marco Szabadegyetem

Mai gyermekek mai családok

Előadó: Dr. Ranschburg Jenő

gyermekpszichológus

Előzetes

Április 16. 18h

Vidovics István fotóművész kiállítása



Március 25-én, csütörtökön este 19.30-tól Jamie Winchester várja a zenekedvelőket. Jamie Winchester, a közismert ír származású gitáros-énekes szóló pályájának elindítása igen az elért eredmények alapján igen jól sikerült: közel száz fellépés országsszerte, közöttük az összes jelentős hazai zenei fesztiválon, klubokban, céges- és városi rendezvényeken, de a produkció jól szerepelt a Syma Csarnokban Gary Moore előzenekaraként vagy a 20 éves Tanácsapda meghívására a debreceni Főnix Csarnokban is. Eközben az ősszel megjelent „The Cracks are Showing” c. album kapcsán felléphetett a Fábry Show-ban is, illetve számos rádióban hallható

Jamie új dalai. Ezt a lemezt választotta a szakmai zsűri az év alternatív albumának a 2010-es Fonogram Gálán. A két évtizede hazánkban alkotó Jamie-ről köztudott, hogy mindig élvonalbeli projektek (Baba Yaga, Boom Boom, Tátrai Band, Koncz Zsuzsa, Ákos, Jamie-Róbi, stb.) meghatározó egyénisége volt a háttérben, melyet a tavalyi év során is számos felkérés követett. Demjén Rózi vagy Kovácsovics Fruzsina lemezére is írd dalokat, zenei rendezőként segítette Kardos-Horváth Jánost (ex-Kaukázus) első szólólemeze elkészítésében, kooperált az Anna & the Barbies zenekarral, vagy újra színpadra lépett a 20 éves Tátrai Banddel.

A 2009. október 1-jén megjelent album beharangozó első videoklip, és a hozzá tartozó dal (The Cracks are Showing – Látszanak a repedések) radikális változást jelentett: Jamie Winchester, aki számos rangos szerzői elismerés birtokosa (JeMeRTON, Artisjus, Jakab Lára-díjak) úgy érezte, a hangos, olykor punkos gitártémáknak kell a hátukon vinniük a dalokat. A lemez Jamie és Moldvai Márk (ex-Neo, Mitsoura) közös munkája. A The Cracks are Showing című bemutatkozó album hangzását tekintve a Jamie Winchester-tól megszokott előhangszercentrikus és a Moldvai Márktól ismert elektronikus világ keveréke. A különböző hangszerek, hangok és effektek organikusán illeszkednek egymáshoz, úgy, hogy a dalok mondanivalója kerüjön fókuszba.

Április 1-jén, vasárnap 10 órától a gyerekek és felnőttek körében egyaránt népszerű Kaláka együttes szerepel a Családi vasárnapok programjában Három székláb című műsorával.

És akik nem elégszenek meg a zenehallgatással, azokat vasárnaponként a Sirtos együttes görög táncházába invitáljuk.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Csillaghegyi Közösségi Ház

1039 Bp. Mátyás király út 11-15.

tel./fax: 240-0752

mobíli: 06-30/523-0454

kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Március 23. 18h

Filmklub – a Lengyel-Magyar Barátság Napja tiszteletére

Március 24. 18h

Teaházi Traccsparty

vendég: Konter László (színész, rendező, színházigazgató)

Március 27. 16h

Szombati Színház – A Jánosvitéz

Március 29. 10h

Csillagbérlet – Fábrián Éva mesél

Április 7. 18h

Irodalmi Csillagdélután

Április 10. 16h

Gyerektánc és kézműves játszóház

Teaházi traccsparty

Konter László 1963-ban jegyezte el magát a színházzal. Színészként, rendezőként és színház igazgatóként egyaránt bizonyított. 1996-ban Jászai Mari-díjat, 2006-ban a Magyar Köztársaság Érdemrend Tisztí Keresztje kitüntetését kapott.

Régi álmuk vált valóra, amikor családjával 18 éve Csillaghegyre költöztek. Előtte évekig a Rómain töltötték a nyarakat, így nem volt véletlen a vonzalom a környék idilli csendje, és családi hangulata iránt. Március 24-én ő lesz a Teaházi traccsparti vendége, ahol pályájáról és a Csillaghegy iránti vonzalmáról mesél.

Irodalmi Csillagdélután

Igazi lokálpatrióta szellemben ünneplik a Költészetnapját a Csillaghegyi Közösségi Házban, ahol az Irodalmi Csillagdélutánon Szarka István kerületi költő legutóbb megjelent kötetét ismerheti meg a közönség.

A költővel Gyimesi László ugyancsak kerületi író, költő és publicista beszélget. Verseivel Bor Viktor színművész és Molnár Zsuzsanna előadóművész tolmácsolásában ismerkedhetnek a látogatók, akik a szervezés mellett a szereplést is magukra vállalták e jeles ünnep alkalmából.



Hazánkban 1964 óta József Attila születésnapján, április 11-én ünnepljük a Költészet napját. Ebből az alkalomból minden évben irodalmi előadéstartásokkal, könyvbemutatókkal, költőtálatalkozókkal és -versenyekkel tisztelegnek a tragikus sorsú poeta emlékére, és a magyar líra előtt.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Békásmegyeri Községi Ház

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
telefon, fax: 243-2432, 243-2433
kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Március 23. 10-20.30h

Magyar-Lengyel Barátság Napja

Március 28. 11h

Meseszínház – Frakk, a macskák réme

Március 28. 15h

Kerecsenfészék

Március 30. 18h

Természetgyógyász fórum

Április 10. 15h

Urban Jam

Április 12. 15h

Nosztalgia bérlet – Muzsikál a mozi

Táncpárba a parketten

Az Urban Dance Team újabb nagyszabású, nemzetközi táncversenyre invitálta a stílus kiválóit, s ehhez a Békásmegyeri Községi Házat választották helyszínül. Az Urban Jam DJ és zsűrije is nemzetközi lesz, így a táncpárbaok híre ezúttal sem marad a határokon belül. A tehetséges fiatalokból álló táncosok mára nem csak saját tánciskolával dicselkedhetnek, hanem egy egész estés darabbal is, amit rövidesen a Táncszínházban láthat a közönség.



Térszínház

1033 Budapest, Fő tér 1.

Tel./fax: 388-4310

web: www.terszinhaz.hu

e-mail: terszinhaz@mail.datanet.hu

Közönségszervezés, jegyrendelés:

06-30 327-8791

Belföldi: 1800 Ft, a gyerekekéadásokra 800 Ft

március 23. kedd 19h

A lengyel-magyar barátság napján Sławomir Mrozek: Václav, Dunakeszi, VOKE József Attila Művelődési Ház

március 24. szerda 15h

Gesztusbeszéd – Karsai János pantomim-műsora

március 25. csütörtök 19h

Páskándi Géza: A vigéc

március 27. szombat 19h

Színházi Világnap. Levél a föld alól – In memoriam Hervay Gizella

március 30. kedd 18h

Samuel Beckett: Godot-ra várva

DIAMOND KUPA 2010

Országos nyílt TAEKWON-DO Fejlesztési és Verseny

2010. március 27.

Versz: 1989. évi Nemzeti Tornaosztály

Budapest, KISZ, Békásmegyer

Csobánka 16-7

További információk:

www.kiszfutball.hu



Támogatott:

Óbudai sport

mimox

szponzor

12 órán
Önállóan
Tudásalapú
Tervezési
Tervezési
Tervezési
Tervezési

태권도

Belföldi
600 Ft

Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emília tér 1.

Tel.: 368-7093

e-mail: platan@kszk.obuda.hu

web: http://www.platankonyvtar.hu

nyitva tartás: hétfő: 12-18, kedd: 10-19,

szerda: zárva, csütörtök:

10-19, péntek: 12-18, minden páratlan hét

szombatián 10-14 óráig



A Költészet napja a Platán Könyvtárban

2010. április 15-én 18 órakor zenés irodalmi kávéházunkban a Göncölszekér együttes megzenésített verseket ad elő. A Kortársak és elődek című műsor dalai a nagyvárosi hangulatokat – bérházakat, éjszakai sétákat, randevúkat titkos búvóhelyeken –, a szerelem örömeit-bánatát, a költészet ügyes-bajos dolgait, a mámor pillanatait idézik, de szembesítenek az idővel, az elmúlással is.

Lemezborító-kiállítás a Platán Könyvtárban

a lengyel jazz nagy korszakából a '60-as évektől a '80-as évekig
Válogatás a Muza Kiadó Polish Jazz sorozatának legjobb albumaiból. Megtekinthető március 23-tól április 10-ig.

Minden érdeklődőt várunk.

A programok ingyenesek.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Mátyás u. 22.

Tel.: 388-8760, 06-30456-0719

e-mail: budapest@maltai.hu, web: www.maltai.hu

Nyitva munkanapokon 8-16 óra között

Kerek utca

Látogatás a Békásmegyeri tojás kiállításra:

márc. 28-án (pénteken) 15.00 órától

Kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00 órától

Társas klub: vasárnaponként 15.00 órától

Bababörze: ápr. 10. 24-én (szombati) 11.00 órától

Húsvétolás: ápr. 4-én (vasárnap) 11.00 órától

Husztli út

Kézműves foglalkozás: péntekenként 16.00 órától

Tini klub: vasárnaponként 14.00 órától

Kártya- társas klub: keddente 16.00 órától

Bababörze: ápr. 9. 23-án (pénteken) 11.00 órától

Lajos utca

Kézműves foglalkozás: hétfőnként 16.00 órától

Társas klub: péntekenként 16.00 órától

Agyagozás (Zoli bácsival): szerdánként 16.00 órától



A MÁLTAI JÁTSZÓTEREK PROGRAMJAI

Zemplén utca

Zenebócsa: hetfőnként 10.00 órától

Kézműves foglalkozás: csütörtökönként 15.00 órától

Bobamama klub: ápr. 14-én (szerdán) 15.00 órától

Gyűrű utca

Énekes-mondókás foglalkozás: péntekenként 10.30 órától

Kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00 órától

Anyukák kézművese: ápr. 13. 29-én 10.30 órától

Húsvétolás: márc. 26-án (pénteken) 16.00 órától

Silvanus sétány

Húsvéti készíthetés: ápr. 2-án (pénteken) 16.00 órától

Énekes-mondókás foglalkozás: ápr. 15. 29-én (csütörtökön) 10.30 órától

Kézműves foglalkozás: péntekenként 16.00 órától

Bobamasszázs: szerdánként (bejelentkezés alapján)

Solymár utca

Énekes-mondókás foglalkozás: csütörtökönként 11.00 órától

Nyuszi város kézművese: ápr. 2-án (pénteken) 15.00 órától

Tavaszi dekorációkészítés: ápr. 7-én (szerdán) 15.30 órától

Agyagozás: ápr. 14-én (szerdán) 16.00 órától

Játszóter 3. születésnapja: részletek a helyszínen



1036 Budapest, Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
www.obudaitarsaskor.hu
www.jegymester.hu



Március 25., csütörtök 19 óra ROSSINI: A SEVILLAI BORBÉLY

Szereplők: Karácsonyi Linda,
Honinger László, Gaál Csaba,
Szüle Tamás, Bánky Mátyás,
Kecskés Zsófia, Deák Bence

Zongorán közreműködik:

Holló Mariann

Rendező: **Fehér András**

Sevillai borbély... a „bel canto” opera gyöngyszeme. A „cserebogarak” kedvence, hiszen az áriák és együttesek az irodalom slágerei, nehézségük foka magas, ismertségük általános, így „megpróbálni magukat” benne többfajta kihívás egyszerre. Szemben a tavaly bemutatott Szerelmi bájtallal ez az opera már igazi szakítást jelentett a commedia dell'arte műfajával. Hús-vér figurák és igazi élethelyzetek füzére, könnyed, mosolyt fakasztó, de nagy érzelmeket és indulatokat ábrázoló darab. Ezzel az előadással igyekszünk most megkoronázni öt éve kezdett tevékenységünket.

Fehér András

Belépőjegy: 1200 Ft. Az NKA támogatásával

Március 27., szombat 19 óra BUDAPEST RAGTIME BAND

Belépőjegy: 1500 Ft
Budapest Főváros Önkormányzata Kulturális
Bizottsága támogatásával

Március 29., hétfő 18 óra TÍZ ESTE PAPP JÁNOSSEL III. ÉSZAKFOK, TITOK

Lappföldi útinapló zenével,
versekkel, képekkel

Belépőjegy: 1500 Ft
Rendező: Pannon Művészet Alapítvány

Április 7., szerda 19.30 óra A SZENTLÉLEK HÁRFÁI

Egy hangverseny két helyszínen
A hangverseny első része az Óbudai
Szent Péter és Pál Főplébánia
Templomában, második része az Óbudai
Társaskörben kerül megrendezésre
Szent Efrém Férfikar
Művészeti vezető: **Bubnó Tamás**



Közreműködik: **Palya Bea** – ének

Belépőjegy: 1700 Ft
Az EJJ, az OKM és a Homrogdí
Önkormányzat támogatásával

Április 8., csütörtök 19 óra ALEGRE CORREA HORVÁTH KORNÉL DUÓ

Vendég: **Dés László**

Alegre Correa, a kiváló gitáros, énekes
ütőhangszeres és zeneszerző 2005-től
2007 szeptemberéig állandó tagja volt
a mai modern jazz egyik legnépszerűbb
formációjának, a „The Joe Zawinul
Syndicate”-nek. A két teljesen eltérő

zenekultúrából érkezett művész talál-
kozása és közös játéka igazi zenei cse-
megét jelent a közönség számára.
Zenéjükben a brazil és az európai folk-
lór, illetve az amerikai jazz izgalmas
elegye szólal meg, s ötvöződik egyéni
hangzásvilággá.

