

**Új évad az Óbudai Zöld Szabadegyetemen****3**

A közvélemény tájékoztatása, a fenntarthatóság, az energiafelhasználás áll 2011/2012-es szemeszter középpontjában is.

Hematológiai belgyógyászati rendelés indul**8**

Szeptember 1-jétől a Csobánka téri járóbeteg-szakrendelőben hematológiai belgyógyászati rendelés indul.

Tóth Tamás Európa-bajnok kontinens rekorddal**29**

Az idén Óbuda Sportolója-díjat kapott Tóth Tamás Európa-bajnok lett kontinens rekorddal a berlini világversenyen.

Körforgalom épül a Remetehegyi-Kolostor út kereszteződésében



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Tájékoztatjuk a gépjármű tulajdonosokat, hogy augusztus 15-től a Remetehegyi út-Kolostor út kereszteződésében elkezdődtek a tervezett körforgalom építési munkálatai, ezért a csomópontban forgalomkorlátozásokra kell számítani.

A tervek szerint a szeptemberi iskolaakezdésre a körforgalom kialakítása elkészül. A második ütem a gyalogátkelőhelyek létesítésével jövőre valószínűsíthető meg. A körforgalom építésével a terület közlekedési helyzete jelentősen javul, nő a kereszteződés forgalombiztonsága.

Járjon a 134-es továbbra is a Margitszigetre?

A 134-es busszal is elérhető 2009 nyarától a Margit-sziget. A BKV a módosított menetrendet eredetileg a Margit híd felújítása időtartá-

mára készítette. A lakossági jelzések azonban azt mutatják, az utasok véglegesítenék a 134-es ideiglenesnek szánt útvonalát. CIKK A 4. OLDALON

Ingyenes egészségügyi szűrés

Az Óbudai Egyetemen ingyenes egészségügyi szűrést rendeznek **szeptember 9-én**. Az ingyenességhez csupán a jelzőt kell tudni. TUDNIVALÓK A 9. OLDALON

Korszerű lakás a '60-as évekből

„Korszerű lakás 1960: az Óbudai Kísérleti Lakótelep története” című kiállítás **október 1-jén nyílik a BTM Kiscelli Múzeumában (Kiscelli utca 108.).**

A **november 30-ig** nyitva tartó kiállítás más szempontból is egyedülálló. Leglátványosabb eleme az a 1:1 életnagyságú méretben látható típuslakás, mely a múzeum templomterében kap helyet. A típuslakás rekonstrukcióját nyújtja a „múlt”-nak. A tárgygötyűtesek révén a '60-as évek millióje, életérzése elevenedik meg. RÉSZLETEK A 7. OLDALON



Programajánló a 17-18. oldalon



INGYENES!

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Zsigmond Király Főiskola és a Budapesti III. kerületi Önkormányzat közös szervezésében

2011. szeptember 15-től minden csütörtökön 14:00 órától

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiáját
Színhelye: Zsigmond Király Főiskola

Jelentkezési határidő: 2011. augusztus 30.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓÉRT HÍVJA A 06 30 892-476405 TELEFONSZÁMOT!

Várunk minden 30 feletti érdeklődőt, aert tanfolyamra kész!

Zsigmond Király Főiskola

Pályázati zárókonferencia

Tehetséggondozás Békásmegyeren

A Bárczi Géza Általános Iskola az Új Magyarország Fejlesztési Terv TÁMOP 3.4.3-08/1-2009-0031 pályázatán, „Tehetséggondozás Békásmegyeren” címmel jelentős támogatást nyert.

nos Iskola **augusztus 25-én 9-től 12 óráig** „Szelek szárnyán” címmel pályázati záró konferenciát szervez, melyre várják a tehetséggondozás, tehetségfejlesztés iránt elkötelezett pedagógusokat, szülőket.

A projekt célja a fiatal tehetségek kibontakozását ösztönző támogató rendszerek kidolgozása, az iskolai tehetséggondozás feltételrendszerének fejlesztése, a pedagógusok szakmai-módszertani felkészítése és új tehetséggondozási tevékenységek és programok (például tanulmányi versenyek) kidolgozása. A Bárczi Géza Által-



ÚJ SZÉCHENYI TERV

Újabb útjavítási munkák

Újabb szakaszához érkezett a kerületi úthálózat rekonstrukciója. A közeljövőben az alábbi helyszíneken várható az útburkolat javítása, cseréje:

Az önkormányzat városüzemeltetési osztálya augusztus 16-án az alábbi utcákban rendelt meg útjavítási munkákat:

Meggy utca, Újvár utca, Szőlő utca, Erdőszél köz, Szőlő köz,

Szőlő utca, Perc utca, Bársonyka utca.

Kiseb útjavítási munkák: Hollós Korvin Lajos utca, Szerűskert utca, Pethe Ferenc tér, Zúzvara utca, Hévízi út.

A Kálvin köz-Kiskorona utca református templom előtti murvás parkoló javítása zúzalék terítéssel.

A munkálatok befejezésének várható időpontja: **szeptember 20.**

Ügyfélfogadás a hivatalban

A polgármesteri hivatal általános ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 14-18 óráig. Kedden: nincs. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-13 óráig. Pénteken: nincs.

Az igazgatási főosztály okmányiroda és ügyfélszolgálati osztály ügyfélfogadási rendje:

Az ügyfélszolgálati iroda (az útlevelel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek kivételével) nyitva tartása: hétfőn: 8-18 óráig. Kedden: 8-18 óráig. Szerdán: 8-18 óráig. Csütörtökön: 8-18 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

Az okmányiroda és a békásmegyeri okmányiroda, valamint az útlevelel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 10-18 óráig. Kedden: 8-14 óráig. Szerdán: 8-14 óráig. Csütörtökön: 8-14 óráig. Pénteken: 8-12 óráig.

A szociális-szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodájának ügyfélfogadási rendje: hétfőn: 9-18 óráig. Kedden: 8-16.30 óráig. Szerdán: 8-16.30 óráig. Csütörtökön: 8-16.30 óráig. Pénteken: 8-12.30 óráig.

Közlemény

Megszűnik a vagyonhasznosítási osztály

Az önkormányzat vagyongazdálkodási és vagyonkezelési tevékenységének szervezeti átalakítása miatt a **polgármesteri hivatal vagyonhasznosítási osztálya 2011. augusztus 31-ével megszűnik.** Az osztályon végzett feladatokat **2011. szeptember 1-jétől az alábbiakban részletezettek szerint látják el. Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt.-hez kerül:**

- a lakások, helyiségek, telkek, intézményi ingatlanok értékesítési előkészítése, bonyolítása;
 - a kül- és belterületi telekingatlanok, valamint a nyugdíjasházi lakások bérbéradása;
 - az önkormányzati lakáscserékhez kapcsolódó teljes ügyintézés;
 - bérleti jog pénzbeli térítés ellenében történő megszüntetése iránti kérelmek kezelése;
 - a tartási szerződésekkel kapcsolatos ügyintézés;
 - az önkormányzattól részletre vásárolt ingatlanok esetében vételárhátralék fennállásáig a tulajdonjog átruházáshoz, újabb megterheléshez való hozzájárulás megadására irányuló kérelmek elbírálása;
 - a társasházi alapító okirat módosítások, azok ellenőrzése;
 - a békásmegyeri és a Kolosy téri piac üzemeltetésével kapcsolatos feladatok ellátása.
- A polgármesteri hivatal **főépítési és várostervezési irodájához kerül:**
- a tulajdonosi hozzájárulások megadására irányuló kérelmek kezelése;
 - a közterületeket érintő szabályozásokkal, telekalakításokkal kapcsolatos ügyintézés;
 - a társasház felújítási, életveszély elhárítási és a zöldfelület gondozási pályázatok bonyolítása.

A vagyonkataszteri csoport a polgármesteri hivatal **pénzügyi és gazdálkodási főosztály irányítása alatt** működik tovább.

A kérelmek kezelésében a polgármesteri hivatal érintett szervezeti egységei, valamint az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. munkatársai továbbra is állnak szíves rendelkezésükre a megszokott félfogadási időben.

Bús Balázs
polgármester

Nem lesz ügyfélfogadás a vagyonhasznosítási osztályon

Tájékoztatjuk önöket, hogy a vagyonhasznosítási osztályon **augusztus 29-én és augusztus 31-én** nincs ügyfélfogadás!

Az írásbeli kérelmeket a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1033 Bp., Harrer Pál utca 2.) lehet leadni.

Új évad az Óbudai Zöld Szabadegyetemen

Az Óbudai Egyetem kezdeményezése nyomán Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az egyetem között - Prof. Dr. Rudas Imre, az intézmény rektora és Bús Balázs polgármester aláírásával - környezetvédelmi együttműködési megállapodás jött létre.

A partnerek számára kiemelt jelentőségű a környezettudatosság és fenntarthatóság eszméjének terjesztése, a jövő generációja gondolkodásának ez irányú alakítása, gyakorlati ismereteinek gazdagítása, így az egyetem és az önkormányzat közösen megalapította az Óbudai Zöld Szabadegyetemet, ahol havi egy alkalommal olyan témák kerülnek előadásra, melyek a környezettudatos energiatermelés és -felhasználás előmozdítását segítik elő.

A 2010/2011-es sikeres szemeszter után a 2011/2012-es év fókuszában továbbra is a közvélemény tájékoztatása, a fenntarthatóság és az energiafelhasználás áll. Az elmúlt évad elhangzott előadásai a <http://zoldegyetem.obuda.hu/category/elhangzott-eloadasok/> weboldalon tekinthetők meg.

A 2011 őszi tervezett témák között szerepel Juvancz Zoltán előadásában az ivóvíz ellátás, Óbuda vízrajza, a Duna állapota és lehetőségei. A hulladék-gazdálkodás (kezelési technológiák, újrahasznosítás), a háztartási kiserőművek (nap-elemek csatlakoztatása a hálózatra) témáját Péntes László járja körül az ELMŰ képviselőjében. Ezt követően Kádár Péter, az Óbudai Egyetem docense a mikroCHP-ekről tart előadást, az or-



ganikus építézet témáját pedig Nemcsics Ákos, az egyetem tanára és Ónodi Gábor (SZITE) dolgozza fel.

2012 tavaszának tervezett témái az energia tanúsítvány, a zöld iroda (Green office), a középületek energiaellátása, valamint az Óbudai Egyetem megújuló energia-központja.

Levelezőlista

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelező rendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni **Locskainé Radnai Írisz** ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referensnél, a **radnai.irisz@obuda.hu** e-mail címen.

Szakbizottsági munkaterv

Ismét pályázhatnak a civil szervezetek

Kemény Krisztinától (Fidesz-KDNP), a kulturális, civil és kisebbségi bizottság elnökétől arról érdeklődtünk, mely témákkal foglalkoznak az év második felében?

Népház működtetésére, valamint aktualizáljuk az együttműködési megállapodást az Aquincum Baráti Körrel. Ebben a hónapban bíráljuk majd el a civil működési pá-



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

- A szakbizottság munkatervére alapján augusztusban készítjük elő a második félévre vonatkozó civil működési pályázat kiírását, illetve javaslatot teszünk a testületnek az Év Civil Szervezete Díj odaítélésére. Napirendi pontként szerepel még a negyedik Civil és Nemzetiségi Nap programjainak ismertetése. Előreláthatóan novemberben vizsgálja felül a bizottság a közművelődési cselekvési tervet. Előkészítjük a közművelődési megállapodást az Óbuda Hegyvidékiek Egyesületével a Táborhegyi

lyázatra beérkező anyagokat is. Októberre készül el az idei Óbudai Nyárról szóló beszámoló, és tájékoztató lesz az adventi rendezvény-sorozat előkészületeiről.

Decemberben már a következő évre összpontosítunk. Ekkor készítjük elő az Óbuda Kultúrájáért Díj 2012 pályázati kiírást, illetve tárgyaljuk az Óbudai Kulturális Központ üzleti tervét. Terveink közt szerepel még a közszolgálati megállapodás megkötése a 2012. évre az Óbudai Danubia Zenekar Nonprofit Kft.-vel.

Sz. Cs.

Ügyfélkapcsolati iroda a Városházán

Lakossági bejelentések, panaszok teljes körű ügyintézésére, ötletek fogadására ügyfélkapcsolati iroda nyílt az óbudai Városházán.

Az önkormányzat hatáskörébe tartozó, a kerület vezetésének címzett bejelentésekkel, panaszokkal, ötletekkel személyesen a polgármesteri hivatalban, a **Fő tér 3., I. emelet 36.** számú irodában várják az ügyfeleket félfogadási időben, **hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 13 óráig.** Az ügyfélkapcsolati iroda elérhető telefonon a **437-8961-es, a 437-8962-es, a 437-8963-as** számon vagy faxon (**437-8987**), valamint az önkormányzat honlapján e-mailen az **ötletl@obuda.hu (www.obuda.hu/otletlada)**, illetve a panaszl@obuda.hu keresztül (**www.obuda.hu/panaszlada**) is.



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN



KOSZORÚZÁS A 100 ÉVE SZÜLETETT BIBÓ ISTVÁN SÍRJÁNÁL. A XX. század egyik legnagyobb magyar demokratikus gondolkodója 100 éve, 1911. augusztus 7-én született Budapesten. Theisz Bálint alpolgármester koszorút helyezett el Bibó István sírjánál az Óbudai Temetőben

Járjon a 134-es továbbra is a Margitszigetre?

A Margit híd felújításának kezdetén, 2009 augusztusában lezárták a margitszigeti kishidat (felhajtót). A 26-os autóbusz vonala rövidült, a Buda irányú kapcsolat ettől az időponttól a tulajdonos Főpolgármestéri Hivatal döntése alapján a 134-es autóbusz vonalának meghosszabbításával jött létre.

A Margit híd felújítása idején a 134-es busz Békásmegyertől érkező felhajtó felől az Árpád hídra (a Szentlélek teret fent a hídon érinti), és a szigeten végighaladva a Centenárium emlékműig közlekedik. A szigetre minden reggel 8 órától az esti üzemzárásig közlekedik az autóbusz, azonban kora reggel és a reggeli csúcsideőszakban 134A jelzéssel csak a Szentlélek térig jár. A módosított menetrendet



eredetileg csak a felújítás idejére szánták. Lakossági jelzések azonban azt mutatják: sokan szeretnék, ha a Margitsziget a munkálatok befejezése után is elérhető lenne ezen a módon a tömegközlekedéssel utazók számára.

A BKV álláspontja szerint a szigeten a járat kihasználtsága mérsékelte, az önkormányzathoz azonban érkeztek jelzések arról, hogy a szigeti járatot továbbra is igényelnék a 134-es vonalán közlekedők.

A BKV közlése szerint a 134-es busz jövőbeli útvonalával kapcsolatban még folynak a szakmai egyeztetések, a végső döntéshez a III. kerületi önkormányzat álláspontját is várják.

Az utasok jelezhetik észrevételeiket közvetlenül a BKV-nak az ugyfelszolgalat@bkv.hu címen, illetve telefonon a **258-4636-os** számon, de www.obuda.hu honlapon is. Az ide érkezett véleményeket, és a szavazás eredményét továbbítják a közlekedési központnak.

Véleményezhető övezeti terv módosítás

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti az érintetteket, hogy **2011. augusztus 10-e és szeptember 12-e** között a polgármestéri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*), és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében a főépítési és városrendezési irodán (*Hídfő utca 18.*) a 32/2001. (XI. 30.) rendelettel jóváhagyott **Óbuda-Békásmegyer Városrendezési és Építési Szabályzat (ÓBVSZ) 2. sz. melléklet övezeti tervének módosítására** vonatkozó rendelettervezet megtekinthető és véleményezhető.

Bús Balázs
polgármester

Súlypróba a szárnyhídon

A Margit híd felújítása újabb állomásához érkezett: az átkelő Margitszigetre vezető szárnyhídjának próbaterhelését is elvégezték augusztus 9-én.

A kivitelező Mh 2009 konzorcium 19 óra és hajnali 1 óra között nyolc 26 tonnás teherautót küldött a szárnyhídra, s a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi

Egyetem szakértőivel azt vizsgálta, mi történik a hídszerkezettel. Úgynevezett nyúlásmérő bélyegek segítségével mérték, hogy a szerkezetnek mekkora a lehajlása, illetve mekkora feszültség keletkezik bizonyos pontjain.

A Margit híd felújítása 2009. augusztus 21-én kezdődött el. A mintegy másfél évig tartó re-

konstrukció során felújították az úttestet, a villamosvágányokat, kicserélték a pálya- és hídszerkezet elemeit, kiegészítették és megemelték a hidat. A Nemzeti Közlekedési Hatóság tavaly november 15-én adta hozzájárulását a híd ideiglenes forgalomba helyezéséhez. A műemléki felújítás még tart.

Jóval kevesebb a biccelő

Elmérések szerint száz utasból mindössze négyet büntettek meg az ellenőrök júniusban. Ez a kedvező arány annak köszönhető, hogy sokakat visszatart a bicceléstől, ha a BKV-ellenőrök közterület-felügyelővel együtt járják a buszokat, villamosokat és trolikat. Júliusban 13 utas azonban még a közterületeseknek sem volt hajlandó igazolni magát,

úgyhogy kénytelenek voltak rendőrt hívni. Jelenleg 50 közterület-felügyelő segíti az ellenőrök munkáját. Az ellenőrök egyébként leszállítják azokat a hajléktalanokat is a járművekről, akik zavarják mások kényelmét, tehát bűdösek, koszosak vagy hangoskodnak. Éppen ezért érezhetően kevesebb hajléktalannal találkozunk a buszokon és a villamosokon.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Vonatinfo az interneten

A MÁV-START Zrt. Google-térkép alapú utastájékoztató szolgáltatást vezetett be. A www.elvira.hu oldalon elérhető információkból megtudhatjuk, hogy melyik vonat hol tartózkodik éppen, illetve mennyit késik a menetrendhez képest. A MÁV a vonato-

kon tartózkodó kalauzokat is értesíti SMS-ben a késésekről, úgyhogy az utasok hozzájuk is fordulhatnak segítségért.

A MÁV azt ígéri, a későbbiekben továbbfejleszti ezt a szolgáltatást, mégpedig úgy, hogy a késések okairól is tájékoztatja az utazóközönséget.

Civil összefogás a Csillaghegyi strandért

Egész napos strand-bulival hívta fel a III. kerületiek figyelmét a Csillaghegyi Polgári Kör a helyi strand nyújtotta lehetőségekre augusztus 12-én. Az eseményről **Laukonidesz Lilla** (Fidesz-KDNP) önkormányzati képviselő, civil kapcsolati tanácsnok számolt be lapunknak.

A szervezők a látogatókat kedvezményes belépővel, sportbetűvel, a legkisebbeket lufi-szobrászattal, gyermekműsorral várták.



A sportolni vágyók délután **úszóversenyen** mérhették össze tudásukat, melyet *Gyepes Lajos*, a Római Sport Egyesület úszóedzője és fia, *Gyepes Ádám* vezényelt le.

- A rendezvény, melyet az önkormányzat is

támogatott, ismét jó példa volt arra, hogy a kerületünkben működő civil szervezetek összefogásával számtalan hiánypótló program valósulhat meg - tette hozzá Laukonidesz Lilla.

Sz. Cs.

Elektronikus levelezési lista kerületi vállalkozóknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: kiss.nikolett@obuda.hu, tel.: 437-8601.

Új helyen a békásmegyeri Kalóztanya ingyenes játszóház

A múlt évben a Kelta utcai Mosolygó Óvoda épületében működő Kalóztanya ingyenes játszóház új helyszínen, a Medgyessy Ferenc utca 2-4. szám alatt nyitotta meg idén nyáron kapuit. A játszóház 2010 április óta működött első helyén egyesületi formában.

Az ingyenes, egész délután látogatható játszóház kézműves- és sportfoglalkozásaival egyre nagyobb népszerűsége tesz szert a lakótelepi gyerekek között. A két állandó dolgozó, *Kisida Bori* és *Kenyeres Viktor* szeretettel törődése családi légkört teremtett a lakótelepi kis közösségben. Sok program, mint a margitszigeti séta vagy a

Közlekedési Múzeumban tett látogatás színesítették a fiatalok életét. A gyerekeket rendszeresen vendégül látta *Kalóz Zsóka*, aki beavatta az érdeklődőket a gyógyfüvek, teák, lekvárok világába. Az év folyamán rendszeresen járt ide két óraadótanár kézműves- és drámafoglalkozásokat tartani, de önkéntesek is segítettek délutánonként a Kalóztanyán.

A lakossági, szülői adományoknak köszönhetően kerültek függönyök, tévé, porszívó, szőnyegek, kisbútorok a játszóházba. Minden délutáni foglalkozás után közösen meguzsonnáznak a gyerekek. A lurkók 19 óráig maradhatnak.

Idén júniustól új korszak kezdődött a játszóház életében, mivel el kellett költözniük a Mosolygó Óvodából, de önkormányzati segítséggel, a Medgyessy Ferenc Általános Iskola fa-

lai között folytathatták a munkát. Az új helyen két játszóhelyiség, fiú- és lánymosdó, illetve irodahelyiség és konyha áll rendelkezésre. Újdonság a biztonságos bekerített sportpálya,

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **szeptember 14-én, szerdán** jelenik meg! Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

ahol számos programot lehet szervezni.

(A játszóház a nyári szünet alatt 15-től 19 óráig az alsós gyerekek számára van nyitva.)