Belépőjegy: 3000 Ft

Április 9., péntek 19 óra ROMANTIKUS KÖRSÉTA LÉTAY KISS GABRIELLÁVAL ÉS MASA ANITÁVAL Ária- és duett-est

Részletek Catalani, Csajkovszkij,
Delibes, Dvořák, Nicolai, Offenbach,
Puccini, Rossini, Saint-Saëns, Thomas és
Verdi műveiből

Zongorán közreműködik:

Katona Anikó

Belépőjegy: 1700 Ft. A CleanArt rendezésében

Április 12., hétfő 19 óra BALÁZS JÁNOS CHOPIN-ESTJE Huszonegy etűd

Belépőjegy: 1000 Ft. A Lengyel Intézet támogatásával

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA

Március 25. – április 18.

Jakatics Szabó Veronika festőművész
Gyerekkorkép című kiállítása

A kiállítás hétfő kivételével naponta 14-18 óráig
tekinthető meg. A kiállítás látogatása díjtalan,
Az NKA támogatásával



Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1039 Budapest Mátyás király út 77.

e-mail: csillaghegyiek@gmail.com,

honlap: www.csillaghegyiek.eoldal.hu, www.csillaghegy.info

Fogadóórák: minden hónap második csütörtökén 17-19 óráig a
Csillaghegyi Közösségi Házban.

Minden programunk ingyenes.

Színhely: Csillaghegyi Közösségi Ház, Mátyás király út 77-79.

Március 24. 10-12h

Helytörténeli kör

Március 28. 10-12h

CSIPKE Műhely kézműves foglalkozása: Húsvéti készülődés,
tojásfestés

Április 07. 10-12h

Hagyományörző gazdasszony kör

Április 08. 17-19 h

Irodavezetői fogadóóra. Ingyenes jogi tanácsadás. Előzetes
bejelentkezéssel.

Április 10. 10-16 h

Lakóépületek korszerűsítése, energia megtakarítási pályázat –
tájékoztató és kiállítás

Április 14. 10-12h

Helytörténeli kör

Április 14. 18h

„Csillaghegyi találkozó” előadás – 1848 emlékezete
előadó: Szabó Zoltán

Minden szerdán 9-10h között

3-1-2 kínai meridián gyógytorna

Dr. Eőry Ajándok tanítványainak vezetésével

Minden szerdán 10-12h között

CSIPKE Műhely kézműves foglalkozása

BTM Aquincumi Múzeuma

1033 Budapest, Szentendrei út 135.

T: 06 1 430-1061

e-mail: aquincum@aquincum.hu

www.aquincum.hu

Megközelíthető: 34, 106, 134 buszokkal vagy a szentendrei/békásmegyeri HÉV-vel (Aquincum és Kaszásdűlő megállók között felúton)

2010. április 4. vasárnap 11h

Bronzművesség a Római Birodalom területén és Aquincumban

A bronzszobrok és használati eszközök féltett titkai

A múzeum kiállítási vitrinjeiben csillogó sok ezer éves bronztárgyak legtöbb esetben nem tartalmaznak feliratokat, mégis szinte mindent elmondanak keletkezésükről. Ha szakavatott kézbe kerülnek ezek a kultikus-, használati- illetve dísz tárgyak akkor olyan dolgokra is fény derülhet, mely néha még a legképzettebb szakembereket is megdöbbent.

A bronzművesség általunk már ismert fortélyainak tárháza a mai napig bővül. Újabb és újabb vizsgálatok bizonyítják



mennyire jól ismerték a korabeli mesteremberek az általuk felhasznált anyagok tulajdonságait. Azt vallották, hogy nincsenek rossz és jó tulajdonságú anyagok, pedig tudták, hogy vannak lágyabb illetve keményebb fémek, de tisztában voltak azzal, hogy egy adott anyag rossz tulajdonsága bizonyos felhasználási területeken előnyt jelenthet.

Egy római ruhakapcsoló tű (fibula) rüdjének elkészítése például lágy rézdrótból könnyebb lett volna, mégis ők egy rugalmas ötvözetet használtak, hogy az a drót tényleg rüdjként funkcionálhasson.

De mi az a dróthúzás? Hogy készültek a bronzszobrok? Miként lehetett higany segítségével beanyozni az ezüst vagy bronz tárgyakat? Milyen eszközöket használtak a fémek megmunkálására? Ismerhették-e az esztergát?

Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre próbáljuk megkeresni a válaszokat.

A téma előadója Vecsey Ádám restaurátor, a római kori bronzművesség kutatója.

Jegyár, mely tartalmazza a múzeumiátogatás és az előadás díját is:

Felnőtt: 850,- Ft

Diák/nyugdíjas: 450,- Ft

Család: 1.700,- Ft

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

1037 Budapest, Torony u. 33.

Tel: 430-1326

e-mail: egyesulet@ohegy.hu

web: www.ohegy.hu

Április 15. csütörtök 18h

Mihályfi Márta néprajzkutató vetített képes beszámolóját hallgathatják meg Jeruzsálemről.

Polaris Csillagvizsgáló

1037 Budapest, III. ker., Laborc u. 2/C.

E-mail: polaris@mcse.hu

Telefon: 1 240-7708

Galilei 1610-2010 – előadássorozat a Polaris Csillagvizsgálóban. Derült idő esetén az előadásokat távcsöves bemutató követi.

Március 23. A távcsövek őskora és hősora (Bartha Lajos)

A Klub!

neo

...ahol a legnagyobb pop-rock-funky-dance slágerek pörögnek, ahol minden szombaton együttesek lépnek fel, ahol karaoke is vár rád, ahol welcome drink fogad, ahol akár vacsorázhatsz is, ahol minden buli rólad szól!

Március 27-én a Neo színpadán Szikora Robi és az R-GO Gidák!

A KlubNeo a kulturált, igényes, de hangulatos szórakozást kedvelő felnőttek új budapesti találkozóhelye! Magyarország legnagyobb partiközpontjában, az Óbudai (Hajógyári) Szigeten! Belépő: 1000 Ft. Minden, aznap a szigeten más helyre megváltott belépő ide is érvényes! Nyitva minden szombaton 22-04-ig! Vacsoralehetőség! Partibuszok! További részletek: www.klubneo.hu Tel.: +36 30 408 8030

Következik: április 3. UFO, április 10. Zoltán Erika!

Nyílt nap a Záporban

Lehet öröm a tanulás?

A Zápor Képességfejlesztő és Tehetséggondozó Általános Iskola tanulói ezt egyértelműen kijelenthetik. Iskolánk diákjait szüleikkel együtt mindennap családias légkör fogadja.

Rendezvényeinken a szülők, tanárok, diákok együtt és lelkesen vesznek részt. Intézményünk profilját a projektszemlélet, az egy komplex téma köré szervezett tanulás jellemzi. Projektnapjainkon a kiosztott feladatok az adott életkornak megfelelőek, és ami

gíteni és közösen részt venni az alkotó munkában.

A tanév végén tartjuk az egyhetes erdei iskolát. Ennek lényegét abban látjuk, hogy a megszerzett tudást az iskola falain kívül is alkalmazni tudják. Rendszeresen tartunk nyílt napokat ahol az érdeklődő szülők is betekinhetnek a mindennapi munkába. Részt veszünk a TÁMOP 3.1.4., „Kompetencia alapú oktatás, egyenlő hozzáférés innovatív intézményekben” című pályázaton, melynek keretében újszerű tanulászerve-



a legfontosabb, gyakorlatiasak. Fontos szempontnak tartjuk, hogy az elméleti tudást minden esetben gyakorlatias formában is kipróbálják. Ebből következően a használható tudás átadása az elsődleges feladatunk. Osztályainkban az egyéni bánásmód és a differenciált oktatás rendszeresen jelen van. Diákjaink az órákon kooperatív csoportmunkában dolgoznak 4-6 fős csoportokban. Ennek legfontosabb eredménye, hogy a tanulók aktív résztvevői lesznek az órának és megtanulnak önállóan dolgozni. Egymást se-

zési eljárásokat, különböző szakmai feladatokat valósítunk meg (témahét, moduláris oktatás, tantárgytömbösített oktatás). Az érdeklődőknek szívesen adunk e kérdésekben is felvilágosítást.

A legközelebbi nyílt napot **március 30-án** tartjuk 8.30 órától az alsó tagozat minden osztályában. A következő tanévre várjuk a leendő elsősöket és a következő tanévben a 3. osztályba lépő gyerekeket.

Zápor Képességfejlesztő és Tehetséggondozó Általános Iskola

Óvodai nyílt napok

A Hétpettyes Óvodában és a Szín-Kör-Játék Tagóvodában nyílt napokat rendeznek.

Hétpettyes Óvoda (Harrer Pál utca 7.): szülőknek március 24-én, 29-én és 30-án 9-től 11 óráig az intézmény bemutatása, játékos tevékenységek. Szülőknek és gyermekeknek március 30-án 15.30-tól 17 óráig húsvéti tojásfestés, asztalidisz készítés. A leendő kiscsoportosoknak és szüleiknek április 22-én délelőtt játékos tevékenységek.

Szín-Kör-Játék Tagóvoda (Solymár utca 12-14.): március 29-én az intézmény bemutatása, játékos tevékenységek. * A Törzs utca 2. alatt március 30-án ismerkedhetnek az intézménnyel és láthatnak játékos foglalkozásokat.

Gombár-bemutató

Az Árpád Gimnázium szervezésében ismét Gombár-bemutatót tartanak március 26-án 16 órától az Óbudai Kulturális Központban.

Az 1952-ben érettségizett IV. A osztály tanulói 1977-ben Gombár Vince, a gimnázium hajdani kiváló latintanárának emlékére alapítvány létrehozását határozták el, azzal a szándékkal, hogy tanulóinkat „a humán műveltség különböző területeinek az iskolai tantervben meghatározott mértéken felüli elsajátítására, ezeken a műveltségterületeken belül alkotásra, illetve az így megszerzett műveltség továbbadására ösztönözzék”, továbbá lehetővé tegyék, hogy az e téren legkiválóbbakat a gimnázium

um a Gombár Vince Alapítvány díjának jutalmában részesítse.

Az alapítók a klasszikus műveltség - mint az európai műveltség és gondolkodás szellemi alapjának - ápolása és terjesztése iránti elkötelezettségüket fejezzék ki e díjjal - olvasható az alapító okiratban.

Az egyes színdarabokat a magyartanárok rendezik az osztályfőnökök segítségével. Az idei bemutató programjában a 7.a osztály a Varázsfulvólat, a 7.b osztály egy magyar népmese, „A szalonnafa” dramatizált feldolgozását, a 7.c osztály egy görög mitológiai egyveleget, a 9.d osztály pedig Molière: Képzelt beteg című színművét adja elő.

Molnárné Vámos Katalin szervezőtanár

Iránytű óvoda- és iskolaválasztáshoz

Az óvodaválasztás és a beiskolázás elősegítésére jelentette meg az önkormányzat a 2010/2011-es tanév óvodai és iskolai Iránytű-jét. A kiadványban a III. kerületi oktatási intézményeket találhatják, melyekről rövid bemutatkozást is olvashatnak. Az Iránytű elérhető az oktatási-nevelési intézményekben, az oktatási és kulturális főosztályon (Laktanya utca 4.), illetve letölthető a www.obuda.hu honlapon az oktatási intézmények menüpont alatt.

Gazdasági vezető felvétele

Az Óbudai Gimnázium a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet gazdasági vezető (kinevezett magasabb vezető) munkakör betöltésére. **A közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozott idejű közalkalmazotti jogviszony. **A foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő (heti 40 óra). **A vezetői megbízás időtartama:** 2010. május 3-tól 2015. május 2-ig. **A munkavégzés helye:** Óbudai Gimnázium (1033 Budapest, Szentlélek tér 10.). **A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:** a gimnázium gazdasági, munkaügyi, balesetvédelmi ügyeinek intézése. **Illetmény és juttatás:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadóak.

Pályázati feltételek: felsőfokú iskolai végzettség, államháztartási költségvetési szakirány vagy, • mérlegképes könyvelői végzettség államháztartási szakon; • iskolai gazdasági munkakörben szerzett tapasztalat, felhasználói szintű MS Office (irodai alkalmazások); • büntetlen előélet; • 30 napnál nem régebbi hatósági bizonyítvány.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent: 1-3 év vezetői tapasztalat; • közoktatásban szerzett szakmai tapasztalat.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes szakmai és személyi adatokat tartalmazó, fényképes önéletrajz; • motivációs levél; • az előírt képesítést igazoló dokumentumok másolata; • nyilatkozat arról, hogy a bírálatban részt vevők a pályázatba betekinhetnek.

A munkakör betöltésének időpontja: 2010. május 3. **A pályázat benyújtásának határideje:** a megjelenéstől számított 1 hónap. **A pályázat benyújtásának módja:** postai úton, vagy személyesen leadva (1033 Budapest, Szentlélek tér 10.) zárt borítékban, melyen fel kell tüntetni, hogy „**gazdasági vezetői pályázat**”. **A pályázat elbírálásának határideje:** 2010. április 26. **A pályázattal kapcsolatos információt ad:** dr. Gabai János igazgató, tel.: 250-1211.

Óbudai Pedagógiai Napok kiállításokkal

Nagy érdeklődés mellett zajlik 2010 márciusában a II. Óbudai Pedagógiai Napok rendezvénysorozata, melynek szakmai előadásai és a pedagógus esz-köztárat szélesítő jó gyakorlatok, bevált tanítási módszerek átadására szolgáló bemutató óvodai foglalkozások, illetve iskolai alsó és felső tagozatos bemutató tanítási órák mellett kiállításokat is rendezett a Pedagógiai Szolgáltató Intézet (PSZI) négy témakörben.

A kerületi óvodás gyermekek és óvodapedagógusok legsikeresebb és legesztétikusabb alkotásaiból készült válogatás, a „Bábok, babák, bábuk” című tárlat.

Emellett a PSZI Szé-rűskert utca 40-ben található épületében megtekinthető a kerületi oktatás történetét egykori dokumentumokkal és tárgyi eszközökkel illusztráló „Iskolatörténeti kiállítás” is, mely-



nek tárlóiban a XX. század elejéről, az 1910-es évekből is származó anyakönyvek, elemi népiskolai bizonyítványok, polgári iskolai értesítők mellett tintatartó, pedellusi iskolacsengő, a század későbbi éveiből pedig fényképek, dokumentumok és oktatási eszközök tekinthetők meg.

Az intézet folyosóján

kapott helyet a kerületi napközis munkaközöség igen kreatív és meghökkenően megigéző alkotásainak kiállítása „Újra hasznos, újra szép” címmel.

Ezen a bemutatón a színes teafilter jelölőkből készített, képzőművészeti kompozíció értékű sík- és térbeli ötletek kivitelezése kerül áttekintő öszszegzésre. Látható itt pálmafa, hangyászsun, sárkánycsapat és virágcsokor is, mindmind az ügyes gyermeki és pedagógusi kezek munkáját, fantázia-leleményeit dicsérve, egyben az újrahasznosítás egy igen szemet gyönyörködtető lehetőségét is felvillantva.

Immár hagyományosan, az idén is a Pedagógiai Napok alkalmából látható a kerületi képzőművészeti versenyeken induló gyermekek alkotásaiból összeállított művészeti kiállítás, melyen a díjazott alkotások között kispasztikák, ceruzarajzok illusztrálják az érdeklődőknek gyermekeink nyiladozó képzőművészeti tehetségét és fejlődését.

A kiállítások - melyeket a Fővárosi Közoktatásfejlesztési Közalapítvány pályázatán nyert összegből finanszíroztunk - március 26-ig látogathatók az PSZI nyitva tartási idejében.

Muhari L. Tamás,
a PSZI igazgatója

Szakmai nap a GtB-ben

Az érettségi utáni díjtalan szakképzési lehetőségekről szól a „GtB sulis szakmai nap”-ja március 25-én 14-től 17 óráig. Az eseményen az érettségiző diákok és szüleik információt, betekintést kapnak GtB Szakképző Iskola képzéseiről. Ettől a rendezvénytől

függetlenül, minden csütörtökön 14-től 16 óráig nyitott kapukkal várják az érdeklődőket. (Cím: Pais Dezső utca 1-3., a békásmegyeri HÉV-megállótól körülbelül 7 percre. Tel./fax.: 243-2007, 243-2033. E-mail: gtb@gtbbp.hu, honlap: www.gtbbp.hu.)

Előkészítők, korrepetálás, tehetséggondozás

Érettségi, középiskolai előkészítők, korrepetálás, tehetséggondozás szaktanároknál, a Vörösvári úton!

Lehetőségek: negyedikes, ötödikes, hetedikes tanulók felkészítése a következő tanév központi, középiskolai írásbeli felvételijére. * Érettségi előkészítés minden szinten, mindenből. * Bukásmegelőzés minden tárgyból. * Matek-fizika-kémia-magyar korrepetálás, tehetséggondozás minden nap és szombat délelőtt óradíjas oktatásban, 2-3 fős kiscsoportban. Az oktatás megbízható és eredményes: a központi felvételizők, az érettségizők az átlag feletti pontot szerzik; a félévi jegyeket kijavítják év végéig. (Tel.: 06(20)946-2027; www.obudamatek.hu)

Thalész-Kör

25 év az Aquincum iskolában

Az Aquincum Általános Iskola fennállásának 25. jubileumi évfordulóját ünneplik tanárok és diákok március 24-én, 25-én és 26-án. Az esemény védnöke Bús Balázs polgármester.

Az első napon, március 24-én 14 órai kezdettel játékos sulitörténeti vetélkedőt tartanak, 15.30 órától zenekarok lépnek színpadra, majd sulibált rendeznek az iskola jelenlegi és volt diákjainak részvételével. A második

napon, március 25-én 14 órakor ünnepi műsorral várják az érdeklődőket, majd 15 órakor fogadást adnak, melyen az iskola régi pedagógusaival találkozhatnak. Az ünnepségsorozat harmadik napján, március 26-án 17 órai kezdettel suligálával, a vetélkedő eredményhirdetésével, szülinapi tortával és tűzijátékkal zárulnak a programok. (Az iskola címe: Arató Emil tér 1.)

Iskolanaptár

Április 2-től 6-ig: tavaszi szünet. * **Április 26.:** a középiskolák értesítik a diákokat a felvételi döntésről.

Játszóház

A leendő elsősöket és szüleiket délutáni játszóházba várják a Bárczi Géza Általános Iskolába, március 26-án 16.30-tól 17.30 óráig.

Öregdiák találkozó a „Kerékben”

A Kerék Általános Iskola és Gimnázium meghívja az intézményében érettségizett diákjait a március 26-án 18 órakor kezdődő jótékonyági gálaestre és öregdiák találkozóra.

Varázműhely

A Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolába várják az óvodásokat és szüleiket a „Varázműhely” nevű kézműves, irodalmi, játékos, sportos foglalkozásokra. **Program:** március 30-án 17-től 19 óráig: tavaszi ünnepkör. * Április 18-án 10-től 12 óráig: uszodai foglalkozás. (Cím: Szé-rűskert utca 40. Tel./fax: 367-3399, 436-9365, 367-1429. E-mail: szeruskert-a@kszi.obuda.hu Honlap: www.dr.szentgyorgyi.hu)

Magoncképző

A Medgyessy Ferenc utcai Általános Iskolában befejeződnek a Magoncképző foglalkozások. Az iskolaváróra április 9-én várják a gyerekeket szüleikkel együtt. A foglalkozás 16.30-tól 18 óráig tart.

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?
Miért költene százazreket?
80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.
www.playingenglish.com
(06-1) 322-1537

Szolgáltatás

■ **Gázszerelv, cirkók, konvektorok, vízmelegítők javítása, szervizelése.** 0-24 non-stop garanciával. Tel.: 06-20-342-55-56

■ **Gyors szerviz, duguláselhárítás, víz-, villany-, fűtés és teljeskörű gázkészülékjavítás.** Anyagbeszerzéssel, garanciával. 0-24-ig. Tel.: 292-19-90, 06-20-334-34-38

■ **Új frizurát szeretne?** Szeberényi Zita fodrász új helyen, Csillaghegyen várja régi és új vendégeit a Gábrriel stúdióban. (III. Pozsonyi utca 32.) Tel.: 06-30-419-1908

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztoók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyaszto, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Tv-, LCD, javítás, kiszállással, hétvégén is.** Rákóczi u. 10. Tel.: 769-2524 Samsung, LCD, Plasma Outlet

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz.** Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Konténerek olcsón, sít, hulladékiszállítás** 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: +36 (20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: +36 (20)972-0347, 403-9357, +36 (30)589-7542

■ **Redőnygyártás műhelyáron!** Relax-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyserelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyserelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Költöztetés, nehézszállítás, lomtalanítás, nemzetközi fuvarozás** 7,5 t-ig, zongora, páncélszekrény. Tel.: +36(30)-948-2206

■ **Vízórák szerelése és cseréje, valamint egyéb vízvezeték szerelés.** Tel.: 251-49-12

■ **Lakatosmunkák mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsosajtó, korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítás. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ **Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek** teljes körű képviselést, üzemeltetést. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Víz-gáz-központifűtés** szerelés, javítás. Meglévő rendszerek biztonságtechnikai és energetikai felülvizsgálata, tanácsadás, megoldások. Tel.: 06(20)423-5812

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek** javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **ÓBUDAI GYORSSZERVIZ VÍZ-GÁZ VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJES KÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL.** Tel.: +36-20-342-55-56

■ **Duguláselhárítás Non-stop,** csatormaszer- viz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Kovácsoltvas kerítés** úszókapu, biztonsági rácsos ajtó, rácsos ajtó, készítése, biztosítóknak megfelelő. Tel.: 243-4822; 06(20)358-4009

■ **Karosszéria javítás vállalkozás** vizsgáztatással, minden típushoz. +36 30 960 8184.

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtó, ablakok illesztése, javítása, zá- rak cseréje (pl.kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere, párkányok, szűnyogháló, harmonikaajtó, relaxa szerelése, lakásfelújítás.** Tel.: +36-20-321-06-01

■ **Házépítés, lakásfelújítás, kertépítés!** Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, hőszigetelés, parkettázás, lambériázás, villanyserelés, vízserelés, tereprendezés, kézi földmunka, medenceépítés! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Lakásfelújítás! Szobafestést, mázolás, tapétázást** ingyenes takarítással, parkettalera- kást, -parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz- gáz-gipszkartonszerelést, csempézést, vil- lanyserelést vállal kispáros garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Zárszerviz: ajtózárák,** hevederzárak áru- sítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízserelés, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kame- rás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Ajtókukucskáló! Nagylátószögű,** nagyképlátású, bármilyen ajtóra felszereljük. Hofmeiszter Ödön 356-4239; 200-4941; 06(30)232-4609

■ **Lakatosmunkák: egyszerű és díszített** ablakrácsok, rácsajtó, kapuk, kerítések készí- tése, ingyenes felmérése. Tel.: 06(20)921-0073; 243-3297

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintézés! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Burkolás! Fürdőszobák, konyhák, WC-k** burkolását, kőművesmunkáit, csempé javítá- sát vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Zárszerviz. Ajtó-, ablakzár** javítás, műszi- kai ajtónyitás, zársere, hevederzár szerelés. 3 év garancia. Rácsok készítése. Tel.: 06(30)251-8862; 06(20)943-7075;

■ **Lakásfelújítás: parkettázás, javítás, csi- szolás, laminált parkettázás, festés, tapéta- zást** vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Tetőfedő-ács-bádogos munkát** vállalok, te- tőjavítást, fakivágást, lomtalanítást. Tel.: 06(20)323-3900; 06(20)332-4660 Díjmentes kiszállás. Télen is.

■ **Asztalosmunkák, konyhaszekrény, egye-**

di kisbútorok, nyílászárók felújítása, javítása, egyedi faborítások, és válaszfalak . Tel.: 06(70)943-1294

■ **Asztalos vállalkozás:** ajtó, ablak illesztést, zár- szerelést, küszöb készítést, szigetelést, mázó- lást, lambériázást, pántok, zsanérok cseréjét, bútorok készítését javítását, felszerelését, fal- fűrészt. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Társasházak közös képviselőletét** II-III. ke- rületben szakképesítéssel, több éves gyakor- lattal leinformálható vállalkozó nő. Tel.: 06(30)622-5364; e-mail: czingher54@freemail.hu

■ **Kertben, házban,** ház körül végzendő munkákra, szakértelemmel, referenciával, ajánlkozik nyugdíjas férfi a III. kerületben. Elérhetőségek: 06(20)384-7397, e-mail: joogabor43@gmail.com

■ **Hidegburkolatok minőségi** kivitelezése, vízsereléssel! Festés, mázolás, tapétázás, anyagbeszerzéssel. Tel.: 06(70)298-6433

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást,** szegélyléceztést, lerakást vállalok. Barabás Je- nő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(70)280-0479

■ **Könyvelőiroda Aquincumnál** vállalkozó teljes körű könyvelést, magánszemélyeknek, adó- bevallásokat kedvező díjakkal! Tel.: 242-3286

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítá- sása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz- szerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Lépcsőház takarítást,** ketgondozást, sir- fenntartást vállalok. Kertfenntartói végzettsé- gem van, számlát adok. Tel.: 06(20)325-7086

■ **Műbútorasztalos vállalkozó** 40 éves szakmai gyakorlattal, antik, stíl bútorok restaurálásá- t, bútor készítését, kárpitos munkával is. Tel.: 06(30)944-2206

■ **Metszést és permetezést** vállalok: szőlő és gyümölcsfák, dísznövények, továbbá fakivá- gás, ása. Tel.: 06(30)602-6925

■ **Duguláselhárítás, vízserelés.** Ingyenes kiszállással, amennyiben valós munka törté- nik. Tel.: 06(30)557-6248

■ **4 m²-es konténerekkel** lomtalanítást, sít szállítást vállalok, kedvező áron. Tel.: 06(20)919-4534

■ **Kert-telekredezés, favágás, metszés,** permetezés, gyepesítés, térkövezés, kerítések építése, javítása. Mobil: 06(70)422-9445. Tel.: 786-5872. Fax: 785-7344

■ **Vállalunk konyha- és szobabútorok,** be- épített szekrények készítését, nyílászárók il- lesztését, szigetelését, átalakítását, parketta- zást, ivergezést. Tel.: 06(30)402-1530

■ **Takarítás, társasházak,** irodák, intézmé- nyek, üzemek, lakások teljes körű napi nagy- takarítása. Tel.: 786-5872, 785-7344, 06(70)422-9445

■ **Lakásfelújítás AZ-ig,** anyagbeszerzéssel, garanciával, rövid határidőre. www.hoger.hu Tel.: 06(30)251-8862; 06(20)943-7075

■ **Metszést, permetezést, díszfák** formáza- sát, kertek átalakítását, gyepek kikezelését vállalom. Tel.: 325-8409

■ **Villanyserelés: kisebb** javítások, hálózat felújítások tetőelvezető javítása, u.i.: mellék- víz mérő cserék. Tel.: 06(30)970-6257

■ **Ruhaszerviz Bécsi úton,** nadragfelhajtás, alakítás, zipzár csere: 240-7140, 06(20)942-3741

■ **Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton- szerelés, burkolás, parkettás munkák** magán- személyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Duguláselhárítás, vízserelés, hétvégén is,** ingyenes kiszállással. Tel.: 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

■ **Társasházak figyelmébe!** Vállalkozó tár- sasházak közös képviselőletét műszaki és jogi háttér biztosításával. Árkedvezmény biztosítása 2010. május 15-ig szerződők- nek. Tel.: 240-6292

■ **Lakászerviz. Burkolás, vízvezeték- szerelés, duguláselhárítás, kőművesmun- kák, teljes körű lakásfelújítás!** Elérhetőség: 06(30)234-7492; 06(70)770-9349

Egészség

■ **Pszichiátriai és pszichoterápiás** magán- rendelés! Depresszió, pánik zavarok kezelése, életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó Tel.: +36 (30) 213-80-52

■ **Gyógyulni, lazulni, fogyni szeretne?** Test és lélek harmonizálása Miaomei masszázssal Csillaghegyen. Ajánlható: súlyproblémákra, alvászavarra, fejfájásra, vérnyomás és ízületi panaszokra, női ba- jokra. Tel.: 06-30-560.-4507

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtői javallat) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565.