Foto: ANTAL ISTVÁN

Még egyszer az óbudai fonódó villamoshálózatról

Még egyáltalán nem került nyitvóponttra a budai fonódó villamos projekt. Bár szándéknyilatkozat már van, gyors előrehaladásról még korai beszélni.

Mint ismeretes, a jelenlegi 17-es villamos vonalát két irányban is összekapcsolnák más járatokkal, a Török és a Frankel Leó utcákon a Margit körüli vágányokkal, míg a Bem rakparton keresztül a Batthyány térről. Azonban csak a Margit körút - (Moszkva) Széll Kálmán tér kapcsolat kialakításában van egyetértés, míg a másik esetében még több műszaki, tervezési feladatot kell megoldani.

További vizsgálatok

A jelenlegi állás szerint a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség (NFÜ) mind a két ág megvalósítására egyszerre köti meg a támogatási szerződést, ugyanakkor a Bem rakparti összeköttetés kiépítésénél még további vizsgálatokra ad módot. Ugyanakkor az NFÜ-nél elmondták, hogy a támogatási szerződések megkötésénél figyelemmel kell lenni, hogy a projekt ütemezett költségei 2015. december 31-ig kifizethetők legyenek. Erre



azért van szükség, mert a rendelkezésre álló EU-s pénz eddig az időpontig használható fel.

Több közlekedési szakértő úgy nyilatkozott lapunknak, hogy az óbudai villamos-fejlesztésnek akkor van igazán értelme és akkor térül meg a beruházás, ha mind a két összeköttetés elkészül. Például a Margit híd és a Nagyszombat utca között a villamospályával egyidejűleg a teljes útburkolatot is felújítanák, ezért nem mindegy, hogy csúcsidőben ezen a szakaszon 7-8 percenként vagy 3-4 percenként követnék egymást a szerelvények. Továbbá, csak az

utóbbi sűrűség eredményezheti azt, hogy az autóbuszokról is jelentősebb mértékben pártoljanak át utasok a villamosokra. Például a Szőlő utca vonalától nyugatra eső épületekből is valószínűleg jelentős számú utas sétálna a Bécsi úti villamos megállóhoz. Amennyiben a teljes projekt megvalósul, az alapja lehet az Óbuda térségében már most is tervezett további villamosvonal fejlesztéseknek. Ilyen a Bécsi úton az esztergomi pályahosszabbítás, de a városrész központját ismét érintő elágazásra is nagy szükség volna.

A Budapesti Közlekedési Központnál kérdésünkre megerősítették, azon dolgoznak, hogy ne csak a szerződések legyenek megkötve, hanem a lehetséges kockázatokat mérsékeljék és a projekt hiánytalanul megvalósuljon. Ugyanakkor utalnak rá, hogy még nem sikerült megnyugtatóan rendezni minden kérdést.

Elfogadható tervek

Jelenleg a Bem rakparti összeköttetés Margit híd alatti átvezetése áll a pro- és kontra viták középpontjában. A közlekedési szakemberek túlnyomó többsége a je-

lenlegi terveket elfogadhatónak, a körülményekhez képest a legjobb megoldásnak tekintik. A villamos egy nyomsávja mellett (mindkét irányban egy nyomon, de külön sín-szalakon futnának a szerelvények) megmaradó öt közúti sáv bővítésen elegendő átbocsátó kapacitást tesz lehetővé. Dugók a villamos nélkül is vannak, mert a Fő utca keresztmetszete nem túlságosan nagy, máskor meg az alsó rakpart dugul be. Tehát hiába lenne a villamos nyomvonala helyett is forgalmi sáv, az lényegében nem könnyítené meg a közúti forgalmat, mert nincs annyi továbbvezető nyomvonal. Azt is kiszámolták, hogy a villamos a jelenlegi piros jelzés időtartama alatt kényelmesen áthaladhat, így ez sem okozna dugót. Az más kérdés, hogy a Bem rakparton sok parkolóhelyet kellene felszámolni, az viszont mérlegelés tárgya, hogy az itt lakó néhány száz emberé vagy a naponta több tízezer villamoson utazó ember érdeke való előbbre, nem beszélve a környezet-szennyezésről.

Kertész István



A Margit híd felújításához kapcsolódóan megújul az aluljáró is



Aldi áruház nyílt a Szentendrei út mellett, a Ford Piramis helyén

Fotók: ANTAL ISTVÁN

Ideiglenes forgalmi rend szeptember végéig a 118-as útvonalán



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A Bojtár utcában az eddig földfelszín felett futó távhővezetékeket a föld alá helyezik a szakemberek

KORSZERŰ LAKÁS, 1960

AZ ÓBUDA KÖZLEKÉSI LAKÓTELEP TÖRTÉNETE

Hajlamosok vagyunk arra, hogy unalmasnak vagy szűkeknek bélyegezzük a lakótelepeket, pedig Budapest és az országban sok van. Például az 1960-as évek elején épült Óbudai Központi Lakótelep, melynek története szívesen mutatja be a háború utáni lakóhelynyújtás adott lehetőségeit és a lakótelep megvalósítását. Az (innen) épült lakások a lakótelepek területén is csak a legújabbat hozták. Mivel a lakótelepek csak kényelmi szabványokkal, beépített szakszolgálatokkal voltak biztosítottak, ezekhez a kis alapterületű lakásokhoz tartoztak az első beépített típusú konyhabútorok. A beépített bútorok alkalmazása új lehetőséget nyitott a lakótelepek történetében.



A BTM Központi Múzeuma 2011 októberében Korszerű Lakás, 1960: az Óbudai Központi Lakótelep történetét emeli ki a kiállítás. Célszerűbbé válik a lakótelepek egyes épületeinek, korabeli lakásainak és emelőjének, valamint lakótelepek bemutatásának eredeti dokumentumok, építészeti tervok, fényképek, hangfelvételek segítségével. A kiállítás előtörténetét felkutató beszélgetések a lakótelep megvalósításáról, és az azt megelőző lakóhelynyújtásról rövidfilmek szintén tudtosi érdekességekkel kínálnak a kiállítást és a kiállítást egyaránt.

A kiállítás külön része a lakótelep előtörténetét szolgáltató 1955-es lakóhelynyújtási pályázat, amelynek díjazottjai a lakótelep előtörténetét szolgáltatók.

A kiállítás legfontosabb eleme a Középi Múzeum teremtőterében 1:1 méretben felépített épületmodell, amely bemutatja a lakótelep, elektromos hálózati és vízvezeték hálózatok módosítását a lakótelep egyik jellegzetes lakását. A két hónapon át nyitva tartó kiállítás a területhöz kapcsolódó előtörténetéről, filmrészletekkel, térképekkel, és speciális helyszíni színpadokkal kínálja a látogatókat a kiállítás számára.



A Bojtár utcai közmű-építés miatt várhatóan szeptember 30-ig a Bojtár utcát a Huszti út és a Kunigunda útja között a Kunigunda útja irányában egyirányúsítják. Ezért a 118-as autóbuszok a Szentlélek tér

irányában módosított útvonalon közlekednek, melynek során nem érintik a Dunabau és a Huszti út megállókat. Az elterelt útvonalon a Szőlőkert utcában a Kunigunda útja kereszteződése után lehet felszállni a buszokra.

Átadás jövő tavasszal

Szolgáltatóház épül Békásmegyeren

Békásmegyer hegy felőli oldalán, a lakótelep szívében épít szolgáltatóházat az Indotek Grouphoz tartozó Amadora Real Estate Kft. - jelentette be Jellinek Dániel, a társaság vezetője.

Az 1000 négyzetméter alapterületű, földszintes épületben az üzletméretek 23 és 77 négyzetméter közöttiek lesznek, de ezek mellett egy nagyobb, 256 négyzetméteres helyiséget is kialakítanak. Az ötletgazdák elképzelése szerint az Amadora Szolgáltató Udvarban a lakótelepen eddig elérhetetlen szolgálta-

tások és a helyi vállalkozások lehetnek otthonra.

A komplexumhoz egy 30 férőhelyes gépkocsiparkoló is rendelkezésre áll majd. Az ingatlanok megvásárlásához az Indotek Grouphoz tartozó Indotek Lízing Zrt. nyújt kedvezményes konstrukciókat. Pluszszolgáltatásként a bérlők az Indotek szakértőinek ingyenes segítségével vehetnek részt kis- és középvállalkozásoknak kiírt uniós pályázatokon. A 100 milliós költségű beruházás szeptemberben indul, az építést 2012 márciusában adják át a tervek szerint.



Sínfelújítás

Megkezdték a Szent Gellért rakparton a villamospálya felújítását, a 19-es villamos a vágányzár ideje alatt nem közlekedik, az utasokat pótlóbuszok szállítják. A rekonstrukció azért vált szükségessé, mert a sínpálya állapota a Döbrentei tér és a Szent Gellért tér között már annyira rossz volt, hogy csak sebességkorlátozással tudtak közlekedni a szerelvények. A nagy melegben ezen a szakaszon gyakran felpúposodtak a sínek is.

Hajóval Pünkösdfürdőre

A BKV menetrend szerinti hajójáratot indított Budapesten. Reggel 8 és 18.35 óra között másfél óránként indulnak útnak a Jászai Mari térről észak és dél felé, vagyis Pünkösdfürdő és a Boráros tér irányába. A járatok augusztus 28-ig minden nap közlekednek. (A részletes menetrendről a www.bkv.hu címen tájékozódhatnak.)



Hematológiai belgyógyászati rendelés indul Békásmegyeren

A vérképző- és a nyirokszervek betegségeivel foglalkozó rendelés kezd meg működését szeptember 1-jétől a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. Csobánka téri Rendelőintézetében. Elsősorban ambulánsan kezelhető pácienseket látnak el.

Számtalan esetben rutinszerű vérvétel során derül fény valamilyen vérképzéltérésre. Közismert a fehérvérsejtek, vörösvértestek és a vérlemezkék fontossága. Bármelyikük mennyiségi változása zavarokat okozhat a szervezet működésében, akár több, akár kevesebb van belőlük a kelleténél. Előfordulhat az is, hogy egyszerre többfajta sejt elem mennyisége nő, vagy csökken. Sőt, léteznek olyan betegségek, amikor a sejtvesztés elemek száma majdnem vagy teljesen normális, azonban működésük mégis károsodott (például nem megfelelő a szervezet védekezőképessége, vagy a vér oxigénszállító teljesítménye).

A vérkép eltérésein kívül a nyirokcsomók, lép megnagyobbodása, rendellenessége is utalhat hematológiai betegségre. Sokszor a vérkép eltérései nem a nyirokszervek és a csontvelő eredendően károsodását jelzik, hanem más betegség tünetei. Ilyen a legtöbb vérszegénység, de lehet valamilyen fertőzés, úgynevezett autoimmun kórkép vagy akár kezelést nem igénylő, ártatlan jelenség is a háttérben. Néhány ismert betegség, melyek a hematológia tárgykörébe tartoznak: a különböző vérszegénységek, leukémia, limfómák, a vér alvadékonyságának zavarai (fokozott alvadékonyság, thrombosis hajlam, vagy éppen vérzékenység).

A hematológiai betegségek kivizsgálásához a fizikális vizsgálat mellett szükség lehet laborvizsgálatokra, melyek skálája a mindennapos rutin vérvizsgálatokon kívül magában foglalja a legkorszerűbb és igen speciális laboratóriumi eljárásokat is. Egyes esetekben szükség van a csontvelő, vagy a nyirokcsomók citológiai, illetve szövettani elemzésére is. Az erre a célra történő mintavételek többségükben járóbetegként rutinszerűen megoldha-

tók. Természetesen szükség lehet egyéb vizsgálatokra is a pontos diagnózishoz, mint például gasztroenterológiai vizsgálatok, ultrahang, CT vagy MRI.

Rendelő orvos: *dr. Kollár Balázs* hematológus szakorvos. A rendelés ideje: **pénteken 8-tól 14 óráig**. A rendelésre kérik, hozzák magukkal a korábbi leleteket, a szedett gyógyszerek nevét.

A rendelés beutaló köteles és bejelentkezés szükséges.

Központi telefonszám: **454-7500**.

FORRÁS: SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET



Nyári rendelés Békásmegyeren

A Csobánka téri járóbeteg-szakrendelőben **szeptember 4-ig** a sebészetben és a röntgenen a következők szerint rendelnek: *hétfőn, szerdán, pénteken 8-tól 14 óráig; kedden és csütörtökön 14-től 20 óráig*.

Otthonápolás

Rákbetegek otthoni ápolása: fájdalomcsillapítás, lelki támogatás. Magyar Hospice Alapítvány: **250-5513; www.hospicehaz.hu**.

Bejelentkezés a pszichológiára

Dr. Agárdiné Malek Zsuzsanna klinikai szakpszichológus rendelése a Csobánka téri rendelőintézetben (I. em. 41. sz.) *hétfőn 8-tól 14; kedden, szerdán és csütörtökön 14-től 20 óráig*. Bejelentkezés személyesen vagy telefonon: **454-7524, 454-7500/247-es vagy 253-as melléken**.

Időpontkérés a fül-orr-gégészeten

Időpontot kell egyeztetni a fül-orr-gégészeti osztályon. **Előjegyzés a Vörösvári úti járóbeteg-szakrendelőben**. Telefonszámok: **388-7760, 388-8384, 8-tól 20 óráig**.

Bőrgyógyászat

Dr. Tolvaly Judit bőrgyógyász szakorvos (Csobánka téri rendelőintézet bőrgyógyászat) rendelési ideje a következők szerint változott: *pénteken 7.30-tól 13.30 óráig; hétfőn 13.30-tól 19.30 óráig; kedden, szerdán, csütörtökön nem rendel*.

Cukorbeteg klubja

A Margit kórházban működő *Óbudai Cukorbeteg Klubjában szeptember 13-án 16 órától* lesz a következő összejövetel. Előadók: *dr. Halászlaki Csaba* belgyógyász szakorvos és *Békefi Zsuzsanna*. (Cím: *Bécsi út 132.*)

Soron kívüli ellátás a keresőképtelen állományban lévő betegeknél

A Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. járóbeteg-szakellátást nyújtó szolgáltató az alábbi információkat közli.

2011. július 1-től lépett hatályba az a jogszabály módosítás, mely elősegíti, hogy a keresőképtelen állományban lévő betegek soron kívül vehessék igénybe a szükséges egészségügyi ellátásokat. Szükségesnek tartjuk a szabályozás értelmezését.

Az egészségügyi ellátás ilyen keretek között történő igénybevételének feltételei:

Ugyanazon betegségből adódóan folyamatosan legalább 15 napja tartó keresőképtelenség. A soron kívüli ellátás a keresőképtelenséget okozó betegség miatt diagnosztikus vagy terápiás célból szükséges.

A soron kívüli ellátásra vonatkozó beutalót kizárólag a keresőképtelen állományba vevő orvos vagy a felülvéleményező főorvos állíthat ki.

A beutaló kiállításának feltételei:

A keresőképtelenség jogosultságát kötelező ellenőrizni.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az adott betegséggel kapcsolatban még nem történt ellátás a járóbeteg-szakellátás keretében.

A soron kívüliség nem jelent azonnali ellátást. Az előjegyzési rendszerben 24 órán belül biztosít időpontot az intézet.

Előjegyzési rendszert nem használó és beutaló nélkül felkereshető szakrendelések esetében a jogszabály módosítás szerinti soron kívüliség nem alkalmazható.

FORRÁS: SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET

Díjmentes egészségügyi szűrés az Óbudai Egyetemen

Ingyenes egészségügyi szűrésre várnak mindenkit szeptember 9-én az Óbudai Egyetemen. A jelszó: Óbuda!

Az autónkat időről időre átvizsgáltatjuk. És a szervezetünket? Aki tudja a jelszót, annak ingyenes az egyébként 12 ezer 900 forint értékű egészségügyi szűrővizsgálat, mely során átvizsgáltathatjuk szervezetünket és kiszűrhetünk rejtett betegségeket vagy rendellenes állapotokat.

Kortól függetlenül fontos, hogy mindenki évente legalább egyszer elmenjen egészségügyi szűrésre, de negyven év felett már szinte kötelező a vizsgálat.

Még ha nem érezzük magunkat betegnek, már az orvossal való elbeszélgetésből kiderülhet, hogy baj van - hangsúlyozta dr. Ács Éva kardiológus-gyeregyógyász főorvos, aki kollégáival együtt ingyenes egészségügyi szűrésre várja a környéken élőket az Óbudai Egyetemen. Az intéz-

mény aulájában felállított standokon szeptember 9-én a ProSeniis 2011 „Távmonitorozás az egészségesebb időskor szolgálatában” című, eu-s forrásból támogatott egészségügyi konferenciával egy időben 13 órától meghirdetett egészségdélutánon minden érdeklődőnek lehetősége van részt venni a szűrésen.

- Kétfajta ember létezik manapság: aki beteg, és aki azt hiszi magáról, hogy egészséges. Egy általános szűrővizsgálat mindkét csoporthoz tartozónak elengedhetetlen. Aki tud a betegségről, ezáltal nyomon tudja követni az állapotát, a hallottak megnyugvást adnak számára, esetleg időben kiderül, hogy csökkenti lehet a gyógyszeradagját. Sok ember számára pedig egy ilyen szűrésen derül ki, hogy bár még nem érzi, valamely betegség már jelen van a szervezetében, így időben fel tudja keresni saját orvosát, és megelőzhető az esetleges baj - mondta dr. Ács Éva.

A szakember tapasztalatai szerint a járóbeteg-ellátásban ma nincsen arra elegendő idő, hogy az orvos mindenkivel hosszasan elbeszélgesen, pedig a diagnózis legtöbbször egy alapos szóbeli felméréssel felállítható. Ahogyan hangsúlyozta: komolyabb problémára utaló árulkodó jel lehet akár az is, ha reggelente gyűrött alattunk a lepedő.

A szűrések szempontjából a legkritikusabb korosztály az időseké, hiszen olyan koros ember alig akad, akinek nincsen valamilyen egészségügyi problémája. Mégis, ahogyan a doktornő fogalmazott, negyven év felett már szép csendesen elindul valami, az ember is amortizálódik, megjelennek a betegségekre utaló apró jelek, s egészségünk védelme szempontjából a legfontosabb, hogy ebben az átmeneti szakaszban észrevegyük ezeket, így a szűrés mindenkinek ajánlott.

Az Óbudai Egyetemen nem a szeptember

9-ei egészségdélután az első egészségvédelmi program, rendszeresen

biztosítanak itt helyszínt veradáshoz és rendeznek egészségügyi napokat.



Időpont, helyszín

A szűrés időpontja: **2011. szeptember 9-én 13-tól 16 óráig.** Helyszíne: **Óbudai Egyetem, Bécsi út 96/b, aula: DrMedNet stand.** Megközelíthető a 17-es villamospótló busszal, a 160-as és a 260-as busszal (a Nagyszombat utcai megállótól 3 perc gyalog).

Úszásoktatás babakortól

Hazánkban él- és szabadidősportként egyaránt töretlen az úszás népszerűsége. Az Aranybaba Úszóiskolában szakképzett oktatók várják a gyerekeket a San Marco 48-50. szám alatti Csalogány Iskolában.

• Az Aranybaba Úszóiskolában három hónapostól négy éves korig tartanak úszást a szülőkkel együtt. A babaúszás fejleszti a kicsik motorikus képességeit, növeli edzettségi szintjüket, fokozza a fertőzésekkel szembeni ellenálló képességüket. A baba-mama úszás nagy előnye a baba későbbi vízbiztonsága, a szülő és gyermeke közti kapcsolat mélyí-

tése. Az úszóiskolában 32 Celsius-fokos vízzel várják a babákat minden szombaton délután. (További felvilágosítás a www.ababauszas.hu oldalon.)

• Négyéves kortól úszóoktatás az Arany Úszó-suliban. Minden

szerdán és szombaton vízhez szoktató, kezdő, középhaladó és haladó csoportokban úszhatnak a gyerekek. Mialatt úszni tanulnak, addig a szülők aquafitness órán vehetnek részt.

(További felvilágosítás: www.agyerekuszas.hu. Pál Rita: 06-30-611-7639.)



Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete augusztusban az alábbi időpontban és helyszínen szervez veradást.

Augusztus 24-én 11-től 19 óráig: a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.).

Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét (rendszeres veradónál 65. életév) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a veradásra! Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.

Mammográfiás szűrés

A korai felismerés eszköze a mammográfiás szűrővizsgálat. A III. kerületben lakó 45-65 éves nők, akik utolsó mammográfiás vizsgálata óta eltelt két év, névre szóló meghívót kapnak, amin szerepel, hogy mikor várják őket a Szent János Kórházba (XII. Diós árok 1., tel.: 458-4509) vizsgálatra.

Vegyen részt Ön is a mammográfiás szűrővizsgálaton! A szűrővizsgálat térítésmentes. A lehetőség adott! Éljenek velem!

(Információ: Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve. Tel.: 465-3823.)

Bezárt a Copland

Idén nem loptak autót a fesztivál alatt

Véget ért az idei Sziget Fesztivál. A rendezvénnyel összefüggésben a BRFK munkatársai 600 adagnál is több kábítószerrel foglaltak le, lopott, feltört gépkocsiról ez ideig nem érkezett feljelentés.

Idén 19. alkalommal tartották meg a Sziget Fesztivált, melyre az előző évekhez hasonlóan több százezer látogató érkezett hazánkából és külföldről egyaránt. A rendezvényt mintegy 1000 rendőr biztosította, a Budapesti Rendőr-főkapitányság munkatársai a kihelyezett rendőrörsön a nap 24 órájában rendelkezésre álltak. Három ország, így Hollandia, Nagy Britannia, valamint Németország 2-2 rendőre, illetve a Leonardo-programban további három ország, Ausztria, Csehország és Lengyelország rendőrei képviselték magukat.

A fesztivál ideje alatt 321 bűncselekmény elkövetése jutott a Budapesti Rendőr-főkapitányság tudomására. Az elmúlt évhez képest idén sem gépkocsi lopásról, sem feltörésről nem érkezett feljelentés. Zseblopást 121, sátorból lopást 139 sértett jelentett be.

A tavalyi adatokhoz képest közel négyszer annyi látogatót fogtak el kábítószerrel való visszaélés miatt. Összesen 59 emberrel szemben kellett személyi szabadságot korlátozó intézkedést alkalmazni.

A BRFK munkatársai a Sziget Fesztivál ideje alatt összesen 28 terjesztőt, illetve fogyasztót fogtak el kábítószerrel történt visszaélés miatt. Az intézkedések során lefoglalt kábítószeranyag mennyisége meghaladja a 600 adagot, értéke több millió forint.

Az egyik elfogott terjesztő egy civil ruhás rendőrnek kínálta előre adagolt kábítószerét. Az üzlet nem kötött meg, a nyomozók a bilincselés mellett ruházatát is átvizsgálták, melynek során megállapították, hogy a 23 éves fiatal embernél talált bélyegek nem borítékra ragasztandók, a tabletták és kapszulák mellé nem járt a kockázatokra és mellékhatásokra figyelmeztető betegtájékoztató, a „fű” sem egy korábbi kertészkedéskor került a tasakokba, valamint a gombaszárma-zék sem pörkölt alapanyag.

Saját ruháján viselte „cégtábláját” az a 24 éves fiatalember, aki „Vetted? Köszí” feliratú pólóban járta a szigetet és kereskedett az előre csomagolt zöld növényi származékkal.

Zaklatás interneten

Az interneten keresztül elkövetett zaklatásnak sokkal súlyosabb következményei vannak, mint a hagyományos, szemtől szembeni megfélemlítésnek - állítják a szakemberek.

Amerikai kutatók szerint az interneten randizó nők közül például tízből négyen szenvednek elektronikus zaklatástól, vagyis a számítógépekre vagy a telefonjukra érkező fenyegető emailektől, sms-ektől. A tapasztalatok szerint az áldozatok állandó félelemben élnek, hogy mikor kapnak újabb kéretlen és váratlan kellemetlen tartalmú üzenetet. A folyamatos rossz érzéstől olyan tünetek alakulnak ki náluk, mint alvási zavarok, étvágytalanság,

önbizonytalanság, remegés. Ráadásul mindezek sokkal erősebben jelentkeznek, mint a hagyományos módon elkövetett zaklatások esetében.

Az Egyesült Államokban a felmérések szerint évente legalább 850 ezer ember szenved el internetes zaklatást. A szakemberek ugyanakkor arra is felhívják a figyelmet, hogy megfelelő programokkal akár vissza is kereshető a zaklató személye és tartózkodási helye is. Tehát a bűnüldöző szervezeteken a sor: alkalmazkodva a XXI. század kihívásaihoz, a technikai eszközöket vessék be a védelem oldalán is. Meglepően gyorsak és eredményesek lehetnek akár az irodájukból is.

d. zs.

Új helyen a kerületi közterület-felügyelet

Az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet elköltözött a Ladik utca 2-6. szám alól. Az ügyfélfogadás új címe: **1033 Budapest, Szőlőkert utca 6.**

Polgárőr ügyelet a Kaszásdűlő utcában

A kerületi Polgárőr Egyesület ügyeletesei új helyszínen, a **Kaszásdűlő utca 7.** szám alatti polgárőr irodában fogadják a hozzájuk fordulókat, a már megszokott időben, **szerdánként 15-től 19 óráig.**

Itt tájékozódhatnak az egyesületi életéről, a belépés feltételeiről, bűnmegelőzéssel kapcsolatos tanácsokat kaphatnak, illetve javaslataikat is meghallgatják. Kapcsolattartási lehetőségek: telefonon a **06-30-621-6088-as** számon, valamint a **polgaror.obuda@gmail.com** elektronikus címen.

Az egyesület honlapja a **www.polgarorobuda.hu** címen látogatható.

(Terjedelmi korlátok miatt az egyesület 2010. évi közhasznúsági jelentése a honlapon tekinthető meg.)

Rendőrkapitányi fogadóóra

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság, mb. kapitányságvezető: **Horváth Antal** rendőr őrnagy.

Fogadóórája: minden hónap első csütörtökén 13-tól 16 óráig. Tel.: 430-4710.

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a fogadóórára előzetes bejelentkezés, illetve téma megjelölés alapján várjuk az érdeklődő állampolgárokat.

Nagyobb volt a füstje, mint a lángja



Az Új Udvar bevásárlóközpont CBA üzletéhez riasztották a tűzoltókat augusztus 16-án a késő esti órákban. A helyszínen érkező tűz-

oltók azt tapasztalták, hogy a közért halas előkészítőjében elhelyezett kompresszor elektromos vezetéke égett. A tüzet porral oltó készülékkel

oltották el, majd átszellőztették az épületet. Személyi sérülés szerencsére nem történt.

A rovatot összeállította: **Szeberényi Csilla**

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Sziget siker tizenkilencedszer

Több száz fellépő, művészek minden műfajban



Már az augusztus 8-ai, kezdőnap előtti hétvégén óriási tömegben érkeztek az emberek a K-hídon a Hajógyári-szigetre. A beengedőpontokon százával váraakoztak a sátras, hátizsákos fiatalok, elsősorban többségben külföldiek, leginkább hollandok és franciák. Idén öt kontinens 60 országából érkeztek fesztiválózók a Hajógyári-szigetre, ahol összesen 385 ezren buliztak

Gesztivállal indult a fesztivál

A mínusz egyedik napon, augusztus 8-án Geszti Péter és zenész barátai

csaknem háromórás koncertet adtak. A programban harminc zenész és ötven táncos működött közre. Először új formációja,

a Gringo Sztár mutatkozott be, majd a Jazz+Az és Első Emelet slágerek hangzottak el, végül a leg-hosszabb és egyúttal befutott rész a Rapülöknek jutott. A nézőteret több tízezer töltötték be.

A nulladik nap a sokak által várt, hazánkban először fellépő Prince volt. Egy másik programhely-

színen ugyanazon az estén a Magyar Rádió Szimfonikus Zenekarának tizenegy hazai együttessel közös produkcióját láthatták-hallhatták az érdeklődők.

Műfaji sokszínűség, több száz produkció

Mint minden évben, a zenei kínálat tekintetében is a műfaji sokszínűség volt jellemző a fesztiválra. A nagyszínpad idén a Pop-Rock Nagyszínpad nevet kapta, új helyszín volt az Európa Színpad, ahol nemzetközi szinten még nem igazán ismert előadók léptek fel. A rock-metál műfaj ebben az évben sátor helyett szabadtéri színpadot kapott. Az elektronikus zenék otthona idén is a Party Aréna volt, és a kínálatban szerepelt a Világzenei Nagyszínpad is. A könnyű- és a könnyedebb zene kedvelői tehát egyaránt megtalálhatták a kedvükre való eseményhelyszínt.

A koncerteken túl is volt élet a fesztiválon. A Hungarikum Falu az elmúlt évekhez hasonlóan különleges színtartja maradt a Szigetnek. Több mint hatvan szervezet, intézet, hatóság költözött ki idén a Civil Szigetre, közöttük fogyasztóvédők, kulturális és környezetvédő egyesületek.

Az idei év egyik legérdekesebb kezdeményezése volt a Kelet-Európa Vurstli, és több mint ezer négyzetméteren kapott helyet a budapesti Vidám Park néhány régi játéka, fényberendezése, pénztár-fülkéje, padja.

A kultúra iránt fogékonyabb fesztiválozókat a zene mellett számos program várta. A múzeumi nyeged sátraiba sok intézmény kitelepült: a Múzeumok Éjszakája megismétlődött kicsiben, valamint Színház- és Táncszínpad is helyet kapott.

A Vodafon kiválasztott 200 ügyfelet, akik úgynevezett NFC-s telefonnal rendelkeznek, és lehetővé tette számukra, hogy ezzel fizessenek a Szigeten.

Sokak szerint ez a készpénz kímélő megoldás a jövő fizetési módja. A telefont „meg kell mutatni” a fizető terminálnak - vagyis

Készpénz nélkül

oda kell tartani hozzá -, s az leolvassa a szükséges információkat róla, majd megterheli a tulajdonos számláját az adott összeggel. Mint látható, ez igen egyszerű, gyors és viszonylag biztonságos megoldás: nem kell pénzt vagy bankkártyát

magunkkal vinni, elég ha a telefonunk a kezünk ügyében van. Ha a fizetésnek ez a módja elterjed, a zsebtolvajoknak majd nem a pénztárcánkat vagy a bankkártyánkat kell célba venniük, hanem egyenesen a telefonunkat...



A Sziget számokban

Hírösszefoglaló: A tavalyinál valamivel több, összesen 385 ezer vendég volt az idei Sziget Fesztiválnak. A látogatószámába a nulladik napi Prince és a Magyar Rádió Szimfonik Live koncertje is beletartozik. A -1. napon tartott Gesztivállal további 35 ezer látogató volt jelen.

A rendezvényt követően Gerendai Károly főszervező nyilatkozata szerint a fesztivál az el-

múlt évektől eltérően veszteséggel zárt. Ennek egyik okaként a költségek emelkedését nevezte meg. Pozitív fejleményként értékelte ugyanakkor, hogy - akárcsak más fesztiváljaik esetében - nőttek a szponzori bevételek. Összességében a társasági portfóliónak köszönhetően maga a Sziget Kft. az elmúlt évekhez hasonlóan várhatóan idén is nyereséges lesz.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Az oldalt összeállította: Szeberényi Csilla

Idén sem lesz olcsó az iskolakezdés

Hírösszefoglaló: Az iskolakezdés idén is jelentős anyagi kiadásokkal jár a szülőknek. Mintegy 1,3 millió gyermeknek szól szeptember 1-jén a csengő.

Több tízezer forintos terhet ró a szülőkre idén is a tanévkezdés. Az általános iskolákban a hetedikeseké a legdrágább tankönyv-csomag: átlagban 11 ezer 110 forint, az elsősöké átlago-

san 6 ezer 482 forint. Az alsósok által, az egyes tanítási napokon használt tankönyvek tömege nem haladhatja meg a három kilót.

Hetek óta szállítják az iskolákba a már elkészült tankönyveket. A kiadványokat kizárólag magyar, korszerűen felszerelt nyomdákban állítják elő többféle technológiával. A kötetnél elsősorban azt veszik

figyelembe, az adott kiadványt melyik korosztály használja. Az alsó tagozaton szinte minden erős kötéssel, cérnafűzéssel és úgynevezett irkafűzéssel készítik. Felső tagozaton a tankönyveket, középiskolában pedig a több évre szóló tankönyveket, feladatgyűjteményeket készítik időtálló kötéssel. Idén a Nemzeti Tankönyvkiadó (NTK) kö-

zel 2 ezer tonna papírból, 4,1 millió tankönyvet, munkafüzetet, feladatlapot jelentet meg.

Évente körülbelül 250 féle új vagy átdolgozott kiadvány jelenik meg. Zajlik az oktatást segítő elektronikus tananyagok fejlesztése is. Az NTK honlapján díjmentesen elérhető több mint 80 könyv digitális formában (flipbook), és megvásárolható több

mint 40 kiadvány interaktív feladatokkal kiegészített változata is. A kiadó összesen 1306 kiadványt jegyez. A listán szereplő könyvekből 380 cím nemzetiségi kiadvány, 145 pedig sajátos nevelési igényű tanulónak szól. Minden évfolyam minden tantárgyához készítenek tankönyveket, sőt az alaptantárgyakból általában többfélét is.



Nemzedéki találkozó az Óbudai Gimnáziumban

A Szentlélek téri alma mater „újkori” évfordulóhoz érkezett. Húsz éve változtattuk meg az akkori Martos Flóra Gimnázium nevét. Névváltoztatásunk idején, már a gimnázium előtti Korvin Ottó tér is visszakapta egykori nevét, a Szentlélek tér nevét.

e) is, mely a három város, Pest, Buda, Óbuda 1873-as egyesítésének napja.

Az 1994-es kezdettől, évente megtartottuk, a mára hagyománnyá vált nemzedéki találkozókat (június első péntekje). Minden alkalommal az intézet történetének

egy-egy jeles évfordulójáról, kultúrtörténetünk kiválóságairól (akiknek kapcsolata volt intézetünkkel), nemzetünk sorsfordító eseményeiről, kiemelkedő (országosan ismert) tanáregyéniségekről emlékműsort rendeztünk. Ezután „fehér asztal” mel-

lett, baráti beszélgetést folytattunk.

Az államosítás előtti időszak növendékeiből már egyre kevesebben tudnak részt venni ezeken a találkozókön - nemzedékváltás tanúi vagyunk. Jó lenne, ha a régi gimnáziumi időszakból is egyre többen

keresnék fel találkozóinkat!

A '90-es években, vendégeink voltak olyan egykori diákok (köztük Vincés-nővérek is), akik a Szent Lujza Intézet államosítása (1948) után először lépték át szeretett iskolájuk küszöbét. Ők nélkülözhetetlen segítséget adtak az iskola történetének feltáráshoz (tárgyi emlékek, szóbeli visszaemlékezések). Így jöhetett létre, az az egyre bővülő, egyedülálló iskolatörténeti kiállítás, mely ma is látható. A gyűjtemény létrehozója, fejlesztője *Bottlikné Kárász Aranka*, aki az évek során, sokirányú kutatást végezve, megjelentette iskolatörténeti (és Óbudával kapcsolatos) könyveit. *(Megvásárolható az Óbudai Múzeumban.)*

Óbudai Gimnázium

Az Óbudai Gimnázium névadó ünnepségét és zászlóavatását 1991. november 25-én rendeztük. Díszvendégünk *Göncz Árpád* köztársasági elnök volt, aki avatóbeszéde után, két gesztenye emlékfát is ültetett az iskola előtti téren. Az önkormányzat engedélyezte, hogy iskolai címerünk *Óbuda-Békásmegyer címere* legyen.

Ekkor döntöttünk az Óbudai Gimnázium napjáról (november 17-



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Intézményvezetők kinevezése

Mint arról lapunk július 13-án megjelent, 13. számában, „Tudósítás az ülésteremből” című rovatunkban hírt adtunk, intézményvezetői állások betöltéséről is döntött a képviselő-testület június 30-ai ülésén. Sorozatunkban a régi-új igazgatókkal, óvodavezetőkkel készült interjúkat közöljük.

II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola

Megőrizni a gyerekközpontúságot

- Hol tanított eddig? - kérdeztük Nagy Árpádtól, a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola frissen kinevezett igazgatójától.

- Felsőfokú tanulmányaimat 1985-ben a Budapesti Tanítóképző Főiskola Speciális Tagozatán kezdtem el. Egy év nappali tanulmányok után, 1986-ban a Kelta utcai Általános Iskolában kezdtem dolgozni, mint napközis nevelő. A tanítói diplomát 1988-ban szereztem meg, majd az év őszétől egy éven át Cegléden teljesítettem sorköteles katonai szolgálatomat. Ez idő alatt a Medgyessy Ferenc Általános Iskolával voltam munkaviszonyban. A leszerelés után, 1989-től dolgoztam a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános (és Szak)iskolában kezdetben napközivezetőként, később osztálytanítóként. Az ELTE Tanárképző Főiskolai Karán 1996-ban kaptam meg a magyartanári oklevelet. Az 1997/1998-as tanévtől a felső tagozatos magyar nyelv és irodalom tantárgyat tanítottam. Az ELTE Bölcsészettudományi Karán 1999-ben középiskolai magyartanári diplomát szereztem. 2000 szeptemberétől felső tagozatos igazgatóhelyettesi megbízást kaptam. 2003-ban az ELTE Tanárképző Főiskolai Karán történelem szakot végeztem. 2005-től 2009-ig megbízott igazgatóként vezettem a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolát. Vezetői munkám első évében a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem



Gazdaság- és Társadalomtudományi Karán közoktatási vezető és pedagógus szakvizsga szakirányú továbbképzettséget szereztem. 2009 szeptemberétől újfent igazgatóhelyettesként dolgoztam.

Pályafutásom során bejártam a pedagóguspálya lépcsőfokait a napközis nevelőtől az igazgatói posztig, így több szempontból tudom értékelni az iskola működését. A megszerzett tapasztalatokat kamatoztatni szeretném, ezért döntöttem úgy, hogy megpályázom a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola igazgatói állását, melyet az alkalmazotti közösség támogatása és a képviselő-testület döntésének eredményeképpen 2011. augusztus 1-jétől töltök be.

- Milyen tervekkel érkezett az iskolába? Mit szeretne megvalósítani ebben az intézményben?

- Mivel „külsősként”, kívülről kerültem egy 60 évnél régebben működő iskola élére, mindenképpen az eddigi, az iskola jóváhagyott dokumentumaiban rögzített irányt kívánom folytatni; az angol nyelv emelt szintű oktatásának, magas színvonalú anyanyelvi képzésnek, az ECDL-vizsgára történő felkészítésnek, a hangszeres zeneoktatásnak, sokféle szabadidős és sporttevékenységnek továbbvitelét.

Szeretném új kollégáimmal, a tanulókkal és szüleikkel együtt dolgozva megőrizni az iskola gyermekközpontú, jó hangulatú, családias légkörét az iskola Kazinczy Ferenc-től vett mottója, a Jót s jól! jegyében. (d. zs.)

Az iskola a 2010/11-es tanévben két pályázati támogatást nyert „Mag” elnevezésű tehetséggondozó munkájához.

A pénzből a negyedik évfolyamon matematika szakkört, a másod-

Tehetséggondozás a Bárcziban

dik évfolyamon társasjáték szakkört indítottak az első félévben. Lehetőséget kaptak a matematika feladatbank bővítésére, eszközbeszerzésre. A táncsoport fellépései-

hez új ruhák készültek belőle. Az Oktatásért Közalapítványtól, a „Tehetséggondozó műhelyek támogatására a közoktatás területén” című pályázat is lezárult.

Fodros Általános Iskola

Jó színvonalon, jó hangulatban tanulni

- Mióta vezeti a csillaghegyi Fodros Általános Iskolát, milyen területen érték el nagyobb változásokat? - kérdeztük Havas Thyra igazgatótól.

- Az iskolát 2006 óta vezetem. Az utóbbi években nagyon sok pozitív változás történt oktatási intézményünkben. Ide sorolnám többek közt például az ÖKO iskola cím elnyerését, az Öko-pavilon létesítését, új játszótér építését, alapítványi estjeinket, a családi szombatok tartását, sulit naptár készítését, diákjaink kiemelkedő versenyeredményeit.

- Mi a tapasztalatuk? Mit szeretnek a diákok leginkább ebben az iskolában?

- A jó hangulatot, a rengeteg tanórán kívüli programot, a nyári tábor és nem utolsósor-

ban a tanárok megértő, elfogadó attitűdjét.

- Mely területeket emelne ki, ami miatt igazgatóként büszke az ön által vezetett intézményre?

- Természetesen a diákjainkat, a családi hangulat mellett a szép környezetet, innovatív, elkötelezett, hivatásukat szerető pedagógusainkat, a nevelőtestület szakmai megújulásának igényét, a kimagaslóan mondható szülői támogatást és a munkánkat segítő technikai dolgozók háttértevékenységét.

- Mit terveznek a következő tanévben megvalósítani?

- Elsősorban a jó színvonal megőrzését, ezáltal a gyermeklétszám megtartását, különösen a 6. évfolyam után, és reményeink szerint a jó hangulat megtartását. **Szeberényi**



Kortárs kiállítás

Medgyessy Ferenc szobrászművész emléke előtt tisztelegtek azzal a kiállítással, amelyen kortárs képzőművészek alkotásait mutatták be a szobrász nevét viselő általános iskolában. A tárlaton



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Blastik Ferenc, Bohár András, Vanda, Horváth László Xavér, Czene Márta, Demcsák Dóra, Király Imre, Köfaragó József,

Külüs László, Markolt György, Metzger Katalin, M. Gémes Katalin, Mihály Gábor, Pál Dániel, Szalontai Tamás, Szentgyörgyi József, Terebessy László Föld, Tóth József, Turcsán Miklós, Zombori Anna műveit állították ki

Kutyák mikrochippezése, veszettség elleni oltása

Tisztelt Ebtartók!

Felhívom a III. kerületi ebtartók figyelmét, hogy kerületünkben kötelező az ebek mikrochippele történő azonosítása. Az ebtartásról szóló 26/1999. (VII.28.) ÖK rendelet szerint 2010. június 30-tól közterületen III. kerületi ebtartó csak mikrochippele megjelölt ebet sétáltathat.

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete 2010. július 1-jétől jogosult mikrochip-leolvasó készülékkel ellenőrizni, hogy a közterületen sétáltatott eb egyedi azonosítását az ebtartó mikrochippele biztosította-e.