■ **Callanetics a Florián** ténél. Gerinc- és ízületi kellemő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: +36-30-921-6559 www.callantorna.hu

■ **Fogyasztó, alakformáló** masszázss fájda- lommentesen 0-1000 Ft/kg. Depresszió csök- kentés, energiatöltés. Tel.: 06(30)294-1945

■ **Vérzik az inye?** A fogágyorvadás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendelők a Nyugatinál várja önt. Tel.: 332-3782

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolsy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Grafológia! Őnismereki,** párkapcsolati, pályaválasztási, pályakalkulációs tanács- adás a kézírás elemzésének segítségével. Tel.: 06(20)358-1101

■ **Végleg leszoktatjuk** a dohányzástól, 26 perces biorezonanciás terápiával 7000 Ft-ért. Az SZTK-ból az antinikotin terápia átköltözött a Vörösvári út 97-be. Rendelés Békásmegyeren is szombatonként. Tel.: 06(70)271-9867

A KUPON -5%
KEDVEZMÉNY CSAK
ÖNNEK!
AJTÓ - ABLAK
márgától vagy több

Műszaki nyílászáró esetén a legolcsóbban!

Külső felületi kővelés, akril, gyors kővelés, egyedi méretek, gyalu, rívól megrendelési lehetőségek, hőszigetelési lehetőségek!

Üzemi nyílászárókat nem dolgozunk!

Az új hitelesítő gép 15 perces két kötés alatt!

9620 775-32-83 9620 680-08-72

9620 775-32-83 9620 680-08-72

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés!

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Börkinővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: +36(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: +36(30)201-9198

■ **Pszichiátriai és neurológiai** szakorvosi magánrendelés a III. ker. Zápor u. 53. sz. alatt. Dr. Huszák Mária. Tel.: 06(20)336-5724

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenterrel szemben). Gyermek-felnőtt bőrgyógyászat. Börkinővések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ **Allergológia, homeopátia.** Dr. Bor Márta magánrendelése. III. ker. Tavasz u. 7. Bejelentkezés: 06(70)621-5323 www.bormarta.hu

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyogyepedagógiai, pedagógiai asszisztens gyermekfelügyelő képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Kállay Autósiskola.** Családiás autóstanfolyamok, bármely időpontban, részletfizetéssel. Jogositványosoknak. www.kallayautoiskola.hu Tel: 388-1533, 06(30)933-3619.

■ **Fizika-kémia,** matematika-magyartanárok korrepetálnak, érettségi, középiskolai előkészítő tartanak minden délután és szombat délelőtt Óbudán, a Vörösvári úton általános és középiskolásoknak. Tel.: +36(20)946-2027

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Tavaszi nyelvtanfolyamok** a Kerék nyelviskolában! Oktatás, korrepetálás, nyelvvizsgára felkészítés, délelőtti, délutáni csoportok, kismamáknek gyermekfelügyelettel is! Tel.: +36(70)212-8165; +36(70)212-8164, III. Kerék u. 6. I. em. 5.

■ **Kedző és haladó** bridsztanfolyamok a belvárosban. Indulás a 2010. március 29-vel kezdődő héten. Bővebb információ: www.bridzsakademia.hu, bridsz@bridszakademia.hu, 06(30)900-0400, 209-5243

■ **Angoloktatás Óbudán,** általános és középiskolásoknak, nyelvvizsga, érettségi felkészítés. Házhoz megyek. Tel.: 06(30)639-7933

■ **Fejlesztő tanár** matematika, fizika oktatást, alapoktól-szigorlatig. www.fejlesztoda.atw.hu Tel.: 250-2003; 06(70)366-6445

■ **Diplomás angolnyelv** tanár oktatást, korrepetálást vállal az EuroCenternél. Tel.: 06(20)457-8475, 368-3575

■ **Olasz nyelvet** tanítok. mpireska@enter.net.hu Tel.: 242-6299, 06(30)602-3494

■ **Humán tárgyak** korrepetálását felsős diákok részére vállalom. Tel.: 06(30)464-8249

■ **Kémia-, biológiatanítás** minden szinten gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcen-trikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angol és francia** magánórak diplomás nyelvtanárnőnél, egész nap, gyerekeknek is. Eredményes tanulás. Tel.: 06(70)201-0618

Ingtatlan

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Középen horgásztó. Tel.: +36-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Órbottyánban** családi okok miatt, baba-barát, parkosított, medencés, 1135 m²-es kerttel, 110 m²-es, 2 szintes családi ház eladó. Irányár: 19,9 MFt. Tel.: 06-20-565-6876

■ **Eladó! A Római-parton,** csendes utcában, 600 nm-es telken, 60 nm-es, felújítandó családi ház. Irányár: 36,6 MFt. Tel.: +36(30)393-0066

■ **Garzon eladó** III. Zab u. magasföldszint, azonnal költözhető Lár 7.200.000 Ft. Tel.: 06(20)317-1045

■ **Meggyfa utcában** 37 négyzetméteres, magasföldszinti, felújított téglalakás, 9.500.000 forintért. Tel.: 06(70)946-7070

■ **Békásmegyeren** 57 nm-es, vízörás, déli fekvésű, ÖKO-programos, felújítandó panellakás eladó. Vásárcsarnok 2 percre, HÉV 5 percre. Irányár: 8,9 millió. Tel.: 06(70)352-1796

■ **Tulajdonostól eladó** Óbudán Búvár utcai 2 szoba gardroboz, spejzoz panel öröklakás. Irányár 11 millió Ft. Tel.: 06(70)291-2049

■ **III. kerületben** keresünk eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ **III. Szentendrei út** 31 nm garzon eladó. Tel.: 06(20)511-0994

■ **Magyar ügyfeleimnek** I.-II.-III.-XII. kerületi eladó ingatlanokat keresek. Tel.: 06(70)946-7070

■ **Idős hasznélvező** által lakott lakást (tulajdonrészt is) vásárolnék. Tel.: 06(30)670-6844

■ **Tulajdonostól eladó** a Kaszásdűlőn, 51 nm-es, panorámás lakás. Irányár 9,1 MFt. Tel.: 06(30)914-0686

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T.: 316-9408; 06(20)971-3335

Állás

■ **Nemzetközi cégesoport** irodarendszerének bővítéséhez jól képzett, 25-60 év közötti min. csoportvezetői tapasztalattal rendelkezőknek felvételt hirdet. Érd.: 06307374410

■ **Családokhoz** keresünk és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700, +36-20-575-74-35

■ **Vállalok kertészt,** fű- és sövénynyírást, udvartakarítást, nyugdíjas. Tel.: 06(70)277-8363; 243-4547

■ **Fodrászt, pedikűröst** keresek III. ker. Monostori-Óvári sarkon. Tel.: 06(20)538-7651

■ **Fodrásznak (3 fő),** kozmetikusnak 1 fő, Békáson hegy felőli oldalon, fodrászban munkahely lehetőség. Tel.: +36(30)973-6229

■ **Békásmegyeri háromcsillagos** szálloda munkatársat keres műszakos, kertész, szakács, mosogató munkakörbe. Megváltozott munkaképesség nem akadály! Jelentkezéseket és önéletrajzokat a vass@wla.hu

■ **Római-parti** szezonális vendégelőbe fiatal, gyakorlott, teherbíró kézilányt keresünk. Érdelklödni: 06(30)470-2250

■ **Égéségségvédelmi termékgazdálkodó** képviselőt óbudai munkahelyre adminisztrátort keres titkárságra. Feltételek: irodában eltöl-

tött gyakorlat, gépirás, számítógépes gyakorlat. Előny: gyorsírás. E-mail: karrier@hungimpex.hu Fax: 453-7101

Kiadó

■ **Őrzött parkolóhely** kiadó a Bp., III. ker. Nánási út 5-7. szám alatt. Tel.: 06(30)932-5523

■ **Kiadó hosszú távra** Békásmegyer-Ófalunál, 4 emeletes panelház második emeletén, 37 m² + 3 m² erkélyes, felújított parkettás, járólapos, IKEA-konyhás, vízörás garzonlakás. Bérleti díj: 50 ezer Ft+rezszi, 2 havi kaució. Tel.: 06-30-292-2636

■ **Csillaghegyen** 120 m²-es mélygarázs rak-tárnak kiadó. Tel.: 240-9728

■ **Raktárhelyiség,** 20 nm a Kolosy üzlet-házban, közösköltség áron kiadó. Tel.: 06(20)982-5544

■ **Iroda kiadó** a Óbudán, fűtővonalon 1100 Ft/nm-től, kiváló közlekedés, jó parkolási lehetőség. Tel.: 06(20)943-9619

■ **Nagy alapterületű** (170-600 nm) irodával is rendelkező, villannyal, vízzel, fűtéssel ellátott, nagykereskedelmi tevékenység végzésére alkalmas raktárhelyiségek bérelhetők. Tel.: 06(20)279-8600

Antik

■ **Szentendrei úti** régiségüzletünk elköltöztött. Új címünk: Nánási u. 28., Cziniel cukrászdával szemben. Régiségek adás-vétele ingyenes kiszállással. Nyitva: H-P. 11-18-ig, Szó. 10-14-ig. Tel.: 240-1961, 06(30)940-1886

■ **Kolosy téri** üzletünkbe készpénzért vásárolunk: régi könyveket, képeslapokat, festményeket, bútorokat, órákat, szőnyegeteket és mindenféle antik műtárgyakat. A kiszállítás díjtalan! Cím: Kolosy tér 1/b. Tel.: 233-3444; 06(20)319-0292

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárákat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Drágakő, (briliáns)** aranyékszer, régi tört-arany és ezüst evőeszközök, dísztárgyak vásárlása készpénzért a legmagasabb áron. II. ker. Margit krt. 51-53-ban, Loui's Galéria. Tel.: 316-36-51

■ **Könyveket, könyvtárákat** (régit, újabbat) antikváriumunk vásárolok. Díjtalanul házhoz megyek. Tel.: 06(20)425-6437

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Régiség

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeteket, órákat, mindent ami régi, hagyatékot, mindenféle régiséget. Hétfőig is. Díjtalan kiszállással, értékbécséléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: +36(20)924-4123

Egyéb

■ **Iskolabusz! Személyszállítás** óvodások, iskolások részére, biztonsági övvel felszerelt 24-28 fős autóbusszal, Óbuda területén ingyenes kiállással. Tel.: 06(20)924-3883, 243-6820. E-mail: gysuzilil@t-online.hu

■ **Szakfordítást vállal** magyar-angol, angol-magyar szakfordító, korrekt áron, Óbudán. Tel.: 368-3575, 06(20)457-8475

■ **Megunt, kidobásra** szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel.: 06(20)956-4084



Nőgyógyászati szűrővizsgálat!

A vizsgálatok irányja:

- Laborvizsgálat (vérkép, vizelet, májfunkció, CRP, vas, vese funkció)
- Nőgyógyászati szűrővizsgálat
- Méhnyakrák szűrés - ultrahang
- Emlőszűrés

(40 év alatt tapintásos vizsgálat, ultrahang 40 év felett komplex emlővizsgálat)

A vizsgálatok teljes ára: 44. 000,-Ft

AKCIÓS ÁR: 40. 000,-Ft

Időtartama: 2010. 03. 15-2010. 04. 31



Várjuk Önöket szeretettel!
Kék Lagúna Egészségközpont
1037 Budapest, Bokor utca 17-21.
Tel.: (06-1) 430-21-88
info@keklaguna.hu

Példás kezdeményezés a fiatalokért

Egészségnap az Óbudai Gimnáziumban

Először szerepelt az Óbudai Egészségolimpia szűrőprogramja az Óbudai Gimnázium Egészségnapján. Az iskola nagy hangsúlyt fektet a gyermekek egészségnevelésére, egészséges életmódjuk kialakítására, ezért február 26-án az Óbudai Gimnázium a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.-vel közösen Egészségnapot szervezett.

Ezen a napon az egészségi állapot felmérésével, ennek részletes elemzésével, és ehhez kapcsolódó személyes tanácsadással segítették az egészségtudatos életmód kialakítását. Ebben kulcsszerepet játszik a táplálkozás minősége, a testmozgásra fordított idő, és így az egészség megőrzése.

A pedagógusok és az Egészségolimpia szakemberei fontosnak tartják a tanulók egészségfejlesztési attitűdjének, magatar-

tásának, életvitelének kialakulását.

A szűrés céljának fontosságát kívánták előtérbe helyezni a diákok körében, szerettek volna hangsúlyt fektetni a betegségek korai felismerésének és a kockázati tényezők felderítésének fontosságára. A kellő időben végzett propaganda meghozta az eredményt. A családi hangulatban zajló programnak 364 résztvevője volt.

A jelentkezők igényeinek megfelelően próbálták megszervezni a szűrőviz-

gálatokat. A sok érdeklődő miatt sajnos időnként előfordult kisebb torlódás, néha várakozni kellett, de ezt a diákok türelemmel viselték. A tanórákat a szűréshez igazították, hogy ezzel is segítsék a minél nagyobb számú részvételt a szűrővizsgálatokon. Egyben mindenki regisztrálhatott is az **Egészségolimpiára**. Örömmel látjuk, hogy valamennyien éltek ezzel a lehetőséggel.

A programot táplálkozási tanácsadás, bőrgyógyá-



szati szűrés, vérnyomásmérés, testösszetétel vizsgálat és „stressz-teszt” nyomtatvány kitöltése színesítette, valamint lehetőség volt személyes konzultációra pszichiáterrel is.

A vizsgálatokon 364-en vettek részt, 335 diák

és 29 felnőtt. 238-an voltak légzésvizsgálaton, vérnyomásukat összesen 208-an mérették meg, bőrgyógyászati vizsgálatra 78-an jelentkeztek, ebből 31 főt visszarendelt az orvos.

Vörös Éva

Bemutakoznak az önkormányzat intézményei

Adósságkezelés a Családsegítő Szolgálat segítségével

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ Családsegítő Szolgálat közel egy évtizedes tapasztalattal biztosítja az adósságkezelési szolgáltatást és tanácsadást a III. kerületi, közüzemi díjtartozással küzdő lakosok számára.

Az adósságkezelési szolgáltatás alapvető feltételeit a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló, 1993. évi III. törvény határozza meg, részletes szabályait Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselőtestületének az adósságkezelésről szóló 21/2005.(V.12.) számú rendelete tartalmazza.

Az adósságkezelési szolgáltatás a szociálisan rászoruló, közüzemi és lakhatással kapcsolatos hátralékokat felhalmozó személyek részére nyújtott, lakhatást segítő ellátás. Az ellátás két elemből tevődik össze: az adósságok rendezését és az újabb eladósodás megelőzését segítő tanácsadásból, illetve a tartozások megfizetéséhez való anyagi segítségnyújtásból.

Szolgáltatásunkat folyamatosan fejlesztjük, igazodva a törvényi szabályozáshoz és a lakosság szükségleteihez.

Milyen adósságok esetén igényelhető a szolgáltatás?

Az adósságkezelési szolgáltatásba bevonható adósságok típusai a vonatkozó jogszabályok alapján: vezetékvesztésgátlás; áramdíjtartozás; távhő-szolgáltatási díjtartozás; víz- és csatornahaszárlati díjtartozás; szemétszállítási díjtartozás; központi fűtési díjtartozás; közös költség hátralék; lakbérhátralék; hitelintézettel kötött lakáscélú kölcsönszerződésből, illetve abból átváltott szabad felhasználású kölcsönszerződésből fennálló hátralék.

Kik jogosultak az adósságkezelési szolgáltatás igénybevételére?

Adósságkezelési szolgáltatásban részesülhet az a személy, aki az alábbi feltételek mindegyikének megfelel:

- Óbuda-Békásmegyer közigazgatási területén lakcímmel rendelkezik.

- A szolgáltatásba bevont adóssága meghaladja az

50.000 forintot és legalább hat havi tartozása van, vagy fizetési elmaradása miatt a közüzemi szolgáltatást kikapcsolták (ez esetben a tartozás nem kell, hogy meghaladja az 50.000 forintot).

- Adóssága nem haladja meg az 1.000.000 forintot.

- Háztartásában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a 71.250 forintot.

- A kerületben elismert minimális lakásnagyságot meg nem haladó lakásban él (1-2 személyig 2 szoba, 3-4 személyig 3 szoba, 4-6 személyig 4 szoba, 7 együtt élő személytől pedig 5 lakószoba az elismert lakásnagyság).

- Az adott ingatlan tulajdonosa, bérlelője (albérlője), haszonélvezője, vagy jogcím nélküli, de jogviszonya a bérleti díj nem fizetése miatt szűnt meg.

- Vállalja a Családsegítő Szolgálattal az előzetes 3 havi, eredményes együttműködést, valamint az adósságcsökkentési támogatás megítélését követően 12 hónapig kapcsolatot tart az adósságkezelési tanácsadóval.

- Vállalja a megállapított támogatás és a kezelésbe bevont tartozás különbözete-ként fennmaradó rész (önrész) kifizetését.

Adósságkezelési szolgáltatásban ugyanazon lakás esetében csak egy jogosult részesíthető, függetlenül a lakásban élő személyek és háztartások számától.

Az adósságkezelés folyamata:

Az adósságkezelés egy komplex, hosszú folyamat. A fenti jogosultsági feltételeknek megfelelő személy 3 hónapig előzetesen együttműködik a szolgálat munkatársával, melynek során felmérjük adósságállományát és együttműködési készségét. Ennek eredményessége esetén kerül sor az adósságcsökkentési támogatás iránti kérelem benyújtására Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának illetékes szervezethez. A támogatás megítélése esetén az adósságkezelésben részesülő személy anyagi segítséget kap tartozásai megfizetéséhez. A támogatás megítélését követően mintegy 12 hóna-

pig szükséges együttműködni a szolgálat adósságkezelési tanácsadóval annak érdekében, hogy a visszafizetett tartozás ne keletkezzen újra.

Mit jelent a 3 havi előzetes együttműködés?

Mivel az adósságkezelési szolgáltatás célja az adósságok végleges rendezése, az adósságcsökkentési támogatás iránti kérelem beadása előtt szükséges megbizonyosodni arról, hogy az igénylő az önkormányzat segítségével valóban képes-e erre, és kész-e a szolgálattal való hosszú távú együttműködésre. Ezért a 3 hónap alatt az igénylőnek szükséges kapcsolatot tartania a szolgálat munkatársával, havi aktuális, lakhatással kapcsolatos számláit befizetnie, és az erről szóló csekket bemutatnia. Az előzetes együttműködés során kerül sor a teljes adósságállomány feltérképezésére, a hátralék-kimutatások beszerzésére, továbbá szociális, életviteli tanácsadásra a további eladósodás elkerülése érdekében. Az előzetes együttműködés eredmé-

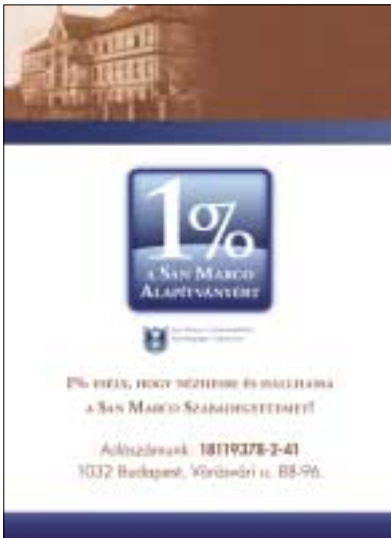
FOLYTATÁS A 25. OLDALON

Látássérült csoport

Az Óbuda-Békásmegyeren hat éve működő látássérült csoport tagjai köze várják a kerületben élő sorstársak és hozzátartozók jelentkezését.

A klubtalálkozók alkalmával a látássérülteket érintő mindennapi gondokra közösen keresik a megoldást. Lakóhelyükhöz közel kaphatnak naprakész információt a látássérültekre vonatkozó jogszabályokról, pályázatokról, segédeszközökről, és természetesen egy segítő, sorstársi közösségre találhatnak. Korhatár nincs.

(Jelentkezés és bővebb információ: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálat, Benedek Elek utca 1-3. Varga Nóra szolgálatvezető, tel.: 368-8454 vagy 240-2248.)



FOLYTATÁS A 24. OLDALRÓL

nyessége esetén kerülhet sor az adósságsökkentési támo- gatás iránti kérelem benyújtás- sára.

Mekkora összegű lehet az adósságsökkentési támo- gatás?

Az adósságsökkentési támo- gatás összege a tartozás mértékétől függően legfeljebb 300.000 forint, lakáshitellel kapcsolatos tartozás esetén legfeljebb 600.000 forint lehet, melyhez önrész biztosítá- sa szükséges. A támogatás nem az igénylő, hanem a tar- tozás jogosultja felé kerül megfizetésre. Az ismételt eladósodás megelőzése érdeké- ben a támogatás megítélését követően is együtt kell mű- ködnie a Családsegítő Szolga- lattal az adósságkezelésben részesülő személynek.

Mit jelent a támogatás megítélését követő együtt- működés?

A tartozás rendezését kö- vetően fontos, hogy a lakha- tás megőrzése érdekében ne keletkezzen ismételt adós- ság. Ezért szükséges, hogy az adósságkezelésben részesülő személy havi aktuális, lakha- tással kapcsolatos számláit rendszeresen fizesse és a be- fizetett csekkeket munkatár- sunknak bemutassa. Mivel

az újabb eladósodás megelő- zése segítség nélkül nehéz, szükséges legalább havi egy alkalommal kapcsolatot tar- tani tanácsadóinkkal.

Amennyiben az adósság- kezelésben részesülő sze- mély a szolgáltatás időtarta- ma alatt nem tart kapcsolatot az adósságkezelési tanács- adóval, vagy havi, lakhatás- sal kapcsolatos számláit nem fizeti meg három egymást követő hónapban, a megítélt adósságsökkentési támo- gatást vissza kell fizetnie.

Adósságkezelésen kívüli egyéb lehetőségek:

Mindenképpen érdemes megkeresni Családsegítő Szolgálatunkat, mert több, rezsiköltséget csökkentő támo- gatási forma létezik, melyekről információt, felvilá- gosítást tudunk adni. Vannak alapítványi támogatási for- mák is, melyek igénylésére szintén van lehetőség szolgál- tatunkon keresztül. Óbuda- Békásmegyeri Önkormány- zata pedig egy egyedülálló támogatási formával, a havi rendszerességgel folyósított átmeneti segéllyel is igyek- szik a közüzemi tartozással élőket segíteni, melyet szin- tén adósságkezelési tanács- adóinkon keresztül lehet ké- relmezni.

Ruhák kedvezményesen, lisztadomány

A Magyar Vöröskereszt III. kerüle- ti Szervezetének szociális akció- ján kedvezményesen áron juthatnak ru- hákhoz, lisztadományhoz a rászoruló- k **április 1-jén és 2-án 8-tól 17 óráig**. Helyszín: **Ladik utca 2-6.**, a Celer Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. te- rülete. (Mégközelíthető a 206-os, 86- os autóbusz Bogdáni úti végállomásá- tól, gyalog körülbelül 200 méter, a HÉV Filatori-gáti megállójától mint- egy 100 méter. Érdeklődni lehet a 388- 8530-as telefonszámon.)

Családgondozóink a ná- lunk jelentkezőknek problé- májuk feltárása, megbeszé- lése után személyre szabott segítséget tudnak ajánlani, hiszen minden háztartás, család, élethelyzet egyedi és egyéni. Ahogy az adósság felhalmozódása egy hosszú és összetett folyamat része, úgy a tartozások rendezésé- ben való segítségnyújtás, az adósságkezelési szolgáltatás is hosszabb időtartamot igényel, azonban megéri a fár- radságot igénybevevőink- nek, mivel tapasztalataink szerint hatékony megoldást nyújthat az adósságokkal küzdő lakosok számára.

Hol és hogyan igényel- hető az adósságkezelési szolgáltatás?

Az Óbudai Családi Ta- nácsadó és Gyermekevél- mi Központ Családsegítő Szolgálatának két telephe- lyén állunk az érdeklődők elérhetőségeken: **1033 Bu- dapest, Szentendrei út 85.** (telefon: 430-0791, 430- 0792, 06-20-577-0954); **1039 Budapest, Kelta utca 5.** (telefon: 250-3766, 388- 9136, 06-20-577-1120).

Forduljon hozzánk bizalommal! Családsegítő Szolgálat

NE LEGYEN MIND1!

Adója 1 százalékának felajánlása nem kerül Önnek sem- mibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a kerületben működő civil szervezetek munkáját. Kérjük, ajánlja fel adó- ja 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dol- gozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg civil szerveze- teink egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!