Amennyiben az ebtartó chippele meg nem jelölt ebet sétáltat közterületen, vagy megsérti a rendelet előírásait, szabálysértési bírsággal sújtható, melynek összege maximum 50.000 forint.

Az ellenőrzési munkát rendőr is segítheti, aki jogosult az állatot felügyelő személy igazoltatására és a közterületen tartózkodó állat adatainak ellenőrzésére. Ezért kérjük, tartsák maguknál az erre alkalmas igazolványokat.

A kutyák egyedi jelöltetése kortól, fajtától független kötelezettsége a gazdáknak.

Az a kutyatulajdonos, aki még nem tett eleget ezen kötelezettségének, kérjük, hogy kutyája jelölését mielőbb végeztesse el állatorvosával.

Milyen a mikrochip?

Egy rizsszem nagyságú üveg vagy műanyag kapszula a mikrochip, amelyet bármely, engedéllyel rendelkező magán állatorvos jogosult beültetni a kutya bal oldalán, a nyak bőre alá. A mikrochip szövetbarát anyagból készült, elmozdulás gátló anyaggal burkolt, nem bocsát ki sugárzást, csak akkor ad jeleket, ha a chipleolvasót a bőr felett elhúzzák. A leolvasón megjelenő egyedi számsor a kutya chipszáma. A gyártás során a chip memóriájába egyszer beégetett 15 jegyű számsort átprogramozni nem lehet. A beültetés egy vastagabb, injekcióstű formájú, steril applikátorral történik, ami nem okoz az eb számára nagyobb kellemetlenséget, mint egy injekció beadása. A megjelölés az állat életében természetesen csak egyszer szükséges. A chip beültetését bármelyik magán állatorvos elvégezheti. Nem elég az ebet chippele ellátni, a hozzá tartozó adatokat pontosan meg kell adni és azokat pontosan kell felvezetni a nyilvántartó rendszerbe. *A változásokat (új oltás, elhullás, tulajdonosváltás, költözés) fontos az állatorvossal lejelentetni, mert pontos információ csak így áll rendelkezésre az állatról.*

Ajánlatos kitöltés után a bejelentőt még egyszer átolvasni, hogy a beírt adatok pontosan egyezzenek a kutya oltási könyvében leírtakkal.

Az állatbarátok tudják, milyen hasznos a chipes jelölés. Ha a kutya elvesz vagy elköborol, azonosítani és értesíteni lehet a gazdáját, hogy hol veheti át az állatot. Meg

lehet találni azokat a felelőtlen ebtulajdonosokat, akik az utcára teszik állatukat, segíti az eljárást azokkal szemben, akik nem törődnek kutyájukkal, nem etetik, nem gondozzák őket.

Az állatorvosi rendelők, a menhelyek és az Illatos úti Ebrendészeti Telep már most is fel vannak szerelve chipleolvasó készülékkel.

Hol kell bejelenteni a chippezést?

A III. kerületi önkormányzatnál a tulajdonosnak kell bejelentenie a chippezés megtörténtét, az erre a célra rendszeresített bejelentőlap nevű nyomtatványon, amely megtalálható a békásmegyeri Okmányirodában (1039 Bp., Medgyessy Ferenc utca 4), az ügyfélszolgálati irodában (1033 Bp., Harrer Pál utca 2.), a polgármesteri hivatal főportáján (1033 Bp., Fő tér 3.), vagy a www.obuda.hu weboldalról is letölthető.

A kerületben több állatorvos úgy segíti az önkormányzat munkáját, hogy a rendelőjében tart bejelentőlapot, és a mikrochip behelyezésével egyidejűleg kitölti vagy a gazdával kitölteti. Gondoskodni kell az adatlap önkormányzatba történő juttatásáról. Javasoljuk a beültetéskor kapott mikrochip matricák

Így egy pontosabb nyilvántartás alakul ki, amely az élő egyedeket fogja tartalmazni.

Kötelező a veszettség elleni oltás

Felhívom az ebtartók figyelmét, hogy az ebek veszettség elleni védőoltása továbbiakban is kötelező, törvényben előírt feladata a gazdinak. Minden ebet évente egyszer részesíteni kell a veszettség elleni védőoltásban. A 164/2008. (XII.20.) FVM rendelet a veszettség elleni védekezés szabályairól részletesen tartalmazza az erre vonatkozó előírásokat.

Kérjük a kerületi ebtulajdonosokat, hogy ellenőrizzék kutyájuk oltási könyvét, és amennyiben valamelyik kötelezettséggel elmaradtak, azt mielőbb pótolják.

Az utóbbi időben jelentősen megnőtt a sérüléssel járó kutyatamadások száma Óbuda-Békásmegyer területén. A marás megtörténtét kérjük, jelezze a háziorvos felé, és az ÁNTSZ helyi intézeténél is.

Amennyiben közterületen marás történik, a maró eb gazdájától vagy az állatot felügyelő személytől kérni kell, hogy azonnal mutassa be a kutya érvényes oltási könyvét. Így elkerülhető a veszettség elleni oltássorozat is.



közül egy felragasztását a bejelentő lapra, az esetleges elírás elkerülése érdekében.

Az állatorvos kötelezettsége, hogy amennyiben a gazda igényli, a mikrochippele ellátott állat adatait rögzítse a Magyar Állatorvosi Kamara Petvet-data rendszerén. Ha kedvencüket szeretnék magukkal külföldre vinni, állatútlevelet kell részére beszerezni. Bővebb tájékoztatás mindkét témával kapcsolatban megtalálható a www.maok.hu honlapon.

Amennyiben a tartott eb elhullott, vagy elveszett, illetve más településen, kerületben él, kérjük a változást az ebnyilvántartó lapon bejelenteni.

A bejelentés vonatkozik a korábban nyilvántartott, de az eltelt időben elpusztult állatokra is.

Az ebtartási szabályok megszegése miatt minden ilyen esetben szabálysértési eljárást kezdeményezünk, valamint közigazgatási eljárás keretében határozatban kötelezzük az ebtartót a szabályok betartására. Amennyiben a határozati kötelezés be nem tartása, vagy annak megszegése miatt ismételt sérülés történik, 5000 forinttól 500.000 forintig terjedő, többször ismételt eljárás bírságot szabnak ki, amelyet az adóhatóság hajt be.

Várhatóan módosítják a jelenleg hatályos 1998. évi XXVIII. törvény az állatok védelméről és kíméletéről. Amennyiben a módosítást elfogadják, a változásokkal kapcsolatban tájékoztatjuk önöket.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Hőség idején ...

Egyre többször kell hőségriadót elrendelni, mert annyira meleg van. Ilyenkor még jobban kell vigyázni mindenkinek magára és azokra is, akik különösen veszélyeztetettek, mind például a gyerekek, a betegek és az idősek.

Az időseknél a tartós hőség szív-, érrendszeri panaszokat idézhet elő. Ezek elkerülésére az orvosok azt tanácsolják, hogy kánikula idején tartózkodjanak hűvös helyen, kerüljék a fizikai megterheléseket és ha lehet, zuhanyozzanak naponta többször is langyos vízzel. Hőségben egyébként minden-

kinek több folyadékra van szüksége, akár 3-4 liter vizet is lehet ilyenkor inni. És mivel az izzadással sót is veszít a szervezet, ennek pótlása is fontos. Ezért az ételünkbe ilyenkor kicsit több sót tehetünk. Tartózkodjunk a kávé, az alkohol, a cukros, szénsavas üdítők fogyasztásától, inkább vizet, teát, szénsavmentes üdítőket, paradicsomlevet igyunk és aludtejet, kefir, joghurtot, valamint könnyű ételeket, salátákat, leveseket, főzelékeket együnk. Ezek nem terhelik meg ugyanis a szervezetünket, hanem segítenek a hűtésében.

D. Zs.



Még nem égethető avar és kerti hulladék

A vonatkozó helyi önkormányzati rendelet értelmében avar és kerti hulladék égetése Óbuda-Békásmegyér egész területén **októberben, novemberben, valamint februárban, márciusban, csütörtökön és szombaton 10-től 15 óráig** megengedett a tűzvédelmi előírások betartása mellett. Párás, ködös, szeles időjárás esetén az égetés tilos. Az ingatlanon keletkező - a rendszeres szemétszállítással el nem szállítható vagy nem komposztálható - kerti hulladék elszállítása az ingatlantulajdonos, illetve a bérlő, valamint a telek használójának feladata és kötelessége.

Aki a tilalom ellenére avart, illetve kerti hulladékot éget vagy a nyesedék elhelyezésére és elszállítására vonatkozó előírásokat megszegi, szabálysértést követ el, mely cselekményért 30.000 forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.

FELVÉTELÜNK ILLUSZTRÁCIÓ



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az oldalt összeállította: Domi Zsuzsa

Az élhető fővárosért

Zöldszám a közterületek rendjéért

Éjjel-nappal hívható a Fővárosi Közterület-felügyelet ügyeleti szolgálata annak érdekében, hogy rendezett, tiszta, biztonságos, vagyis élhető városban lakhassunk. A szolgáltatást bárki igénybe veheti, ha csőtörést, gázszivárgást tapasztal, ha elállja az útját egy rossz helyen parkoló autó,

ha sötét van egy útszakaszon, mert kiégett az utcai lámpa, ha rendszeresen zaklatják az utcai zugárusok, ha megrongálták a gyakran látogatott játszóterén a játékokat, vagy a parkban a padokat, vagy bármi egyéb zavaró körülmény keseríti meg a mindennapjait. A bejelentés nyomán a felügyelők

intézkednek, s ha nem tudják saját hatáskörben megoldani a problémát, továbbítják az illetékes szervezeteknek.

Ha tehát valaki tapasztal olyat, ami zavarja a szemét, a fülét vagy a biztonságérzetét, nyugodtan hívja a két ingyenes számot: **06-80-220-220, 06-80-330-330.**

Állatvédelemről a Zöld Udvarban

A Sziget a zenei programok mellett számos más, közérdekű eseménnyel várta a látogatókat. Többek közt az állatvédők is kitelepültek a Zöld Udvarba.

Az Orpheus Állatvédő Egyesület minden-

nap állatvédelmi szemléletformáló programokat rendezett: kutyafajta felismerő kvízzjátékkal, memóriajátékkal várta a fiatalokat egyénileg és csoportosan is. A nyertesek állatbarát ajándékokat kaptak. A Sziget zöldprogramjai kö-

zött szerepelt továbbá ökolábnym-számítás, világmentő gyöngysor-fűzés, noécaching, ökoglobál, filmvetítés, kerekasztal-beszélgetés, vitafórum és a Fair Trade kávézóban felüldülhetek a fáradt szigetelők.

Ökojátsszótér a Margitszigeten

Nemcsak a Margit híd szépiül meg, de a sziget is megújul némiképpen. A fővárosban elsőként itt épül ugyanis ökojátsszótér.

Mivel nem lehet elég korán kezdeni a természet szeretetére és tisztelésére való nevelést, ez a létesítmény az óvo-

dás és kisiskolás gyerekeknek segít elsajátítani a helyes gondolkodást. S hogy ne sérüljenek a környezetvédelmi elvek, a játszóteret úgy alakítják ki, hogy egyetlen fát sem kell kivágni miatta.

A beruházáshoz szükséges környezetrendezés 30 millió forintba kerül,

amelyet a főváros finanszíroz. Magának a játszótérnek a megépítése 10 millió forintot igényel, melyet viszont a budapesti Svéd Kereskedelmi Kirendeltség ajánlott fel. A létesítményt várhatóan már szeptemberben birtokba vehetik a kicsik.

Néhány kutyának és cicának ismét sikerült

Örökbefogadó napot tartottak augusztus 13-án az Illatos úti ebrendészeti telepen. A Fővárosi Közterület-felügyelet és a Vigyél Haza Alapítvány által közösen szervezett programban 200 kutya és macska várta, hogy gazdára találjon. Első alkalommal még kutya-kozmetikusok is szerepet vállaltak a sikeres lebonyolításban: kicsinosították, megnyírták és megfésülték a jobb sorsra érdemes kutyákat. A nap végére 29 kutyát és ugyanennyi cicát vittek el a családok. Nagy szükség van a hasonló örökbefogadó napokra, hiszen évente több mint 3000 kutyát adnak vagy hoznak be a telepre. A 94 férőhelyen általában 200-nál is több kutyát tartanak ideiglenesen. Amelyiket nem fogadják be családok, kénytelenek elaltatni. Minél idősebb egy kutya annál nagyobb az elaltatás veszélye.

Vajon soklégy kell egy rovarevő növénynek?

Őn is úgy gondolta, hogy nehéz ápolni ezeket az izgalmas különlegességeket?

Pedig meglepően könnyen boldogulhat egy **kancsókával, harmatfűvel, vagy a rovarevők királynőjével: a vénusz légycsapójával!**

Próbálja ki ezeket a ritkaságokat, és nézzen végig egy "vadászatot"!

Ezzel a kuponnal **25% kedvezménnyel** vásárolhat rovarevő növényeket!

Váltsa be most a Fitoland Óbudában!

FitoLand
ÖRÖKBEFOGADÓKÉPZÉS

Az akció 2011.08.24-09.14-ig vagy a készlet erejéig érvényes.

Bp. III. Bécsi út 387. Tel: 061/430-0256; www.fitoland.hu



www.obudainyar.hu

Óbudai Nyár 2011

A részletes programról műsorfüzetünkben, vagy honlapunkon tájékozódhat.



FESTO

90.9 jazz

ÓBUDA

a kultúra városa

Sztárok Óbudán

A 11. Óbudai Nyár rendezvénysorozat ékes bizonyítéka volt annak, hogy kellő tartalom rejlik a kijelentések, szlogenek mögött, miszerint Óbuda a kultúra városa.

A programok egész Óbuda-Békásmegyert megmozgatták, s még az olykor szélsőséges időjárással is dacolva töltötték meg a teret a látogatók a különböző rendezvényeken. A szervezők ezúttal is úgy állították össze műsorfolyamot, hogy abban minden műfaj szerepeljen, és minden korosztály találjon kedvére valót.

Kétségtelen, hogy a legnagyobb tömegeket a Fő téri rendezvények vonzották, ahol az ingyenes koncertek sokak számára szépitették meg a nyarat, jelentettek nívós programot és kellemes társasági életet a hétvégeken. A különböző műfajok neves képviselői a nézőkhöz hasonlóan katartikus élménynek tekintették a zsúfolt nézőteret, az inspiráló hangulatot, amely ilyenkor uralta Óbuda szívét. Ma már bizony ritkaság számba megy, hogy egy ilyen mélységű, értékes programsorozat részese lehet az ember ingyenesen. Mindez nem valósulhatott volna meg, ha a kerület polgármestere és Önkormányzata nem tekintené személyes ügyének azt, hogy életben tartsa ezt a hagyományt, s az itt élőknek és ide látogatóknak évről évre biztosítsa ezt az élményt, mely egyszerre jelent színvonalas kikapcsolódást, hagyomány és értékőrzést, valamint a közösségi lét, az összetartozás tapasztalatát.

Idén, formabontó módon három alkalommal lépett fel a kerület kedvelt zenekara, az Óbudai Danubia Zenekar, mindannyiszor óriási tetszést aratva, s egyben beharangozva a Liszt év programjait. Mint ahogy a másik régi kedvenc, a Liszt Ferenc Kamarazenekar is bebizonyította koncertjein, hogy a jó zenének tán a cégér sem kell.

Telt házzal mentek a színházi esték, s jó volt látni, hogy még a szabadtéren is ünnepnek tekintik az ilyen alkalmakat a nézők. Már a kezdés előtt elegáns látogatók övönlötték el a teret, időt hagyva a beszélgetésre, találkozásra.

Szépen simul a programsorba az Óbudai Búcsú is, ahol a kedvelt fellépők mellett, pont az fokozta a hangulatot, hogy biztos lehetett benne az ember, hogy sok régi kedves ismerőssel találkozik mindkét napon. Mint ahogy jó volt látni, hogy milyen sokan vannak azok, akiknek fontos, hogy részesei lehessenek a rendezvénysorozat nyújtotta élménynek, s hogy a gyerekeket és unokákat is magukkal hozva öröközhessék át ezt a szép szokást.

Jó arra gondolni, hogy milyen sokan értékelték a nemes gesztust, mely széppé tette a nyarat, s a következő generáció számára már természetes, hogy Óbuda a kultúra városa.





www.obudainyar.hu

Óbudai Nyár 2011

A részletes programot művelési körökben, vagy helyszíneken tájékoztathatunk.

Kórház utca

Tenk László Munkácsy-díjas festőművész köztéri kiállítása folyamatosan megtekinthető.



Symbol Art Galéria

Budapest, Bécsi út. 56., tel.: 333-5656, www.symbolbudapest.hu

augusztus 23-31.

Antonio Puri képzőművész kiállítása (New York)



Óbudai Múzeum és Könyvtár

Óbudai Múzeum

1033 Budapest, Fő tér 1., tel: 250-1020

www.obudaimuzeum.hu,

titkarsag@obudaimuzeum.hu

A múzeum keddtől vasárnapig, 10 és 18 óra között látogatható.

„Óbuda – Egy város három arca”

– az Óbudai Múzeum új állandó kiállítása.

Az interaktív elemekkel gazdagított tárlat Óbuda történetének három jelentős korszakát, három egymástól markánsan elkülöníthető arcát, a középkori királyi, királynéi székhelyet; a Zichy korszaktól a szanálásig tartó kort, valamint a város mai arcát, a panelvilágot eleveníti meg. A kiállítási egységeket a macskaköves óbudai utca köti össze.

„Isten veletek, ti boldog Vendelinek”

– avagy az óbudai vendéglátás aranykora



A múzeum új időszaki kiállítása az óbudai vendéglátás aranykorába vezeti vissza a látogatót. A kiállítás 2011. március 25-október 31-ig tekinthető meg. A kiállítás nyitvatartási ideje alatt az óbudai vendéglátáshoz, gasztronómiához kapcsolódó múzeumi programokkal, családi nappal, múzeumpedagógiai foglalkozással is várjuk a látogatókat.

Belépődíj: teljes ár: 800 Ft, kedvezményes: 400 Ft, családi jegy: 2000 Ft. Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

(bejárat a Kedosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: 2011. június 20-tól augusztus 28-ig rövidített nyitva tartás: hétfő 14-18, kedd 14-18, szerda zárva, csütörtök 14-19, péntek 14-18, szombat zárva. 2011. július 18 – július 31. között könyvtárunk ZÁRVA lesz. NYITÁS: augusztus 1-én (hétfőn).



szepetember 3-án 10-13 óráig Családi hétvége

Rajzolj nagyban, mesélj örömmel! Nyári élmények, kalandok rajzban és szóban.

Kiállítás

Írók és olvasók – Juhos Nándor fotókiállítása.

Megnyitő: 2011. szeptember 8-án 17 órakor

Irodalmi Nobel-díjasok

2011. szeptember 15-én 17.30 órakor

A portugál. Akiről szó lesz: José Saramago.

Aki mesél: Dr. Pál Ferenc tanaszékvezető egyetemi tanár.



augusztus 25. 19.00 – Táncház. A belépő 400 Ft.

augusztus 31. 20.00 – Intim Torna Illegál. A belépő 600 Ft.

szeptember 2. 20.00 – Labdarúgó Eb-selejtező (Mo.-Svéd.) óriáskivetítőn. A belépés ingyenes!

szeptember 6. 20.00 – Labdarúgó Eb-selejtező (Moldova-Mo.) óriáskivetítőn. A belépés ingyenes!

szeptember 8. 20.00 – Harcsa Veronika Quartet.

A belépő 800 Ft.

szeptember 10. 20.00 – Tárkány Művek. A belépő 500 Ft.

szeptember 11. 10.30 – Magyar Dal Napja: gyermekkoncertek és világzenei színpad. A belépő 1000 Ft.

Bővebb információ és teljes program: www.kobuci.hu

Cím: 1033 Óbuda, Fő tér 1. Zichy-kastély udvara

Csatlakozz Facebook-közösségünkhöz: www.facebook.com/KOBUCI





www.obudainyar.hu

Óbudai Nyár 2011

A részletes programról műsorújszánkban, vagy honlapunkon tájékozódhat.

08. 27. szombat Békásmegyer, Csobánka tér

Hékás Békás



Kirakodó vásár, kézműves foglalkozások, finom falatok, italok.

11.00 A hangszerek mi vagyunk – a **Four Fathers** együttes gyermekműsora

Az egyik legnépszerűbb a capella énekegyüttes játszik ajakszaxofonon, posztubán, fogcintányéron, és még számos különleges hangszereken.

A zenekar tagjai: Boros Sándor, Mukli Gyula, Batki László, Frech Zoltán
Közreműködők: Lukácsné Gyöngyöz tubaművész, a Magyar Rádió szerkesztő-műsorvezetője, a BonBon Matiné szülőatyja

12.00 A Nap Társulat gólyalábas utcaszínházi kavalkádja

12.45 Shaolin Kung-fu bemutató

13.15 Urban Dance School – „Sztitu” (C2)

Az előadás a fiatalok mindennapjairól szól, több mint 50 táncos közreműködésével, és old és new school hiphop táncstílusokra épül (popping, locking, bboying, house, new style).