Szervezet neve	Adószám
Zöldkút Sport Klub	1801297-2-41
Megyeri Alapítvány, Vöröskereszt Igazgatóság, Óbuda, Széchenyi, Madach utca Területi Központ	18125342-1-41
Liszt Ferenc Kamaraszínház Alapítvány	18067087-2-41
Gyepűkút Tavaszkert Alapítvány	18111576-2-41
KIMA Karaszéchenyi Művelődési Alapítvány	18111587-1-41
A Naprendszer Alapítvány	1978536-2-41
Báthory Alapítvány (Városliget)	18038745-1-41
Napközi Alapítvány (Károlyi utca)	18064098-1-41
Zöld Állatok Óvoda Alapítvány	18076044-1-41
„A nők előtt, az emberek, a hűségért” Társadalmi Alapítvány	18009357-2-43
Művelődés és Létszámok Alapítvány	18112591-1-41
Évelő Alapítvány	18119488-1-41
Anna Károlyi Alapítvány	18001024-1-41
Gyermek Egészségügyi Prevenciós Alapítvány	18102853-1-41
Békásmegyeri Lakótelep Tanszervezési Alapítvány	18075806-1-41
Univerzális Tanácsadó Team Hozzájárulási és Kulturális Szervezetek	18108141-2-41
Óbuda Alapítvány	18127382-1-41
Budapesti Szociális Klub Óbuda-WIDE	18038953-1-41
Óbuda WIDE	18119488-1-41
Dr. Molnár Csabáné Alapítvány	19793893-1-41
Gizella Táncszínház Alapítvány	18107987-1-41
„Branche” Óbuda Városi Hagyományőrző Alapítvány	18065475-1-41
Óbuda Környezetvédelmi Szervezetek	18126787-1-41
Évelő Alapítvány	18005575-1-41
Óbuda Egyszerűségi Gyermekjóléti Alapítvány	18027428-1-41
Munkácsy György Alapítvány	18093511-1-41
Óbuda Ártiszta és Kávéház	18102238-1-41
Évelő Alapítvány	18005575-1-41
Kövi Sándor Művelődési, Kulturális és Helyi Önkormányzat Alapítvány	18068181-1-41
Wysoczkó Leány Hagyományőrző Egyesület	18126483-1-41
Magyar Művelődési Alapítvány	18127683-1-41
Magyar Művelődési Alapítvány	18025782-1-43
Budapesti Vöröskereszt Sport Egyesület	18110491-1-41
Gyermek Alapítvány, a Széchenyi Kertészetben	18008025-1-41
Óbuda Szociális Alapítvány	18107675-1-41
Egyszerűségi Alapítvány	18008227-1-06
Magyar Értelmiség Alapítvány	18067588-1-41
Budapesti Helyi Önkormányzatok Közös Társasága Alapítvány (HÖK) Alapítvány	18241345-1-41
„Keresztyék az Alapítvány” Alapítvány	18122789-2-41
Párizs Önkormányzat Egyesület, a városban élő magyar menekült gyerekek megsegítése	18074260-1-41
Családsegítő Szolgálatok Hálózatának Társasága Alapítvány	18075806-1-41
Árnyék Megmentő és Segítő Gyermekjóléti Társaság Alapítvány	18075946-2-41
Párizs Könyvtár Alapítvány	18125683-1-41
Magyar Helyi Önkormányzatok Egyesület	18108987-1-41
Gárdai Rózsa Társaságokért Közalapítvány	18047675-1-41
Társaságokért Sport Egyesület	18063813-1-41
Alapítványi Szervezetek Társasága	18106328-1-41
Décsi Erőtel Alapítvány	18129621-1-41
Film Alapítvány	18002928-1-41
Óbuda Oldal Szociális Alapítvány	18120485-1-41
Hűbél és Vándorok Társaságja és Szociális Sport Egyesület	18112735-1-41
Lakóközösség Helyi Önkormányzat Óbuda-Békásmegyeri Egyesület	18121077-1-41
Családsegítő Szolgálatok Hálózatának Társasága	18126381-1-41
Családsegítő Polgári Klub Egyesület	18105225-1-41
Hosszú Állatok Alapítvány	18113633-1-41
Vándorok Egyesület	18119325-1-41
Óbuda Sportegyesület	18065783-1-41
Gyermekjóléti Alapítvány	19780478-2-41
Évelő Igazságügyi Alapítvány	18125311-1-41
Óbuda Környezetvédelmi és Kulturális Alapítvány	18127021-1-43
„Branche” Városi Kulturális és Hagyományőrző Egyesület	18121981-1-41
Budapesti Könyvtárak Egyesület	18013141-2-41
Óbuda Környezetvédelmi Szervezetek	18126787-1-41
Háros Pál utcai Iskolai Alapítvány	18046427-1-41
Gyermek Egészségügyi Prevenciós Alapítvány	18102853-1-41
Könyvtár Alapítvány	18055981-1-41
Óbuda Szociális Alapítvány	18106672-1-41
Óbuda-Évelő Alapítvány	18064763-1-41
KÖZÖL Alapítvány	18022121-1-41
Családsegítő Intézmény Alapítvány	18022280-1-41
Családsegítő Intézmény Alapítvány (Bartók Óvoda)	18066493-1-41
Óbuda Judo Club	18116009-2-41
Agencia Művelődési Egyesület	18094445-1-41
Bécsi Szent István Helyi Önkormányzat Óbuda Alapítvány	18073752-1-41
Gárdai Rózsa Sportegyesület	18121094-1-41
Gárdai Rózsa Sportegyesület	18005145-1-41
Károlyi Alapítvány	18112678-1-41
Társaságokért Gyermekjóléti Alapítvány	18077886-1-43
Magyar Vöröskereszt	18065983-2-41
Keresztyék és Önkormányzatok Közös Társasága	18108025-1-41
HULLSPORT NÖ	18117738-2-41
Békásmegyeri Egyesület	18007735-1-41
Óbuda Művelődési Szervezetek	18108475-1-41

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egyfordulós pályázat hirdet a tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

<p>Bp., III. ker. Vályog u. 11. sz. 17026 hrsz. 893 m² nagyságú beépítetlen földterület Övezeti besorolás: L2-III-K/3. Az utcában teljes közmű van. A 35%-os beépítési lehetőséget az építési hely megjelölése kb. 50 %-kal lecsökkenti. Irányár: 64.935.000 Ft + 25% áfa, összesen 81.168.750 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 8.116.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Timár utca 16. sz. alatti iskolaépület és a mellette lévő Paesirtamezo utca 21. sz. alatti lakóépület + az ezekhez tartozó telekterület. A két épület telekterületének összeszabályozása folyamatban van, a 17793/1 hrsz. alatt kialakuló saroktelek össz. területe 1798 m² lesz. Építési övezet: L2-III-V, az ingatlanok összközművesek. Az iskolaépület - pince, fszt, emelet – beépített bruttó össz. alapterülete: 2258 m². (Az ingatlan jelenleg – a telekalakítást megelőzően – osztatlan közös tulajdon.) A lakóépület - pince, fszt, emelet – beépített bruttó össz. alapterülete: 680 m². A Timár utcai iskolaépület alagsorban nyílvtartott óvóhely áll, mely romterhel elviselésére alkalmas, és elbontása visszapótlási kötelezettséggel lehetséges. Irányár: 244.296.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bánatpénz): 24.429.000 Ft. A pályázat feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása (20.000 Ft), illetve a bánatpénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása. Fizetési konstrukció: a vételár 50%-nak a bánatpénzen felüli összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50% a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egy összegben esedékes.</p>
<p>Bp., III. ker. Ezüsthely u. 2. sz. 64777 hrsz. 830 m² nagyságú ingatlan a rajta lévő üres közért épülettel. Övezeti besorolás: L4-III-HZ/1. Az ingatlan régészeti lelőhely, összközműves, az épület rossz muszaki állapotú. Irányár: 34.814.000 Ft (áfa mentes) Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.481.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Jutas utca 22120/5 hrsz. építési telek, terület: 1327 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: az utcában víz, villany, gáz van. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 24.934.500 Ft + 25% áfa, összesen 31.168.125 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.116.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Szentendrei út 291. sz. alatti 61283/1 hrsz-ú 818 m² nagyságú építési telek. Építési övezet: L4-III-HZ/1. Beépíthetőség: 25%. Az utca összközműves. 1 fő rendeltetésű épület helyezhető el, maximum 2 lakással. Irányár: 26.575.200 Ft + 25% áfa, összesen 33.219.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.321.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Órany utca 22255/8 hrsz. építési telek, terület: 942 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Az Órany u. 22255/8 és 22255/9 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek. Irányár: 21.081.600 Ft + 25% áfa, összesen 26.352.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.635.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Paesirtamezo u. (Fényes A. u.) 17771/1 hrsz. alatti kivett üzem és udvar 850/10209-ed tulajdoni hányada. Az ingatlan teljes területe: 10207 m². Övezeti besorolás I-III-Z/2. Irányár: 39.000.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.900.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Órany utca 22255/9 hrsz. építési telek, terület: 948 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Az Órany u. 22255/8 és 22255/9 hrsz. alatti ingatlan egymással szomszédos két telek. Irányár: 21.211.200 Ft + 25% áfa, összesen 26.514.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.651.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Taliga utca 22570/2 hrsz. építési telek, terület: 1101 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 20.291.000 Ft + 25% áfa, összesen 25.363.750 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.536.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Móréc Zs u. 22473/7 hrsz. építési telek, terület: 1135 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: víz, villany, gáz az utcából, vagy az Órany u. sarkától továbbvezetve beköthető. Csatorna az Iglice u. sarkáig kiépített, annak hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 21.304.000 Ft + 25% áfa, összesen 26.630.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.663.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Táncsics M. u. 62321/146 hrsz. építési telek, terület: 1030 m². Övezeti besorolás: L7-III-LP/2. Beépíthetőség: 35%. Közművesítetlen telek, szabálytalan alakú, korlátozott, pl. garázs célú hasznosíthatóság (elvi építési engedély köteles). Irányár: 24.144.000 Ft + 25% áfa, összesen 30.180.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.018.000 Ft.</p>	<p>Bp., III. ker. Móréc Zs u. 22244/2 hrsz. építési telek, terület: 1374 m². Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: 15-20%. Közmű: áram és víz a Jutas és Órany u.-ban, gáz a Jutas u.-ban. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 26.413.200 Ft + 25% áfa, összesen 33.016.500 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 3.301.000 Ft.</p>
<p>Bp., III. ker. Mély utca 65791/2 hrsz. építési telek, terület: 1299 m². Övezeti besorolás: L5-III-SZ/N. Beépíthetőség: 20%. Közmű: a telekre a közművek messzebből vezethetők be. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető. Irányár: 22.944.000 Ft + 25% áfa, összesen 28.680.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánatpénz): 2.868.000 Ft.</p>	
<p>Bp., III. ker. Mécsvirág utca 21115 hrsz. zártkerti, osztatlan közös tulajdonú telek 18/160-ad tulajdoni hányada, terület: 242 m². Övezeti besorolás: MG/F-III/2. Beépíthetőség: 3%. Közmű: villany a teleken, más közmű nincs. Irányár: 2.160.000 Ft (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bánatpénz): 216.000 Ft.</p>	

Az ajánlatoknak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a vételárat, a fizetés módját és idejét. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított 60 napig köteles tartani. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára, számlaszám: Raiffeisen Bank Rt. **12001008-00140645-00100001**. A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot **2010. április 15-én 12 óráig**, a pályá-

zatokat zárt borítékban **2010. április 19-én 12 óráig** lehet benyújtani a Bp., III. kerületi Önkormányzat Vagyongazdálkodási Osztályán (*cím: 1033. Bp., Fő tér 1./19.*).

A pályázat bontása **2010. április 19-én 12 óráig** a Bp., III. kerület, Fő tér 1./19. szám alatt, a vagyongazdálkodási osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a

legjobb ajánlattevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve, a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a Bp., III. kerületi Önkormányzat Vagyongazdálkodási Osztályán, a **437-8646-os**, a **437-8548-as** és a **437-8639-es** telefonszámon.

**III. kerületi Önkormányzat
Vagyongazdálkodási Osztály**

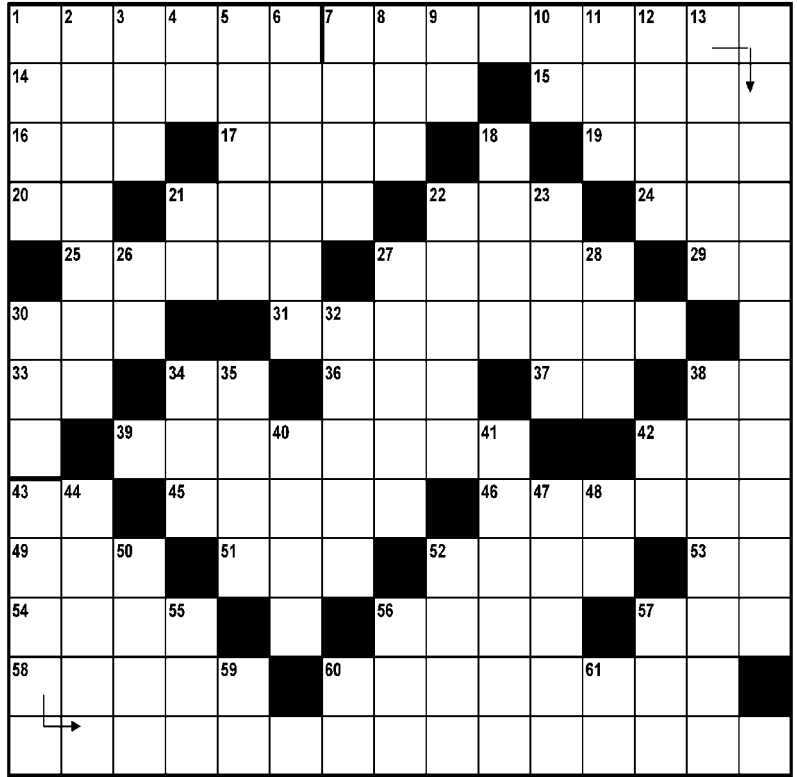
Tavasza

Rejtvényünkben Arany János: Balzsamcseppek című verséből idézünk. Beküldendő a vízszintes 7. és a függőleges 43. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Hűtlen. 7. Az idézet első sora (zárt betűk: Z. E. V.). 14. Szerep Wagner: Az istenek alkonya című művében. 15. Steven ..., amerikai akciófilm-hős. 16. Kor betűi keverve. 17. Olasz, osztrák, kambodzsai és luxemburgi autók jele. 19. Lepuffant. 20. Dzsungelbeli kígyó neve. 21. Abba az irányba. 22. Hangos fekete madár. 24. Szegecs. 25. Fordított fekhelyet. 27. Egyik fajta erünk. 29. A tantál vegyjele. 30. ... Stewart, brit popénekes. 31. Madárfajta. 33. A Föld egyik első városállama. 34. Orosz repülőgéptípus betűjele. 36. Nitrogénoxid és itrium vegyjele. 37. Visszaír régi betűírással. 38. Két amper. 39. Kolostor. 42. Hullj. 43. Kutya. 45. Oxigénkedvelő baktérium csoport fordítva. 46. Szánj rá. 49. Moszkvai nagyáruház. 51. Rend. 52. Nadrágot tart. 53. Gyógyszerfajta régies változata. 54. Lerakat része! 56. Téli sportszám névelővel. 57. Vadas tartalmazza! 58. Csökken az ereje. 60. A Jupiter egyik holdja.

FÜGGŐLEGES: 1. Festőnk volt a XX. században, István. 2. Keskeny utca. 3. Levegővel kapcsolatos előtag. 4. Némán lóg! 5. Mesebeli madár fordította. 6. E hegy környékén is járt Noé. 7. Nagyon megkevert Kína! 8. Megkevert éle! 9. Zambiai és német autók jele. 10. Az arzén vegyjele. 11. Konyhakerti növény. 12. Helyeslés. 13. Madárketrec. 18. Richard ..., magyar származású amerikai színész. 21. A.Y. 22. Tréfás tableta. 23. Marhagyomor része fordítva. 26. Francia színész szignója. 27. Női név névelővel. 28. ... Mail, légit posta. 30. Karel Capek egyik regénye. 32. Idegen belépés. 34. Bal betűi keverve. 35. Brit Jancsi fordítva. 38. Háztartási réztárgy tisztítója névelővel. 40. Csavar. 41. Fess. 42. Egon egyenmű betűi. 43. Az idézet másik fele (zárt betűk: É. L. D.). 44. Egyik ázsiai szél. 47. Észak-afrikai állam. 47. Discjockey. 50. Angol Mária. 52. S. B. L. B. 55. Egyesült Arab Köztársaság fordította! 56. Ama megfordítva. 57. Névelős gyökér. 59. Német és svéd autók jele. 60. Szénmonoxid vegyjele. 61. Sós Zoltán szignója.

Ipacs László



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra **április 7-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között Óbudai Egészségolimpia pólót sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

A március 9-én megjelent, „A nemzethez” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Óh, de akkor, akkor nem veszünk el. Akkor élet és dicsőség vár ránk”.

Nyertesek: Gindilla Péterné, Lajos utca 107.; Dobrosi Árpádné, Szentendrei út 18.; Szentgyörgyi Ildikó, Attila utca 56.

Egy évig
féláron

a ViDaNet
szolgáltatásai?



TV?



Telefon?



Internet?

Igen!

Akár
6 hónap
megtakarítás!

A tájékoztatás nem teljeskörű, bővebb információért hívja a 1203-as telefonszámot, vagy keresse fel a honlapunkat.

Akciónk 2010. február 08-tól 2010. április 30-ig tart.



Labdarúgás

Száguld a Kerület

Nem csökkentette sebességét a III. kerületi TUE. Az őszi BLSZ I. osztályú szezonzárón 13:0-ra léptele a jobb sorsra érdemes Budatétény csapatát, majd a téli szünet után ugyanazzal a lendülettel kezdte az új évet.

A Budapest Kupában a Pesthidegkút látogatott a Hévízi útra, ahol a fiúk fesztiváli hangulatban 14 gólt rámoáltak be

reszni. Az előbbi posztra egy tősgyökeres egykori Kerület játékos, Márton Zoltánt, az edzőire Csima Györgyöt választották. A korábban utánpótlás gárdát irányító szakember három hét után összejörent a játékosokkal és távozott. Kényszerhelyzetben Lendvai Péter és Márton Zoltán vállalták az irányítást.

A rutinos csatár és az új klubigazgató közös

Márton Zoltán elégedett volt a csapattal: - A hetedik percben az ellenféltől kiállítottak egy játékos, de a mutatott játékkal a komplett Voyage-t is legyőztük volna. Lelkesen, gólrá törően játszott a csapat, sajnos sérülés miatt újabb játékosunk vált harcképtelenné. Mintha átok ülne rajtunk, sorra dőlnek ki meghatározó embereink. A Nagytétény elleni



A Hidegkút elleni mérkőzésen (14:0) Lendvai Péter (labdával) már játékos-edző szerepében játszott

hálójukba. Úgy tűnik, a csapat teljesítményére nem volt hatással az egyesületben támadt átmeneti bizonytalanság. Ugyanis novemberben megszünt Bogrnár György munkaviszonya, így új klubigazgatót és edzőt kellett ke-

munkáját máris fényes siker követte, hiszen a tavaszi bajnoki rajton idegenben 5:0-ra legyőzték a középmezőnyhöz tartozó Voyage csapatát. A gólokat Bogrnár (2), Nyilasi, Tóth Cs. és Kaszai szerezték.

rangadóra erősen tartalékos gárdával kell felvenni a versenyt, remélem a pályára lépők átérzik a találkozó fontosságát és kettőzött erővel küzdenek a győzelemért.

Kép és szöveg:
Lovas A.

Zenés, átmozgató, alakformáló testmozgás

Az Óbudai Egészségolimpián belül zenés, átmozgató, alakformáló testmozgás indult ősztől azoknak, akik plusz súllyal küzdenek vagy csak egyszerűen mozogni szeretnének.

Minden ember különböző igényekkel, testi adottságokkal, és testi igényekkel rendelkezik. Mindannyian tudjuk, hogy az egészséges életmódhoz tartozik a rendszeres mozgás.

Nem kell ehhez fitnesszterembe beiratkozni, a spontán szerveződött lelkes csapat heti két alkalommal találkozik: **hétfőn és szerdán 15-től 16 óráig a felnőttek, 16-tól 17 óráig a gyermekek** mozgathatnak díjmentesen a tornateremben. (Helyszín: Nagy László Általános Iskola, Zápor utca 90.)

A sportolni vágyók taglétszáma egyre növekszik, a mozogni vágyó, egészségükkel törődni akaró ér-

deklódókat továbbra is várják. Figyelve az elmúlt időszakot nagy öröm, hogy a csoport tagjai egészségük, rugalmasságuk, közérzetük javulásáról számoltak be. A résztvevők érzik a „szokatlan mozgásfajta” jótékony hatását.

Segítő kezet nyújtana, hogy Óbuda-Békásmegyver lakosai legyenek a legegészségesebb polgárai országunknak. Próbáljanak élni ezzel a lehetőséggel!

Curves **DE JÓ!**

30 perces köredzés csak nőknek

A Curves klub hálózat az elfoglalt nőknek kínál lehetőséget testedzésre, fogyásra, alakformálásra - mégpedig korosztálytól függetlenül.

Hazánkban már 15 ilyen klub működik. Csak hölgyek látogathatják és a köredzés csupán 30 percig tart. Ez elég rövid idő ahhoz, hogy ne unalmas önkínzásnak, hanem örömteli mozgásformának éljük meg, amelyet heti 3 alkalommal bárki könnyen beilleszthet zsúfolt napirendjébe.

Az edzőtér körben elhelyezett hidraulikus ellenállással működő gépekből, és a közöttük található regeneráló dobogókból áll.

A kör bárhol, bármikor elkezdhető. Harminc másodperc után már pattanhatunk is ki a gépből, hogy a következő 30 másodpercben egy dobogón táncoljunk, vagy bármi lendületeset végezzünk - fő, hogy a pulzusunk a kívánt tartományban tartsuk, amíg a megterhelt izmok pihennek. Majd újra egy gép következik, és ha elvégeztük köreinket, még néhány nyújtógyakorlat, és már rohanhatunk is tovább, energiával feltöltődve, hogy további feladatainkban is helytálljunk

**CURVES
RÓMAI**

453-0142



Az első alkalomra, amely ingyenes természetesen be kell jelentkezni; ekkor fitességi állapotfelmérés készül, hogy mindenki tisztában legyen saját céljaival. A Curves edzői pedig mindent megtesznek, hogy ezek a célok meg is valósuljanak. Már csak Önökön a sor Hölgyeim!



**CURVES
KOLOSY**

430-1271

www.curves-magyarorszag.hu

A Mocsárosért futnak

Újra terepfesztivál Óbudán

Az Aquincum-Mocsáros Egyesület szervezésében, a Budapesti Triatlon Szövetség segítségével, a III. kerületi Önkormányzat támogatásával 2008-ban elindított, eddig már kétszer megrendezett tavaszi terepfesztivál célja, hogy különféle hosszúságú és nehézségű tereppályán, különböző kategóriákban, óvodás, diák és felnőtt amatőrök, profi sportolók versenyezzenek a díjakért, a sport örömeért.

Futásban, kerékpározásban, terepduatlonban lehet nevezni. A Gladiátor utcai pihenőparkban **április 10-én 10 órakor** kezdődő, „Futás a Mocsárosért” programra minél több helybeli lakost, felnőtteket, iskolásokat, óvodásokat, családokat, fiatalokat,

idősebbeket egyaránt várunk. A célba érkezők pólót kapnak ajándékba.

A terepfesztivál szervezésekor a Mocsárosdűlő élővilágára, a természet állapotára is aggodalommal figyelünk. A ma már nagyon ritka, Budapesten pedig az egyetlen természetes, mocsaras terület megvédésére, „felbresztésére”, gondos, értékközpontú hasznosítására törekszünk. A nyilvánosság figyelmét is fel akarjuk hívni a természetben való, a természettel együttélő sportolás lehetőségére.

A versenyzők nemcsak a kerületből, hanem az ország egész területéről szívesen látott vendégeink. A verseny egész napos, ezért különösen ajánlott és alkalmas családi kikapcsolódásra,

sokféle párhuzamos programmal, melyeknek egy része ugyancsak a sporttal kapcsolatos: aerobik, dzsúdó-bemutató, masszázshelethezés a versenyeken indulók számára, közös torna, futball, röplabda és kosárlabda játékok, nyári kerületi sporttáborok népszerűsítése, találkozás a kerület más sportegyesületeivel, ingyenes egészségügyi programok az **Óbudai Egészségolimpián** belül (vérnyomásmérés, szakember általi diétetikus tanácsadás, In-Body készülékkel végzett testösszetétel-vizsgálat látogatóknak és sportolóknak egyaránt), házi-

lekvárok, méz kóstolása, elsősegélynyújtó tájékoztató.

A korábbi évekhez hasonlóan hangosítást használunk majd és azt reméljük, a közelben lakók közül senki nem fogja ezt rossz néven venni. A program ebéd előtt és után is jó kikapcsolódást ígér minden vendégnek.

Jöjjenek el a Gladiátor utcai játszótérre április 10-én, szórakozzanak és FUSSANAK! (További információ és online nevezés: www.terepfesztival.hu, www.mocsarosegyesulet.hu)

Mindenkit várunk

az Aquincum-Mocsáros Egyesület szervezői

DIAMOND KUPA. Országos Nyílt Taekwon-do Fesztivált és Versenyt rendeznek **március 27-én 10 órától** Békásmegyeren, a *Veres Péter Gimnázium* Tornacsarnokában. Küzdelem, önvédelem, töréstechnika, formagyakorlat, tradicionális küzdelem és látványos Hapkido bemutató. Izgalmas program egész nap. (Térkép, leírás, fotók a www.taekwondosuli.hu weboldalon. Szervező: Ébend Gábor mester. Tel.: 06-20-946-0321. Belépő: 800 forint. Támogatók: Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. és Mimox Kft.)

Jól szerepeltek a Krúdyok a Magyar Gyermekeklabdarágó Szövetség téli tornáján



A képen a Krúdy 3-4. osztályos csapatai láthatók szurkolóikkal és edzőjükkel, Pártos Péter testnevelő tanárral

Véget ért a Magyar Gyermekeklabdarágó Szövetség téli tornáinak fordulói. A három hétvégén rendezett tornán - melyeknek a Kerék Általános Iskola és Gimnázium tornacsarnoka adott otthon - 1-2., 3-4. és 5-6. osztályos csapatok léptek pályára.

A Krúdy Gyula Általános Iskola valamennyi fordulóban két együttesel vett részt. Legjobban a 3-4.-sek között szerepeltek, ahol a döntőt a Krúdy első és második csapata játszotta, így valamennyi játékosuk éremmel térhetett haza.

Röplabdás toborzó

A Vasas SC várja a röplabdázni vágyó, sportot szerető, 1999 és 2003 között született lányok jelentkezését. Csatlakozz Te is Magyarország legeredményesebb, legnépszerűbb röplabda-szakosztályához, ahol a sportág legjobb utánpótlás edzői várnak! Jelentkezni minden hétköznap, 15.30-tól 18 óráig lehet a Folyondár utcai sporttelepen (Folyondár utca 15.) Benkóné Kőrös Mária-nál, vagy a 06-30-954-6760-as telefonszámon.

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.** *Helyszíne:* polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. *(Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a 437-8696-os telefonszámon.)*

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: 437-8693) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/23.).

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: 437-8688) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/34.).

• **Szabó Magdolna** alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a 437-8583-as telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester minden csütörtökön 15-től 16 óráig a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. *(Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: 437-8509.)*

Fővárosi képviselők fogadóórája

Szikora Linda, az óbudai Fidesz fővárosi képviselője minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig fogadóórárt tart a *Hímző utca 1.* szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mail-en is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

Bihary Gábor (MSZP) fővárosi képviselő fogadóóráját a **368-9464-es** számon, vagy a **bp03@mszp.hu** e-mail címen történő előzetes egyeztetés szerint tartja.



Fotó: SÁNTA BALÁZS

A 1848-49-es forradalom és szabadságharc 162. évfordulójára emlékeztek a Szent József Plébánia szervezésében március 14-én. Az eseményen Czákó Gábor író mondott beszédet. A megemlékezésen részt vett Bús Balázs polgármester

ÚJABB KÖTET AZ ÓBUDAI DÍSZPOLGÁROKRÓL. Megjelent *Lelkes Péter* második, díszpolgárokat bemutató könyve. *Sárosi Imre, dr. Khirer Vilmos, Göncz Árpád, Bánlaky László, Király Ferenc és Kiss Imre* életéről ír most részletesen. A kötetet megfordítva, *Káldor Péter* életéről olvashatunk, „Szerelmem a vibráfon” címmel. *(Megvásárolható: Óbudai Múzeum és Könyvtár /Fő tér 1./, Századelő Könyvesbolt /Bokor utca 13-19./, Unitárius Könyvesbolt /V. Alkotmány utca 12./.)*

Közös bemutatkozásra hívja az „Itt Élünk” Egyesület a képviselőjelölteket

Bő két hét múlva lesz az országgyűlési választások első fordulója. A III. kerületben eddigi ismereteink szerint, a két választókerületben öt párt jelöltjei próbálják összegyűjteni a jelöltté váláshoz szükséges 750 ajánlószelvényt. A szelvények leadási határideje március 19-e volt.

A városrészen számos párt és jelölt már tartott, vagy a jövőben tervez egyéni bemutatkozást, programis-

mertető választási lakossági fórumot. Azonban együtt, eddig még sehol nem mutatkoztak be. Ezért arra gondoltunk,

meghívunk minden kerületi országgyűlési képviselőjelöltet egy-egy közös bemutatkozó beszélgetésre, ahol minden képviselőjelöltnek adott lesz a tér és az idő közös, nyilvános fórumra.