14.30 Király L. Norbi

15.00 Nap Társulat

15.45 Nyán jazzvarázs – **Bódy Magdi** és barátai

Balogh Dezső – zongora, Plutó – basszusgitár, Szende Gábor – dob

17.30 Keresztes Ildikó Band

Egyházi Gábor – basszusgitár, Sümeghy Tamás – dob, Gömör Zsolt – billentyű, Szekeres Tamás – gitár

20.00 Edda Művek

Pataky Attila, Alapi István, Gömör Zsolt, Kicska László, Hetényi Zoltán



III. Kiskorona u. 7.

Telefon: 250-0288

www.obudaitarsaskor.hu

www.jegymester.hu

A MAGYAR DAL NAPJA

A magyar dal mesterei

Szeptember 11., vasárnap 19 óra

Bátori Éva, Iván Ildikó,
Kertesi Ingrid, Meláth Andrea,
Pataky Potyók Dániel – ének



Bartók, Dohnányi, Hollós Máté, Kodály, Liszt,
Orbán György és Petrovics Emil dalai

Zongorán közreműködik: **Virág Emese**

Ingyenes belépők igényelhetők a Társaskörben
Az NKA és az ARTISJUS támogatásával

KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI

Szeptember 17., szombat 16 óra

Kávéházak zenéje

Kék Duna Koncert-Szalonzenekar

Művészeti vezető: **Berki Sándor**

Ingyenes belépők igényelhetők a Társaskörben



Kiállítás a Szalonban: **Várhidi Éva építész rajzai Óbudáról**

Várhidi Éva építészmérnök műemlékvédelmi munkája közben figyelt fel Óbuda épített környezetének szépségeire. Rajzain ezáltal nem a mérnök-tervezői szigorúsága és precízitása érvényesül, hanem személyes megfigyelései az apró részletformák esztétikuma. A Társaskör Kis-szalonjában az utóbbi hónapokban készült rajzaiból mutatunk be egy válogatást.

Megtekinthető szeptember 17-től október 16-ig.

Polaris Csillagvizsgáló

1037 Budapest, Laborc u. 2/c, telefon: +36 70 548 9124
<http://polaris.mcse.hu/>



Minden kedden, csütörtökön és szombaton: távcsöves bemutatók, melyeken sorra vesszük a nyár-kora őszi égbolt látványosságait. A kötetlen beszélgetések formájában zajló bemutatókon Naprendszerünk éppen látható objektumai mellett sok száz, vagy ezer fényévre levő látványos kettőscsillagokat, csillaghalmazokat és több millió fényévre levő galaxisokat figyelünk meg.

Kassák Múzeum

Budapest III., Fő tér 1., Tel: 1 368 7021, www.kassakmuzeum.hu
Nyitva tartás: szerda–vasárnap: 10.00–17.00, hétfő–kedd: zárva
Folyamatosan



megtekinthető

Kassák A múzeum új állandó kiállítása

A látlat átfogó képet nyújt a magyar avantgárd nagy alakjainak sokoldalú munkásságáról, szerkesztői, képzőművészeti és írói tevékenységéről, közéleti szerepeiről.

2011. szeptember 18-ig

Az avantgárd múzeuma – 35 éves a Kassák Múzeum Magyarországon ez a múzeum volt az egyetlen, amely a történelmi avantgárd tematikus bemutatóhelyévé vált az évtizedek során.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat

1033 Budapest, Arany u. 32., tel: 369-8700 06-30456-0119
e-mail: budapest@malta.hu, web: www.malta.hu
Nyitva munkanapokon 8-16 óra között.



KERÉK UTCA

Kézműves foglalkozás:
csütörtökönként 16.00
Babamama torna:
hétfőnként 10.00
Utazzunk el képzeletben
a világ tájaira (vetélkedő):
péntekenként 16.00

LAJOS UTCA

Kézműves foglalkozás:
hétfőnként 16.00
Agyagozás:
szerdánként 16.00
Babamama klub:
hétfőnként 10.00

HUSZTI ÚT

Családi délután:
szombatonként 10.00
Régi magyar kártyajátékok:
keddenként 16.00

ZEMPLÉN UTCA

Zenebölcső:
csütörtökönként 9.50
Kézműves foglalkozás:
csütörtökönként 16.00

SILVANUS SÉTÁNY

Kézműves foglalkozás:
péntekenként 16.00
Babamama:
szerdánként 10.00

GYÜRŰ UTCA

Kézműves foglalkozás:
szerdánként 16.00

SOLYMÁR UTCA

Énekes-mondóka foglalkozás:
keddenként 11.00



BUDAI SLÁGER TERASZ

Minden pénteken és szombaton!



Budapest egyetlen olyan színvonalas szabadtéri szórakozóhelye, ahol sznobizmustól mentesen, igazi házbuli zenékre mulathatsz ünnepeiden! Ismert, hangulatos külföldi számok, de elsősorban közkedvelt magyar zenék az elmúlt 30 évből – mert itt kizárólag a jókedv számít! Próbáld ki az érzést, amikor házbulink több száz résztvevőjével együtt éneklöd kedvenc számaidat!

Belépés: Hölgyeknek díjtalan, Uraknak 1000 Ft. | Budapest, Óbudai (Hajógyári) Sziget. | Nyitva: pénteken és szombaton 22.00-04.30-ig! Vacsoralehetőség! | Díjtalan partibuszok! Menetrend: www.clubinfo.hu
További részletek: www.slagerparty.hu | Tel.: +36 30 408 80 30

dokkbeach

R'n'B all night long

Minden szerdán Shake It on the Beach
Minden csütörtökön Thursday Session
Minden pénteken DJ Fat | Revolution | O'Neal
Minden szombaton Peaches 'n' Cream

Fényezésben úszó pálmák, forró jakuzzi, hűtő koktélok és medence, csinos beachruhá, szejjesen öltözött csajok, szivdöglesztő, cool party a legjobb R'n'B slágerekkel mostantól nemcsak virtuálisan, egy Miami Beach-en készült videoklipben, hanem élőben itt, Budapesten a Dokk Beach-en!

Dokk Beach nyitva minden szerdán, csütörtökön, pénteken és szombaton 22-05-ig! Az egyes napok részletes programjai: www.dokkbeach.hu
A belépés Hölgyeknek mindennap díjtalan! Uraknak szerdán és csütörtökön egyélt díjtalan, utána 1000 Ft, pénteken 23.30-ig díjtalan, utána 1000 Ft, szombaton egyélt 1000 Ft, utána 1500 Ft. | Eső- és szélvédett helyszín, rossz idő esetén is buli! | Budapest, Óbudai (Hajógyári) Sziget | Díjtalan partibuszok! Menetrend: www.clubinfo.hu | Info: +36 30 022 89 07, +36 30 436 36 66

Fővárosi Képtár

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.
Telefax: 36/1/388-7817, fax: 36/1/366-7917
E-mail: fovarosi_keptar@mail.btm.hu
2011. június 9. – 2011. szeptember 8.
„Gyi lovam!” – Válogatás a grafikai gyűjteményből



Aquincumi Múzeum

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
T.: 250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

szeptember 3., 10.00-17.00 Nimfa ünnep

A nimfák a természet szépségeit megtestestítő római istennők, akiket az ókori Aquincumban is tisztelték. A rendezvény során a látogatók megismerkedhetnek az ókori gyógyászati és szépségápolási receptekkel. Az antik mitológia világát színészek jelenítik meg korabeli irodalmi szemelvények felhasználásával. Ebben a Társulnázó művészei és Halmágyi Sándor működik közre.



A gyermek közönséget kézműves foglalkozások (pánsíp, nemeztárgyak, koszorú fonás, agyagbázis), „vizes” játékok várják, míg az egész családot színészek, nymphe-k, satyr-ok és sylence-ok („Öt-tőzz nimfának!” és „Fotózkodás a satyr-okkal”) szórakoztatják.

A program részeként a Duna parttól gályán utazhatnak a látogatók. (A Floralia belépőjegy nem tartalmazza a gálya jegyet, ezt 500.- Ft-ért külön kell megvásárolni a múzeumban.)

Jegyár: Felnőtt: 1500,-; Diák/nyugdíjas: 750,-; Családi: 3500,-; Gálya jegy: 500.-

A korábban megvásárolt Floralia egész árú jeggyel kedvezményesen érkezhetsz a Nimfa programra!

A Baráti Kör a változtatás jogát fenntartja!

szeptember 4., 11.00 Ismeretterjesztő előadás:

Maráz Borbála: „A kelták régészeti emlékei Budapest területéről”

Vasarely Múzeum

1033 Bp. Szentlélek tér 6.

Állandó kiállítása Vasarely művészele címmel látható. Időszakkiállítások: Művészek vízre – tervek, modellek (2011. május 18. – 2011. október 01.)



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Óbudai Kulturális Központ

1032 Budapest, San Marco utca 81.
telefon, fax: 388-2373, 388-7370
www.kulturkozpont.hu

Évadnyitó sorozat

Újból szélesre tárják kapukat az Óbudai Kulturális Központ háza. A sort Békásmegyer kezdte, hiszen ott a nyárbúcsúztató **Hékás Békás** egyben az évadnyitó rendezvény is.

Csillaghegyen szeptember 3-án Szezonnyitó szombatial veszi kezdetét az új évad, ahol a lurkók és a szülők kóstolót kapnak az év folyamán rájuk váró remek programokból. A nap az Alma együttes koncertjével veszi kezdetét, majd belemerülhetnek a Kézművesház izgalmas foglalkozásainak sorába a gyerekek. Csiki Gergely vezetésével fergeteges táncházzal fejeződik be a nap.



A **San Marco utcai ház** udvara évek óta szolgál a vidám évadnyitók helyszínéül, s ha nem tréfál meg bennünket a meteorológia, akkor idén is itt búcsúznak a nyártól, s itt kapunk kóstolót a következő hónapok programjából. S míg az alkalmi színpadon egymást váltják a fellépők addig az asztalok mellett kézműves foglalkozásra várjuk a kicsiket és nagyokat. A mindenki által kedvelt ugrálóvár idén komoly konkurenciával számolhat, hiszen az udvaron egy kisvasút rója majd a köröket a gyerekek legnagyobb örömeire. S ami így nyaralás után, tanévkezdés idején szintén lényeges, az arcfestés kivételével minden programunk ingyenes!



BTM Budapest Galéria

Varga Imre Kiállítóház

1033 Budapest, Laktanya utca 7.

Varga Imre egyre gazdagodó életmű kiállítása 1981 óta látogatható, ahol szobrai, köztéri szoborvázatai, rajzai, érmei és egyéb alkotásai tekinthetők meg. Munkássága az egész világon ismert, hiszen nem csak itthon és Európában, hanem a tengerentúli országokban is állnak köztéri szobrai. A művész minden szombaton személyesen fogadja a bef-és külföldi érdeklődőket 10-12 óra között.

Szeptembertől ismét szeretettel várjuk azokat a diákokat, és pedagógusokat, akik továbbra is szeretnék rajzórájukat a Varga Kiállítóház kertjében, vagy termeiben megtartani.

A Budapest Galéria Kiállítóháza

1036 Budapest, Lajos utca 15B.

2011. július 7., augusztus 7.

Juxtapozíció – Jülius Gyula kiállítása

„Egyszerű jelenséget ábrázolok a legkorszerűbb technika eszközeivel, és ezt a létezés sűrítményeinek nevezem” – mondta a művész

2011. augusztus 11., október 16.

Szent és Profán – Mátai Attila kiállítása

Mátai Attila kiállításával egy időben nyílik a kiállítóház emeletén

Krajtscsovits Margit keramikus kiállítása

Halottkultusz a késő bronzkorban



Az Aquincumi Múzeum közelmúltbeli ismeretterjesztő előadása a késő bronzkor időszakával foglalkozott.

Szilas Gábor régész bemutatta a halottkultuszban bekövetkezett változásokat, a temetkezési szokásokat a középső bronzkor végétől a késő bronzkor végéig a fővárosban feltárt temetők leletei alapján. Ezek a változások az élet minden területére kiterjedtek és a hiedelemvilágban is éreztették hatásukat. Ekkor jelent meg

egy új temetkezési mód: a csontvázas rítus, majd pedig a késő bronzkor második felében az úgynevezett urnamezős kultúra terjedt el. Számos, a helyi kultuszélethez szorosan kötődő tárgy miatt Budapest, sőt az egész Kárpát-medence kiemelkedő emléke a *Királyok útján a múlt században feltárt késő bronzkori urnatemető*. Az egyik sír urnájában 23 tárgyat találtak, amelyek feltételezhetően egy helyi sámán, varázsló eszközkészletét alkották. (www.aquincum.hu)



A Római-part a régi szép időkben. (Forrás: Gál László Csak a szépre... című albuma, Budapesti életképek az 1950-60-as évekből. Fotó: Hires Tibor)

Óbudai fürdők a XIX. században

A XIX. században a fürdőkultúra továbbfejlődött Magyarországon, így Óbudán is. A bécsi udvar 1804-ben megbízta orvosait, hogy vizsgálják meg a területen található gyógyvizeket, forrásokat. A kutatók az óbudai gyógyvizeket emberi fogyasztásra és gyógyításra is alkalmasnak találták.

További, alaposabb vizsgálatok elvégzésére, 1812-ben az udvar megbízta Kitaibel Pált (1757-1817), a kiváló botanikus egyetemi tanárt, a téma kiemelkedő szakértőjét és kutatóját, hogy gyűjtse össze a hévizek és hőforrások gyógyító erejéről szóló adatokat. Ő elemzte először hazánkban az ásványvizeket, bár összefoglaló munkája csak halála után jelent meg „*Hydrographia Hungarica*” címmel. Rendkívüli alaposággal, szakmai tudással összeállított művében részletesen írt az óbudai fürdőket tápláló források és gyógyvizek áldásos élettani hatásairól, összetételéről. Az itt feltörő vizek elsősorban a különböző ízületi betegségek, valamint az izmok regenerálódásának gyógyítására alkalmasak. Közvetlen fogyasztása a gyomor- és bélbetegségekben szenvedőknek, illetve az emésztőrendszeri rendellenességek gyógyítását segíti elő.

Az udvar a tulajdonosok nélküli budai fürdőt a kincstár kezébe adta hasznosításra. A **Császárfürdőt**, mely a József-hegy lábánál, a mai Frankel Leó út és az Árpád fejedelem útja közötti területen fekszik, 1806-ban Marczibányi István királyi tanácsos vette meg, aki még ugyanebben az évben átadta azt az Irgalmas Rendnek, azzal a kikötéssel, hogy az összes befolyó jövedelmet a vagyontalan betegek gyógyítására fordítsák. A következő évtizedekben rohamosan fejlődött az épületkomplexum, az ország egyik



Fotó: ANTAL ISTVÁN

legnagyobb fürdője lett. Egyszerre 1000 vendég látogatható ide. Felépült a gőzfürdő, az iszapfürdő, a fedett női és a nyitott férfi úszófürdő, 22 tükör-, 18 török- és 83 kádfürdő, egy nagy gyógyudvar, továbbá sétányok. A hosszabb ideig itt tartózkodó gyógyulni vágyók számára 200 vendégszoba állt rendelkezésre. A megnövekedett igények miatt az épületet Hild József tervei alapján 1841-1844 között építették át.

A Császárfürdő szomszédságban áll a **Lukács fürdő**, a mai Frankel Leó úton. A Felhézzen álló fürdőt 1178-ban alapította a Szent János Lovagrend. Később a Máltai Lovagrend (volt johaniták) birtokába került a terület. A lovagrendek a

kolostor, ispotály és szálláshely mellé fürdőt is építettek. Oláh Miklós (1493-1568) helytartó, esztergomi érsek is megjegyezte, hogy Felhézzen milyen híres és pompás fürdőház működik. (Természetesen a török korban is fürdő állt ezen a területen.) A fürdő természetes forrásvízből kapja a vízellátást. Korán felfedezték, hogy nemcsak a fürdőzés, hanem a forrásvíz fogyasztása is gyógyító hatással van a betegeknek. A forrásvíz fogyasztásának csak a XX. század elején nőtt meg a jelentősége a fürdő területén.

Horváth Péter
történész
Óbudai Múzeum
Folytatás következő
számunkban



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Szolgáltatás

■ **TV-szerelő!** TV (hagyományos, LCD, plazma, projekt. LED) monitor (LCD, LED) HIFI és háztartási gép javítás. Kiszállás ingyenes. Tel.: 06(30)912-3761, 243-9401. (Nagy István)

■ **Villanyerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: +36(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás

www.komplettologia.com

■ **Óbudai Hűtőgépszerviz!** Hazai, külföldi hűtőgépek fagyasztók javítása 35 éve a kerületi lakosok szolgálatában. (Ingyenes kiszállás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Csempiburkolás, kőművmunkák,** víz-szerelés! Fürdőszobák, konyhák teljes körű felújítása, átalakítása! A legkisebb munkától a teljes lakásfelújításig, anyagbeszerzéssel, határidőre! Tel.: 06(30)960-4525

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-Videó szerviz.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és ts. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Óbudán, Budán non-stop hűtő, fagyasztó, automata mosógép szerviz.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Konténerek olcsón,** sít, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ **Redőnyezés, javítás,** gurtncsere, párkányok, színyogháló, harmonikaajtó, relaxa-, szalagfüggöny szerelése. Tel.: 06(20)321-06-01

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06 (20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **Redőnyváltás műhelyáron!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Tévéjavítás azonnal!** (Orion, Videoton, Grundig, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Samsung) Tel.: 06 (20)471-8871

■ **Kőműves gyorsszolgálat.** Felújítás - javítás - átalakítás - gipszkartonozás, kismunkák specialistái. Tel.: 06-30-294-96-70

■ **„ALFA” tv,** videó, számítógép szerviz és műszaki bizományi. Ingyenes kiszállás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. 1039 Bp., Hatvány L. u. 4. (Duna felőli oldalon, postával szemben). Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek** teljes körű képviselete, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Festés, mázolás, tapétázás** garanciával, bútormozgatással. Tavalyi árak, minőségi munka! Tel.: 06(70)325-2885

■ **Vízórszerelés-vízvezetékcsere!** Víz-mérők cseréje ügyintézés! Mosdók, csapok cseréje, mosógépek, mosogatógépek bekötése! Minden, ami víz-szerelés! Nonstop! Tel.: 06(20)217-5117

■ **Gázvezeték gyors** javítása, gázszívárgás és CO. műszeres mérés. FÉG szerviz. Tamási József. Tel.: 214-1606; 06(20)926-5362

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek, klímaberendezések javítása. Hétfőig is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Duguláseelhárítás nonstop,** olcsón, géppel, gyorsan, tisztán, szakszerűen. Tel.: 317-6298; 06(20)970-5933

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánsemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempiburkolás, kőművmunkák, víz-

szerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Zárszerviz: ajtózárok,** hevederzárok árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Duguláseelhárítás Non-stop,** csatormaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, +36(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Burkolás! Fürdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Kertgondozást, kertépítést,** kemenceépítést, mindenféle kerti munkát vállal, megbízható agrármérnök: 06(20)457-7186

■ **Vízvezeték-szerelés nonstop!** Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje garanciával! Vízórszerelés ügyintézés! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Ajtó-, ablakdoktor,** Horváth Ákos mindenféle ajtók, ablakok illesztése, javítása, zárok cseréje (pl. kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréje), szigetelése garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269; www.ajtoablakdoktor.hu

■ **Lakásfelújítás! Szobafestést,** mázolás, tapétázást ingyenes takarítással, parkettakerakást, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-gáz-gipszkartonszerelést, csempézést, villanyszerelést, kőműves, asztalos munkákkal kispáros garanciával. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Kerti munkák** végzésére ajánljuk leinformálható nyugdíjas férfi, saját gépekkel. Tel.: 06-(20)384-7397

■ **Intarziakészítést és bútorrestaurálást** vállalok 20 éves gyakorlattal. Eredeti bútorok (Biedermeier, barokk, stb.) másolatainak készítése. Tel.: 06(30)250-4471

■ **Társasházak közös** képviselete, kezelése, könyvelése 21 év tapasztalata, szakképzett-ség, jogi, műszaki, irodai háttér. Lajos u. 55. Tel.: 325-8387, 06(30)932-2637, befokkt@gmail.com www.befokkt.hu

■ **Duguláseelhárítás falbontás** nélkül, víz, gáz, központi fűtészerelés, csőtörések megszüntetése. Tel.: 06(20)491-5089

■ **Zárakatos gyorsszolgálat!** Zárnyitás, zárszerelés, rácsok, kapuk kerítések, lakatosmunkák. Tel.: 06(30)299-1211 www.racskeszites.hu

■ **Minden, ami kert** - exkluzív minőségben! Kertépítés tervezéssel, kertfenntartás, gyepesítés, térfkövezés, díszító, sziklakert, öntözőrendszer. Tel.: 06(20)378-4632, www.prokert.com

■ **Nyári akció!** Műanyag nyílászárók megfizethető áron a gyártótól. Komplet árnyékolástechnika: redőny, relaxa, rovarháló, napellenző 20-40 % kedvezménnyel! Tel.: 06(70)242-0464; 06(20)381-4553

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ **1987-óta működő** kft. tetőszigetelést vállal 10 év garanciával. Társasházi felújítási munkák kivitelezését is vállaljuk. Tel.: 06(30)931-3203, Czetu Kft.

■ **Szobafestés, mázolás,** tapétázás tavalyi árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés: Tel.: 06(30)272-3909

■ **Fakivágás.** Veszélyes fák ágankénti lebontással való kivágása. Koronaelhárítás, száraz, beteg részek eltávolítása, igény szerint ágak darálása, szállítása. Tel.: 06(20)485-6547, Kovács Sándor

■ **Műbútorasztalos vállalkozó** 40 éves szakmai gyakorlattal, antik, styl bútorok restaurálását, bútor készítését, kárpitos munkával is. Tel.: 06(30)944-2206

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartonszerelés, burkolás, parkettázás munkák magánsemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Klímaberendezés, karbantartás** rövid határidővel. www.simonklima.hu Tel.: 06(20)552-5894

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Gyermekbőrgyógyász. Budapest, 1027 Horvát u. 28. Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III. Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés, tel.: 06(30)201-9198

■ **Leszoktak a dohányzásról** biorezonanciával (30 perc 7000Ft). A békásmegyeri Csobánka téri SZTK-ból átköltöttünk a Békási lakóparkba, ahol egész héten szombaton is kezelünk. Bejelentkezés. Tel.: 06-70-271-9867

■ **Callanetics a Flórián** térenél. Gerinc- és izületkímélő ugrálás nélküli torna, minden korosztálynak. Tel.: 06(30)921-6559 www.callantorna.hu

■ **CITYDEnt fogtechnika.** Törhetetlen, rugalmas, flexit fogcsiszítás amerikai alapanyagból. Hagyományos fogcsiszítás. Tel.: 06(70)452-0420

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtői javallat) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 06(20)773-7565

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézerterápiás rendelését. Dunamed. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508. Szükség esetén házni is kezel

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogcsiszítás 40000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fogyjon fülakupunktúrával** orvos-tervezetgyógyásznál, Óbuda magánrendelő III. ker. Vörösvári út 31. I/1. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Érszűkület gyógyítása,** teljes érend-szer tisztítása kardiológus vezetésével. Szépvölgyi úti HÉV-megállónál. Tel.: 220-4641; 06(20)349-4277

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos magánrendelése: III. ker. Bécsi út 217-ben (EuroCenternél). Gyermek-felnőtt bőrgyógyász. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

Oktatás

■ **Dajka, kisgyermekgondozó,** gyógypedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 Ny.01006404

■ **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanár**ok korrepetálnak általános- és középiskolásokat a Vörösvári úton, minden délután. Középszintű előkészítő max. 2-3 fős csoportban. Thalász-Kör, www.obudamatemka.hu, tel.: 06-20-946-2027

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is (a kerületben). Tel.: 06(30)964-5331

■ **Német nyelvtanítás** Csillaghegyen. Szorgalom, kitartás, akár fél év alatt sikeres nyelvvizsgád lehet. Tel.: 06(70)279-5053

■ **Több évtizedes** gimnáziumi tanári gyakorlattal rendelkező főiskolai tanár biológia és földrajz tantárgyakból emeltszintű érettségire való felkészítést vállal. Tel.: 06(20)260-7362

■ **Nyelvvizsgáztató tanár** angoltanítást, vizsgafelkészítést vállal Kaszásdűlőn. Tel.: 242-6826; 06(30)617-1828

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Ingyenes próbaóra! Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angolórák minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043 E-mail: wagner.dora@freemail.hu

■ **Angoltanítás, Békásmegyeren** beszédcen-trikus, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsga, 20 éves tapasztalat. Tel.: 06(20)439-6410

■ **4 napos rajztanfolyamokat** indítottunk az EuroCenter mögött a Golf Club épületében. Érdeklődni: www.panelpha.hu/tanfolyamok.htm Tel.: 06(30)238-3283

■ **Akkreditált nyelvvizsgahelyen** vizsgáztató, diplomás, Angliában élt tanárnő vállal minden szinten angol tanítást, korrepetálást, nyelvvizsgára felkészítést a Lajos utcában. Érd.: 20(77)37-512 katvarszegi@gmail.com

■ **Gyerekangol Békásmegyeren,** 5-15 éveseknek, kedvező áron, tanítási anyanyelvi tapasztalattal, diplomával. Tel.: 06(20)442-8577

■ **Mortimer English Club,** játékos angol nyelvtanítás, óvodás korú gyermekeknek több helyszínen, diplomás nyelvtanárnál. Ingyenes próbaóra! www.mortimer.hu Tel.: 06(20)564-2805

■ **Angoldulás gyorsan,** hatékony, beszédcen-trikus módszerrel! 2x36 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszédudás. Kiscsoportos (4-6 fős) tanfolyamok. www.playingenglish.com Tel.: 322-1537

■ **Német nyelvtanítás,** társalgás, nyelvvizsgára, érettségire, pótvizsgára felkészítés tanárnőnél Aquincumnál. Iskolásoknak angol-tanítás: 06(20)285-0713

■ **Magyar nyelv és irodalom,** történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

Ingtalan

■ **Ha házat,** lakást épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel.: 06(30)900-0963

■ **Békásmegyeren 57 nm,** 1+2 fél szobás, felújított örökklakás eladó. Irányár: 10,8 MFt. Tel.: 06(20)546-1799

■ **Raktár utcában,** csendes, kertes helyen eladó egy felújítandó, földszinti, 1 szobás téglalakás tulajdonostól. Tel.: 06(20)457-1378

■ **Békásmegyeren felújított** 37 nm-es lakás a hegy felőli oldalon eladó. Irár: 8,2 MFt. Tel.: 06(30)646-8443

■ **2,5 szobás lakás** eladó Rómain, a Pók utcai lakótelepen, cseréptetős házban. Tel.: 06(30)244-9271

■ **Ezüsthegyen önkormányzati** telek bérleti joga átadó. Tel.: 06(30)947-4056. E-mail: saro1970@freemail.hu

■ **Rózsadombi kétgenerációs** 140 nm-es lakásomat csillaghegyi telekre, házra (lehet romos) cserélném. Tel.: 06(30)942-2266

■ **Tulajdonostól egyszobás** 39 nm, téglalakás em. eladó. Tel.: 388-2028

■ **Rómain, Platánliget** Lakóparkban (nem ártér) 121 nm-es, belső kétszintes lakás, extrákkal, nagy terraszal, garázzsal, tárolóval tulajdonostól eladó, (csere is érdekel). Tel.: 06(30)932-2637

■ **Eladó III. Szél u.** 34 nm földszinti, 1 szoba-fél komfort, téglalakás, gázfűtés, tehermentes, felújítandó. Ár: 8,3 MFt. Tel.: 359-1269

■ **Római-parti** 4 emeletes házban 2. emeleten 1+2 fél sz., fűléses felújítva eladó. Tel.: 06(20)398-1850

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. Tel.: 316-9408; 06(20)971-3335

Kiadó

■ **Kiadó Belvárosban** 60 nm-es központi fűtéses lakás, az Aranykéz utcai parkolóházban. Tel.: 267-0525

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Csillaghegyen 120 m²-es** helyiség (mosdóval) garázs, raktárnak csendes tevékenységre kiadó. Tel.: 240-9728

■ **Flórián áruház** mellett, frekvenciált helyen, 15 éve bevezetett, nagy forgalmú, bőru-ajándék üzlet eladó, kiadó. Tel.: 06(70)371-5578

■ **Kiadó Ó-Békáson** 1,5 szobás különálló lakrész 50.000 Ft/hó, és az Operánál földszinti irodarész 30.000 Ft/hó. Tel.: 06(30)996-0183

■ **Gyógytornász, jóga,** masször, stb. bérlőtársat keresek tornateremként működő lakásba. Tel.: 06(30)921-6559

■ **Csúcshegyen kiadó** lakható nyaraló, vagy elcsereélhető kisebb lakásra. Gáz, víz, villany, garázs, kert és komfortos lakrész elfoglalható. Tel.: 06(20)318-0000

■ **Amfiteátrum utcában** garázs kiadó. Tel.: 06(20)395-5320

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Könyveket, könyvtárakat** (régit, újabbat) antikváriumnak vásárolok. 100 könyv felett díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)425-6437

■ **Eladó egy** alig használt LEG-MAGIC (fénék-comb erősítő). Elszállítható: Óbudáról. Ára: megbeszélés tárgya. Érd.: 06(30)406-6581

Régiség

■ **Bélyeggyűjteményeket, bankjegyeket,** érméket, képeslapot, porcelánt, egyéb régiséget vásárolunk: VI. Andrassy út 16. Tel: 266-4154

■ **Hajdu Eszter** vásárol legmagasabb áron, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, szobrokat, dísz tárgyakat, csillárokat, hangszert, bízukot, kiténtetést, könyveket, hagyatékot. Díjtalan kiszállással! Tel.: 06-30-308-9148

■ **Tört arany** és tört ezüst felvásárlás. Arany: 4600 Ft-tól-5600 Ft-ig. Ezüst 80 Ft-tól- 120 Ft-ig. Tel.: 06(20)590-5284. Cím: V. ker. Kígyó utca 4-6 fszt 1

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat, könyveket - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 06-20-528-48-52, 06-1- 413-15-36 www.micimacko.net

■ **Takarítást, bejárónői** munkát keres megbízható, leinformálható, munkájára igényes 38 éves hölgy, tapasztalattal, referenciákkal. 30/6133-833

■ **Ingtalanirodánk a 2. és 3. kerületbe** helyismerettel rendelkező üzletkötőket keres. Időt és energiát kérünk, minden mást mi biztosítunk! Jelentkezés: 0620/208-9844, csaladi.ingatlan@csic.hu

■ **Gyakorlattal rendelkező** középkorú nő takarítást és vasalást vállal Óbudán heti 1-2 alkalommal. Tel.: 06(20)310-8476

■ **Százezer forint feletti** jövedelem már az első hónapban. Ingyenes termékkóstoló. Tel.: 06(20)926-4620

■ **Kaszásdülön HÉV-megállónál** működő szépségszalonban hely alacsony áron kiadó fodrásznak, kozmetikusnak stb. Tel.: 06(20)442-4409

■ **Karosszerialakatos fiatalember** (munkájára igényes) állást keres. Autóértékesítés is érdekel. Tel.: 06(70)573-3772; 06(20)665-6253

Egyéb

■ **Balatonra, kisebb** házköri, kerti munkákhoz segítő társat keresek, nyaralási lehetőséggel. Tel.: 06(30)549-1935

■ **Lendítse fel** üzletét profilvideóval! www.profilvideo.hu Info: 06(30)942-5745

Üzlet

■ **Garázs vagy műhely** bérelnek szerelőknál vagy szerelőknak kialakíthatóságával. Tel.: 06(70)573-3772, 06(20)665-6253

■ **Kiadó iroda!** Kaszásdülön kiadó 79 nm felújított utcai iroda. Tel.: 250-1460; 367-1373; 367-1853

Életjáradék

■ **Értelmiségi pár** nyugdíjas hölgygel vagy úrral életjáradéki szerződést kötne. Tel.: 06(70) 947-6435

■ **Gyermektelen idős** hölgygel, úrral öröklési szerződést kötnek, akinek szeretettel segítségére lennének szakértelemmel, speciális masszázssokkal, természetgyógyász és egyéb segítő végzettségeim vannak. Tel.: 06(20)525-4019

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET

VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157

Mobil: 06 (20) 926-3422

Nyitva H-P.: 10-18, Sz.: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu www.alakastextil.fw.hu

Küzdelem a RÁKKAL

Rangli Margit ma már boldogan meséli édesanyja betegségnek történetét. Az idős hölgy sok szenvedés és orvosi kezelés után, most a gyógyulás útjára lépett.

„Édesanyámnál 2007 júniusában kétoldali, rosszindulatú petefészek daganatot diagnosztizáltak. Sajnos hatalmas méretük miatt - két emberfej nagyságú daganatról van szó, az egyik 4 a másik 4,5 kg volt - azonnal operálni kellett. Meg is műtötték, mindkét petefészkét eltávolították, de mivel a szíve gyenge, a méhét bennhagyták. Ezután 4 kemoterápiát kapott. Szerencsénkre ekkor már tudunk a gombakivonatról, és ezt szedve szinte észre sem vette anyukám a kemót. A haja sem hullott ki teljesen, csak megritkult, de nem voltak hányingerei, sem rosszullétei. Tavaly márciusban elkezdett a méhe vérezgetni, majd 33 sugarat kapott. A decemberi Ct szerint sajnos áttétek jelentkeztek a májon, és a tüdőn. Az egyik tüdőlebernyen 12, a másikon 7 gócot mutatott ki a CT” - meséli a szívszorító történetet Margitka, majd át vette a szót édesanyja Rangli Ferencné Margit.

„Ekkor duplájára növeltük a gyógygomba kivonat adagomat. Nagyon bíztam a sikerben! A márciusi Ct már csak a bal tüdőleberny csücskében talált 1 db 10 mm-es gócot. A méhében egy 15 és egy 30 mm-es meszes képletet, a májában pedig semmit nem talált. Várakozáson felüli lett az eredmény, és én ezt a javulást csakis ezeknek a készítményeknek tulajdonítom. Elmondhatatlan az örömmünk, és újra tudunk reménykedni.”

Dr. Szabad Katalinnál hasonló megdöbbentő gyógyulásról számolt be. 2009 januárjában kissej-

tes tüdődaganatot állapítottak meg nála. Tüdejében több, mint tíz kisebb-nagyobb daganatot diagnosztizáltak. Kezelőorvosa műtétet nem javasolt, őszintén elmondta neki, hogy betegsége sajnos gyógyíthatatlan, és valószínűleg csak néhány hónapja van hátra. Katalin nem nyugodott bele a végzetes diagnózisba, eldöntötte, hogy felveszi a harcot a gyilkos kórral. Ekkor ismerkedett meg a gyógygomba kivonatokkal. Katalin így mesélt erről az időszakról: „Éreztem, hogy a szervezetem napról-napra erősödik, felélénkül. Három hónap múlva az esedékes CT-vizsgálat döbbenetes eredményt hozott. Minden egyes daganat eltűnt.”

Egy év múlva egyetlen 11 mm-es csomót találtak Katalin tüdejében, ami radiológus orvosa szerint a mai napig nem változott, áttétet nem képzett.

Dr. Szabad Katalin ma is jól van: „Véleményem szerint az állapotjavulást a gyógygomba kivonatoknak köszönhetem.”

Varga Gábor hatóanyag-kutató, a gyógygombák szakértője a két esetre így reagált.

„Daganatos betegségeknel érdemes a gyógygomba kivonatokot az apigeninnel kombinálni. Az apigenin ugyanis jelentős rákellenes hatással rendelkezik. Azt mutatták ki az apigeninről, hogy a kemoterápia rákellenes hatását képes növelni a mellékhatásait pedig csökkenti. Ez nagyon jelentős, hiszen, így a betegnek több kemoterápiát tudnak adni, ezáltal sokkal nagyobb esélye lesz a gyógyulásra is.



SÜNGOMBA

A gyógygomba kivonatok rák ellenes hatását pedig már nagyon régen kimutatták, gyógyhatásáról és ártalmatlanságáról évszázadokra, illetve évezredekre visszanyúló népgyógyászati tapasztalatok tanúskodnak. Számos sajon keresztül adagolt gyógygomba kivonat rákellenes hatását már klinikai kísérletek is igazolják.

Például az Agaricus blazei Murillii gomba kivonat jótékony hatását Dél-Koreában végzett placebo kontrollált kettősvak klinikai kísérlet (2004) támasztja alá. Nőgyógyászati rákban szenvedőknél a gyógygombával kezelt betegeknél a természetes ölüsejtek rákellenes aktivitása lényegesen fokozódott. Persze még számos olyan gombafaj létezik, melynek kivonata segítheti a különböző rákos betegségek gyógyulását” - tette hozzá Varga Gábor hatóanyag-kutató.

A gyógygombákról bővebb információt a 06-70/328-72-22-es telefonszámon kaphatnak.

Évadzáró Csopakon

A Csopek Galériában az óbudai Rab-Kováts Éva festőművész kiállításával zárják az idei évadot. A kiállítás augusztus 19-én nyílt és szeptember 2-ig tekinthető meg, hétfő kivételével naponta 10-től 13 és 17-től 20 óráig. (A belépés ingyenes. Cím: Csopek, Kossuth Lajos utca 53.)

Búcsúmise

A Külső-bécsi úti Filoxéra kápolna búcsúmiséjét szeptember 4-én 16 órától tartják a „Braunhaxler” Egyesület szervezésében. (A kápolna megközelíthető a 260 autóbusszal, a sorompónál kell leszállni.)

Vendégek Nagykanizsáról

A Krúdy Gyula Irodalmi Körben szeptember 8-án 16.30 órától a nagykanizsai Takács László Irodalmi Kör tagjai mutatkoznak be. (Helyszín: a Kéhlí Vendéglő Krúdy Szalonja. Cím: Mókus utca 22.)

Elektrográfiák

Gábos József elektrográfiáiból nyílik kiállítás szeptember 8-án 18 órakor az Ókollégium Artgalériában (Szel utca 11-13.). Az alkotások szeptember 30-ig tekinthetők meg hétköznaponként 10-től 19 óráig.

Kerámiák a galériában

Krajtsovits Margit keramikumművész kiállítása október 16-ig látható a Budapest Galéria Kiállítóházában. (Megtekinthető hétfő kivételével, mindennap 10-től 18 óráig. Cím: Lajos utca 158.)

Nyári nyitva tartás a Platánban

Rövidített nyitva tartás augusztus 28-ig a Platán Könyvtárban: hétfőn 14-től 18; kedden 14-től 19 óráig; szerdán zárva; csütörtökön 14-től 19; pénteken 14-től 18 óráig; szombaton zárva.

Galamb József és a Ford Motor Company

Az Óbudai Egyetem kettős jubileumot ünnepel Galamb József, a Ford T-modell megalkotója kapcsán: 130 éve született a neves konstruktőr és 110 évvel ezelőtt az egyetem jogelődjében, a Budapesti Magyar Királyi Felső Állami Ipariskolában vette át végbizonyítványát. Ez alkalomból készült el a „Galamb József és a Ford Motor Company” című tablósorozat. A vándorkiállítás jelenleg a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum Öntödei Múzeumban látható.

A tárlat betekintést nyújt az 1881-es makói születésű Galamb József családi hátterébe, szegedi középiskolai tanulmányaiiba. Ismerteti az egyetem jogelődjében, a Magyar Királyi Állami Felső Ipariskolában végzett tanulmányait, az Egyesült Államokbeli tevékenységét 1903 októberétől egészen az 1955. december 4-én Detroitban bekövetkezett haláláig. Nyomon kíséri továbbá a Ford Motor Company-nál végzett egyedülállóan gazdag konstruktóri tevékenységét melynek jelentőségét az évszázad autójának megválasztott Ford T-modell megtervezése adja.

Az Óbudai Egyetem elődei értékeinek felkutatását, megőrzését, neves tanárai, ismertté vált tanulóit bemutatását nemes és fontos feladatának tekinti. Ga-

lamb József munkásságát szemlélteti a Bánki



Donát Gépész és Biztonságtechnikai Mérnöki Karon a nevét viselő előadóterem. Emlékét őrzik a Hallgatói Önkormányzat közreműködésével évente megrendezendő hagyományörző kupák, és

Házasságra készülő fiatalok figyelmébe

A múlt nyáron több ifjú pár csaldott, mert pár héttel esküvőjük előtt már nem volt mód kellő felkészítésükre. Éppen ezért jövő nyárig az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templomban két katekézis nyújt alkalmat erre szeptember 16-tól decemberig, vagy 2012 januártól húsvétig. A jelentkezéshez nem szükséges előre tudni a tervezett esküvő pontos idejét, de fontos, hogy a felkészülés időben megtörténjen.

Ezekkel a katekézissel lehet pótolni mind

az elmaradt kereszteleseket, mind az elsőáldozásokat. Bővebb információ a plébánia irodájában (Lajos utca 168., a templom-tér elején), munkanapokon 15.15-től 17.30 óráig.

Egyházzenei események

Az Óbudai Főplébánia egyházzenei eseményei: szeptember 11-én 18 órakor ünnepi mise: a Kiscelli Oltár búcsúja. Elhangzik Mozart: Koronázási miséje. * Szeptember 17-én 19 órától az egyházművészeti Sacralis Hét keretében J. S. Bach: János passió.

azok a hazai, valamint nemzetközi konferenciák, melyeken az egyetem oktatói és hallgatói ismertetik a főkonstruktőr szakmai és emberi tevékenységét, az újabb kutatási eredményeket. A Galamb József emlékszobában pedig elhelyeztek egy 1922-es gyártású T-mo-

dellt, melyet a kar munkatársai és hallgatói áldozatos, precíz és szakszerű munkával restauráltak.

(A kiállítás az Öntödei Múzeumban szeptember végéig tekinthető meg. Cím: II. Bem József utca 20. Nyitva tartás: hétfő kivételével naponta 9-től 17 óráig.)

Ősztől szakkörök

Interaktív terem a Vasarelyben

A Vasarely Múzeum egész nyáron új, interaktív teremmel várja a látogatókat.

Ez három témát köt össze: *Vonalak mozgásban, Térbeli illúziók, Vasarely színvilága*. A gyerekek, a fiatalok és a felnőttek szabadon kipróbálhatnak mindent annak érdekében, hogy könnyebben megértsék a múzeumban látható műalkotásokat. Vasarely olyan műveket kívánt alkotni, melyek csak a szemlélő aktív részvételével kelnek életre. Műalkotásai megváltoznak, ha más helyről vagy mozgás közben nézzük őket. A látottak arra bátorítanak mindenkit, hogy nyitott szemmel fedezzék fel Vasarely művészetét, és utána készítsék el saját alkotásukat.

Ősszel szakkörök indulnak a múzeumban. A jelentkezők korától függően külön csoportba kerülnek majd a kisebbek és a nagyobbak, a fiatalok és a felnőttek. Minden alkalom két részből áll majd. A foglalkozás első felében a résztvevők a műalkotásokkal és különböző művészeti technikákkal ismerkednek, ezt követően egy-egy műtárgyhoz kapcsolódóan elkészítetik saját alkotásukat.

A múzeum interaktív terme hétfő kivételével mindennap 10-től 17.30 óráig várja a látogatókat. (Cím: Vasarely Múzeum, Szentlélek tér 6. További információ és érdeklődés: Szépművészeti Múzeum, múzeumpedagógiai osztály. Telefonszám: 469-7180, e-mail: muzeumpedagogia@szepmuveszeti.hu)

Krúdy Gyula:

Százesztendős emberek búcsúja (Ódonságok városa)

Szindbád, az alább következő feljegyzések szerzője akkoriban az óbudai százesztendős emberek búcsújára járt májusban, holott tavaszi időben más tennivalói voltak azelőtt. De a feljegyzésekből majd megtudjuk, hogy miért járt Szindbád a százesztendős emberek búcsújára. Kétségtelenül megállapították, hogy Óbuda Magyarország legrégebb városa, már Béla király idejében is helyén volt, de hogy alapítási éve egybeesik Krisztus születésének idejével, az első keresztények megjelenésével, azt sokféleképpen bizonyítani lehet.

Ha voltak Krisztus előtt keresztények: azaz jó, tisztességes, istenfélő emberek, akik tán akkor is lehettek, amikor Darwin ősembere először találkozott Istennel, aki bizonyára éppen olyan hatalmas Világura volt akkor is, mint azóta mindig, mióta lelkes és lelketlen lények vannak: az első keresztények Óbudán telepedtek meg.

Különösen bebizonyosodik ez most is a pünkösd előtti, áldozócsütörtök körüli búcsújárásokban, amikor a százesztendős, azaz a legöregebb emberek búcsúra járnak Óbudán, miután az emberi kor véghatárait elérték, sőt némelyek felül is múlták.

A százesztendős emberek búcsúnapján mindig szép májusi hajnal van, és az óbudai házak felnyíló kapuin a fecskékkel együtt repülnek ki az öregemberek. (Itt ugyanis a fecskék is a kocsin járnak ki és be az udvarokban levő fészkeikbe; minden fecskepárnak megvan a maga házszáma, amelyet olyan pontosan tudnak, mint az emberek.)

De nem ébred ez olyan korán sem óbudai fecske, sem óbudai ember, hogy azt az óbudai harangozó meg ne előzné. Itt a plébánia harangozója tán sohasem alszik, vagy tán csak olyan rövidet a harangjai között, amilyen rövid a vers egyik harangozás és a másik harangozás között.

A százesztendős emberek búcsújának reggelén már hat órakor szólaltatja meg mind a három harangját, s úgy húzza, hogy azt a hétalvó sem tévesztheti össze más harangozási versekkel, például temetési verssel vagy más ünnepnapjával. Olyan áhítatot, hálás imádkozást visz bele a harangozó a búcsújárás harangozásba, hogy a plébánia tornyai körül és még távolabbi részeken is mindenki ráeszmél, hogy a harangozó most búcsújáráshoz, a százesztendős emberek búcsújához húzza a bevezetőt.

És bár olyan közel van a torony némely udvarokhoz, hogy úgy tűnik fel néha, mintha a toronyóra az udvar kellős közepén vagy valamely házbéli szobában ketyegne, az udvar közepén, ahol a fehérneműk kötélre akasztva száradnak, a harangok szele libegtetné az óbudai alsószoknyákat és óbudai alsónadrágokat - bár a harangozó könnyen lekiálthatná az ablakából az udvarra, hogy mikor, milyen alkalomból harangozik: a harangozó ezt sohasem teszi. Még közvetlen a torony alatt fekvő udvarukban sem adatik meg az az előny senkinek, hogy a harangok szaván kívül máshonnan is értesült legyen



Fotó: ANTAL ISTVÁN

arról, hogy mi készül a májusi reggelen Óbudán.

A Szentlélek téri zárdában, ahol az apácák laknak növendékeikkel, talán még a harangozónál és a toronyban fészkelő fecskénél is korábban ébredtek, mert még csak hangtalanul lengi első taktusait a harangok nyelve (hogy kellő pillanatban, a nagy harang a kisebbeket megelőzve, adja az első érces hangot), az apácák hófehér fejkendőikben, kék ruháikban, növendékeikkel már lejöttek a zárda lapos háztetőjéről, ahol a napfelkeltét várják a Duna tulsó partján elterülő Rákos mezeje felől, már itt vannak frissen a reggeli imádkozástól s hideg víztől, mint újonnan restaurált szentképek, és a plébániatemplom irdas fala mellett sorakoztatják fel kék és fehér ruházatú leánykáikat.

Áhítatot hoztak ők magukkal a Szentlélek térről, mert ha lett volna olyan gondolat, amely a kora reggeli órában a zárda nyitott ablakain légy módjára berepülni akart volna: arra valók a szentléleki zárda fecskéi, amelyek a nyitott ablakon is benyilaznak az üldözőbe vett rovaralaku gondolat után, hogy azt idejében elcsípjék.

A plébániatemplom fala mellett úgy sorakoznak fel, mint nefelejcs-kék virágkoszorúcska, amely a régi falak között is megerem. S anélkül, hogy a sekrestyésnek, ennek a borpiros arcú, öreg sündisznó hajzatú férfiúnak különösebben intézkedni kellene: szinte magától, ősi hagyományokból alakul ki a búcsújárás rendje. A zászlóvivő tán százesztendős óta viszi a zászlót, hogy tudja nyomban, melyik lobogót kell kiválasztani erre a napra a templom számos lobogói közül. A pirosruhás ministránsfiúk, bár alig látszanak ki a földből: jobban tudják, mint az operaházi rendező, hogy mely helyre kell állniok az alakuló menetben, hogy mindig a lobogó ármékában maradjanak, mintha az ármékot őriznék,

amely a friss utcaköveken a kelő napban keletkezik a felemelt lobogó nyomában.

És a százesztendős férfiak, a plébánia híveinek legöregebbjei, akik hajdon fejükön fehér hóval, halavány arcukon a tekintéllyel, másvilági hittel, vallási áhítattal és fehér bajusszal vagy kísértetszakállal karban énekelnek. Honnan tudják a búcsújárás dallamát ugyanabban a hangnemben, ahogyan ötszáz esztendő előtt ugyancsak az óbudai utcákon fújták ilyen májusi napon, amikor II. Lajos és Mária királynő a budai várból mulatni mentek erre Visegrádra?

De már indul is a két zöld, szentképes lobogó a plébániatemplom fala mellől, ahol eddig állongáltak régiesen, befelé sugárzó fényekkel, mint a lehunytt szemek fényei. S egyszerre kinyitják a szemeiket a zöld zászlók, amint a nap fényében körültekintenek az előttük elterülő Templom utcán, amelyet repülő fecskék a levegőben szálldosó bogaraktól, az osztráksapkás utcaseprők pedig az éj szemetjétől, az útbaneső tánciskola itt felejtett papírszalagjaitól tisztítanak meg a búcsújárók előtt.

(Szindbád, eme feljegyzések készítője: azt hitte a lobogók felzöldülésekor, hogy neki ott van a helye, ahol a májusi lombok módjára lengő zászlók legközvetlenebbül legyezhetik arcát, mire kiderült, hogy még jó darabig váraoznania kell, amíg elhangzik a toronyból a harangoknak az a verse, amelyre ő is a sorba állhat.) A tavasz jelentő lobogók alá az apácafejedelemszony lépett mindenki előtt. (Főnöknőnek mondták őt Óbudán, de szebbek a régi kifejezések az újabbaknál.) A fejedelemasszony jelt adott kezével, mint egy fölemelt virággal, mire a zárdanövendékek nagyobbacska leánykái értették meg legelőször a főnöknő intését, és mint előcsapat, helyezkedtek el a búcsújárásban. De hát ugyan kiknek is lett volna helyük közelebb a plébániatemplom tömjénillatú zászlóihoz, e magasztos selyemlombokhoz, amelyek régi budai királynék ruháiból készültek, amit nekik adtak, a jövődombeli apácáknak? Dalolhattak az elmúlt éjszaka a tánciskolában, gajdolhattak a holdvilág zenészei, izadhattak rímeket a költők bármennyit a földi szerelemről, a májusi varázslókról: - az mit sem jelentett e tavaszi reggelen az Ég udvarhölgyei előtt, még csak annyit se, mint az eső, amely a zárda falain kívül zuhogott az óbudai háztetők felett. A zárda hölgyei úgy léptek a rövid templomi lobogók mögé, mintha ezért a reggelért, ezért a felejthetetlen, szinte élettörténeti reggelért éltek volna mindaddig, tizenöt, tizenhat évig, a leányságuk kikeletjéig, mikor a fejedelemasszony virágkezének intésére felsorakoztak a lobogó lombok mögé, amint azok a plébániatemplom ódon falától elváltak, és életrekelésük első percétől kezdve az áhítatot szolgálják a maguk tárgyiségében is. Pedig nem... Eltek, lengtek, néznek és lengedeznek a lobogók, mint a mögöttük levő Szentlélek téri zárda leánykái, mikor szinte első útjukat tették a nagyvilágban, tavaszi búcsú napján, a százesztendős emberek búcsúján Óbudán. És aztán mentek, mendegéltek a gyönyörű zöld lobogók arrafelé, amerre az ódon háztetők felett még ódonabb hegyek emelkedtek ki a messziségből, ugyanolyan ifjú zöld színben, mint a tavaszi búcsújárás közelgő lobogói.

(1931)

Lupa-szigeti átkelő: az Ebihal büfé

Jópofa hely a Lupa-szigeti átkelő. A legtöbben csak a bányatavak felé jártunkban haladtunk erre, de a Dunaparra ritkán merészkedtünk le. A 11-es útról letérve a Hermes áruháznál igazán csak a környék elhanyagoltsága tűnhetett fel, ami a tavak felé fordulva sem javult. Ezért is hatalmas élmény kimenni a komphoz: mintha egy oázisba érkeztünk volna a kopár szik után. Sok üdülő, kiránduló nyüzsög erre: itt van a Lupa csárda, a komppálomás, és az Ebihal büfé. Utóbbi egy pallón megközelíthető állóhajó, és nagy észben a hajójáratra várókra építi forgalmát.

Zsata barátom először itt próbált a büfés hölgnél a komppalomási ideje felől érdeklődni, de a válasz a „nem tudom” volt, úgyhogy kicsit elszomorodtunk. Végül is ki volt írva a menetrend, de nem bíztunk benne 100 százalékosan. Arra a következtetésre jutottunk, hogy még van 10 percünk az indulásig, úgyhogy belefér fél-fél sör. A néni a rosszkedvű büfésből hirtelen előzékeny kocsmáros asszonnyá változott: készséggel töltötte ketté az egy üveg barna Szalont

jeges korsókba, és adott az útra műanyag poharakat is. Azonnal feledtette korábban mutatott enyhe nemtörődömségét.

Na, írjunk kicsit a bárkáról is! Tehát az Ebihal egy, a Duna vizén ringó állóhajó, a bal oldalán fedett terasszal, a másik meg a zárt kocsmá, szép faborítással, mindenféle relikviával.

A falon a tróféák mellett egy „Alkoholfrei? Nein, danke!” kiírás nyerte el leginkább tetszésünket, ami akár az óbudakocsmá másik jelmondata is lehetne a

„szifonlátásra” mellett. Az általánosan megszokott Dreher-Soproni-Borsodi uralom helyett itt meglepően jó italválasztékkal van dolgunk: már önmagában a Barna Szalon is elég dicséretes, de volt Staropramen is. Na, de közben megjött a komppalomás r év ésszel.

Legközelebb mindenképpen tovább szeret-

nénk maradni. Errefelé vétek sietni.

obudakocsmablog.hu
(Finomította: Sz. Cs.)



A vendéglátás aranykora

„Isten veletek, ti boldog Vendelínek - avagy az óbudai vendéglátás aranykora” címmel látható kiállítás az Óbudai Múzeumban. Ehhez egyedülálló módon „ÓbudaGasztro - Egy falat múzeum” címmel gasztroblogot is indított az intézmény: www.obudagasztro.blogspot.com. Nyitva tartás: október 31-ig, részletek a www.obudaimuzeum.hu honlapon.

Auris és Verso Style

Stílusos modellek egyedi árelőnnyel



Mi kell ahhoz, hogy egy autó igazán stílusos legyen? Letisztult megjelenés, ízléssel összeválogatott extrák, divatos kiegészítők. Az Auris Style és a Verso Style minden részletében megfelel a legkifinomultabb elvárásoknak is, ráadásul most a gazdag felszereltség mellé egyedi árelőnnyel és 3+2 év garanciával kínáljuk. Találjon rá az új stílusára a Toyota márkakereskedésekben.



Toyota Sakura
1033 Budapest, Szőlőkert u. 1.
Telefon: 250-8900
E-mail: info@sakura.hu | www.sakura.hu

**Today
Tomorrow
Toyota**

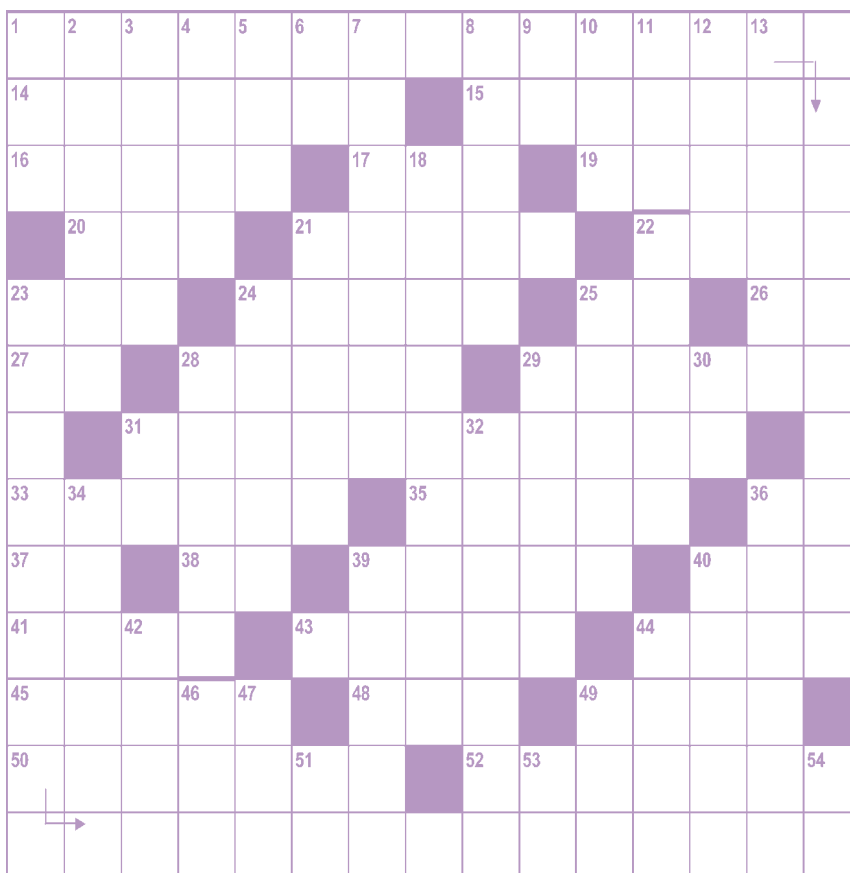
A képen látható gépkocsik illusztrációk. A +2 év díjmentes ExtraCare garancia ajánlata a 2011. szeptember 30-ig beírt újszerű üzemeltetési események esetén vehető igénybe új Toyota személygépkocsikra a Toyota hivatalos magyarországi márkakereskedésekben. Ezen modellek kombinált üzemanyag-fogyasztása (l/100km): 4,7-7,1; kombinált CO₂-kibocsátása (g/km): 124-178. Az ExtraCare garancia és a teljes ajánlat pontos részleteit megtalálhatja a Toyota hivatalos márkakereskedésekben és a www.toyota.hu oldalon.

Látnivalók

Rejtvényünkben négy olyan dologgal találkozhat, mely méltán számíthat az ön érdeklődésére. Megfejtés a vízszintes 1. és 31., valamint a függőleges 18. és 23. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Jelentős kulturális esemény (zárt betűk: S. É. É.). 14. Elkülönül. 15. ... idem. Latin kifejezés. Jelentése: ugyanazt ugyanazzal (magyarázat). 16. Lángoltató. 17. Spanyol, norvég és kubai autók jele. 19. Európai tenger. 20. Régi SZTK. 21. Névelős török méltóság. 22. Fordított férfinév. 23. Kevert tat! 24. Pest közeli major. 25. Hamis. 26. A tetejére. 27. Gallium vegyjele. 28. Nyelvtani fogalom. 29. ... szemért, mondás. **31. Pest megyei, Visegrádi hegységben található képződmény.** 33. Ragadó. 35. Egyik magyar halom. 36. Saját kezűleg. 37. Indulatszó. 38. Szláv igen. 39. Záró. 40. P. Z. O. 41. Elfedí a víz. 43. Magot szómi. 44. Férfinév. 45. Teljes. 48. Torta része! 49. Nemesfajta. 50. Halfajta. 52. Egyfajta kártyajátékot űzők.

FÜGGŐLEGES: 1. Kés betűi keverve. 2. Sejtalakulat. 3. Étkezett. 4. Színészünk, Oszkár. 5. Elülős rész. 6. Római ötszázegy. 7. Virágkötészet. 8. Somogy megyei helység lakója. 9. Juttat. 10. Lánynev. 11. A. M. Z. 12. Deutérium, protaktinium és nitrogén vegyjele. 13. Dél-európai folyó. **18. Heves megyei állóvíz.** 21. Bizonyos helyen élő, névelővel. 22. Átkarolt. **23. Észak-magyarországi természeti kincsünk (zárt betűk: G. I. Ó.).** 24. Névelős volt szovjet autó. 25. Esőben várakoztató. 28. Terézvárosi utca. 29. Zaci. 30. Jelen napon. 31. USA hírtügnökség. 32. Keleti fejfedő, fordítva. 34. Jégkristály, névelővel. 36. Szódásüvegfajta. 39. Bálnák. 40. Bevásárlóközpont. 42. Déli nagyvárosunk egyike. 44. Terlén része! 46. Ess vissza. 47. Zambiai, spanyol és portugál autók jele. 49. Néma gitár! 51. G. P. 53. Énekhang. 54. Kilogramm. **Ipacs László**



Az augusztus 10-én megjelent, „Budapest éjszakája szól” című rejtvényünk helyes megfejtése:

„Holnap majd újra jövök, érkezem,
Most a hajnal vad szagát érzem”.

Rajzfilmes játék

Az óbudai székhelyű Magyar Rajzfilm Kft. rajzfilmes játékot indított lapunkban.

A 16. játék kérdése (Vili, a veréből kép): **Ki rendezte a Vili, a veréb című magyar rajzfilmet?**

Nyeremény a Magyar Rajzfilm Kft.

rajzfilmes ajándécsomagja: 1 rajzfilmes DVD; 1 Macskafogó képregény; 1 eredeti, kifestett cell egy magyar rajzfilmből.

A megfejtéseket nyílt levelezőlapon szerkesztőségünk címére (1035 Budapest, Szentendrei út 32.) **szeptember 7-ig** várjuk. Az ajándécsomagot a szerencsés nyertes itt veheti át.

Az augusztus 10-én megjelent 15. számunkban feltett kérdésre a helyes válasz: **Hófehér.** Az ajándécsomagot **Hérincs Zoltán** (Zrínyi Miklós utca 15.) nyerte.



INGYENES SZÜRÖVIZSGÁLAT
augusztus 31-én 9-19 óráig, információ: 06 1 453 2373

DR. BÁNKI MAGDOLNA
fül-orr-gégégyógyász és audiológus szakorvos
Tel.: 06 30 9288 588

SPONGA KATALIN
audiológus szakasszisztens
Tel.: 06 30 5038 790

Sybil
HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

BUDAPEST, III. KER., Lajos utca 112.
A Timár utcai HÉV-megállótól 50 m-re

NYITVA TARTÁS:
hétfő, kedd 9-17, szerda 9-19,
csütörtök 9-17, péntek 9-15 óra

www.sybil.hu

Kinyílik a hangok virága

Dunapark
kerttervezés – kertépítés

MINTAKERT

Kertépítési és Öntözéstechnikai Szaküzlet

GARDENA®

Husqvarna®

Szakkereskedés és szerviz

1039 Budapest, Rákóczi u. 38.

(11. sz. út csillaghegyi kivezető szakaszán, az ALDI mellett)

Telefon: 1-250 3672 Nyitva tartás: hétköznap 07.00 – 17.00



Kibontott vitorlákkal, fedélzetén 660 (!) játékoskal jó széllel halad az Óbudai Kaszások képzeletbeli hajója a kosárlabdázás vizein. Az ország legnagyobb utánpótlás-nevelő egyesülete a 2010-2011 évi idényben is eredményesen szerepelt, csapatai közül a Gyermek I. országos bajnokságot nyert. Íme a csapatok év végi „bizonyítványa”.

U 20

A tehetséges játékosokból álló gárda az NB1 U 20 bajnokság B csoportjában második, az országos négyes döntőben negyedik helyen végzett, az NB2 A csoportját sorozatban harmadszor nyerte meg.

Junior

A Budapest junior/A bajnokságban ezüst-, a junior/B-ben aranyérmet szereztek, az országos bajnokságban elért 9. hely megfelelt a várakozásnak. Dicséretes, hogy a csapat négy tagja bemutatkozott az NB1-es csapatban.

Kadett I.

A fiúk a Budapest bajnokság ezüstérmével szép eredményt értek el, de még örvedetesebb, hogy valamennyien sokat fejlődtek egyénileg és csapatban. Ennek eredményeként két játékos a korosztályos válogatottba, egy pedig a bő keretbe kapott meghívást.

Kadet II.

Ennél az együttesnél is jelentős fejlődés volt tapasztalható a bajnoki év során. Nyáron sok új játékos érkezett, akik a jól húzó régiekkel remek egységet alkottak. A 11. hely nem rossz a 19 csapatos mezőnyben. Jövőre sokan kiöregednek, ezért a juniorkorok bő keretéből két csapat is indul a bajnokságban.

Női csapatok

A kadett gárdában sajnos csak néhány lány

A nagyok között is a legnagyobbak

Ígéretes Kaszás utánpótlás



Fotó: LOVAS ALBERT

végzett kiemelkedő munkát, ők komolyan vették a kosárlabdát. A nem túl acélos Kadett B osztályban ugyan bronzérmet szereztek, ám összteljesítményük a gyenge edzésrésztétel és a széthúzás miatt a várakozás alatt maradt. Az összevont serdülő és gyermek csapat hozzáállása sem hasonlítható a fiúkéhoz. Január óta már látni lehetett pozitív jeleket, de a vezetőség és a szülők sokkal többet várnak tőlük.

Serdülő csapatok

Az I. csapat az A bajnokságban 7., a B-ben 3. helyen zárt. Ez jó eredménynek számít, különös tekintettel a csapatot cserbenhagyó játékosok szezon eleji kiválására.

A lengyelországi nemzetközi tornán jól szerepeltek, bronzérmel és egy ötödik helyezéssel tértek haza. Ezt a csapatot is az ország elitjébe várják a következő szezonban.

A II. csapattal szemben az volt az elvárás, hogy megismerjék a

korosztály követelményeit és felkészüljenek a következő szezonra, amikor több játékos az első csapattal országos versenyen vesz részt. A Bp. Serdülő/B-ben elért III. helyük jó teljesítményként értékelhető.

A serdülő III. és IV. együttesnél hozzáállásbeli problémák adódtak. Ha a játékosok jól teljesítettek az edzéseken, a

bajnoki mérkőzéseken is jobban szerepeltek. Ebből okulni lehet a jövőben.

Gyermek csapatok

Az egyesület „zászlóshajója”, az I. csapat a Bp. Területi U 12 bajnokságban és az országos vetélkedésben is aranyérmet nyert. A tehetséges és szorgalmas játékosokból álló gárda még sok sikert hozhat Óbudának, de lehet, hogy az országnak is.

A Gyermek II. Budapest Területi 22. lett, a csapat tagjai közül többen keményen dolgoztak, szépen fejlődtek, de nem mindenki dicsérhető. Jobb hozzáállással előrébb léphetnek.

Mini csapatok

A Kaszás Minik a Bp. területi U 11 bronzérmének megszerzése után kevésbé ugyan, de lemaradtak az OB döntőről. A Mini Reménységek megismerkedtek az egyesületek közötti versenyzéssel, jövőre már az országos döntőre való kijutásért küzdenek. A Kaszás Csajszik együttese első alkalommal indult a Kenguru

Kupán, 5. helyezéssel dicséretet érdemel.

Óbudai Mini Kupa csapatok

A saját oktató bajnokságban küzdő kilenc csapat egész idényt kitöltő versenyén ezúttal a Titánok futottak be elsőként. A további sorrend: 2. Gladiátorok; 3. Sasok; 4. Zebrák; 5. Párducok; 6. Sólymok. A Farkasok, a Villámok és a Kobrák holtversenyben végeztek a 7-9. helyen.

Dr. Neszmélyi Emil utánpótlásvezető: - Az elmúlt utánpótlás-szezon volt fennállásunk 18 éve alatt a legsikeresebb. Kiváló a szakmai programunk, a következő években tovább gyarapítjuk országos döntős részveteleink és érmeink számát, valamint a Budapest Bajnoki címeinket. Fő célunk viszont, hogy rövidesen azt jelentse az Óbudai Kaszások szellemisége a III. kerületiek számára, amit a legnépszerűbb hazai klubok jelentenek településeik számára. Szerethető, és a helyi közösségért rengeteget tevő egyesület a miénk.

Lovas Albert

GPC Fekvenyomó és Erőemelő Európa-bajnokság

Éremeső Egerben

Hazánk nyerte el a GPC Fekvenyomó és Erőemelő Európa bajnokság rendezési jogát a nemzetközi szövetség megbízásából, melyet Egerben tartottak június 12-től 19-ig.

Az Európa-bajnokságon 26 ország képviseltette magát, több mint 300 sportoló részvételével. A felkészülés hajrájában a magyarok eredményei biztatóak voltak és a fináléra mindenki felülmúlta az elvárásokat.

A békásmegyeri Gruber's GYM Sportegyesületből 14-en álltak fel a dobogó legmagasabb fokára, büszkén képviselve Magyarországot. A sportegyesület tagjai kimagasló eredménnyel zárták az Eb-t: 14 arany-, 5 ezüst- és 1 bronzérem tulajdonosai lettek.

Első helyezettek: Gruber Anna, Németh Zsuzsa, Pintér Ilona, Rorhmann Katalin, Ármay Lajos, Babik István, Baranyai József, Böjtös Vendel, id. Gruber Vilmos,

Jobbágy László, Kasza László, Petke Ádám, Salvitti Menhel, Verebi István. Második helyezettek: Antal Anikó, Kató Zoltán, Kraszner Lénárt, Protár István, Rajna Krisztián. Hajdú Imre a harmadik helyen végzett.

- Minden tisztelem sportegyesületünk versenyzőinek az Európa-bajnokságon teljesített helytállásukért - jelentette ki büszkén Gruber Vilmos, a Gruber's GYM SE elnöke.

Tóth Tamás Európa-bajnok kontinens rekorddal

A Paraúszó Európa-bajnokságot július 3-tól 10-ig rendezték Berlinben, ahol Tóth Tamással és öt másik tanítványommal, valamint Szabó Álmos kollégámmal vettünk részt - mondta lapunknak Magyarovits Zoltán szakedző.

- A magyar csapat 14 érmet nyert, ebből versenyzőink 5 egyéni és 2 váltó éremmel gazdagodtak. A magyar csapatból Tóth Tamás hozta a legtöbb érmet: 1 aranyat és 3 bronzot. Kategóriájában egyedülálló módon mind az 5 úszószámban, pillangóban, háton, mellén, gyorsban, vegyesben beverekedte magát a fináléba.

A legnagyobb izgalmakat számunkra a negyedik nap hozta. Adigra Tominak már volt 2 érme a tarsolyában, láttuk, hogy nagyon jó formában van, hiszen remek egyéni csúcsokat úszott. Az 50 méter gyorsúszás azonban nagyon kiélezett, szoros versenyt szokott hozni, rendkívül sűrű a mezőny, ha hibázik valaki, az javíthatatlan hátrányt jelent. A délelőtti előfutamból második helyen került a döntőbe, az 5-ös pályát kapta. A rajt jól sikerült és végig hajszálnyival a mezőny előtt haladva, Európa rekorddal elsőként csapott a célba. Az ered-

ményhirdetéskor a Himnusz hallgatva éreztük, hogy nem volt hiába való a rengeteg munka, a napi 5-6 órányi edzés.

Köszönettel tartozunk mindazoknak, akik segítettek munkánkat: a Magyar Paralimpiai Bizottságnak, egyesületünknek, a Jövő SC Veoliának, a III. kerületi önkormány-



Tóth Tamás (jobbra) Óbuda Sportolója-díjas paraúszó egy arany- és három bronzérmet szerzett a berlini Paraúszó Európa-bajnokságon

zatnak, *Bús Balázs* polgármesternek, amiért erőlköcsileg és anyagilag is

támogatták Óbuda-Bé-kásmegyér 2011. évi sportolóját.

Labdarúgó NB III sorsolás

A Duna csoportban szereplő Kerület és Gázművek labdarúgó csapatának őszi mérkőzései (1-15 forduló).

1. forduló: VIII. 19. RAFC- Kerület	17.00
VIII. 20. Gázművek-Viadukt SE	11.00
2. forduló: VIII. 27. Dorogi FC-Gázművek	17.00
VIII. 27. Kerület-Pénzügyőr	17.00
3. forduló: IX. 03. Újbuda-Kerület	16.30
IX. 04. Bicskei TC-Gázművek	16.30
4. forduló: IX. 10. Gázművek-DTC Select	11.00
IX. 10. Kerület-Lindab Törökbálint	16.30
5. forduló: IX. 17. RAFC- ázművek	16.00
IX. 18. ESMTK-Kerület	16.00
6. forduló: IX. 24. Gázművek-Pénzügyőr	11.00
IX. 24. Kerület-Százhalombatta	16.00
7. forduló: X. 01. Újbuda-Gázművek	15.00
X. 01. Soroksár-Kerület	15.00
8. forduló: X. 08. Gázművek- L. Törökbálint	11.00
X. 08. Kerület-Budafok	15.00
9. forduló: X. 15. Dorog-Kerület	14.30
X. 16. ESMTK-Gázművek	14.30
10. forduló: X. 22. Gázművek-Százhalombatta	11.00
X. 22. Sárissáp-Kerület	14.00
11. forduló: X. 29. Soroksár-Gázművek	14.30
X. 29. Kerület-Érdi VSE	14.30
12. forduló: XI. 05. Gázművek-Budafoki LC	11.00
XI. 06. Viadukt SE-Kerület	13.30
13. forduló: XI. 13. KERÜLET-GÁZMŰVEK	13.30
14. forduló: XI. 19. Gázművek-Sárissáp	11.00
XI. 20. Bicskei TC-Kerület	13.00
15. forduló: XI. 26. Érdi VSE-Gázművek	13.00
XI. 26. Kerület-DTC Select	13.00

Meghívó NB III-as labdarúgó mérkőzésre

A megújult III. ker. TUE vár mindenkit az NB

III-as bajnokság első hazai mérkőzésére!

III. ker. TUE-Pénzügyőr

A mérkőzés kezdési időpontja:

2011. augusztus 27. 17 óra.

Helyszín: **Kalap utca 1.**

Belépődíjak: felnőtt 500 forint; diák, nyugdíjas,

TUE tag 250 forint.

Minden fizető nézőnk vendégünk

egy tányér halászlére és egy pohár sörre!



KAJAK-KENU. Az UTE Kajak-Kenu Szakosztálya 60 éve működik Óbudán. Az egyesület évek óta kiemelkedő teljesítményt nyújt a hazai utánpótlás-nevelés területén. Ha szeretné, hogy gyermeke egészséges és sportos legyen, akkor látogassanak el az egyesülethez a *Tímár utcánál, a Duna-partra*. Várnak 9 és 13 év közötti, úszni tudó fiúkat, lányokat kajakozni és kenuzni. (Bővebb információ: *Borlay Vince kajakedző, telefon: 06-20-321-9608. Martinkó Gábor kenuedző, telefon: 06-20-961-1759. www.utekajakkenu.hu*)

Előadások az új oktatási törvényről

A Kereszténydemokrata Fórum őszi előadásorozata *szeptember 6-án 18 órakor* kezdődik az új oktatási törvényről. Előadó: *dr. Kaposi József*, az Oktatáskutató és Fejlesztő Intézet főigazgatója. Helyszín: *Selyemgombolyító, Miklós tér 1.*

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség kaszásdűlői irodájában (*Kaszásdűlő utca 7.*) a **nyári időszakban az ingyenes jogi tanácsadás szünetel.** Megértésüket köszönjük!
- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából a *dr. Tószky Balázs* ügyvéd által a Csillaghegyi Közösségi Házban (*Mátyás király útja 13-15.*) tartott ingyenes jogsegély **augusztusban szünetel.** * A *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd által a Békásmegyeri Közösségi Házban tartott ingyenes jogsegély **augusztusban szünetel.**
- Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, *dr. Németh Zsuzsannának*, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen:** a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: **243-8639.**

A Védőszárny Sportkör a római-parti csónakháznál (*Kossuth Lajos üdülőpart 19.*) idén is **ingyenes kajak-, kenuoktatást tart szombat délelőttöként gyerekeknek.** A **programra október 15-ig** lehet járni.

A fiatalokat ez idő alatt megtanítják evezni, vízitúrázó szinten, továbbá megismertetik

Kajak- és kenuoktatás a Rómain

a vízi közlekedés szabályaival és a szabad vízeken rájuk leselkedő veszélyekkel. A nagyobbak még a kenu kormányzását is elsajátíthatják. Akinek kedve van és elég ügyes, részt vehet a vasámaponként induló rövid túrákon is. *Szükséges felszerelés:* fűrdőruha, póló, papucs sapka,

uzsonna és innivaló. (A program ingyenes, de előzetes bejelentkezés szükséges a 240-2627-es telefonszámon, ahol további információkat is készséggel nyújtanak az érdeklődőknek. Az esti órákban a 06-30-572-2311-es számon Miklós Erikát keressék.)

Várjuk azokat a csöppségeket, akik a Duna partján, friss levegőn, sok mozgással, ének- szóval, otthonos, családi légkörben szeretnének felcseperedni.

RómaiPagony

Családi napközi zenei neveléssel
10 hónapos kortól 6 éves korig

Szolgáltatások:

- Angol, francia, német játékos nyelvoktatás
- Kreatív tánc, népi tánc
- 24 órás gyermekfelügyelet
- Bébiszitter szolgáltatás

www.romaipagony.hu

Római Pagony családinapközi • Budapest II. ker. Királyok útja 291. B ép. Fsz. 4. • 0036 20 476 5746



bölcsiovi

A CITROËN a TOTAL partnere
A Citroën DS4 1.6i 160 km/h, fogyasztás: 4,7 l/100 km (90 km/h), 6,2 l/100 km (90 km/h), 7,8 l/100 km (90 km/h)

CITROËN DS4

Ha nem követni akarod a többieket, hanem vezetni, akkor a CITROËN DS4 kormányra rád vár. Magabiztos megjelenése, merész egyénisége kiemel a tömegből. High-tech megoldásaival, erőteljes motorjával megelőzheted a versenytársakat. Élvezd a négyajtós kupéba süntett dinamizmust! Ne hagyd, hogy mások vezessenek!

CREATIVE TECHNOLOGIES



CITROËN WENDOM PEST • BUDAPEST IX., KÖNYVES KÁLMÁN KRT. 22. TELEFON: (1) 216-7100, -7101
CITROËN WENDOM BUDA • BUDAPEST III., BECSI UT 178. TELEFON: (1) 439-1111



A rendelő korszerűen felszerelt SAJÁT FOGTECHNIKAI LABORRAL RENDELKEZIK, ezért RÖVID HATÁRIDŐVEL dolgozunk (fogbetegségtől függően)!

FOGORVOSI RENDELŐ

**POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE
TÖBB MINT 10 ÉVE
AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN
VÁLTOZATLAN ORVOSI TEAMMEL**

III. Lajos utca (Perc utca sarok) 142.
Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

INGYEN fogorvosi felmérés október 1-jéig!

KEDVEZMÉNYEINK:

- ZIRCON KORONA 55.000 Ft
 - PORCELÁN KORONA 24.990 Ft-tól
 - FOGSOR ÁLLCSONTONKÉNT 59.500 Ft-tól
 - 50%-os KEDVEZMÉNY FOGKŐLEVÉTELRE,
a DENTALHIGIENIKUS NAPON (péntek)
 - FOGSORJAVÍTÁS MEGVÁRHATÓ
- MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁKOKNAK (25 éves korig)
ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20%
KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!**

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel. Bankkártyás és egészségpénztári kártya elfogadás.

Sok egészségpénztárral van szerződésünk!

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát, illetve lakcímkártyáját hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu

hírkeret
Mi újság?
5000 hír naponta
hirkert.hu

Fogadóóra
Zsiga-Kárpát Dániel (Jobbik Magyarországért Mozgalom) országgyűlési képviselő fogadóóráját minden páros hét péntekén 16 órától tartja a *Kabar utca 11. szám* alatti Jobbik irodában, illetve külön időpont egyeztetésére is mód van: z.karpat.daniel@jobbik.hu.

www.horgasz-zona.hu

A KERÜLET LEGNAGYOBB HORGÁSZBOLTJA!

Széles választék több mint 100 nm-en
Nézzen be hozzánk a legközelebbi horgászat előtt!

MOST MINDEN LÁTOGATÓNAK EGY ZACSKÓ TÍMÁR ETETŐANYAGOT ADUNK AJÁNDÉKBA!

PP Center udvar
III. ker. Szentendrei út 89-93.
A Kaszásdűlői HÉV megállónál

Tel: 06 1 240 5454
Nyitva: H-P: 7.30-18.00, Sz-V: Zárva

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.
E-mail: obudauszag@ecom.hu
Nyomás: Zrínyi Nyomda Zrt. 1212 Budapest, II. Rákóczi Ferenc út 177-179.
Felelős vezető: **Borbás Gábor vezérigazgató**

Hirdessen az Óbuda Újságban!

66 700 példány - minden postaládában!

impress.hirdet@freemail.hu; Tel.: 430-1250, 267-0525

Hirdetési méretek	Árak	
(oldal)	(mm)	fekete-fehér
1/1	(190×272 mm)	200 000 Ft
1/2	(190×134 mm, fekvő)	100 000 Ft
1/2	(93×272 mm, álló)	100 000 Ft
1/4	(93×134 mm, álló)	59 000 Ft
1/8	(93×65 mm, fekvő)	39 000 Ft
1/16	(44×65 mm, álló)	25 000 Ft
1/32	(44×31 mm, fekvő)	10 000 Ft

Az árak az áfát (25%) nem tartalmazzák.

Színfelár: +25%

Hátsó borító: +25%

Negatív: +20%

Elhelyezési felár: +20%

Tervezési díj: +10%

Apróhirdetés árak:

10 szóig 1900 Ft + áfa/alkalom.

Kiemelt apróhirdetés: 10 szóig 3 800 Ft + áfa/alkalom.

(Egy hirdetés minimum 10 szó.) Tíz szó fölött (legfeljebb 20 szóig) szavanként 200 Ft + áfa.



AKCIÓ

Az akció 2011. augusztus 24-től 2011. szeptember 27-ig vagy a készlet erejéig érvényes.

Cím
1039 Budapest,
Csohány tér 3,
DFAR melletti üzletben

Telefon
+36 1 243 1007

Nyitvatartás
H-P: 8⁰⁰-18⁰⁰
SZ: 8⁰⁰-13⁰⁰ | V: Zárva



Szeptember 27-ig



12 db-os
570 Ft



11 db-os
890 Ft



25 g
1190 Ft



10 ml
1150 Ft



100 g
2590 Ft



12 db-os
570 Ft



90 db-os
4240 Ft



30 db-os
1890 Ft



60 db-os
3395 Ft



30 db-os
1890 Ft



30 ml
790 Ft

A kockázatok és mellékhatások tekintetében kérje meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét!

Az év ajánlata

POLICE szemüvegkeretek féláron



-50%

LENS OPTIKA EUROCENTER ÓBUDA

1032 Bp., Bécsi út 154. 2. emelet Alexandra könyvesbolt mellett
Telefon: 1/437-4629 Nyitva tartás: H-Szo: 10-20 óráig V: 10-18 óráig

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok
készítése, szerelése, javítása



KIPUFOGÓK

Katalizátorok felszerelése
garanciával. BRUTUS kipufogók,
ZÖLDKÁRTYA

1039. Bp. III. Árpád u. 23.
(új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax: 436-0356
<http://www.kipufogo.hu>
H-P: 8-17 óráig

Nyár végi futás

Az Óbudai Futókör következő versenyét **augusztus 27-én** rendezi. Ezúttal a rövidebb távok kedvelőit várják egy könnyű, nyár végi futásra. A résztvevők a 7 ezer 500 és 3 ezer méteres távok közül választhatnak, a 10 éven aluli gyermekek a 600 méteres távon bizonyíthatják kitartásukat. A versenyzőket **9 órától** várják a békásmegyeri töltés Barát-patak felőli végénél.

(A 8 Bucky futás részletes eredményei, a versenyen készült fotók, illetve az augusztus 27-ei rendezvény versenykiírása megtekinthető az egyesület honlapján: www.obudai-futokorse.hu).

Táborozás

A Laborc utcai Barátság Szabadidő Parkban idén is tartottak napközis tábor június 27-e és augusztus 19-e között. A gyerekek többek között gyakorolhatták a strandröplabdát és a strandkézilabdát, de focizhattak, úszhattak, vívhattak, kosárlabdázhattak, dzsúdózhattak, aerobikozhattak is kedvük szerint. A szabadidő park-

ba elsősorban az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által fenntartott iskolák tanulói járhattak, de nagyon kedvező díjért bárki csatlakozhatott a programokhoz





PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papírárú.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