A jelölteknek a hivatalos meghívókat már elküldtük. A Belső-óbudai, **3. számú választókerü-**

let képviselőjelöltjeivel **március 25-én (csütörtökön) 17 órakor a Flórián téren**, míg a külső, békásmegyeri **4. számú választókerület** indulóival **március 26-án (pénteken) 17 órakor a Békásmegyeri Községi Házban** találkozhat és tehet fel kérdéseket.

„Itt Élünk” Egyesület

Ingyenes tanácsadások

• Ingyenes jogsegély a Fidesz 3-as választókerületi irodájában (*Kaszásdűlő utca 7.*), minden hónap első szerdáján, **legközelebb április 7-én** 16-tól 18 óráig. *(Nem kell bejelentkezni, érkezési sorrendben fogadja az ügyvéd a megjelenteket.)*

• A Fidesz 4-es választókerülete megbízásából ingyenes jogsegélyt tart a Kosdi Ügyvédi Iroda minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király út 13-15.*), **legközelebb április 7-én**, valamint minden hónap második szerdáján a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) 17-től 19 óráig, **legközelebb április 14-én.** (Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a Fidesz irodában személyesen lehet, a *Hímző utca 1-ben*, vagy a **06-20-483-3547-es** telefonszámon.)

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb április 21-én**) ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*). Bejelentkezés nem szükséges. *(Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. szám alatt, a 06-20-483-3547-es telefonszámon.)*

• Az MDF ingyenes tanácsadást tart a Budapest, II. kerület *Bimbó út 63. szám* alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. *(Előzetes időpont-egyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a 353-0624-es számon.)*

• Olvasóink kérdéseiket jogi szakértőnknek, *dr. Németh Zsuzsannának*, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen:** a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: **243-8639.**

• Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat *dr. id. Vég Tibor* és *dr. ifj. Vég Tibor* ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **március 25-én 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: *Tímár utca 2.* *(Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a 388-8113-as telefonszámon.)*

• Ingyenes jogi tanácsadás minden hónap első csütörtökén, **legközelebb április 8-án** 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt. *(Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)*

• **Ingyenes lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás** minden páros hét csütörtökén, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt. *(Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)*

Napsugaras jó éjszakát kívánok!

A Galagonya pince borgőzös hangulatát szeretném feleleveníteni a kedves régi és leendő vendégeknek néhány sorban.

A pincehelyiségben üve, kávét és ásványvizet szűrőszőlgetve, intellektuálisan nézve, fészengve ülök a laptop előtt, és a wifit használva csatlakozom az internethez.

Ki hinné el ezt a baromságot?!

Nem, itt valószínűleg erre nincs lehetőség. És ne is legyen! Nem szeretjük a sznob, steril, hangulattalan egységeket, ahol a magyar emberek angolul beszélnek egymással. Nem vagyunk kíváncsiak az efféle zsúrpubi közönségre.

Éppen ezért kellemes ez a kis odú, a maga nyugalmával, egyszerűségével.

A többi hasonlóan jó kocsmával ellentétben a „Gala” nem zár be este 6 órakor. 10 körül már ki szokott szólni a söntésből a kiszolgáló hölgy/úr, hogy ideje már hazamennünk. Ilyenkor nagy elkeseredettségünkben rendszerint meglátogatunk még egy-két barátságos óbudai ivót.

A hely varázsához hozzátartozik az eredeti cintányéros, belemerítés borostégyel, amelyből mindig jó borokat kortyolhatunk. A keleti kényelemről vaskos, tömör fa asztalok és székek gondoskodnak. Találkozók, baráti társaságok rendel-

kezésére áll egy belső terem is, ahol kedvére ordenáréskodhat egy magunkfajta trógerbanda.

Face-control és dress-control nincs, de jobban tesszük, ha nem szmokingban érkezünk, mert egyrészt furcsán néznének ránk a már bent tartózkodók, másrészt hetekig nem tudjuk kiszéllőztetni a füstöt és az áporodott „illatot” a ruháinkból.

A kiszolgálás udvarias, az árak konzolidáltak. A kimért bortól másnap nem szokott fáj-

ni a fejünk, de az üvegesek is megfizethetőek.

Végül néhány szó a gasztronómiáról: egyedülálló a zsíros máró lilahagyomával. Egy jó borozáshoz, vagy fröccsözéshez elengedhetetlen kellék. Még

gyümölcsnapot, vagy éppen léböjtkúrát tartó, becsületesen diétázó Csüli barátunk is enged néha a kísértésnek, és betol egy brúgót.

Szeretnénk, ha ez az autentikus hely így maradna meg az utókornak, és még sokáig érezhetnénk jól magunkat ebben a légkörben.

obudakocsmablog.hu



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában álló üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiség tulajdonjogának értékesítésére

Bp., III. Bécsi út 270. sz. (Cserepes vendéglő)

Hrsz.: 20009/1/A/3.

133 m² nagyságú helyiség.

Teljes felújításra szorul.

Tulajdoni hányad: 133/222.

A helyiség Testvérhegyi és a Bécsi útról is pár méteres térbeton burkolatú előkertten keresztül közelíthető meg. A helyiségben víz, villany került bevezetésre. Fűtés és csatorna nincs. A helyiség rendeltetésszerű használatra csak felújítás után alkalmas.

Vételár: 29.710.000 Ft.

Pályázati biztosíték: 2.971.000 Ft.

A helyiség vonatkozásában az ajánlattevőnek vállalnia kell szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését. Az ajánlatnak tartalmaznia kell a helyiség vételárát, a fizetés módját és feltételeit.

A pályázó ajánlatát a benyújtási határidőtől számított 60 napig köteles fenntartani. A pályázaton azok az ajánlattevők, vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára (számlaszám: Raiffeisen Bank Rt., **12001008-00140645-00100001**), és a befizetési bizonylatot **2010. április 15-én 12 óráig** a vagyonhasznosítási osztályon bemutatják (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I/19.). A pályázatot zárt borítékban **2010. április 19-én 12 óráig** lehet benyújtani a III. kerületi Önkormányzat (Budapest, Fő tér 1. I/19.) vagyonhasznosítási osztályán. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága bírálja el, és az eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A helyiség megtekintéséhez kulcs kérhető a Celer Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál (1033 Bp., Szentlélek tér 7. fsz. 12. Telefon: 430-3468 és 430-3469, ügyfélfogadásakor hétfőn 14-től 18 óráig, szerdán 8-tól 16.30 óráig, csütörtökön 8-tól 12 óráig). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást ad a 437-8643-as telefonszámon és személyesen az önkormányzat vagyonhasznosítási osztálya (1033 Bp., Fő tér 1. I/19.).

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vagyonhasznosítási Osztálya

Felhívás a kerületben lévő társasházak és lakásszövetkezetek részére adható felújítási támogatás elnyerésére

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2010. évi költségvetésében 70 M Ft-ot különített el a társasházak és lakásszövetkezetek felújítási munkáinak pályázati úton történő támogatására.

A pályázat benyújtásának feltételeit a 9/2000. (IV.10.) sz. ÖK rendelet tartalmazza.

A pályázaton elnyerhető támogatás

Egy társasháznak, vagy lakásszövetkezetnek legfeljebb a tervezett munka teljes költségének 50 %-a adható támogatásként, a támogatás összege azonban nem lehet több 2 M Ft-nál.

A támogatás formája

• Az egy társasháznak, vagy lakásszövetkezetnek megítél-

hető vissza nem térítendő támogatás legmagasabb összege - amennyiben a lakóépületben lévő önkormányzati tulajdoni hányad az 50 %-ot nem éri el - 600.000 Ft.

• Az egy társasháznak, vagy lakásszövetkezetnek megítélhető kamatmentes kölcsön legmagasabb összege - amennyiben a lakóépületben lévő önkormányzati tulajdoni hányad az 50 %-ot nem éri el - 1.400.000 Ft.

A pályázatokat - 3 példányban - **2010. április 30-ig** lehet benyújtani a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Bp., III. ker. Kórház utca 1.).

A pályázatokat **2010. május 31-ig** a városfejlesztési, környezetvédelmi és közbiztonsági bizottság bírálja el, dönt a támogatás módjáról és összegéről.

Bús Balázs
polgármester

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: **obudausag@ecom.hu**

Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.

Felöl vezető: **Balogh Ádám**

Óbuda egykori focistája a TOP 50-ben

Lapzártakor érkezett: egy most induló sportmagazin szerkesztői összeállították minden idők legemlékezetesebb magyar focistáinak 50-es TOP-listáját. Ebből az alkalomból nagyszabású eseményen ünnepelték a sportolókat, akik közül sokan már nem lehettek ott a március 16-ai Symbol Étteremben tartott rendezvényen. Zsák Károly, a

Budai FC, valamint a 33 FC legendás óbudai focistája a lista 35. helyezette lett. Rá emlékezve, a sportoló nevében *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere vett át *Kiss Lászlótól*, a Magyar Hírlap sportrovatának szerkesztőjétől egy névre szóló mezt, valamint egy példányt a limitált, új sportmagazin első számából.



PROFI TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET

Megbízható, minőségi szolgáltatás, precíz elszámolás.

1994 óta Óbuda-Békásmegyeren!
Katonai Ingatlan Kft.
Tel.: 06-20-49-79-959
<http://www.katonaingatlan.hu>

Gyógyászati Segédeszközök
III. ker. Szt. Margit Kórház
(Téglai utcai bejárat)

Nyitva tartás: H,Sz: 9-16-ig
K,Cs: 10-18-ig P: 9-14-ig

Vényre is! Tel.: 06 30 303 6680
Ezzel a hirdetéssel
5% kedvezményben részesül!

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása

BÚS
KIPUFOGÓK

Katalizátorok felszerelése garanciával. BRUTUS kipufogók, ZÖLDKÁRTYA
1039. Bp. III. Árpád u. 23. (új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax: 436-0356
<http://www.kipufogo.hu>
H-P: 8-17 óráig

Internet a könyvtárban

Az „Internet fiesta” című programon bemutatókkal várják az internet-használókat **március 22-től 31-ig** a Békásmegyeri Könyvtárban.

„NagyNet” címmel **március 23-án** 10-től 13 óráig a nagymamák korosztálya ismerkedhet a közösségi oldalak használatával. * A következő NagyNet program **március 24-én** 15-től 18 óráig lesz. * Gyermekeknek szóló weboldalak mutatnak be **március 30-án** 10-től 13 óráig.

Solymos Tamás „TENISZ-ART” című kiállítása **április 6-ig** tekinthető meg a könyvtárban.
(Cím Füst Milán utca 26.)

ÚJ hírkeret

Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

IV. ÓBUDAI CSALÁDI ÉLETMÓD ÉS SPORTNAP

2010. MÁRCIUS 27.

Barátság Családi és Szabadidő Park
1037 Budapest, Laborc u.2.

PROGRAMOK

<p>1. Nagyszínpad</p> <p>10:00 Magyarfi 10:15 Közös bemelegítő: Kozma Zsuzsanna a High Life Fitness csapatával 10:30 TUNCSÉ bemelegítő 11:00 Óbuda Judo Klub bemelegítő 11:40 Aerobic bemelegítő - Tavaszcímzés 12:00 Salsa bemelegítő - Salsa Csofolyó Táncosok 12:30 Terebela 13:00 Box bemelegítő - Óbuda Boxklub 14:00 Bóvavarró: Soma Mária High Life Fitness csapatával 14:30 Csikáng (re. - Csornai Endre</p>	<p>2. Főépület</p> <p>10:00 - 10:00 - Vízvezetékjavítás - B&B, testzsír, náry, megfogás, has körfogal mérés - Vízvezeték, kollektorok javítás - CO2D mérés - Táplálkozási tanácsadás - Gyógykezelés - Fitball aktívitas partikák - Egyszerűségi élelmiszer - Concooda B&B Kft. - Bónus Javítás - Antioxidáns mérés - Forever Living - Orfikus termékek</p>	
<p>3. Helyszín</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kárménos Egyletszobák - Akadálymentesítés - Arcsminőség - Székeltábla 	<p>4. Helyszín</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ugráló víz - E30 csúszó 	<p>5. Helyszín</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fehérvíz - Játékok
<p>6. Helyszín</p> <ul style="list-style-type: none"> - Futóvany - Vízvezetékjavítás - Hódó téka 	<p>7. Helyszín</p> <p>12:00 - Nordic Walking - Szék</p>	<p>8. Helyszín</p> <p>Meghívás: labdarúgó bajnokság Meghívás: játékos bajnokság</p>

Támogatók:
High Life Fitness
Egyszerűségi élelmiszer
Tavaszcímzés
B&B Sport

Óbudai Sport
az Óbudai Önkormányzatoké

1037 Budapest, Rákóczi úti u. 1
Tel.: 240-5603
www.meghivaskirolas.hu
baratsag@onkormanyzatok.hu

ÓBUDA
BARÁTSÁG CSALÁDI ÉS SZABADIDŐ PARK

KERESZTÚTJÁRÁS NAGYPÉNTEKEN. A „Braunhaxler” Egyesület a hagyományos, nagypénteki, kétnyelvű (német-magyar) keresztútjárást idén is a Kiscelli Kálváriastációknál tartja. (Találkozó április 2-án 16 órakor a Szent Margit Kórház Kiscelli úti bejáratánál.)



Fotók: SÁNTA BALÁZS

Gróf Széchenyi István halálának 150. évfordulója alkalmából kulturális estet tartottak március 17-én az Óbudai Társaskör dísztermében, az Óbudai Széchenyi Kör rendezésében. Fellépett az Óbudai Danubia Zenekar művészeiből alakult kamaragyűttes. Az est védnöke Bús Balázs polgármester volt. Köszöntőt mondott Csom István sakknagymester, a kör elnöke

PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papírúru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON